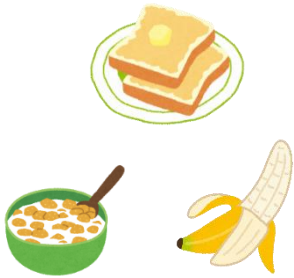


朝ごはんを食べていますか？

新型コロナウイルスに負けない体をつくるには規則正しい生活を送り、免疫力を低下させないようにすることが大切です。

1日のスタートは朝食から！

しっかり食べて生活リズムを整えましょう。



毎日食べるとういことがいっぱい！

身体の代謝が活発になり、1日の活力の源になります☆

イライラしない



体の調子が良くなる



頭が活発に動く



体温が上がり体が目覚める



便秘をしなくなる

