

# 摂津市における健康づくり、 地域医療の現状

摂津市

# 摂津市の概要等

## 摂津市の概要

- 人口：84,877人  
男性42,481人、女性42,396人
- 世帯数：38,474世帯
- 高齢化率：23.0%
- 出生数：776人（平成25年度）  
出生率：9.2（人口千対）
- 大きさ：面積14.88km<sup>2</sup>
- 位置：大阪府の北部に位置し南は淀川をはさんで守口市及び寝屋川市、西は大阪市及び吹田市、北は茨木市、東は高槻市に隣接  
市域内や周辺には近畿自動車道、阪急電車京都線、JR東海道線、モノレール大阪線が配置され、大阪市の都心部まで10km圏内に位置するなど交通の利便性にすぐれている。

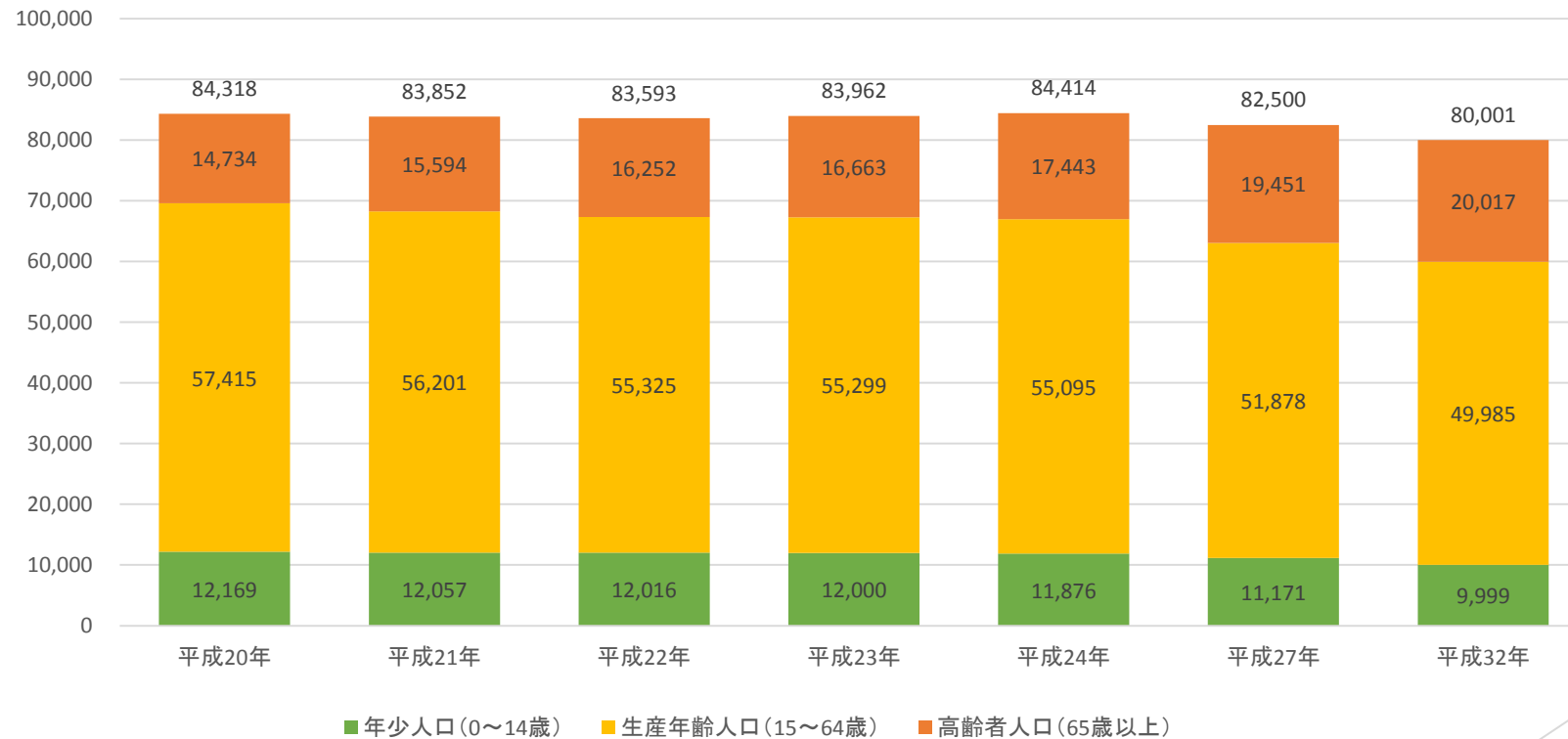
