

# ローレルスクエア健都ザ・レジデンス ローレルスクエア健都ザ・テラス

資料2-4

近鉄不動産株式会社 大和ハウス工業株式会社 名鉄不動産株式会社



# ローレルスクエア健都ザ・レジデンス 物件概要

所在	摂津市千里丘新町701番、703番、705番1
交通	JR東海道本線（JR京都線）「岸辺」駅徒歩7分 ※南北自由通路北口より徒歩5分
地域・地区	第一種住居地域、準防火地域、千里丘新町地区地区計画
地目	宅地
建ぺい率・容積率	66.79% ・ 334.15%
敷地面積	19,807.49㎡（建築確認対象面積） ※登記記録面積は19,807.48㎡
建築面積	6,681.79㎡
建築延床面積	73,420.87㎡

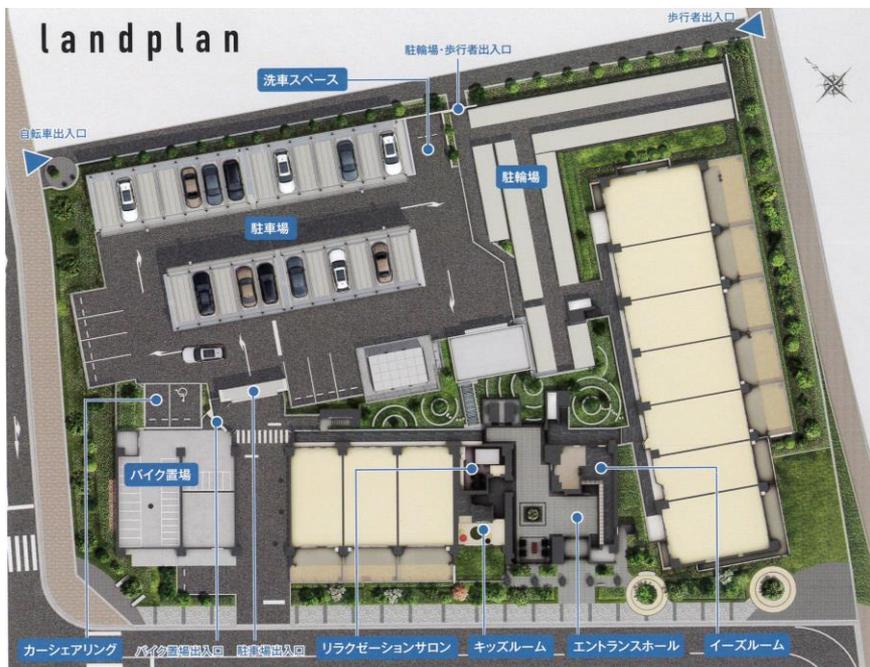


	I 工区	II 工区	III 工区
構造・規模	RC造・地上15階建	RC造・地上20階建	RC造・地上20階建
戸数	292戸	380戸	152戸
竣工	2018年2月	2019年1月	2019年7月
入居開始	2018年3月	2019年3月	2019年12月

# ローレルスクエア健都ザ・テラス 物件概要

所在	摂津市千里丘新町696番
交通	JR東海道本線（JR京都線）「岸辺」駅徒歩11分 ※南北自由通路北口より徒歩9分

構造・規模	RC造・地上10階建
戸数	142戸
竣工	2020年2月
入居開始	2020年3月



スタディールーム



ライブラリーサロン



ウォーキングコース



ゲストルーム



ランニングコース



ゲストルーム



エクササイズルーム



キッズルーム



パーティールーム



コミュニティスクエア  
(共用棟)

