

# VIERRA 岸辺健都での健康イベント等の取組

- ・ガンゼスポーツでの取組
- ・フレンドマートでの取組
- ・クリニックモールでの取組

# ダンゼスポーツでの取組

GUNZE  
SPORTS

健都ウエルネススクール

## 健康運動療法教室

～今までに運動をした事がない方へ～

これから高齢化社会を迎えるにあたり、病院や薬に頼らない生き方が求められています。  
適度な運動は唯一【副作用がない万能薬】とも言われています。  
あなたの生活習慣に適度な運動を取り入れてみませんか？

【こんな方におすすめです】

- ✳️ 肩こり・腰痛の方
- ✳️ 高血圧・肥満の方
- ✳️ 医師から運動を勧められた方
- ✳️ いつまでも元気でイキキと生きたい方



【講師】 亀崎 一郎



国立循環器病研究センター  
心血管リハビリテーション科

・運動療法士  
・健康運動実践指導士

運動効果を引き出す為に3ヶ月の継続をお勧めしています♪

【日時】 毎月金曜日《月4回》 AM11:45～12:45

【料金】 月会費制 月5400-(税込)/1ヶ月分  
チケット制(5枚綴り) ¥8,100-(税込) ※有効期限3ヶ月

【持ち物】 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル、  
セラバンド ※お持ちでない方はご購入ください。

【場所】 ダンゼスポーツ吹田健都 健都スタジオ

開催月初日に  
フロント受付で  
受講可

ダンゼスポーツ 吹田健都

TEL 06-6836-7319

お申込み  
お問い合わせ

住所 〒564-0018 大阪府吹田市岸部新町5番45号  
ピエラ岸辺健都 5F

# ダンゼンスポーツでの取組

## 2019年7月度 健都ウエルネススクール

GUNZE  
SPORTS

会員登録なしで参加OK！カルチャースクールでカラダかわる。

**場所** ビエラ岸辺緑都5F 健都又ツツオ

**料金** 会員 500円(税込) / 非会員様 1,620円(税込)

非会員様 2,000円(税込) / 非会員様 6,480円(税込)

※会員登録...  
 グンゼスポーツ全会員種別対象(他店舗、HOTヨガ等...)  
 ※施設利用料、引当エリツ(更衣室、右足湯のみ)  
 ※非会員、他店舗利用、時間外利用の方は  
 前30分、後30分のご利用となります

※参加の有無にかかわらず、払い戻しは出来かねますのでご了承ください  
 ・お申し込みはフロントまでお願しく下さい。開催日の1週間前から予約・申込可能。※電話予約可能  
 ・お支払い時は開催日当日にご入金ください  
 ・また、開催日前日までにお申し込みが無く、場合は休講とさせていただきます

**お問い合わせ**

お申し込み状況のフロントまでお問い合わせください。

<b>猫背改善教室</b>	全4回コース 毎週水曜開催
カラダの正しい癖を教え、 きれいなインソールをつくり、 本来の機能・姿勢を取り戻します！ 時間：12：30～13：45 定員：10名	※31日は無し 担当講師 藤原

<b>カラダのかわいい人のためのヨガ</b>	5・12 (金)
かたくなった筋肉を無理なくほぐしながら 丁寧にポーズを行いません。柔軟性を上げて 優しいくらい体を手に入れます！ 時間：11：45～12：45 定員：各20名	担当講師 井谷

<b>ハレエストレッチ・ハレエ</b>	8・22 (月)
ハレエに必要なストレッチからはじまり、 最後は船がわたせて本格的な動きに！ 初めての方でも参加して頂けます！ 時間：11：30～12：30 定員：各20名	担当講師 香本

<b>爽快ヨガ</b>	8・22 (月)
走り回ったカラダをマイペースで動きながらほぐし カラダは軽く、ココロはスッキリ爽快気分♪♪ 気分リフレッシュ！リラックス効果も！ 時間：14：30～15：30 定員：各20名	担当講師 加藤

<b>深層筋強化ヨガ</b>	11・25 (木)
深層筋に負担をかけることで、基礎代謝が 大幅にアップし、骨格が正しく調整されます。 燃えやすい身体、美しい姿勢を手に入れます！ 時間：12：30～13：30 定員：各20名	担当講師 北村

