

身体に  
害はないんでしょう？

周りに迷惑  
かけてないよ！

加熱式たばこだから大丈夫？

# 加熱式たばこの真実



Q

紙巻きたばこより健康への害は少ないでしょ？

A

**ニコチン・発がん物質**は含まれています。

有害物質の量は紙巻きたばこより少ないと言われていますが、多くの種類の有害物質が含まれています。今後どのくらい健康影響が出てくるのかもまだ分かっていません。

**有害物質が少ない = 健康被害が少ない ではありません。**

Q

周りに迷惑はかけてないでしょ？

A

吐いた息に有害物質が含まれており、**周囲の人への受動喫煙の可能性**があります。※1

加熱式たばこによる受動喫煙のリスクは検証中ですが、周囲の人への健康に悪影響を及ぼす可能性があると言われています。

※1 一般社団法人日本呼吸器学会「非燃烧・加熱式タバコや電子タバコに関する日本呼吸器学会の見解について」（2019）

Q

禁煙にも役に立つんじゃないの？

A

**かえって禁煙を遠ざけること**になります。

加熱式たばこは紙巻たばこよりも満足感が得られにくく、加熱式たばこを吸う人の7割は紙巻きたばこを併用していると言われています。※2  
また、加熱式たばこの使用が禁煙につながるという報告はありません。

※2 厚生労働省：令和元年国民健康・栄養調査結果の概要

吹田市民  
限定

**お得に禁煙しませんか？**  
禁煙にチャレンジするあなたには  
**最大1万円**を補助します。

詳しくはこちらへ

