



# 吹田市における健康づくり、 地域医療の現状

## 吹田市



# 吹田市の概要等

# 吹田市の概要

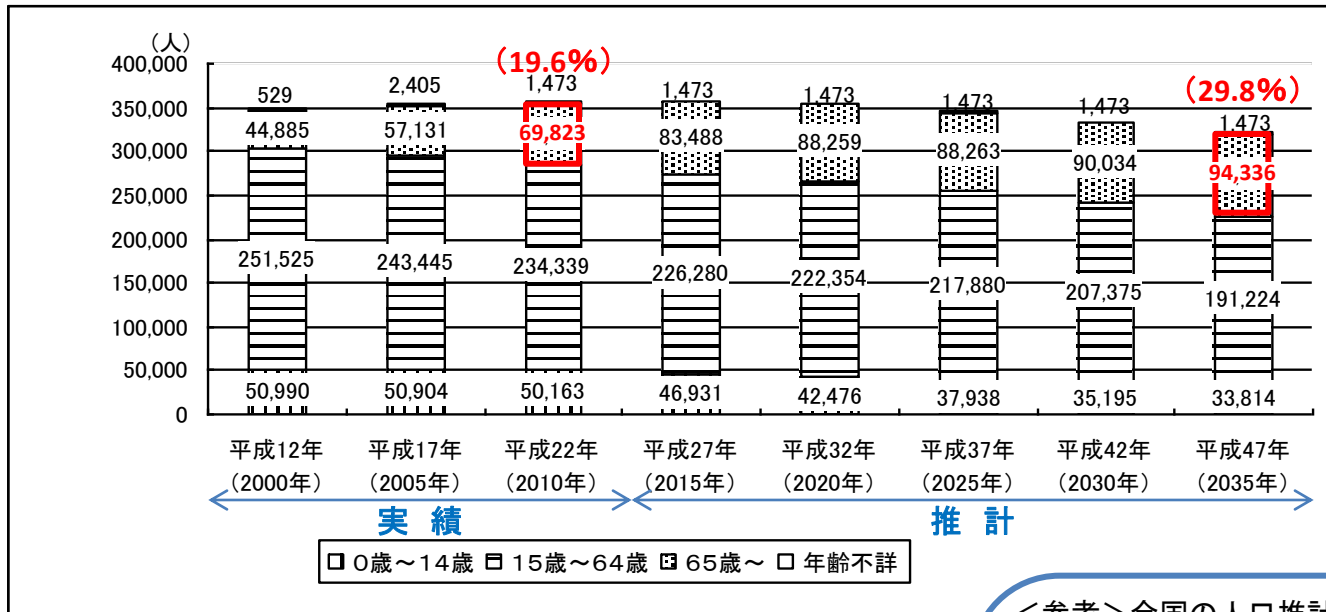
## 概要

- 特例市
- 人口:36万862人  
(男17万3753人、女18万7109人)
- 総世帯数:16万2343世帯
- 大阪府の北部に位置し、南は大阪市、西は豊中市、北は箕面市、東は茨木市及び摂津市に隣接。
- 大きさ：面積36.11km<sup>2</sup>  
(東西6.4km、南北9.6km)
- 市域内や周辺には名神高速道路、中国自動車道、近畿自動車道、新大阪駅、大阪国際空港等の国土軸交通幹線が配置され、大阪市の都心部まで10km圏内に位置するなど、広域交通の利便性に優れている。



