

【特徴】 国立循環器病研究センター等の協力・監修を受けながら市民自ら予防医療を実践できる場であることをプラットフォームに据え、

- ①主体的な健康づくりの促進
- ②個人・グループでの健康づくりの促進
- ③年間を通じて運動イベントなどの開催
- ④複数のウォーキングコースの配置

を特徴とする。

【コンセプト】 自然に健康を「意識」する公園、「楽しみ」ながら健康になれる公園、健康のコツが「学べる」公園

「健康・医療」をキーワードに多世代が集い、交流できる公園

健康運動ゾーン

【概要】

身近な緑とふれあえる空間で、市民自らが予防医療や健康づくりを実践するゾーン

【主な施設】

- ・ **メディカルウォーキングコース**
公園のシンボルとして、国立循環器病研究センター等の医学的根拠に基づくウォーキングコースを複数設定。
- ・ **メディカル広場**
開放感のある多目的広場
多種多様な健康遊具等の設置

健康交流ゾーン

【概要】

生きがいを見つけ、楽しみながら健康を維持し、交流を促進するゾーン

【主な施設】

- ・ **交流広場**
様々なイベントを開催し、多様な人がふれあえる交流広場
- ・ **コミュニティ育苗場**
食や農のきっかけづくり

健康学びゾーン

【概要】

多世代が、健康づくりを通してふれあい、楽しみながら学びとにぎわいを創出するゾーン

【主な施設】

- ・ **アスレチック遊具**
子どもの体力づくり
- ・ **(仮称)健都ライブラリー**
健康・スポーツ等の図書館、健康カフェ、オープンデッキ、多目的室、ヘルスチェックコーナー、屋内運動エリア

整備後の展開

整備後、医療関係者との連携による運動プログラム及び健康イベント等の開催等、効率的で効果的な施設運営や質の高い管理を継続的に行うため、(仮称)健都ライブラリーや健康増進広場を含む公園全体の一体的な運営・管理は、指定管理者制度の導入を目指す。

(仮称) 健都ライブラリーの概要

概 要

(仮称) 健都ライブラリーは、

- ① 健康増進公園における積極的かつ継続的な健康づくりを支援する拠点、
- ② 多世代が身近に利用でき、図書館機能を更に多機能化させた施設、
として整備。

(仮称)健都ライブラリーの基本コンセプト

健康に、①気づき ②楽しみ ③学べる
の3つの柱による
多世代が集い、交流し、
健康寿命延伸(生涯活躍)につながる場

導入機能

- ✓ 公園での気づきや学びをサポートする **図書館(健康・スポーツ関連の蔵書が充実)**
- ✓ 栄養バランスや素材等にこだわった **健康カフェ**
- ✓ 季節や天候を気にせず **健康づくりができる多目的ルーム**
- ✓ 多世代が交流し、**健康講座も開催できる会議室** 等