<b>nani Aloha</b>	11・25 (木)
ハワイアン音楽に合わせたながら 骨盤周辺にアプローチし 有酸素運動を行います。 時間：13：45～14：45 定員：各20名	担当講師 蓮田

<b>大人の部活！シェイプアップ部</b>	12(金)
脂肪燃焼の「エアロビクス」、基礎代謝アップの 「筋トレ」、柔軟性・疲労回復の「ストレッチ」！ ちゃんとした運動を仲間と共に続けよう！ 時間：10：30～11：30 定員：20名	担当講師 竹原

<b>ひめトレ ～しんどくない体操トレーニング～</b>	12(金)
体操トレーニングで「しんどい」と言うイメージを 持っている人も多いけど、無理、ぎっしり行えます！ 椅子に座ることが出来れば、大丈夫！！ 時間：13：00～14：00 定員：10名	担当講師 竹原

<b>脂肪燃焼ヨガ</b>	18(木)
深い呼吸と共に代謝を上げて脂肪燃焼を促す ポーズを行っていきましょう！！ 体質別の脂肪燃焼方法や食事方法等もお伝えします！ 時間：13：00～14：10 定員：20名	担当講師 井谷

<b>スツキリンパ</b>	29(月)
セルリンパ(マッサージ)で癒した後は、 呼吸器を使ってウエストラインの エクササイズも行います！ 時間：11：00～12：00 定員：20名	担当講師 相模

<b>トータルコンディショニング ～スリット＆コア＆ストレッチ～</b>	29(月)
子どもからシニアまで年齢がら健康・体を鍛えます。 無理なくシェイプアップにもリハビリにも！ コリや腰痛などの違和感をリセット！ 時間：14：30～15：45 定員：20名	担当講師 藤谷

〒564-0018 大阪府吹田市岸東新町45号ビエラ岸辺緑都 5F  
<http://www.gunzespports.com/suitakentoy/>  
 お問い合わせ先 ☎ 06-6836-7319  
 営業時間：平日 10-23 土曜 -20 日曜・祝日 -18  
 休館日：火曜日

**ダンゼンスポーツ 吹田健都**

# ダンゼンスポーツでの取組

**GUNZE** **SPORTS** **7.8月度体験限定♪**  
～本チラシを受付時にお持ちください～

ダンゼンスポーツの「スイミング」で  
あの子も、この子も、ひとまわり大きく。



【問合せ・体験予約はこちら】

〒584-0018 大阪府吹田市岸園新町5番45号 VIEERA岸辺健都5階

TEL. **06-6836-7319**



営業時間 月・水～金 10-23時 土 10-20時 日・祝 10-18時 休館日-火曜日

# ダンスポーツでの取組



## ◆親子スイミング◆

お子様の初めての習い事に選ばれてください♪  
レッスン内容【水慣れ・サーキット・親子セラクス等】

対象	曜日	時間
4ヶ月 (首の座った後) ～3歳未満	月・水・金 土	11:00～11:45 12:00～12:45

※入場時間は各クラス15分前からです

体験料

お試し  
チャレンジ

0  
円



**親子スイミングの楽しさ**  
お母さんにもお父さんにも  
お楽しみを味わって  
親子の絆を深めたい  
親子スイミングの楽しさを  
是非一度体験してください



**初めてのチャレンジ**  
お母さんもお父さんも  
お楽しみを味わって  
親子の絆を深めたい  
是非一度体験してください



## ◆幼児・小学生スイミング◆

お子様のレベルにあった内容で練習を行います♪  
レッスン内容【水慣れ・泳法習得・技術向上】

対象	曜日		時間	
	3歳～	月・水～金 土	15:40～16:40 11:00～12:00 14:30～15:30	

対象	曜日		時間	
	小学生～	月・水～金 土 日	16:50～17:50 10:00～11:00 15:40～16:40 10:00～11:00	

※入場時間は各クラス10分前から可  
※各クラス定員枠がございます。予めご了承ください。

ワンコインチャレンジ  
体験料

500  
円/税



**お母さんもお父さんも一緒に楽しむ**  
お母さんもお父さんも  
お楽しみを味わって  
親子の絆を深めたい  
是非一度体験してください



**初めてのチャレンジ**  
お母さんもお父さんも  
お楽しみを味わって  
親子の絆を深めたい  
是非一度体験してください



【体験時に必要なもの】 階段使われているもので大丈夫!! もし慣れてもしつた方あり!!

