

健康・医療のまちづくりの取り組み

(健康イベントについてのご報告)

VIERRA
Kishibe Kento

8月に合同イベント「健康チェック測定会」を開催しました。

測定項目

- 体組成計
- 血管年齢
- ゆがみ計測

測定後、結果に合ったおすすめトレーニングメニューの配布し結果レポートを見ながら専門家によるアドバイスを実施。

大変好評で、時間帯によっては行列ができるほどでした。

参加者集計

日付	曜日	計測者数			アプリダウンロード数	平均年齢	BMI25以上の方
		男性	女性	合計			
8月30日	金	20	114	134	45	63.3	21
8月31日	土	33	124	157	63	62.4	29



健康チェック測定イベントの様子

次回、第2回として、11月15日(金)・16日(土)に開催を予定しています。今後も定期的に関催して行く予定です。

健康イベントテーマ

知っていますか？

「ヘリコバクターピロリ菌」



第2回目の健都クリニックモール健康イベントは、健都はやしクリニックの林 史郎院長にヘリコバクターピロリ菌についてお話していただきました。

名前は聞いたことはあるけれども、どういう菌でどんな影響があるか知らない方も多くご参加いただいた方はとても興味深く真剣にお話を聞いておられました。
ご質問の数も多く活気のあるセミナーイベントになりました。

次回、第3回は、11月9日(土) 健都にしだ眼科 西田 有紀院長による
「白内障 あなたの目は大丈夫？」を開催予定です。

9月18日（水）にポシブル岸辺 健都リハビリセンターと健都やまもと歯科の合同イベントを開催しました。

ポシブル岸辺 健都リハビリセンターにて利用者様向けに健都やまもと歯科 山本 真嗣院長が「口腔ケア」についてお話をさせていただきました。

2か月に1回のペースで開催していただきテーマごとに各曜日の利用者様へお話いただいております。

テーマの例として

口腔内の菌について
ブラッシングのコツ
義歯の洗浄・保管など

診療の合間の時間をいただきお話していただき健都を訪れる方へ口腔ケアの大切さを認識してもらう活動を共同で取り組んでいただいております。



今後は嚙む力を持続するためのお話やブラッシングの実習についても予定しており、継続的に取り組んでいただく予定です。

今後のイベントと告知について

今後もビエラ岸辺健都として健都クリニックモールとして協力しながらさまざまな健康イベント活動を開催していきます。

その際にイベントにご参加いただいた方へ健都で開催されるイベントや医療機関のセミナーや健康講座などの情報発信もさせていただきたいと思っておりますのでお知らせください。

（ビエラ岸辺健都2F 健都インフォメーションカウンターでも発信いたします。）

また各施設様の方でも健康イベントの情報発信をご協力いただければと思います。