1F

マルチスタジオ

2F

リラクゼーションスタジオ  
ジャムスタジオ

グランドパーク



# 身体健康増進をサポートする共用施設

## ウォーキングコース

1周約400m



共用廊下の出幅を広く確保することで実現した、「ミズノ」が施工する住民専用のウォーキングコース。床材にはゴムチップを採用。雨の日でもウォーキングができる。

## 健康器具

敷地内に配置



ウォーキング、ランニング中に気軽にストレッチができるよう、コースの各所に配置。気軽にストレッチができ、トレーニングをより効果的に行うことができる。

## ランニングコース

1周約600m



敷地内（セキュリティ外）に配置した、たくさんの緑に包まれた空間に確保したランニングコース。周辺の緑道と合わせるとより本格的なランニングを行うことができる。

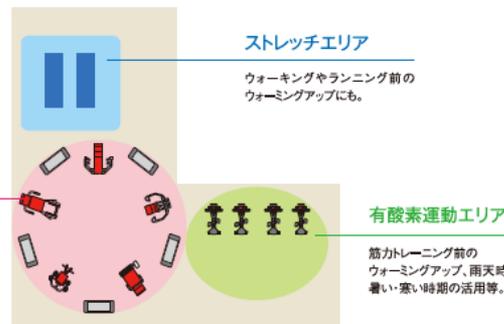
## エクササイズルーム

メタボ・ロコモ対策



### サーキットトレーニングエリア

【メタボ版】有酸素運動と筋力トレーニングを交互に実施。  
【ロコモ版】マシントレーニングと補助トレーニングを交互に実施。



エクササイズルーム簡略図

循環器病の予防に有効なメタボ・ロコモ対策に適した運動ができるよう「ミズノ」が器具を選定した住民専用のエクササイズルーム。ウォーキング、ランニングと組み合わせるとより効果的にトレーニングができる。

# 心身の健康増進をサポートする共用施設

- 落ち着いた空間で読書を楽しむことができるライブラリーサロン



- プロジェクターやオーディオ装置を備えたリラクゼーションシアター



- 防音性能を確保した楽器演奏を楽しむことができるジャムスタジオ



- ヨガやダンスなど、多用途に使用できるマルチスタジオ



- 高気圧酸素ボックスとマッサージチェア設置したリラクゼーションサロン（健都ザ・テラス）



- プロウルーム

ジェットエアで衣装についた花粉やPM2.5を除去。  
自宅に花粉など持ち込まないよう配慮された設備

- イーブルーム（喫煙室）

JT監修、たばこを吸う人、吸わない人、すべての方に心地よく  
過ごしていただくための分煙スペース

# 北大阪健康医療都市に計画中のマンションを対象とした 予防医療とその研究の推進に関する協定

国立循環器病研究センター・近鉄不動産(株)・大和ハウス工業(株)・名鉄不動産(株)  
(2016年8月12日締結)