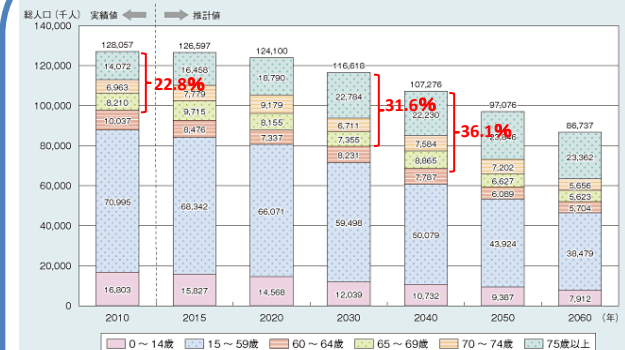
# 吹田市の年齢別人口の推移

吹田市では、平成22年から平成47年までの間、全人口に占める65歳以上の人口の割合は、約10ポイント上昇する見込み。



年齢構成	年次	平成12年 (2000年)	平成17年 (2005年)	平成22年 (2010年)	平成27年 (2015年)	平成32年 (2020年)	平成37年 (2025年)	平成42年 (2030年)	平成47年 (2035年)
0歳~14歳	(人)	50,990	50,904	50,163	45,576	40,630	36,397	34,349	33,269
	(%)	14.7	14.4	14.1	12.9	11.6	10.7	10.5	10.6
15歳~64歳	(人)	251,525	243,445	234,339	223,833	218,694	213,804	202,520	186,090
	(%)	72.3	68.8	65.9	63.2	62.7	62.9	61.7	59.1
65歳~	(人)	44,885	57,131	69,823	83,418	88,097	88,032	89,732	93,890
	(%)	12.9	16.1	19.6	23.5	25.3	25.9	27.4	29.8
年齢不詳	(人)	529	2,405	1,473	1,473	1,473	1,473	1,473	1,473
	(%)	0.2	0.7	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5
合計	(人)	347,929	353,885	355,798	354,300	348,894	339,706	328,074	314,722
	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

## <参考> 全国の人口推計



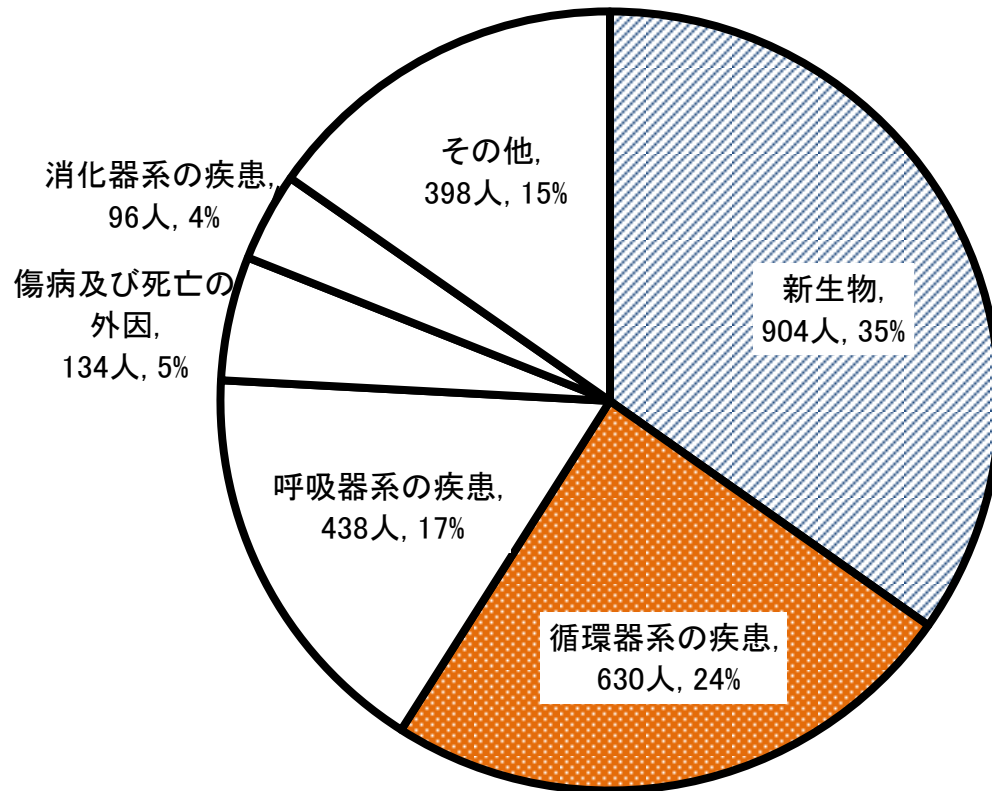
※出典：吹田市「第3次総合計画見直し基礎資料将来人口推計報告書(平成24年3月)」