◆親子スイミング ◆ お子様・保護者様 水着・キャップ・タオル・(水遊びパンツ)

◆幼児・小学生スイミング ◆ お子様 水着・キャップ・タオル・体験料500円・(ボール)

# ガンゼスポーツでの取組

**GUNZE**  
SPORTS

## 元気キッズイベント ～GUNZEにカオスターパーク登場～

☆カオスターパークとは？☆

ガンゼスポーツ吹田健都に水上遊具を取り寄せました!!  
泳ぐだけではないワールの楽しみ方を体験しましょう♪♪  
子供だけでなく、大人でも楽しめちゃうイベントです★



当イベントは  
ワールで撮影が可能!!  
お子様の表情を  
ご家族・お友達に  
見せてあげよう!!

### 【イベント内容】

日 時 2019/8/25 (日) ≪1期≫ 11:30～12:45 (受付開始11:15～)

≪2期≫ 12:45～14:00 (受付開始12:30～)

場 所 ガンゼスポーツ吹田健都 ワール

対 象 3才～小学生 (ヌケール生・一般生OK) お友達・保護者様も一緒にどうぞ!!

※未就学生の場合、保護者の方も一緒にワールへの入水をお願い致します。

定 員 各部お子様30名 ※先着締切

料 金 無料!! お友達と一緒に是非参加してね♪♪

申込方法 8/1(木)10:00より予約開始 ※電話もしくは来店での予約となります。

キャンセル 申込をキャンセルされる場合もご連絡をいただきますようお願い致します。

持ち物 水着・キャップ・タオル・バナナオル・お飲物



# INFORMATION

株式会社 **平和堂**

〒522-8511 滋賀県彦根市西今町1番地  
TEL: 0749-26-9534 FAX: 0749-27-3000  
MAIL: hisho\_kouhoka@heiwado.co.jp (担当: 松高・藤田)

(11月7日最終校正版)

2018年11月9日(リリース予定)



## 最先端の健康医療都市「健都」内に2018年11月17日オープン 「フレンドマート健都店」開店のお知らせ

株式会社平和堂（滋賀県彦根市、代表取締役社長：平松正嗣、以下「平和堂」）は、2018年11月17日(土)大阪府吹田市に「フレンドマート健都店」を新規オープンいたします。大阪府内19店舗目、吹田市内は2店舗目となります。

フレンドマート健都店は、JR岸辺駅直結の再開発事業「(仮称)JR岸辺駅ビル開発」プロジェクトの複合商業施設「VIERRA岸辺健都」の1階に出店するスーパーマーケットです。

「(仮称)JR岸辺駅ビル開発」プロジェクトは、北大阪健康医療都市（愛称：健都）として、「健康」と「医療」を中心としたまちづくりを推進しており、複合商業施設のほか、国立循環器病研究センター、市立吹田市民病院、高齢者向け複合居住施設、健康増進広場、都市型住宅、健都イノベーションパークなどの施設が連携しながらまちづくりを推進するものです。

「VIERRA岸辺健都」には、飲食・物販のほかドラッグストアやクリニック、子育て支援や高齢者施設などの出店が計画されております。

平和堂が運営する約525坪の直営スーパーマーケットは、地域や地場商品の取り扱いや品質・鮮度の良い「安全安心」な商品の品揃えはもちろんのこと、個食への対応と簡便性を高めた店内「できたて」商品や「こだわり」商品を多数取り揃え、お客様の毎日の生活をサポートいたします。