## 連携の目的

入居者の健康寿命の延伸と循環器疾患の予防と制圧に向けた研究の発展

## 【連携健康サービスの主なポイント】

### 1. 「国循環健康管理システム」の導入

- (1)ウェアラブル端末より入手したバイタルデータを基にした入居者に対する健康アドバイスの実施
- (2)バイタルデータを活用した循環器疾患に関する研究の実施

### 2. 高度循環器ドックの受診権付与

- ・入居者に国立循環器病研究センターが実施する「高度循環器ドックの受診権」を付与

### 3. その他

- (1)入居者に対する循環器疾患予防を中心としたセミナー・講演等の実施
- (2)本物件の健康増進施設・設備の設置および監修

# 国立循環器病研究センター、NTT西日本、ドコモ・ヘルスケアとの連携で実現する「健都ザ・レジデンス健康ソフトサービス」

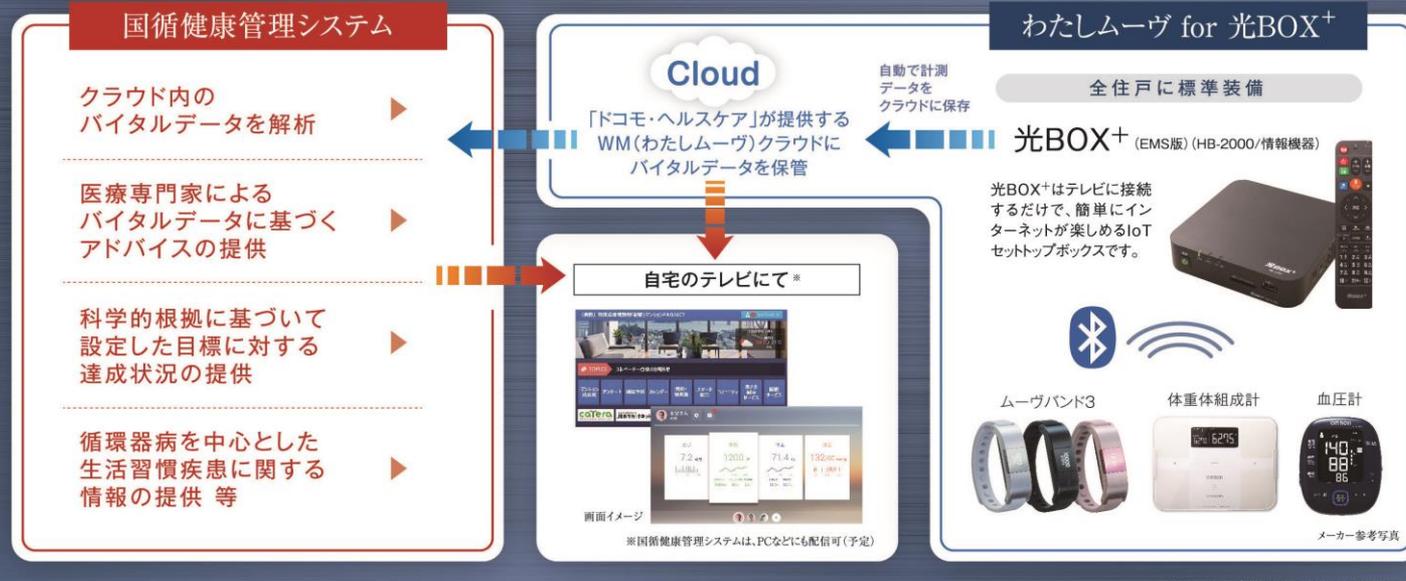
## 国循とNTT西日本、ドコモ・ヘルスケアによる「健都ザ・レジデンス健康ソフトサービス」

### 〔 国循健康管理システム 〕 〔 わたしムーヴ for 光BOX+ 〕

ドコモ・ヘルスケアがNTT西日本と連携して提供する健康ソフトサービス「わたしムーヴ for 光BOX+」を通して、ご入居者のバイタルデータを収集し、WM(わたしムーヴ)クラウドに保管。さらに「国循健康管理システム」がクラウド内のバイタルデータを解析して医療視点のアドバイスを提供します。日々の健康状態や医療専門家からの助言が、ご自宅のテレビで簡単にご覧いただけます。



image photo



日々の健康状態や医療専門家からの助言がご自宅のテレビで簡単にご覧いただけます。  
(1住戸4名まで)

# 国立循環器病研究センター、オムロンヘルスケアとの連携で実現する 「健都ザ・テラス健康ソフトサービス」



国循健康管理システム



OMRON connect (オムロンコネクト)

オムロンヘルスケアが提供する健康管理アプリ「OMRON connect (オムロンコネクト)」を通して、ご入居者の「ライフログ」を収集し、クラウドに保管。さらに「国循健康管理システム」がクラウド内の「ライフログ」を解析して医療視点のアドバイスを提供します。日々の健康状態や医療専門家からの助言が、お持ちのスマートフォンで簡単にご覧いただけます。



# 入居者に対する循環器疾患予防を中心とした セミナー・講演等の実施

2019年度  
第1回

## ローレルスクエア健都ザ・レジデンス 講演会

<テーマ>  
**「健康寿命を延ばす運動習慣」**

生活習慣病は食事と運動で十分予防出来る事が医学的にも認められています。正しい知識を得ることが重要です。そこで、今回の講演は実際にセンターで心臓疾患、糖尿病の方に処方している運動プログラムを実践していただきます。これからの健康寿命を延ばす為に必要な知識を得て、運動習慣を身につけるきっかけにして下さい。必ず将来役立ちます。