\* 出典：人口、総世帯数は2014年4月末現在



# 摂津市の年齢別人口の推移

摂津市では、平成20年から平成32年までの間で全人口に占める65歳以上の人口の割合は、約5,300人 7.5ポイント上昇する見込みである。

■年齢3区分人口の推移

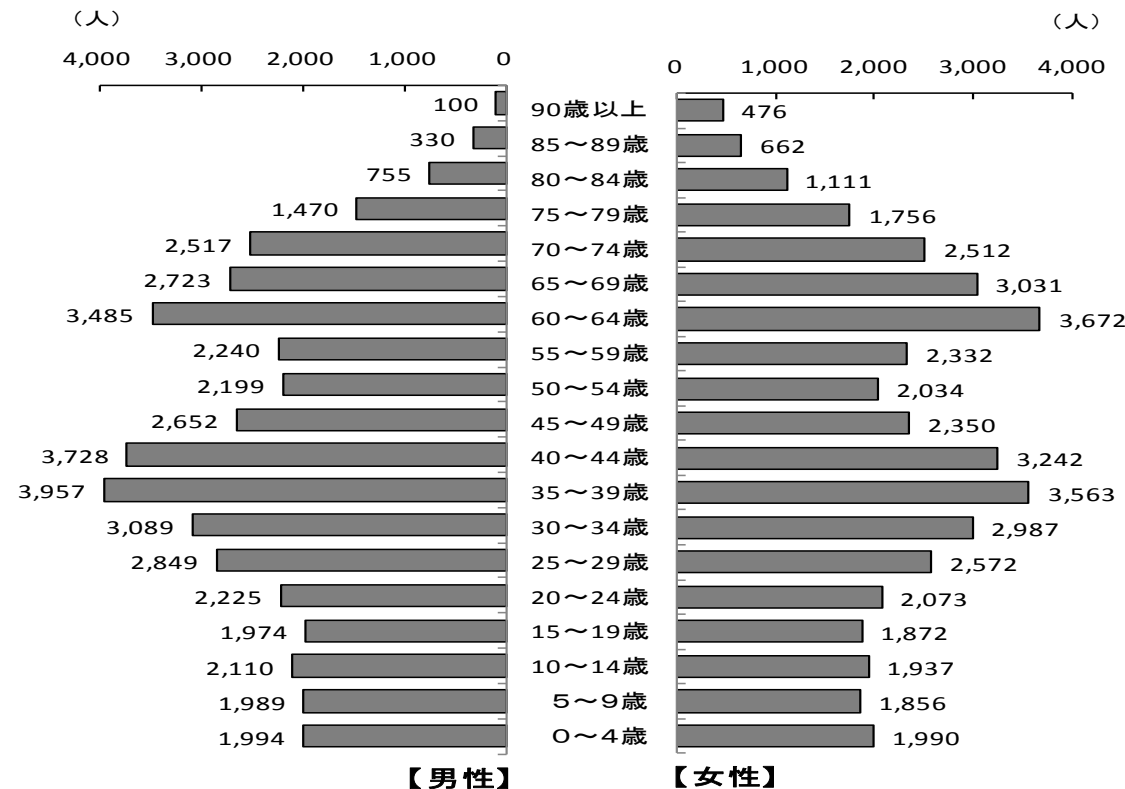


資料：住民基本台帳及び外国人登録（各年3月31日）  
平成27年以降は摂津市第4次総合計画基礎資料将来人口推計より

# 年齢別人口

平成24年の人口構成は、35歳～44歳、60～64歳が多くなっており、今後も高齢化が進行することがうかがえる。

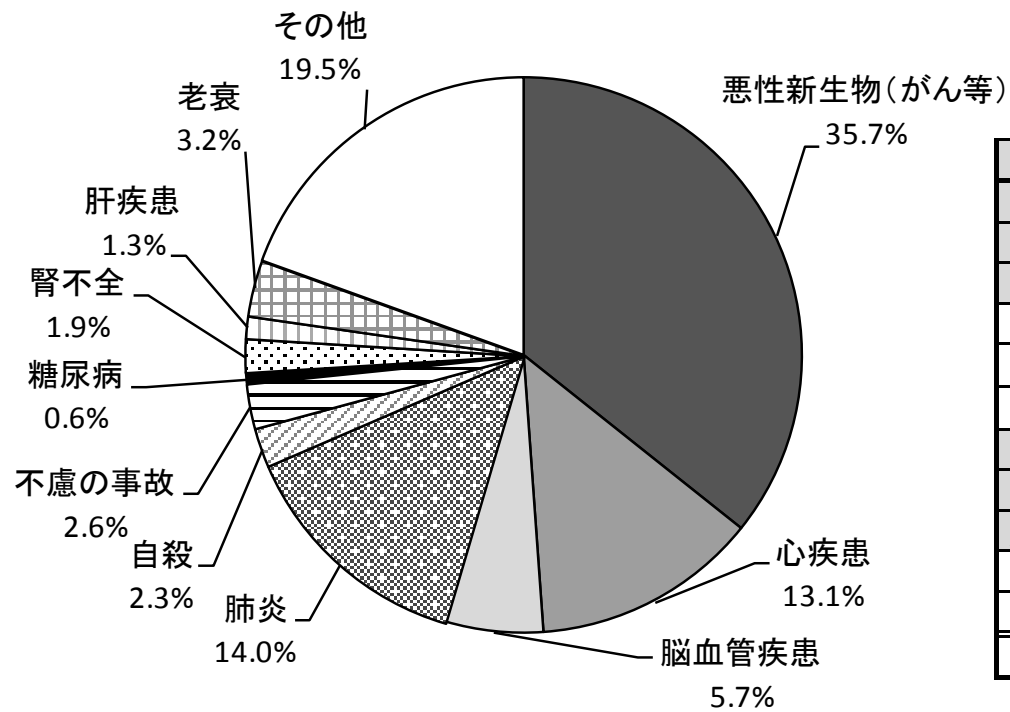