※出典：内閣府「平成25年版 高齢社会白書(全体版)」

# 吹田市における死因別死亡割合 【死因順位別(上位5位)死亡数・構成割合】

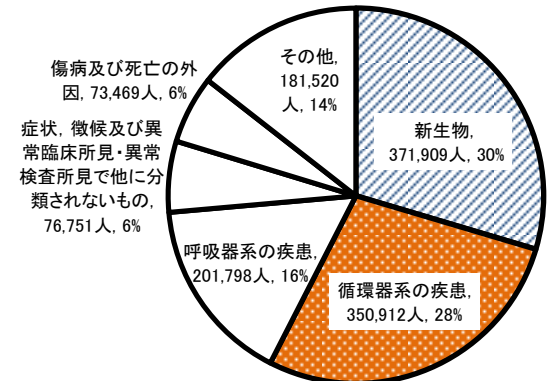
吹田市では、新生物と循環器系疾患による死亡者が、死亡者総数の約6割を占める。

吹田市の死亡者総数 2,600人



※出典:大阪府「人口動態統計データ(死亡) (平成24年)」

<参考>全国の死因別死亡割合

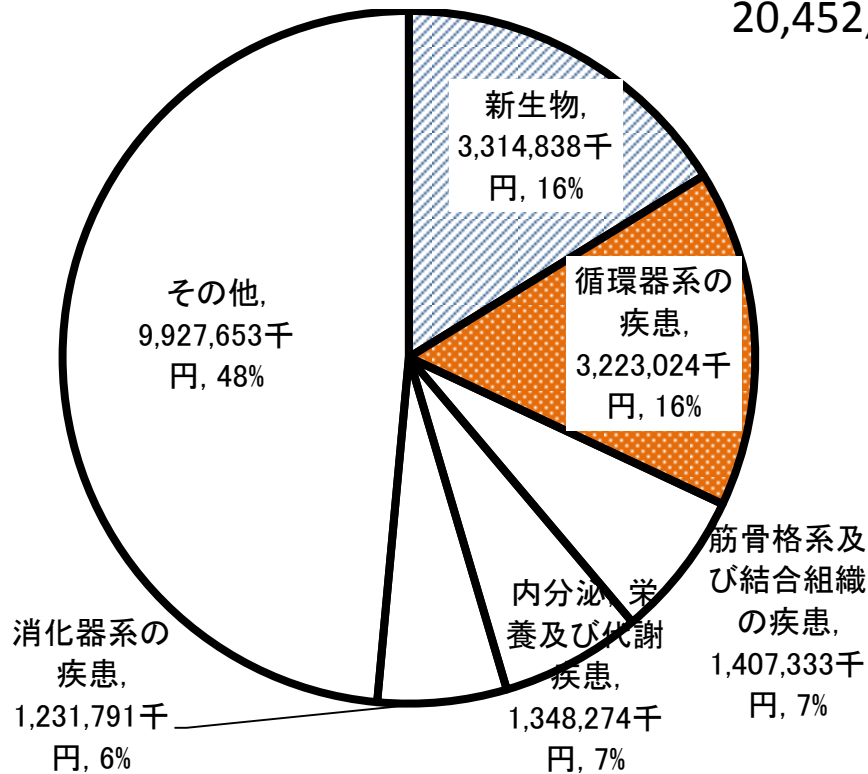


※出典:厚生労働省「平成24年(2012)人口動態統計(確定数)の概況」

# 吹田市における医療費全体に占める各疾患の割合 【傷病分類別医科診療医療費(上位5位)】

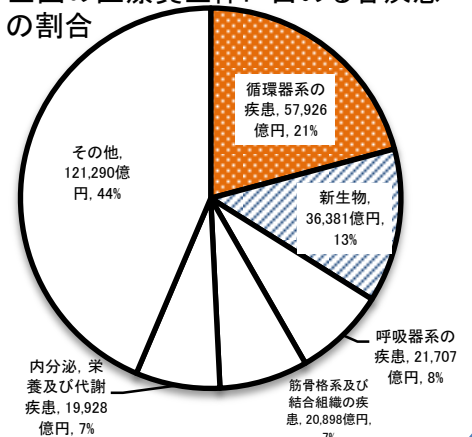
吹田市の国民健康保険では、新生物と循環器系疾患による医療費が、医療費全体の約3割を占める。

