

H30年度～ 摂津市版 健幸マイレージ事業（概要）

【現状と課題】

- 摂津市の健康寿命(H27)・・・男性:78.47歳(府内28位)、女性:82.65歳(府内26位)
- 特定健診受診率(H28国保)・・・30.5% ※大阪府平均 30.0%、全国平均 36.3%(H27)

平成27年度から平成29年度まで大阪府の補助金を活用し、特定健診やウォーキングイベントをはじめとする市の健康施策に参加することでインセンティブを付与する取組み「健幸マイレージ事業（まちごと元気ヘルシーポイント事業）」を実施。

(※参加者が特定のノートにシールを貼り、ポイントを自己管理する方法)

国循、関西大学と連携し、平成27年度・28年度に、「スマートヘルシ倶楽部（独自のコンテンツ、スマートフォンアプリ、活動量型を活用し、循環器予防を目的とした運動習慣、継続のための行動変容を促進する取組み）」を試験的に実施。

- ◆参加者は年々増加 → 徐々に健康意識の機運は高まりつつある。
- ◆参加者は高齢層が中心 → 若年層、壮年層の参加が課題。

「健幸マイレージ事業」+「スマートヘルシ倶楽部」の発展化

多様な年齢層の参加を促すため、気軽にいつでも楽しく参加できるよう、ICT、スマートフォン、歩数計（タッチパネル端末）を活用し、インターネット上で管理（様々なコンテンツでの健康情報の発信、ポイント付与等）する仕組みを整備し、生活習慣病の予防（健康寿命の延伸）を目指す。

〔※予算規模・・・19百万（H30年度）、参加目標人数・・・2000人
スケジュール・・・事業者選定（4月～6月）、事業開始（10月～）〕