## ▶ 人口ピラミッド（平成24年）



# 摂津市における死因別死亡割合

## 【死因順位別死亡数・構成割合】

平成23年度の死因別死亡割合は、「悪性性新生物」35.7%、「心疾患」13.1%、「脳血管疾患」5.7%で循環器疾患が18.8%である。



資料:大阪府衛生年報(平成23年度)

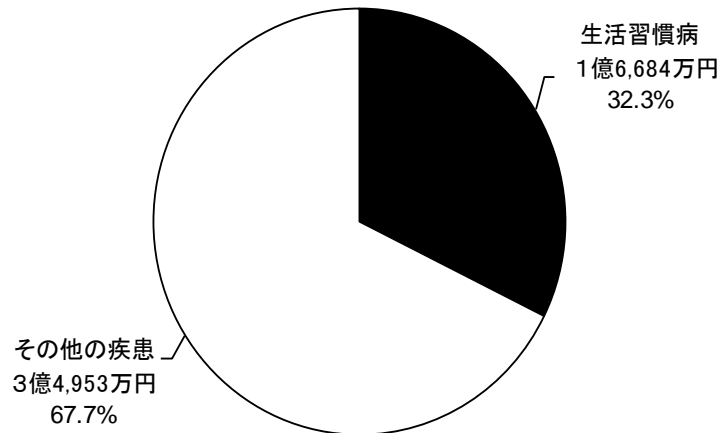
疾病	人数(人)	割合
悪性新生物(がん等)	220	35.7%
心疾患	81	13.1%
脳血管疾患	35	5.7%
肺炎	86	14.0%
自殺	14	2.3%
不慮の事故	16	2.6%
糖尿病	4	0.6%
腎不全	12	1.9%
肝疾患	8	1.3%
老衰	20	3.2%
その他	120	19.5%
合計	616	100.0%