さらに、産地や原料、製法や味などにこだわり、体にやさしく健康と安全安心を意識した商品を品揃えいたします。

季節の食材や美味しいメニューのご提案、実演・試食や毎日の献立をご提案する「クッキングサポート」では、国立循環器病研究センターが推奨する「かるしおレシピ」を再現し、お客様の健康な食生活をサポートいたします。また、美味しさと栄養バランスを兼ね備えつつ食塩を控えた食品に対して認定マークを付与した「かるしお認定商品」も多数品揃えいたします。

フレンドマート健都店は、毎日の生活のお役に立つ店舗として、また、心と体が健康で美しく豊かな日常を過ごせるよう、お客様のライフスタイルに寄り添う店舗として、さらに、地域の健康を担うインフラとして愛される店舗を目指してまいります。



青果売場イメージ

【店舗の特徴】 デリカ売場イメージ

□「健康」を切り口とした取り組み

＜国立循環器病研究センターとの取り組み＞

○季節の食材や美味しいメニューのご提案、実演・試食や毎日の献立をご提案する「クッキングサポート」では、国立循環器病研究センターが推奨する「かるしおレシピ」を再現し、お客様の健康な食生活をサポートします。

《11月の「かるしおレシピ」》

- ・11/17(土) 豚肉のしょうが焼き  
(「続かるしお本」P28)
- ・11/22(木) 根菜たっぷりポトフ  
(「続かるしお本」P58)
- ・11/27(火) チンゲン菜と油揚げのごまあえ  
(「かるしお本」P27)

“塩分”を意識したレシピの提案（1.5g以下）や素材の味を活かしたうま味に注目した調理法の紹介を中心にを行います。



「かるしおレシピ」イメージ

○美味しさと栄養バランスを兼ね備えつつ食塩を控えた食品に対して、国立循環器病研究センターが認定マークを付与した「かるしお認定商品」も多数取り揃えます。



大人気！  
「国循の かるしおレシピ」シリーズ



「かるしお」認定マーク

(出典) 国立循環器病研究センター「かるしおプロジェクト」

<http://www.ncvc.go.jp/karushio/>

＜関連のイベントの開催と情報発信の取り組み＞

- 平和堂の管理栄養士による食事勉強会を開催します。
- バランスの良い食事ガイドの紹介、普及活動としてのイベントも積極的に実施します。
- 小学生以下を対象とした参加型食育活動を行います。
- 関連書籍の販売やテレビモニターを使用し、情報発信基地として取り組みます。
- 煙のないまち「健都Smoke Free」運動に賛同し、たばこの販売を行いません。



「クッキングサポート」イメージ

## <「健康応援」でくらしをすこやかに>

フレンドマート健都店は、「健康的なライフスタイルを提案し、安全安心な楽しい食生活をサポートし続ける店になる」をコンセプトに、健康志向品の品揃えやサービスの充実に取り組みます。

売場では、「健康」をキーワードとした商品やサービスがお客様に分かりやすく伝わるように、「くらし、すこやか Healthy」専用のロゴマークを配してその「健康応援」の特徴を発信し、お客様の健康づくりにお役立ていただけます。

「健康」をキーワードとした商品は、約△△△アイテム。「くらし、すこやか」をテーマにし、ハートマークをモチーフにしたやさしいデザインになっており、健康に対する想いをメッセージとして表しました。

「いくつもの要素が結びつくことで保たれるその人らしい健やかな身体と心。かるしお・減塩、食物の栄養バランス、素材の安全性など基本の要素をロゴに集め、だれでもどこでもいつまでも。健康への行動は、ひとつの愛情です。ハートフルなヘルシーで、暮らしは健やかに。」



「店頭ポスター」イメージ



## □毎日の食卓を彩りお客様のライフスタイルに寄り添う店舗

### <平和堂ならではのこだわりの品揃え>

食料品を中心に地域や地場・近郊商品を充実させるとともに、個食や簡便性を高めた店内「できたて」商品、また、鮮度にこだわった商品を種類豊富に取り揃えます。さらに、産地や原料、製法や味などにこだわり、体にやさしく健康と安全安心を意識した商品を品揃えます。

○青果売場では、地元や近郊の新鮮野菜コーナー、集積マルシェコーナー、カットフルーツ・カットサラダコーナー、フレッシュジュースバーなどを設置、さらに有機野菜や果物の品揃えも強化します。

