

すこやかライフ

成人保健課(〒564・0072出口町19・2☎6339・1212☎6339・7075)
 保健医療総務室(〒564・0072出口町19・3保健所内☎6339・2225☎6339・2058)
 地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎6339・2227☎6339・2058)
 国民健康保険課(☎6384・1239☎6368・7347)
 口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020☎6873・3030)



各種 健(検)診 加入している公的医療保険の種類に関係なく受診可。65歳以上は無料。64歳以下で吹田市国民健康保険の加入者は国民健康保険課へ、市民税非課税・生活保護世帯は検診の2週間前までに成人保健課へ申請すれば、いずれも無料。☎成人保健課。

| 健診 | 内容 | 費用 |
|----------|---|-------|
| 30歳代健診 | 血圧測定、尿検査、血液検査など。30～39歳。 | 無料 |
| 成人歯科健診 | ☎口腔内検査、歯面清掃など。30～74歳。障がいのある15～74歳の人は通年受診可。 | |
| 胃がん検診 ※1 | 胃内視鏡検査 ※2。50歳以上で今年偶数年齢になる人。 | 2000円 |
| 大腸がん検診 | 便潜血反応検査。40歳以上。 | 300円 |
| 肺がん検診 ※3 | X線検査。40歳以上。問診の結果、必要な人のみ喀痰検査。50歳以上。別途500円。 | 400円 |
| 子宮がん検診 | ☎頸部細胞診。20歳以上の女性で、今年偶数年齢になる人。問診の結果、必要な人のみ体部細胞診。別途500円。 | 500円 |
| 乳がん検診 | マンモグラフィと視触診。40歳以上の女性で、今年偶数年齢になる人。 | 1000円 |
| 前立腺がん検診 | 血液検査。50歳以上の男性。 | 700円 |
| 結核検診 ※3 | X線検査。65歳以上。 | 無料 |
| B・C型肝炎検診 | 血液検査。20歳以上で、B・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人。 | |
| 骨粗しょう症検診 | 骨量測定。20～70歳で年齢の下1桁目の数字が今年0か5になる人。 | 1000円 |
| 聴力検診 | 6周波の聴力検査。今年50・55・60・65・70歳になる人。 | 500円 |

誕生日かその翌月の受診を推奨。☎直接、協力医療機関へ。
 協力医療機関は市報4月号別冊と成人保健課のホームページに掲載しています。

| 集団検診 | 内容 | 日時 | 備考 |
|----------|------------------------------------|---------------------------------------|--|
| 胃がん検診 ※1 | X線検査。50歳以上。1000円。昨年胃内視鏡検査を受けていない人。 | ☎(1)5月6日(金)、(2)5月24日(火)。いずれも午前9時～11時。 | 誕生日に関わらず受診可。☎保健センター。☎(1)4月22日(金)、(2)5月10日(火)までに☎か、検診名、希望日、住所、名前、生年月日、電話番号を郵送かファックスで成人保健課へ。多数の場合は日程を振り替えることがあります。 |
| 大腸がん検診 | 便潜血反応検査。40歳以上。300円。 | | |
| 肺がん検診 ※3 | X線検査。40歳以上。400円。喀痰検査は実施していません。 ※4 | ☎(1)5月6日(金) 午前9時～11時。 | |

- ※1 どちらかを選んで受診してください。
- ※2 のど、鼻腔への局所麻酔以外の痛み止めや、鎮静薬は使用できません。
- ※3 65歳以上の人はいずれかを選んで受診してください。また、血痰のある人は検診の対象外です。速やかに医療機関を受診してください。
- ※4 50歳以上で、喫煙指数(1日の平均喫煙本数×喫煙継続年数)が600以上の人は、喀痰検査の対象となります。市内の協力医療機関で実施する肺がん検診を受診してください。



▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
 イベント等の開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

その他の検査・健診

HIV・性感染症検査

HIV、クラミジア、梅毒の検査ができます。匿名。診断書は発行しません。☎月1回金曜日午前9時30分～11時30分。1人20分。結果説明は原則1週間後。☎保健所。☎各先着7人。☎電話で地域保健課へ。

国民健康診査(特定健診)

身体測定、尿検査、血液検査など。対象者には、誕生月の前月末に受診票を送ります。誕生月かその翌月に受診できない場合や、今年4月2日以降の加入者は国民健康保険課へ問い合わせてください。☎40～74歳の吹田市国民健康保険加入者。国民健康保険以外の保険の加入者は、加入している健康保険の保険者へ問い合わせてください。☎国民健康保険課。

在宅要介護者・児訪問歯科健診

年1回、自宅で歯科健康診査を行います。☎要介護者・児で通院ができない人。☎電話かファックスで吹田市歯科医師会(☎63389・6881☎63389・3388)へ。☎成人保健課。

相談

面談は予約制。☎月～金曜日。祝・休日、年末年始は除く。

健康相談 健康、食事、禁煙、生活習慣病の予防など。保健師などが電話や面談で相談に応じます。☎保健センター、同センター南千里分館。☎成人保健課。

こころの健康相談 統合失調症や気分障がい、アルコールや薬物、ギャンブルなどの依存症など。☎保健所。☎地域保健課。
医療相談 医療機関に関する相談や苦情などに応じます。☎保健所。☎保健医療総務室。

くらしの情報

☎口腔ケアセンターの催し

障がい者(児)のお口のケアとリハビリテーション。歯科医師による口腔の健康度チェックと口腔ケア指導。☎5月22日(日)午前10時～正午。☎会場へ来所できる障がい者(児)。難病や脳梗塞後遺症がある人も可。☎先着10人。☎4月1日(金)から☎と年齢を電話かファックスで同センターへ。



ドクターメモ

HPVワクチン

今回は、質問が多いHPVワクチン(子宮頸がんワクチン)について、説明します。HPVワクチンとは、子宮頸がんの原因の多くを占める、ヒトパピローマウイルス(HPV)に対するワクチンです。

性交経験のある女性の多くが生涯で一度はHPVに感染し、多くの場合、ウイルスは自然に検出されなくなります。しかし、長期間持続感染した場合に、数年以上をかけて子宮頸がんに進行することがあります。HPVワクチンを性交前(感染前に接種することで、がんの発症リスクを下げられることが分かっています。

現在国内承認されている3つのワクチンのうち、2価ワクチンと4価ワクチン※が、12～16歳の女性を対象に定期(公費にて無料)接種となっています(令和4年2月現在)。自治体による積極的勧奨が差し控えられていた時期もありましたが、専門家の議論による継続的な検討により有効性と安全性が確認され、

診療体制も整ったことから、令和3年11月からは積極的な接種が再開されました。それぞれ3回の接種終了まで標準で約6か月かかるので、早めに接種計画を立てましょう。積極的勧奨が差し控えられていた間に定期接種の対象年齢を過ぎてしまった女性にも、公費で接種できる方向で検討されていますので、市の担当窓口にお問い合わせください。男性の接種や9価ワクチンは全額自己負担となりますが、希望者は接種できます。ワクチン接種後も、さまざまな原因で子宮頸がんになることはあり得ますので、20歳を過ぎたら2年に一度の定期的な子宮頸がん検診の受診をお勧めします。不安や不明な点などあれば、近くの医療機関に気軽に相談してください。

※2価、4価とは、予防できるHPVウイルスの種類を指します。例えば、2価ワクチンは最もがん化しやすい2つの型16、18型に効果があり、4価ワクチンはそれに加え、6、11型にも効果があります。そのほかに9価ワクチンもあります。

吹田市医師会 大西 洋子