吹田市における国民健康保険医療費の総額  
20,452,913千円



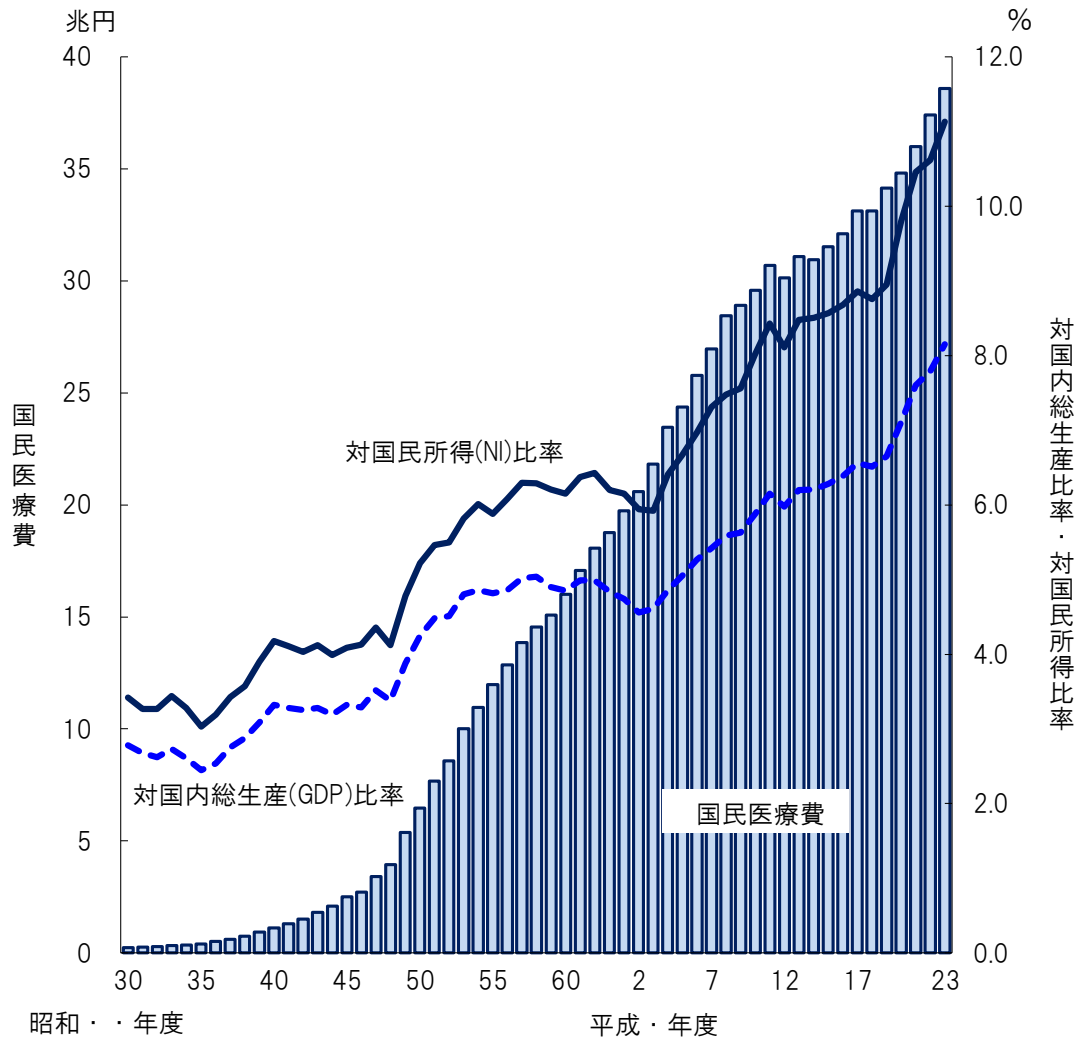
※資料:吹田市国民健康保険室(平成25年度)