○精肉売場では、産地と味にこだわったオリジナルブランドのお肉をはじめ、こだわりの希少部位や近江牛を取り揃えます。また、豚や鶏、ハム・ソーセージでは、健康への取り組みとして「無添加」、「減塩」、「糖質OFF」商品なども取り揃えます。

○鮮魚売場では、鮮度抜群のお魚を種類豊富に取り揃え、対面販売も行います。「かるしお認定商品」や「減塩」商品の品揃えを拡充します。

○デリカ売場では、素材、製法にこだわった名物商品、店内手づくりのお弁当、お寿司、店内焼き上げパンを種類豊富に品揃えします。個食への対応と簡便性を高めた店内「できたて」商品や「こだわり」商品を多数取り揃えます。

○加工食品・日配品売場では、「かるしお認定商品」の取り扱いをはじめ、安全・安心・健康をキーワードに特定保健用食品、「減塩」、「低糖質」、「糖質OFF」、「カロリーOFF」、「カロリーコントロール」、「ノンシュガー」、トランス脂肪酸やアレルギー対応食品、介護サポート食品、有機栽培農産物加工品、大豆商品、発酵食品などを品揃えします。

また、平和堂店舗としては初めてたばこの販売を行いません。

○暮らしの品は、健康関連書籍や塩分量計量調理器具類のほか、毎日の生活に欠かせない実用商品を中心に品揃えします。

#### <設備・サービス>

平和堂ではフレンドマート健都店の出店にあたり「人と環境にやさしいお店」の実現に取り組んでいます。地域のお客様に毎日ご来店いただき、快適・便利なお店となるよう設計しました。

##### ○店舗売場デザインについて

- ・売場内は段差がなく、車いすでも行き来できる店内通路幅を確保しました。
- ・店舗売場におきましても、盲導犬・聴導犬・介助犬同伴でお買い物をしていただけます。

○エネルギー資源の有効活用と地球環境保全の取り組みとして、高効率で環境保全に優れた設備を導入しました。

##### ・LED照明（外灯・サイン・売場）

◎LED照明は、少ない電気で店内を明るくすることが可能な省エネルギーでエコな照明です。蛍光灯に比べ約半分の電気で明るくすることができます。店内で使用するLED照明は、蛍光灯の約3倍の約40,000時間の使用を見込んでおり、廃棄ゴミ（管球）の発生も少なく環境にも優しい照明です。

◎調光機能付き器具を採用し細部での適正照度管理することでお客様に快適な売場を実現しながら節電の推進を進めていきます。

##### ・冷蔵・冷凍機器に関する取り組み

◎新冷媒を使用した環境にやさしい新型大容量インバーター式冷凍機を採用し、省エネおよび環境負荷の低減を実現します。

◎エコストアシステムの導入により、冷ケース温度を管理しながら冷凍機の圧力を効率よく自動調整し、冷凍機の消費電力を削減します。

◎ケース内設定温度は、店内温度に連動し変化させて商品の冷やしすぎを防ぎ、省エネを図っております。

##### ○リサイクル活動

- ・店内にペットボトル・牛乳パック・食品トレーの回収ボックスを設置し、資源回収を推進しています。

以上

# ・ 平和堂フレンドマートでの取り組み ・

- 国立循環器病研究センターとの取り組み  
毎日の献立をご提案する「クッキングサポート」では、国立循環器病研究センターが推奨する「かるしおレシピ」を再現し、お客様の健康な食生活をサポート。
- 美味しさと栄養バランスを兼ね備えつつ食塩を控えた食品に対して、国立循環器病研究センターが認定マークを付与した「かるしお認定商品」も多数取り揃え。
- 平和堂の管理栄養士による食事勉強会を開催。
- バランスの良い食事ガイドの紹介、普及活動としてのイベントも積極的に実施。
- 小学生以下を対象とした参加型食育活動。
- 関連書籍の販売やテレビモニターを使用し、情報発信基地としての取り組み。