### 日時: 2019年5月26日(日)

1回目 10:00~11:30 (受付 10:45~) 10:00~10:30 講義  
10:30~11:30 実技

2回目 13:00~14:30 (受付 12:45~) 13:00~13:30 講義  
13:30~14:30 実技

■場 所 マルチスタジオ

■対 象 大人(お子様の同伴はご遠慮下さい。)

■定 員 各25名(事前申込制・抽選)

■持ち物 室内履きの運動靴、タオル、水分補給用の飲み物  
動きやすい格好でお越し下さい。

■お申込方法 コンシェルジュカウンターで受付  
(受付時間 9:00~21:00)  
休憩時間 12:00~13:00/17:00~18:00

受付開始は  
5月6日(月・祝)  
9:00からです。  
<受付期間>  
5/6(月)~5/12(日)

※当日は開催の様子を写真・ビデオ撮影させていただきますので、ご了承下さい。お申込みが定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選結果は5月17日(金)までにポストインいたしますのでご確認ください。お申込みをキャンセルする場合は早急にコンシェルジュカウンターにお申し出下さい。

講師: 国立循環器病研究センター  
**亀崎 一郎先生** (健康運動指導士)

健康運動指導士、国立循環器病研究センター心臓リハビリ運動療法士、  
運動指導士として健康体操教室の運営、指導、パーソナルトレーナー。  
運動指導者の育成。

切り取り線

### 第1回講演会 参加申込書

◎講演会日時 : 2019年5月26日(日) 1回目: 10時 2回目: 13時 場所: マルチスタジオ  
※どちらかに○をお付けください。

◆部屋番号: \_\_\_\_\_ 号室      ◆人数 : \_\_\_\_\_ 名

◆お名前: \_\_\_\_\_

主催: 健都ザ・レジデンスクラブ      運営: 近鉄住宅管理

2019年度  
第2回

## ローレルスクエア健都ザ・レジデンス 講演会

<テーマ>  
**健診を使った健康寿命の延ばし方**

年に1回の健康診査(健診)が行われている国は日本以外にはありません。健診を上手に利用することで循環器疾患や認知症を予防することができます。今回は健診結果の見方と上手な活用法をご説明します。

### 日時: 2019年10月20日(日)

午前の部 10:00~11:00 (受付 9:40~)  
午後の部 13:00~14:00 (受付12:40~)

■場 所 国立循環器病研究センター  
エントランス棟3階 第2会議室  
\* 国循環入口(裏面をご覧ください)で入館チェックと講演会専用の名札を配布いたします

■対 象 大人(お子様の同伴はご遠慮下さい)

■お申込方法 コンシェルジュカウンターで受付  
(受付時間 10:00~21:00)  
休憩時間 12:00~13:00/17:00~18:00

受付開始は  
9月23日(月・祝)  
10:00からです。  
<受付期間>  
9/23(月)~10/6(日)

※当日は開催の様子を写真・ビデオ撮影させていただきますので、ご了承下さい。お申込みが定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選結果は10月11日(金)までにポストインいたしますのでご確認ください。お申込みをキャンセルする場合は早急にコンシェルジュカウンターにお申し出下さい。

講師: 国立循環器病研究センター  
**宮本 恵宏先生**

予防健診部長、ゲノム医療支援部長、循環器病統合情報センター長、副バイオバンク長

切り取り線

### 第2回講演会 参加申込書

◎講演会日時: 2019年10月20日(日) 午前: 10時/午後: 13時 場所: 国立循環器病研究センター  
◆部屋番号: \_\_\_\_\_ 号室 \* どちらかに○を付けてください

◆①参加者名: \_\_\_\_\_      ◆②参加者名: \_\_\_\_\_

◆③参加者名: \_\_\_\_\_      ◆④参加者名: \_\_\_\_\_

主催: 健都ザ・レジデンスクラブ      運営: 近鉄住宅管理

年4回、国循に所属する医療専門家等に健康に関する情報提供を行う健康セミナー等を実施頂いています。