# 国民健康保険医療費の状況

(平成24年度5月レセプトデータより)

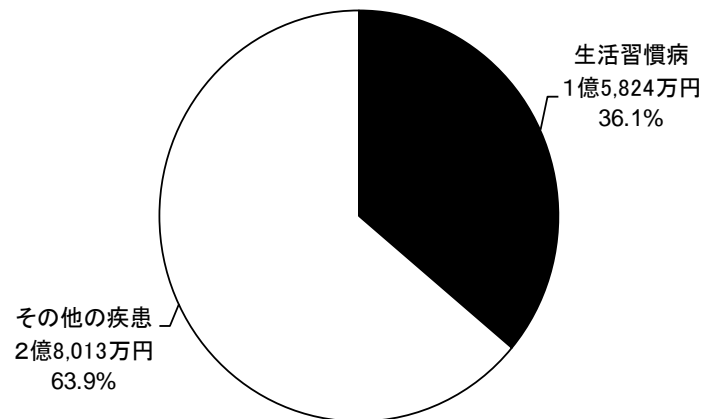
摂津市の国民健康保険では、生活習慣病の医療費が全年齢で32.3%、40歳～74歳で36.1%を占める。

医療費総額合計  
5億1,637万円



生活習慣病医療費(全年齢)

医療費総額合計  
4億3,837万円

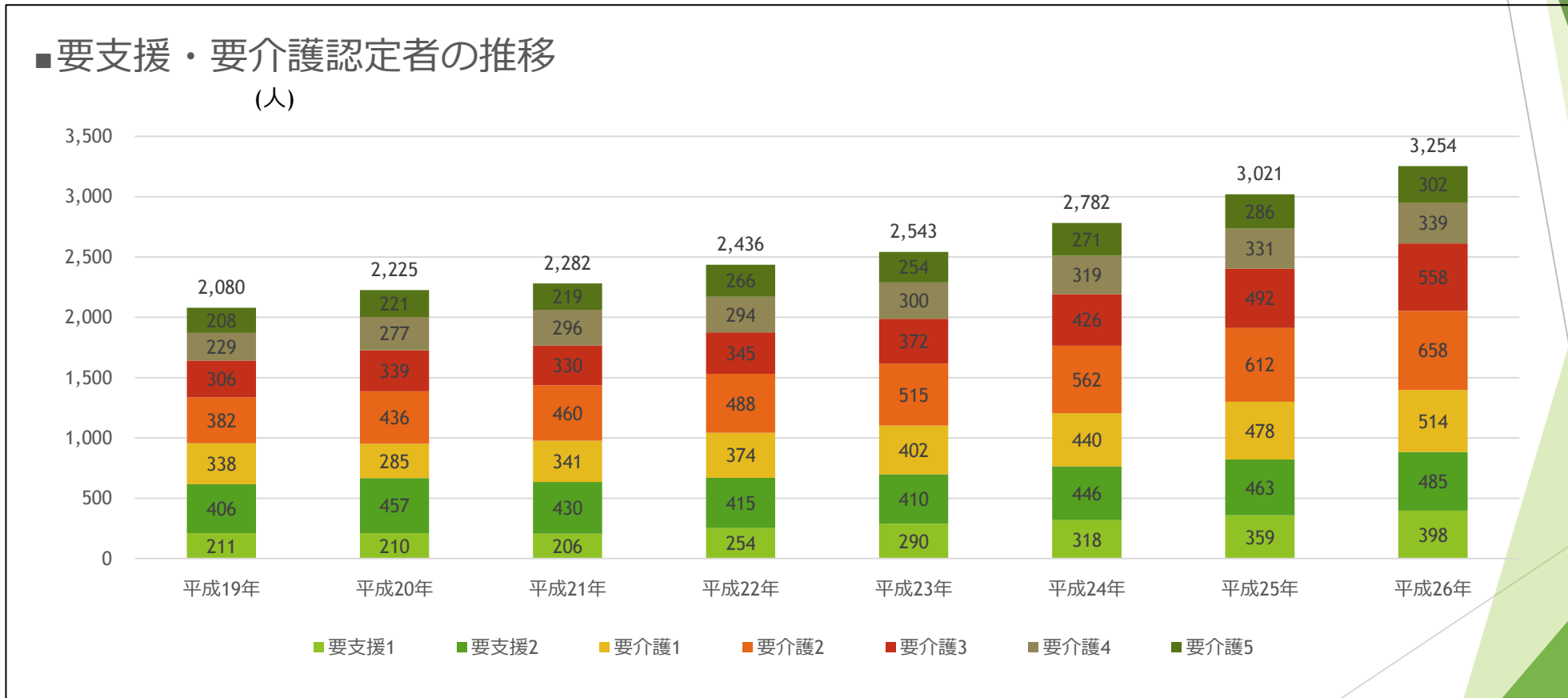


生活習慣病医療費(40～74歳)