クッキングサポートのイメージ

# 「POSデータからみる減塩食品のマーケットのトレンドと北大阪健康医療都市(健都)での新たな"かるしお"のアウトプット」

近年の減塩食品と国立循環器病研究センターの減塩の普及活動について

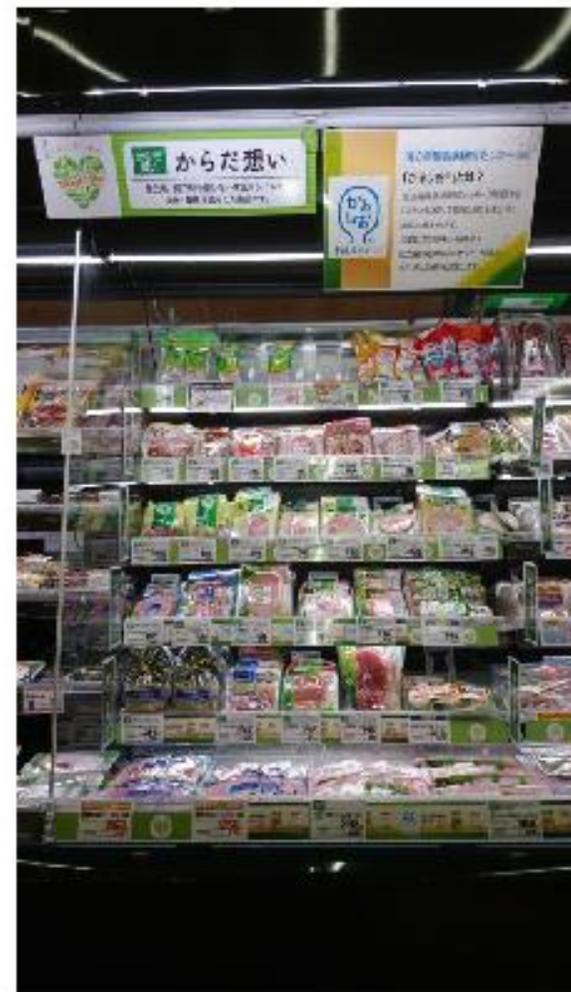
2019年7月4日 フードストアソリューションズフェア2019  
国立循環器病研究センター かるしお事業推進室 竹本小百合  
株式会社平和堂 フレンドマート健都店 麻川 洋

