

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベント等の開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

お口の健康体操教室

歯科衛生士による口の体操など。**時**6月13日(月)午後1時30分～2時30分。**対**口の機能や飲み込みに不安のある人。**定**15人。多数抽選。**申**5月9日(月)～18日(水)に◆と年齢を電話かファックスで同センターへ。

イキイキお口のケア相談

歯科医師による飲み込みなどの機能や口腔ケアの相談。**時**6月2日(木)午後1時30分～3時30分。**定**先着10人。**申**5月9日(月)から◆と年齢を電話かファックスで同センターへ。

口腔ケアセンター

津雲台1・2・1
TEL6155・8020
FAX6873・3030

除料の滞納がなく、介護保険サービスを受けていない人。定

先着12人。**申**5月2日(月)～6月10日(金)に電話で吹田市社会福祉協議会(TEL6339・1205)へ。同協議会が高齢福祉室支援グループ(TEL6384・1375 FAX6368・7348)。

高齢者いきいの家

岸部中1・24・11
TEL6337・6361
FAX6337・6362
日曜・休日
祝・市内在住の60歳以上

岸部いにしえ ゆったり街歩き

歴史に触れながら案内人と約2.5kmを歩きます。**時**5月16日(月)午前10時～11時30分。**定**先着10人。**¥**100円。**申**5月2日(月)から☆。

映画上映会 医師中村哲の仕事

アフガニスタン復興に尽くした医師の生き方を学びます。**時**5月23日(月)午前10時～11時30分。**定**先着25人。**申**5月6日(金)から☆。

パソコンエクセルで簡単家計簿

時5月23日(月)午後1時30分～3時。**対**パソコンで文字入力ができる人。**定**先着8人。**¥**100円。**申**5月7日(土)から☆。

梅雨の薬膳講座

梅雨の季節を快適に過ごすための食養生について。**時**5月25日(水)午後1時30分～3時。**定**先着10人。**¥**100円。**申**5月9日(月)から☆。

高齢者いきいの活動センター

津雲台1・2・1
TEL6155・2155
FAX6155・2177
日曜・休日
祝・市内在住の60歳以上

フェイクグリーンの苔リウム

時5月12日(木)午後1時30分～3時30分。**定**先着25人。**¥**1800円。**申**5月2日(月)から☆。

からだほぐしヨガ

時5月16日(月)午前10時～11時30分。**定**先着25人。**¥**500円。**申**5月6日(金)から☆。

シア向けスマートフォン教室

Androidの基本操作を学びます。スマートフォンは貸し出しします。**時**5月24日(火)午後1時30分～3時30分。**定**20人。多数抽選。**申**5月9日(月)～11日(水)に☆。



写真はイメージです

認知症の高齢者などの介護をしている家族へ

市では、認知症の高齢者などが行方不明になったとき、対象高齢者の写真や服装などの任意の情報と家族の連絡先を捜索協力者へ発信できる「みまもりあいアプリ」の普及を進めています。誰でも無料でダウンロードできます。**高**高齢福祉室支援グループ(TEL6384・1375 FAX6368・7348)。



iPhone版



Android版

動・養生 ～夏編

暑さを取り切るために、体の巡りを整えましょう。**時**5月18日(水)午後1時30分～3時30分。**定**先着25人。59歳以下も参加可。**¥**500円。**申**5月7日(土)から☆。

色えんぴつ入門

時5月31日(火)午後2時～4時。**定**先着25人。**¥**700円。**申**5月12日(木)から☆。

はつらつ

吹田市民 はつらつ元気大作戦

市主催の介護予防教室・講座です。**高**市内在住の65歳以上。**高**高齢福祉室支援グループ(TEL6170・5860 FAX6368・7348)。



はつらつ元気大作戦
ホームページ

催し名	時・所	定員	申し込み
お口元気アップ教室 歯科医師と歯科衛生士の講義、健口体操やブラッシングの方法	連 6月9日(木)、7月7日(木) 午後2時～3時30分 千里山コミュニティセンター	先着30人	5月2日(月)から同グループへ。 ファックスの場合は、◆と生年月日を書いてください。 介護予防講演会は□も可。
介護予防講演会「笑いと介護予防」 医師が話します。	6月13日(月)午後2時～4時 メイシアター中ホール	先着250人	
介護予防講演会「オーラルフレイルを予防して健康長寿」 歯科医師が話します。	6月21日(火)午後2時～4時 メイシアターレセプションホール	先着50人	
今こそ 栄養教室 管理栄養士の講義と食事バランスのチェックや献立作成。	連 6月27日(月)、7月11日(月) 午後2時30分～4時15分 青少年活動サポートプラザ	先着30人	

科目	内容	申し込み・問い合わせ
内科	身体測定、尿検査、血液検査など。対象者には4月下旬に大阪府後期高齢者医療広域連合から受診券を送ります。新たに75歳になる人には誕生月の翌月に送ります。特定健診の代わりに人間ドックを受診した人には受診費用の一部助成制度があります。詳しくは市ホームページへ。	高 国民健康保険課 TEL6384・1239 FAX6368・7347
歯科	歯と歯ぐきの健診、口腔機能検査など。新たに75歳になる人は75歳の誕生日から受診できます。	申 直接、実施登録歯科医院へ。 高 成人保健課 TEL6339・1212 FAX6339・7075

くらしの情報

認知症サポーター養成講座

基本的な知識や接し方を学び、認知症の人が安心して生活できる地域をめざしませんか。**時**所定(1)6月2日(木)Ⅱ介護老人保健施設つくも。先着10人。(2)6月28日(火)Ⅱ亥の子コミュニティセンター。先着20人。いずれも午後2時～3時45分。**申**5月2日(月)から◆と年齢を電話かファックスで(1)津雲台・藤白台地域包括支援センター(TEL7654・5350 FAX7654・5267)、(2)亥の子合地域包括支援センター(TEL4864・8551 FAX6170・3939)へ。**高**高齢福祉室支援グループ(TEL6384・1375)。

介護支援サポーター養成研修

市が指定する介護保険施設などで、洗濯物の整理やレクリエーション補助などの活動を通して社会参加・社会貢献を行うための研修です。登録後、活動時間に応じて上限5000円分のポイントが付与され、ポイントは翌年度の介護保険料の支払いに充てることができます。**連**時6月13日(月)、21日(火)、28日(火)午後2時～4時。**所**総合福祉会館。**対**65歳以上で介護保