資料：平成24年5月末時点レセプトデータ

# 要介護者・要支援者の推移

摂津市では、要介護認定・要支援認定数は、年々増加傾向にある。

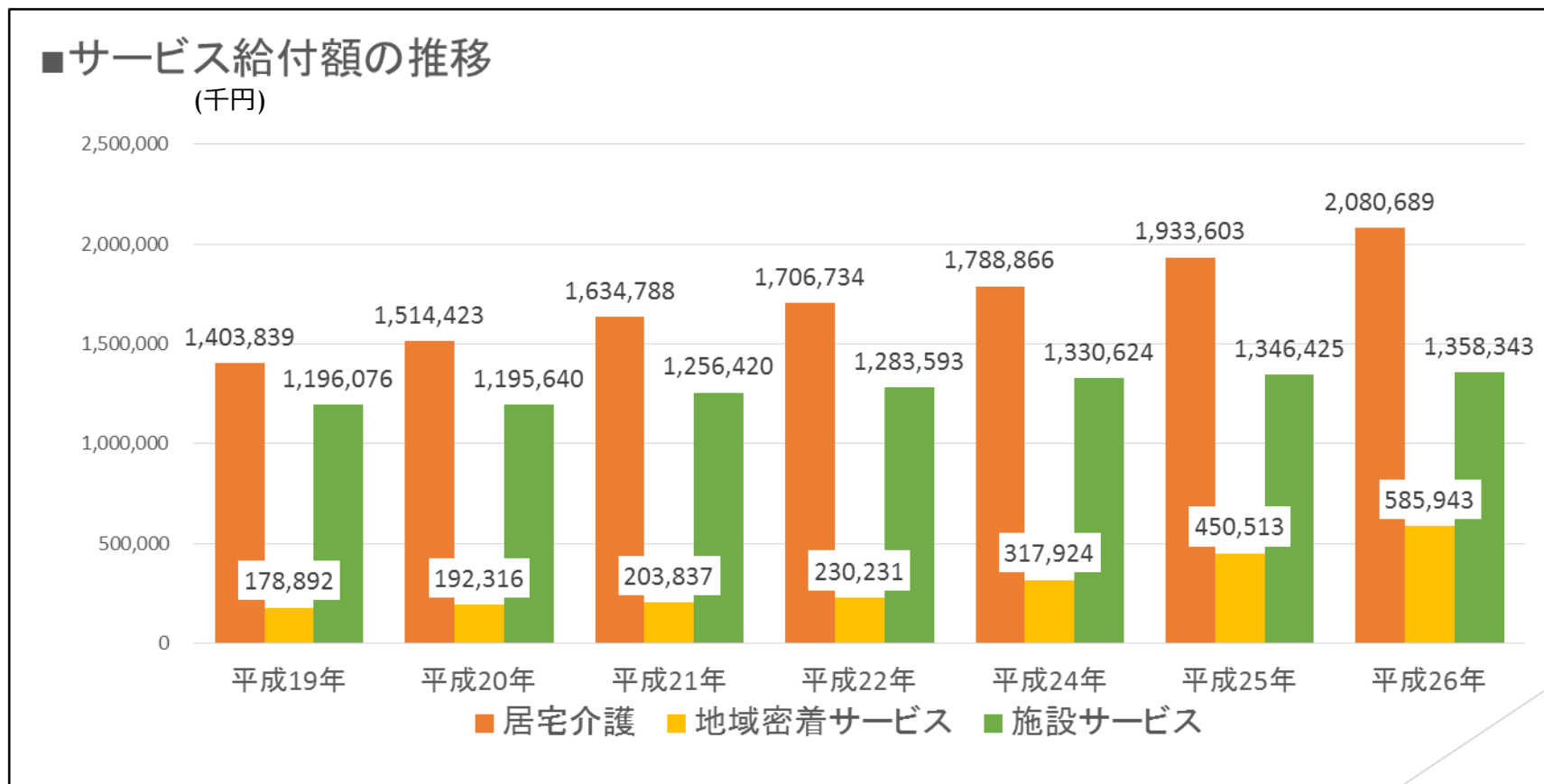


資料：介護保険事業状況報告実績値、各年9月  
平成23年以降は、第5期せつつ高齢者かがやきプラン推計値



# 介護保険の給付費の推移

サービス給付費の推移では、各サービスともに増加傾向にある。特に居宅介護給付費の増加が大きい。



資料：介護保険事業状況報告実績値  
平成24年度以降は、第5期せつつ高齢者かがやきプラン推計値、

# 摂津市における健康づくりの取組

## 健康せつつ21の概要①

健康せつつ21は、市民の積極的な健康づくりを目指して、平成14年に作成して取り組みを推進し、平成25年度に第2次計画「まちごと元気！健康せつつ」を策定した。

**概念図・基本方針は**

摂津市民がともに支え合い、まちごと元気に健康で  
心豊かに生活できる活力のある まちの実現

1

健康寿命の延伸・健康格差の縮小

生活の質(QOL)の向上

社会環境の質の向上  
(地域も快適)

2

生活習慣病の発  
症・重症化予防

社会生活機能  
の維持・向上

3

社会参加の  
機会の増加

4

健康のための資源(保  
健・医療・福祉等サ  
ービス)への改善と公  
平性の確保

生活習慣の改善  
(運動習慣の徹底・食生活の改善等)

5

社会環境の改善  
(まちごと元気をめざす地域づくり)

# まちごと元気！ 健康せつつ

発症予防 重症化予防

地域の仲間ととも  
楽しい健康づくり

歩きたくなる町づく  
でかいたくなる

健康を支え守るために  
みんな健康づくり



健康日本21(第2次)および第2次大阪府健康増進計画、摂津市の現状をふまえ、今後10年にめざす活動指針を4つにまとめました。

☆市の木「クスノキ」は高さが20m以上にも成長する常緑樹の大木です。市民に力強さとやすらぎを与えてくれます。4本の柱が1本のクスノキとなり、健康づくりの根をおろすことをイメージしています。