＜参考＞全国の医療費全体に占める各疾患の割合



※出典:厚生労働省「平成23年度国民医療費の概況」

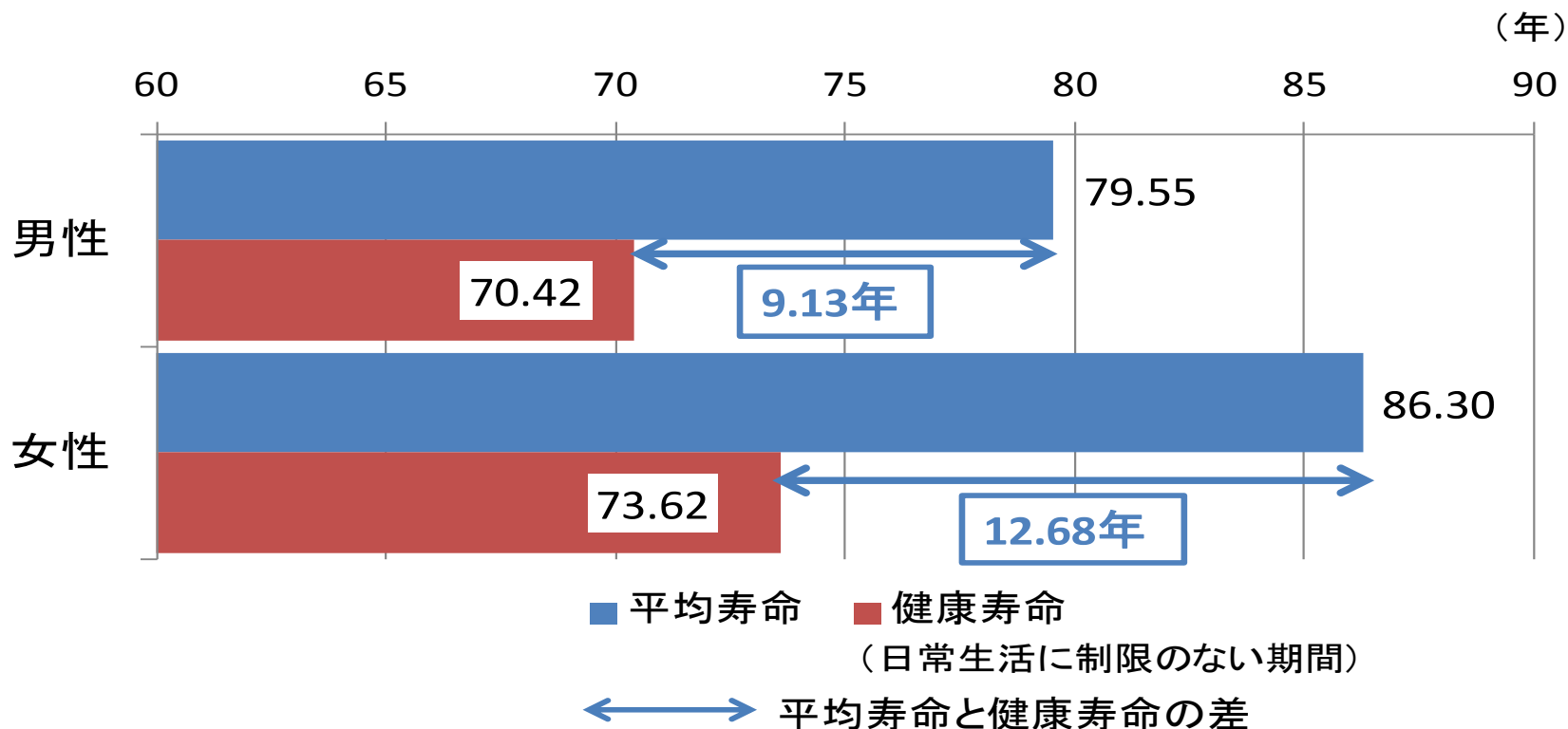
# 国民医療費の推移【全国】



年次	国民医療費 (億円)
昭和29年度	2,152
30	2,388
40	11,224
50	64,779
60	160,159
61	170,690
62	180,759
63	187,554
平成元年度	197,290
2	206,074
3	218,260
4	234,784
5	243,631
6	257,908
7	269,577
8	284,542
9	289,149
10	295,823
11	307,019
12	301,418
13	310,998
14	309,507
15	315,375
16	321,111
17	331,289
18	331,276
19	341,360
20	348,084
21	360,067
22	374,202
23	385,850