# フレンドマート健都店でのかるしおの展開



# クッキングサポートを活用したかるしおの試食PR

**まる大食品**



国立循環器病研究センター

ALPLAZA HEIWADO

# ・ クリニックモール健康イベントの取り組み ・

## ● 健都クリニックモールによる健康イベントを定期的に行う

健都健康管理センター主催 「乳がんを知ろう」「胆石・胆のうがんについて」

健都クリニックモール主催 「認知症を予防しよう」

## ● 各クリニックによるイベント

健都やまもとクリニック 「親子教室 0歳児からのプラークコントロール」

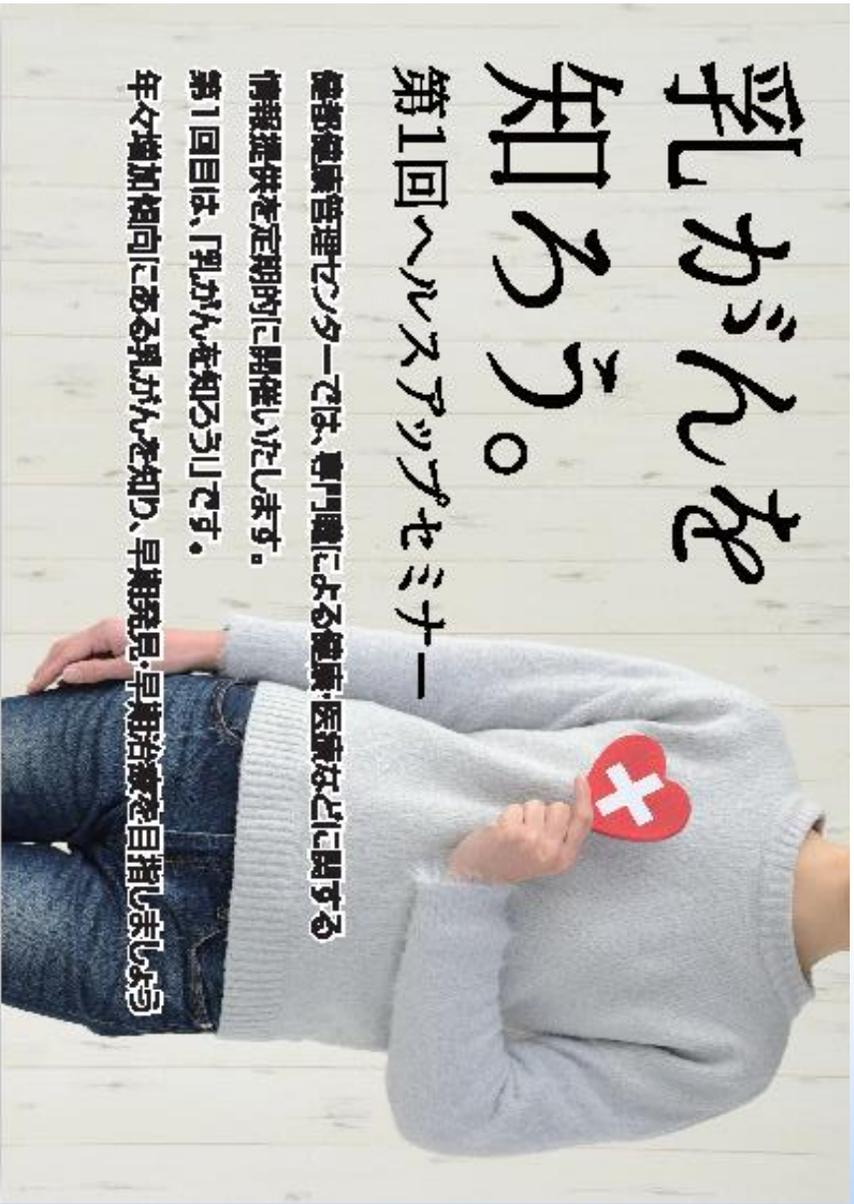
## ● ビエラ館内のテナントさんと共同主催による健康イベント

リハビリ施設ポシブル主催 健都やまもと歯科院長による「口腔ケアの大切さについて」

アイン薬局で実施している「健康チェック」をグンゼスポーツ・フレンドマートさんとの連携で行なう健康イベントを計画中

●健都クリニックモール主催 「認知症を予防しよう」開催時の様子





# 乳がんを 知る。

## 第1回ヘルスアップセミナー

健都健康管理センターでは、専門職による健康・医療などに関する  
情報提供を定期的に開催いたします。  
第1回目は、「乳がんを知る」です。  
年々増加傾向にある乳がんを知り、早期発見・早期治療を目指しましょう

🌸 日時 2019年4月13日(土)  
受付 13:45～ 開始 14:00～

ヘルスアップセミナー  
当日限定(予約不要)

🌸 内容 乳がんについて(約20分)  
濱生会 牧田雅浩 医師 佐藤七夕子  
日本乳癌学会認定乳癌専門医  
自己検診の方法について(約20分)  
濱生会 牧田雅浩  
乳がん 検査 診断 治療 デミ

🌸 予約 不要 (満席の場合は断りさせていただきます)  
🌸 費用 無料

ワンモグラフイのみ  
¥7,580→¥7,020 (税込)  
\*乳癌エコーのみ  
¥7,580→¥7,020 (税込)  
\*ワンモグラフイ乳癌エコーセット  
¥11,340→¥10,900 (税込)  
で当日要けて頂きます。  
(\*女性技術が対応致します。)

健都健康管理センター

〒514-0013 枚田津島駅前ビル3階45号 7122334(センター) 府立健康5階  
電話 06-4372-7335(代番) 06-4373-7377(予約受付) FAX 06-4316-0465  
Mail [kanagawa@yuhu.seishin.or.jp](mailto:kanagawa@yuhu.seishin.or.jp/) / [kanagawa@kanagawa.seishin.or.jp](mailto:kanagawa@kanagawa.seishin.or.jp)  
Web <http://www.kanagawa.seishin.or.jp/>