1) 発症予防、重症化予防

～市民一人ひとりが考え、具体的にとりくめる～

2) 地域の仲間とともに楽しく健康づくり

～市民の主体的な活動の展開～

3) 歩きたくなるでかけたくなる町づくり

～「まちごとフィットネス！ヘルシータウンせつつ」を核とした総括的な健康づくり～

4) 健康を支え、守るためにみんな健康づくり

# 健康摂津 2 1 の概要②

重点項目	目標
健康寿命・健康格差	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加
がん	標準化死亡比1以下、健診受診率向上
循環器	特定健診受診率60%、心疾患・脳血管疾患の標準化死亡比1以下など
糖尿病	血糖高値の者の割合を減少
栄養・食生活	朝食欠食率の低下、共食の割合の増加、バランスをとっている者や薄味にしている者の増加など
運動・身体活動、社会環境改善	運動・身体活動の量の増加、ウォーキングコースや健康遊具数の増加
休養・こころ	睡眠による休養をとれていない者の割合の減少など
たばこ	成人・妊婦の喫煙率の減少・敷地内禁煙の増加など
アルコール	多量飲酒の者の割合を減少、妊婦の飲酒率0%など
歯と口の健康	むし歯のない幼児の割合減少、成人歯科検診受診率向上など

# 摂津市が実施する生活習慣病予防対策（平成24年度）

	事業名	事業概要（実績）
健診	国保健診（特定健診）	対象者：40～74歳の国保加入者。保健センター・協力医療機関で実施【4,600人】
	後期高齢者健診	対象者：75歳以上。保健センター・協力医療機関にて実施【1,187人】
	若年者健診	対象者：16～39歳。保健センターにて実施。【395人】
	各種がん検診	対象者：子宮がん検診20歳以上、前立腺がん検診50歳以上、胃・大腸・肺がん検診40歳以上
	成人歯科検診	対象者：40歳以上。市内歯科医院にて実施【2,300人】
保健指導	特定保健指導	対象者：国保健診の結果から生活習慣改善が必要と判断された方【118人】
	早期受診勧奨	対象者：保健センターにて健診を受け、基準以上の検査数値の方に電話・訪問【82人】
	エクササイズ講座	対象者：40歳以上、世代別に健康増進及び疾病の予防を目的とした運動指導士などによる指導を実施【実108人 延892人】
	糖尿病個別健康教育	対象者：国保健診の結果から特定保健指導対象外で指導が必要な方【実18人延105人】
教育・相談	市民健康教室	生活習慣病や病気・健康に関するテーマとして年間4～5回、専門の講師を招いて講演などを開催【192人】
	保健栄養相談	保健師、栄養士が毎月1回健康相談を実施【29人】
	出前講座	地域の要望やリハサロンなどで健康相談や健康教育を実施



# 健康づくりグループの活動支援と 地域リハビリの取組

## 健康づくり推進リーダーの育成・支援

- ・ 摂津みんなで体操3部作など健康体操を推進するリーダ「いきいき体操の会」
- ・ 食育の活動を推進する食育推進するリーダ「さわやか食の会」「食育スマイル」
- ・ 「まちごとフィットネス！ヘルシータウン摂津」事業を推進するウォーキング推進リーダ「うきうき摂津健歩会」

## 健康づくり自主グループの育成・支援

- ・ 介護予防事業「はつらつ元気でまっせ講座」修了後のグループ化支援
- ・ 健康講座終了後のグループ化支援
- ・ 自主グループ42団体の定期的（年2回）交流会の開催

## 地域リハビリの取組

- ・ 社会福祉協議会や校区福祉委員会などと協働し、12小学校区毎の地区の施設などにおいて機能低下予防体操や交流を目的としたリハビリテーションを月1回実施。（同会場で月1回はふれあいサロンを実施。）

# 摂津市における地域医療の現状

# 摂津市における病院・診療所

	区 分	設置数
1	病院	4
2	医院・診療所	46
3	歯科医院	43

	病 院 名	病床数	一般	療養	精神
1	医療法人若葉会 昭和病院	90	50	40	
2	医療法人医誠会 摂津医誠会病院	170	170		
3	摂津ひかり病院	50	50		
4	医療法人千里更生会千里丘中央病院	89	57	32	
	合計	399	327	72	0

\* 出典：2013年版 近畿病院情報

# 摂津市における病床区分ごとの状況

## ▶ 一般病床の状況

	全 国	摂津市
全年齢人口(人)	126,393,679	84,877
全年齢人口対10万人あたり病床数(床)	710	385
適正病床数(床) ①	—	597
一般病床数 ②	897,595	327
過不足(床) ①－②	—	270

