

忙しい毎日の食事づくりに

# 春休みの子どもランチ



## MENU

- ・オコモコ
- ・豚肉の甘辛炒め & ごぼうサラダ
- ・鮭のタルタルソース & 変わりみそ汁

## 吹田市×キッチンKENTO

彩り豊かでおいしいヘルシーメニューを提供しているキッチンKENTOさんと一緒に、子どものためのランチメニューを考えました。前日の夕食で多めに作って、使いまわしてもOK！忙しい毎日の食事作りに役立ててください。

### メニューのポイント

01

ワンプレートで  
見た目も楽しい

02

野菜をパクパク  
食べられる

03

不足しがちな  
栄養素を  
補える

04

子ども向けの  
やさしい味付け

健康づくり応援の店

### ヘルシーフィールドキッチンKENTO

彩り豊かな野菜をたっぷり使ったメニューなど、ヘルシーをテーマにした料理が楽しめる健康食レストランです。

▶吹田市岸部新町5-45 ピエラ岸辺健都2F (JR岸辺駅直結徒歩3分)



健康づくり応援の店って？

吹田市HPを  
ご覧下さい

