

令和8年度

# 吹田市 たまびよテラス

## 妊娠・出産・育児の心のモヤモヤを 同じ思いの人で語り合ってみませんか

対象:不安や悩みのある吹田市在住の妊婦さん、  
出産後1年未満の産婦さんとその赤ちゃん

内容:ミニ講座と交流会  
保健師・助産師・心理士による育児や体調などの相談

時間:13時15分から15時00分まで

定員:10組(先着順)



### ●ラベンダーの会(ワンオペ育児)

- ・日中一人で育児をしている方
- ・パパに育児を手伝ってほしいけれどうまくいかない方

### ●カモミールの会(育児不安)

- ・どうやって育児をしたらよいかわからない方
- ・ほかのママさんと育児の情報を共有したい方
- ・育児の相談相手がいない方
- ・自分の育児に自信が持てない方

### ●ミントの会(メンタルヘルス)

- ・うつうつしがちで育児にやる気がでない方
- ・子育て中イライラして困っている方
- ・つらいときにどうしたらいいかわからない方
- ・診療内科を受診している、これから受診を考えている方

### ●ベルガモットの会(高齢妊娠・出産)

- ・35歳以上で初産され、同年代の友達が欲しい方
- ・高齢出産の出産によるリスクについて知りたい、相談したい方

### ●ローズマリーの会(不妊・不育)

- ・不妊治療された方
- ・流産の経験を経て妊娠、出産された方

### ●お父さんの会(育児不安)

- ・どうやってママをサポートしたらよいか悩む方
- ・ほかのパパさんと育児の情報を共有したい方
- ・育児の相談相手がいない方
- ・自分の育児に自信が持てない方



# たまびよテラス日程

時間：13時15分から15時00分まで

当日、11時の時点で、暴風警報・暴風特別警報・レベル4大雨危険警報・レベル5大雨特別警報が発令された場合は中止します。また上記の警報以外でも当日の状況等により中止する場合があります。中止の際は、担当からお電話でご連絡します。

## ラベンダーの会（ワンオペ育児）

保健センター	4月27日	8月24日	令和9年1月25日
南千里分館	6月29日	11月30日	令和9年2月22日

## カモミールの会（育児不安）

保健センター	6月22日	10月26日	令和9年3月15日
南千里分館	4月20日	9月14日	12月14日

## ミントの会（メンタルヘルス）

保健センター	5月25日	11月16日
南千里分館	7月13日	令和9年1月18日

## ベルガモットの会（高齢出産・妊娠）

保健センター	7月27日	12月21日
南千里分館	5月18日	10月19日

## ローズマリーの会（不妊・不育）

保健センター	9月28日
南千里分館	令和9年3月8日

詳細はホームページをご覧ください。  
(当日の写真も掲載しています)



## お父さんの会（育児不安）

保健センター	令和9年2月15日
南千里分館	8月31日

## 【問い合わせ先】

すこやか親子室（保健センター）  
吹田市出口町19-2  
TEL:06-6339-1214,1215  
FAX:06-6384-1175

すこやか親子室（保健センター南千里分館）  
吹田市津雲台1-2-1千里ニュータウンプラザ4階  
TEL:06-6155-2812  
FAX:06-6831-5705