R7.3作成

吹田市成人保健課の

出前健康講座のご案内

吹田市成人保健課では、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が出前講座を実施しています。ご自身や身近な人の健康づくりにぜひご活用ください。

～成人保健のテーマ例～

生活習慣病・がん予防

・健康診査・がん検診で健康に年を重ねる方法を見つけよう

・バランスの良い健康的な食習慣を身につけよう

・今からでも遅くない！禁煙で呼吸も楽に、食事もおいしく

認知症予防

フレイル予防

・働く世代から始める認知症予防

～認知症も生活習慣から～

・働く世代のフレイル予防

～健康寿命を延ばそう～

歯と歯ぐきの健康

女性の健康づくり

・更年期を乗り切るには

～知っておきたいホルモンの影響～

・健康的にダイエット！

・今さら聞けない

歯周病と毎日の予防ケア



ここにあるテーマ以外でも、大人の健康に関する講座のご希望があれば、ご相談に応じます。

費用　無料

対象　おおむね６４歳以下の方で、吹田市内に在住・在勤・在学の１０人以上で構成された団体

※自主活動グループ又は市民活動団体(非営利・非宗教)で、政治・宗教・営利・販売を目的と

しない場合に限ります。また出前講座の目的に反すると認められるときは、お断りすること

もございます。

　日時・会場　会場手配や日時の設定は依頼者でお願いします。

　　　　　　　　※会場使用料等は申込者(団体)負担となります。

申し込み方法

　　　　開催日の１か月前までに、下記のQRコードから電子申込または裏面の申し込み用紙に

必要事項をご記入のうえ、郵送・メールでお申し込みください。

　　　　電子申込　

●申込み・問合せ先●

吹田市健康医療部成人保健課

〒５６４－００７２　吹田市出口町１９－２（吹田市立保健センター内）

ＴＥＬ　０６－６３３９－１２１２

メール　seijinhoken@city.suita.osaka.jp



　　　　　　　　令和　　年　　月　　日

申し込み用紙

吹田市健康医療部

成人保健課長　宛

健康講座の職員派遣について（依頼）

団体名

住　所

代表者名

電話番号

次のとおり健康講座の職員派遣を依頼します。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 開　催  希望日 | 第一希望 | 令和　　年　　 月　　 日（　　　）　　 時　　分～　　　時　　分 |
| 第二希望 | 令和　　年　　 月　　 日（　　　）　　 時　　分～　　　時　　分 |
| 会場 | |  |
| 集会等の名称  及び開催目的 | | （名称）  （目的） |
| テーマ及び内容 | |  |
| 対象者 | | 参加人数（　　　　　　）人 |
| 周知方法 | |  |
| 担当者の連絡先 | | （氏名）  （連絡先） |
| 備考 | |  |

　　　　　　※　開催日の１か月前までに提出してください。