# 胆石症

# 胆のうががん

## 第2回ヘルスアップセミナー

健康管理センターでは、専門職による健康・医療などに  
関する情報提供を定期的に行なっています。  
第2回目は、「胆石症・胆のうががんを知るうい」です。

日時

2019年5月11日(土)

受付 13:45 ~  
開始 14:00 ~

内容

胆石症・胆のうがんについて  
30分



済生会吹田病院  
消化器外科医師  
吉川 卓郎

予約

不要

(満席の場合はお断りすることがあります)

費用  
無料

ヘルスアップセミナー  
受講者限定

本日参加された方には、  
人間ドック **¥1,000** 引き  
健診で腹部エコー  
オプション追加の場合  
**¥5,000→¥4,000 (税込)**  
で受けて頂きます。



株式会社 法人 大原 済生会 吹田 医療 福祉 センター  
健都 健康管理 センター

〒564-0018 吹田市岸部新町5番45号 VIERRAK(ビエラ) 岸辺健都2階  
電話 06-6192-7275(代表) 06-6192-7276(予約専用) FAX 06-6338-0455  
web <https://www.kento.saiseikai.or.jp/>



# 〈クリニックメールによるイベント〉

健康と医療の橋「健康」新たな地域医療・予防医療をこめば

## 健都クリニックメール

健都クリニックメールでは、地域の皆様がご自身や家族の健康、予防医療に関心をもつていただけるよう当施設内の医師・看護師・薬剤師の方々や、医療従事者の協力を得て、皆様の病気や予防の知識、お子さまも参加できる個別体験会など「健康に関するイベント」を定期的に開催いたします。

### 第1回

# “認知症を予防しよう”

健康イベント テープ

物忘れと認知症の違いって？  
認知症の原因は？  
治療と予防について  
食事や運動を見直そう！



2019年 **7月13日** ●  
14:00～14:30 (受付 13:45～)

開 場 健都健康管理センター (ピエラ周辺2F)

参加費 無料

予約 不要(お席の確保はお願いいたします)

講師 心療内科・精神科 とがしクリニック  
院長 富樫 哲也

日本精神科救急指定医 日本老年痴呆症治療医  
日本精神科救急専門医・指導医 日本老年精神科専門医

お問合せ 健都クリニックメール事務局 大塚駅前4丁目7番地4号5-405 ピエラ周辺2F  
<http://kento-clinicmail.jp/>  TEL.06-6170-9971

歯みがきがき美習おひま  
(歯のラジエーションしてあげよう)

# 第2回 親子教室

## 0歳児からの フラッシュコントロール

日時: 令和元年6月2日(日)  
11:00~12:00

場所: 健都やまもと歯科クリニック院内

対象年齢: 0才~2才のお子様と保護者様

参加費: 5組 無料

申込方法: 無料 お電話か直接クリニックの方へ  
お問い合わせください

歯の成り立ちと予防

おやつについて

歯ブラシの選び方と  
仕上げ磨きがきについて

### 健都やまもと歯科

吹田市岸部新町5-4-5 エアランド健都2階  
せしばせロ

06-6388-6480

3月15日(金)  
13:50~14:20

VERA岸辺健都5階の『ポシ  
アル岸辺』で行います。  
気軽にご参加下さい。

「口腔ケアの大切さ」について

健都やまもと歯科 健都クリニックモール内(2階)



健都やまもと歯科院長：山本先生

お口の中の健康を維持する  
ことの大切さをお伝えさせて  
頂きます。



① 受付時間

20:00~19:00	門	火	水	木	金	土	日	祝
09:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
13:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●	●
4:00~15:00				休		●	休	休



# ・まとめ・

J R 岸辺駅と連結し健康医療都市の中央に位置する V I E R R A 岸辺健都の中にある健都クリニックモールとして吹田市民病院・国立循環器病研究センターとの連携を密に行い、インフォメーション事務局にて健都に関する情報や、健康に関する情報発信を積極的に発信させていただきたいと思えます。

また、V I E R R A 岸辺健都のテナント間でも協力しあい健康に関するイベントなどを計画し健康医療都市発展のお役に立てるように進めてまいりたいと思えます。