

# すくすく



子育て応援サイト  
すくすく

## 母子保健課

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1214☎6339・7075)  
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)  
地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎4860・6151☎6339・2058)  
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020☎6873・3030)  
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585☎6816・8588)  
中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071☎6339・7144)

## くらしの情報

### おんぷKIDS 音楽あそび

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。時対4月19日(火)◇午前10時〜10時40分 2歳0歳の幼児。◇午前10時40分〜11時20分 2歳0歳の幼児。◇午前11時20分〜正午 1歳0歳の幼児。いずれも保護者同伴。所青少年フリエイティブセンター。定各先着10組。時対4月4日(月)から直接か電話で同センター(☎6389・2061)へ。美ママさん

### 産後ママのボディーケア

産後ママのボディーケア。時対4月25日(月)午前10時30分〜11時45分。所内本町コミュニティセンター。対1〜8か月の乳児と母親。定6組。多数抽選。時対4月5日(火)〜15日(金)に直接か電話で同センター(☎6319・3395)へ。6319・3413)へ。

### ほわほわぐらぶ

親子で楽しめる絵本や手遊びなど。時対5月9日(月)午前10時30分〜11時30分。所内本町コミュニティセンター。対0〜3歳の乳幼児と保護者。定10組。多数抽選。時対4月21日(休)〜5月1日(日)に直接か電話で同センター(☎6319・395)へ。6319・3413)へ。

## のびのび子育てプラザのお知らせ

申園のびのび子育てプラザ。交流会の対象地域など詳しくは同プラザのホームページへ。

### 同プラザの利用について

予約は不要ですが、利用者が多い場合は入館できないことがあります。開館時間や来館の際の注意事項は、同プラザホームページを確認してください。



利用についてのページ

### あかちゃん交流会

時対(1)4月18日(月)午前10時30分〜11時15分 東山田地区公民館。(2)5月12日(休)午後1時〜2時、午後2時30分〜3時30分 千里丘市民センター。対対象地域に住む2か月〜1歳0か月の乳児と保護者。定各先着10組程度。時対(1)4月4日(月)、(2)4月28日(休)午後3時30分から。お外で遊ぼう

### 子育て講座

同プラザ。あり。絵本のある生活と子育て 時対4月4日(月)午前10時45分〜11時30分。所紫金山公園。対2歳0か月〜就学前の幼児と保護者。定先着10組。時対4月5日(火)午後3時30分から。

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります イベント等の開催の有無は市ホームページが各室課への問い合わせなどで確認してください

安心安全 子育て健康暮らし 平和な住まい環境 産業界 募集 その他 市民活動 市民のほ 施設の 子育ての制度 育児教室

## 母子保健に関するお知らせ

母子保健課。予防接種については地域保健課。

### 母子健康手帳などの交付

母子健康手帳、妊婦・産婦健康診査受診票を、保健センターか同センター南千里分館で交付。転入者は前市区町村の受診票と差し替えます。

### 妊婦・産婦歯科健診

妊娠中と出産後1年以内(1歳の誕生日前日まで)に市内の協力歯科医院で各1回受診。時対電話で協力歯科医院へ。

### 乳幼児の健康診査

4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児、3歳児、6歳児。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は母子保健課へ。時対1歳6か月児と3歳児は。時対予防接種 市の予診票を記入し、市内の協力医療機関へ。

### プレパパ・プレママ教室

助産師、保健師の講話と育児体験実習。なるべく夫婦で参加を。時対4月23日(出)午前10時5分〜正午、午後1時5分〜3時。所保健センター。対申し込み時に妊娠24週以降で、初めて親になる人。定各先着24組。時対4月1日(金)〜10日(日)に。時対離乳食講習会 いずれも時午後

## 図書館のお知らせ

中央図書館。図書館の情報は35ページにも掲載しています。

### ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願って、絵本を贈ります。時対4か月〜1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。時対母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。1歳を過ぎても受け取れます。時対読み聞かせや手遊びを楽しもう

### 0・1歳児向けの「ブックスタート」のひろば

0・1歳児向けの「ブックスタート」のひろばや、2・3歳児向けの「おひごで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。新型コロナウイルス感染症の影響で制限付きの開催となっています。開催館や日程は図書館ホームページへ。

### 絵本の次に何を読む

5歳ごろになると、絵本よりもっと長い物語を楽しめるようになってきます。5〜8歳ごろの子供向けに、幼年文学というジャンルがあります。図書館では、本の背表紙の下部に「大きな字」のシールを貼っています。本格的な物語の本に比べると挿絵が多く、文字も読みやすく工夫されています。大人も楽しめる内容も多いので、子供時代を思い出して、一緒に読



母子保健について



予防接種について

1時20分〜3時。定各先着20組。時対5〜6か月の乳児と保護者。時対5月12日(休) 保健センター。時対5月13日(金) 同センター南千里分館。時対4月10日(日)〜20日(火)に。時対9〜11か月の乳児と保護者。時対4月26日(火) 保健センター。時対4月27日(水) 同センター南千里分館。時対4月1日(金)〜15日(金)に。時対赤ちゃんの歯の広場

### 赤ちゃんの歯の広場

歯科相談とケア指導。時対5月12日(休)、26日(休)午後1時10分〜2時40分。所保健センター南千里分館。時対4月〜1歳0か月の乳児と保護者。定各先着20組。時対4月1日(金)〜28日(休)に。時対希望日、子供の生年月日を電話かファックスで口腔ケアセンターへ。時対口腔ケアセンター。時対マタニティデンタル講座

### マタニティデンタル講座

妊婦と赤ちゃんの口の健康について歯科医師が話します。歯科衛生士や助産師による実習も。時対5月16日(月)午後1時30分〜3時30分。所保健センター。対妊婦とパートナー。定先着12組。時対4月1日(金)〜5月9日(月)に。



図書館のホームページ

### 親子わくわく読書ひろば

親子で読書する場所を提供します。時対4月18日(月)、5月23日(月)午前10時30分〜11時30分。対就学前の乳幼児と保護者。定各先着3組。所南千里図書館(☎6834・0132)☎6834・0560。抱っこで絵本講座

### 抱っこで絵本講座

絵本の読み聞かせについて学びます。時対5月11日(火)、18日(火)、25日(休)午前10時30分〜11時。所千里山・佐井寺図書館。対1歳0歳の幼児と保護者。対象外の子供は同伴不可。時対4組。多数抽選。時対4月27日(休)まで(☎)か、時対子供の名前(ふりがな)、生年月日、応募理由、手話通訳希望の有無を直接か、はがきで千里山・佐井寺図書館(〒565・0843千里山松が丘25・2☎6192・0516)☎6192・0517)へ。必着。