## ▶ 療養病床の状況

	全 国	摂津市
65歳以上人口(人)	30,834,268	19,474
65歳以上人口10万人あたり病床数(床)	1,066	370
適正病床数(床) ①	—	197
療養病床数 ②	328,592	72
過不足(床) ①－②	—	125

\* 出典：全国一般病床数厚生労働省「医療施設動態調査（平成25年3月末概要）」より、摂津市一般病床数：2013年版  
人口：全国 総務省「報道資料一覧 住民基本台帳に基づく人口、人口動態、世帯数(平成25年3月)」より  
摂津市 総務部情報政策課統計データ 平成26年年齢別人口(平成26年5月末日) 近畿病院情報より

# 摂津市における診療所の状況

## ➤ 一般診療所の状況

	全 国	摂津市
全年齢人口(人)	126,393,679	84,877
全年齢人口対10万人あたり一般診療所数(所)	79	54
一般診療所数(所)	100,199	46
全年齢人口対10万人あたり病床数(床)	98	55
一般診療所病床数(床)	123,644	47

## ➤ 歯科診療所の状況

	全 国	摂津市
全年齢人口(人)	126,393,679	84,877
全年齢人口対10万人あたり一般診療所数(所)	54	51
歯科診療所数(所)	68,505	43

\* 出典：摂津市の一般（歯科）診療所・病床数 2013年版近畿病院情報より

全国の一般(歯科)診療所・病床数 厚生労働省「医療施設動態調査（平成25年3月末概要）」

人口：全国 総務省「報道資料一覧 住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数（平成25年3月31日現在）」

摂津市 総務部情報政策課統計データ 平成26年年齢別人口(平成26年5月末日)

# 特別養護老人ホーム・介護老人保健施設の状況

## ▶ 特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）の状況

	全国	摂津市
特別養護老人ホームの施設数	6,590	4
定員（人）	475,695	274
1施設当たりの平均定員（人）	72.2	68.5
要介護認定者（人）	4,081,324	2,100
要介護認定者1,000人あたりの定員数	116.6	130.5

## ▶ 介護老人保健施設の状況

	全国	摂津市
介護老人保健施設の施設数	3,931	2
定員（人）	352,182	172
1施設当たりの平均定員（人）	89.6	86
要介護認定者（人）	4,081,324	2,100
要介護認定者1,000人あたりの定員数	86.3	81.9

# 在宅療養支援病院・診療所の状況

## ▶ 在宅療養支援病院の状況

	全 国	摂津市
在宅療養支援病院数	746	0
65歳以上人口（人）	32,070,000	19,474
65歳以上人口1,000人あたりの在宅療養支援病院数	0・02	0.00

## ▶ 在宅療養支援診療所の状況

	全 国	摂津市
在宅療養支援診療所数	13,758	12
65歳以上人口（人）	32,070,000	19,474
65歳以上人口1,000人あたりの在宅療養支援診療所数	0.43	0.62

\* 出典：摂津市の一般（歯科）診療所・病床数 2013年版近畿病院情報より

全国の一般(歯科)診療所・病床数 厚生労働省「医療施設動態調査（平成25年3月末概要）」

人口：全国 総務省「報道資料一覧 住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数（平成25年3月31日現在）」

摂津市 総務部情報政策課統計データ 平成26年年齢別人口(平成26年5月末日)

# 訪問看護ステーション、 定期巡回・随時対応型訪問介護の状況

## ▶ 訪問看護ステーションの状況

	全 国	摂津市
訪問看護ステーションの施設数	6,590	6
要介護・要支援者（人）	5,610,950	3,065
要介護・要支援認定者1,000人あたりの 訪問看護ステーションの施設数	1.2	2.0

## ▶ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護の状況

	全 国	摂津市
定期巡回・随時対応型訪問看護	434	0
要介護認定者（人）	4,081,324	2,100
要介護認定者1,000人あたりの 定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所数	0.11	0.00