

健康なまちづくりを目指して！

「VIERRA岸辺健都」(対象8施設)で、 “健康的な食環境整備”取組み報告

大阪府茨木保健所 企画調整課 広域栄養チーム

令和元年8月7日

平成30年11月14日オープン

北大阪健康医療都市(健都)で実現しました！

VIERRA 岸辺健都(コンセプト)

『健康増進機能』 『生活利便機能』



茨木保健所(事業)

『健康的なメニュー提供支援』



健康な“まちづくり”

健康な“食”

オープンに向けて提案した内容

- 北大阪健康医療都市(健都)ならではの！
“食べることから健康に”をPR！魅力発信！
- 他の商業施設にはない「VIERRA岸辺健都」で！！
どの店舗でも、健康的な視点の栄養価計算済V.O.S.メニュー提供可！
- 官民一体で情報発信！さらなる健康づくり支援を目指す！

『うちのお店も健康づくり応援団の店』

『うちのお店も健康づくり応援団の店』とは、
以下のうち協力可能な内容において、府民の健康づくりへの協力を
表明しているお店(飲食店や惣菜店、スーパーマーケット、コンビニ
エンスストア等)です。



- ・栄養成分表示
- ・ヘルシーオーダーの実施

例えば、

- ・ご飯の量が調節できる
- ・マヨネーズ等はかけずに別添えする
- ・高齢者が食べやすいように工夫ができる・・・等



健康づくり応援団ステッカー

- ・店内禁煙の実施 等

大阪ヘルシー外食推進協議会のホームページへ掲載されます！

『V.O.S.メニュー』



V.O.S.メニュー
ロゴマーク

野菜・油・塩の基準量（一食あたり）を満たし、健康に配慮されたメニューです。

飲食店や給食施設から
大阪府にロゴマークの使用を申請する制度です

- ・ **V** 野菜 (Vegetable) 120g以上(きのこ・海藻含む。いも類は含まない)
- ・ **O** 適油 (Oil) 脂肪エネルギー比率 30%以下
- ・ **S** 適塩 (Salt) 食塩相当量 3.0g以下

マークの活用で、“健康づくり”に配慮する店舗のPRに！

うちのお店も健康づくり応援団の店



V.O.S.メニュー



保健所栄養士が栄養価計算、啓発や申請等を支援します！！



「VIERRA 岸辺健都」

飲食店・スーパーマーケット等にて、

全店舗で参加!

『うちのお店も健康づくり応援団の店』







1階

吉野家 ビエラ岸辺店 ★ V.O.S.メニューの飲食も可能(2019年夏～)

からふね屋 CAFE 岸辺健都店

フレンドマート 健都店

-  : 飲食店
-  : スーパーマーケット
-  : コンビニエンスストア
-  : その他

2階

うどん酒菜 ふうふや 岸辺店

ヘルシーフィールド キッチンKENTO ★ V.O.S.メニューの飲食も可能

E PRONTO ビエラ岸辺健都店

セブン-イレブン ハートイン

9階

ガンデオ ホテルズ 大阪岸辺

これらの全ての店舗で、
健康づくりへの
配慮ができます。

V.O.S.メニュー提供店舗

ヘルシーフィールド キッチンKENTO



商業施設内で健康食が楽しめるレストランです。

V.O.S.メニュー承認一覧

● 鮭と野菜のミルフィーユ焼き定食



- 鶏肉の治部煮定食
- 鶏肉の香草パン粉焼き定食
- カラスカレイの野菜巻き定食



メニューの
このマークが目印です！

● 国産牛のローストビーフ定食



● 鯖のおろし煮定食



2019年8月1日～販売 (夏季限定メニュー)

V.O.S.メニュー提供店舗

吉野家 VIERRA岸辺健都店

吉野家
YOSHINOYA



●焼き野菜のチキントマト丼

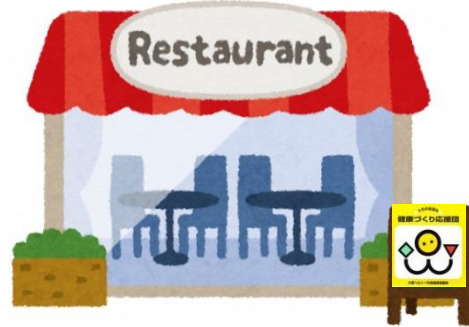


メニューの
このマークが目印です！

冬向けの商品も
検討いただいています
ぜひご期待ください！



府民への啓発



既存のマークを使用することで健康に配慮したメニューや店舗をわかりやすく提示できます！

健康なまちづくりの取組として、
関係機関との連携により幅広く
府民に啓発！！

大阪府
ホームページや
facebookに掲載し、
情報発信をします！



“健康な食事”がより選択しやすくなる食環境づくりが可能に！

北大阪健康医療都市周辺の現状

吹田市・摂津市内

『うちのお店も健康づくり応援団の店』

453店舗 (平成31年3月現在)



『V.O.S.メニュー』

承認メニューの飲食店・給食施設 (平成31年3月現在)

・飲食店: **7メニュー**

(ヘルシーフィールド キッチンKENTO)

(摂津市役所食堂)

・給食施設: **15メニュー** (アスクルキッチン)



吹田市役所食堂でも考案中



“健都”から
吹田市・摂津市内へ!

**おいしく健康に配慮した
食環境を作っていきましょう。**

【問い合わせ先】 大阪府茨木保健所 企画調整課 広域栄養チーム
TEL 072-624-4668 FAX 072-623-6856

