

# フォトピックス



## ひな飾り展示

春を告げる桃の節句に合わせて、市民から寄贈された7段のひな飾りが今年も展示されました。訪れた人は、優しい表情のひな人形を和やかに眺めていました。  
(2月19日～3月3日、浜屋敷)



## 春を楽しむハレの日ごはん

食卓を彩る、華やかなメニューを学べる料理教室。えびやトマトなどカラフルな具材を乗せたカナッペ寿司は、見るだけで気持ちが明るくなります。参加者は、家に帰って家族に作ってあげたいと意気込んでいました。  
(3月1日、内本町コミュニティセンター)



## 体と心緩めてほぐして軽くする

フェルデンクライスメソッドというセルフケア方法を体験。講師の指示を聞きながら、ゆったりとした動きを通して体のこわばっている部分に意識を向けていきました。参加者は、「育児に忙しい中、リラックスできた」と話していました。  
(3月8日、男女参画センターデュオ)



## アロマセラピーレッスン

ローズマリーやティーツリーなどの精油を用いて、香りを楽しむ方法を学びました。香りに関する豆知識などの話もあり、参加者たちは熱心に耳を傾けていました。  
(3月9日、亥の子谷コミュニティセンター)