※出典：厚生労働省「平成23年度 国民医療費の概況」

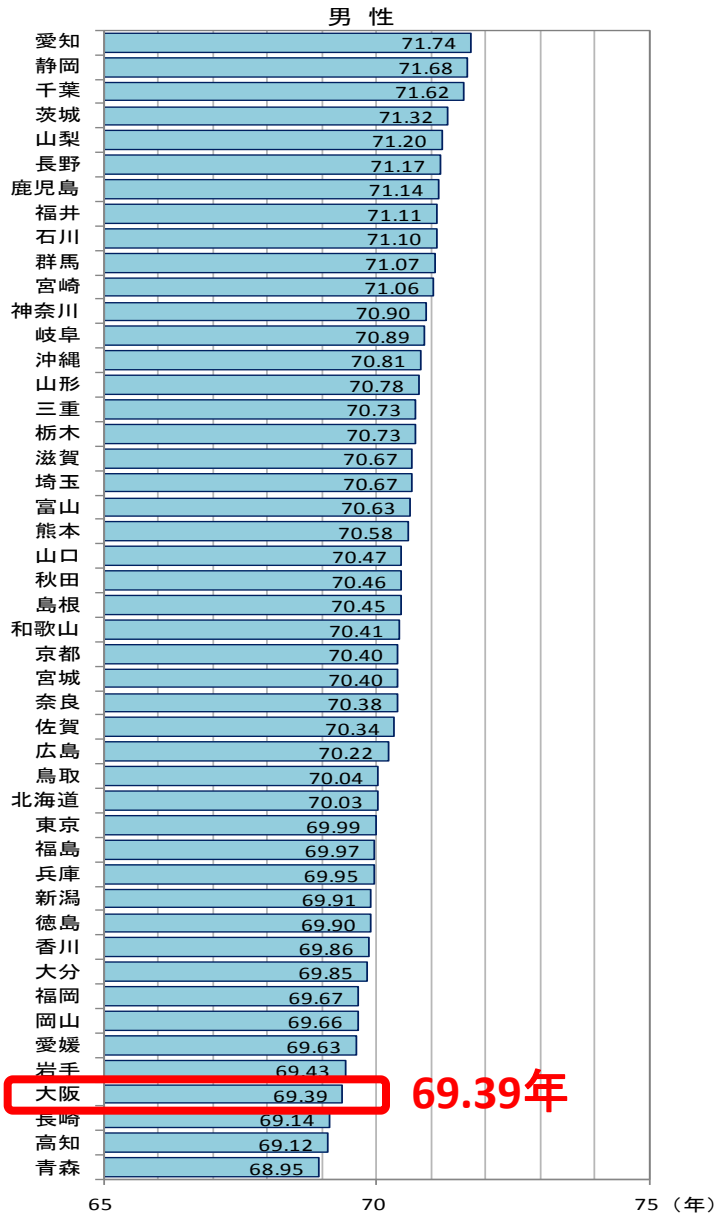
# 平均寿命と健康寿命の差【全国】



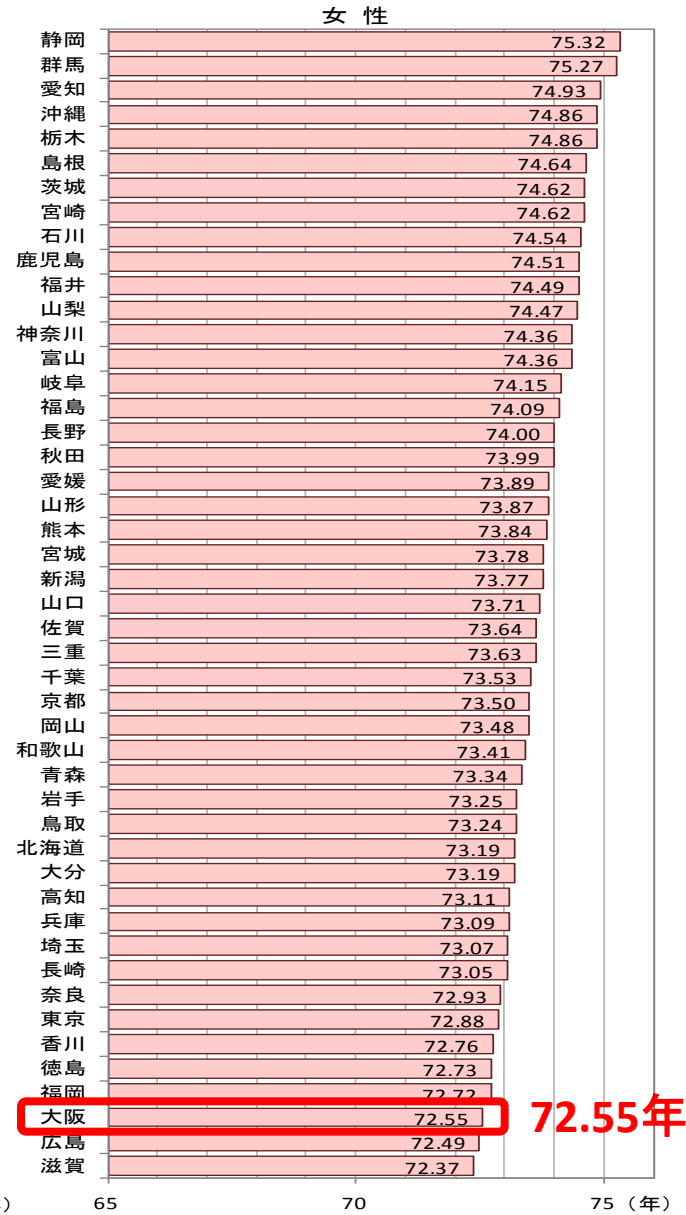
※出典: 厚生労働省「健康日本21(第二次)の推進に関する参考資料」  
平均寿命(平成22年)は、厚生労働省「平成22年完全生命表」、健康寿命(平成22年)は、  
厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」



# 都道府県別 日常生活に制限のない期間の平均(平成22年)



69.39年



72.55年

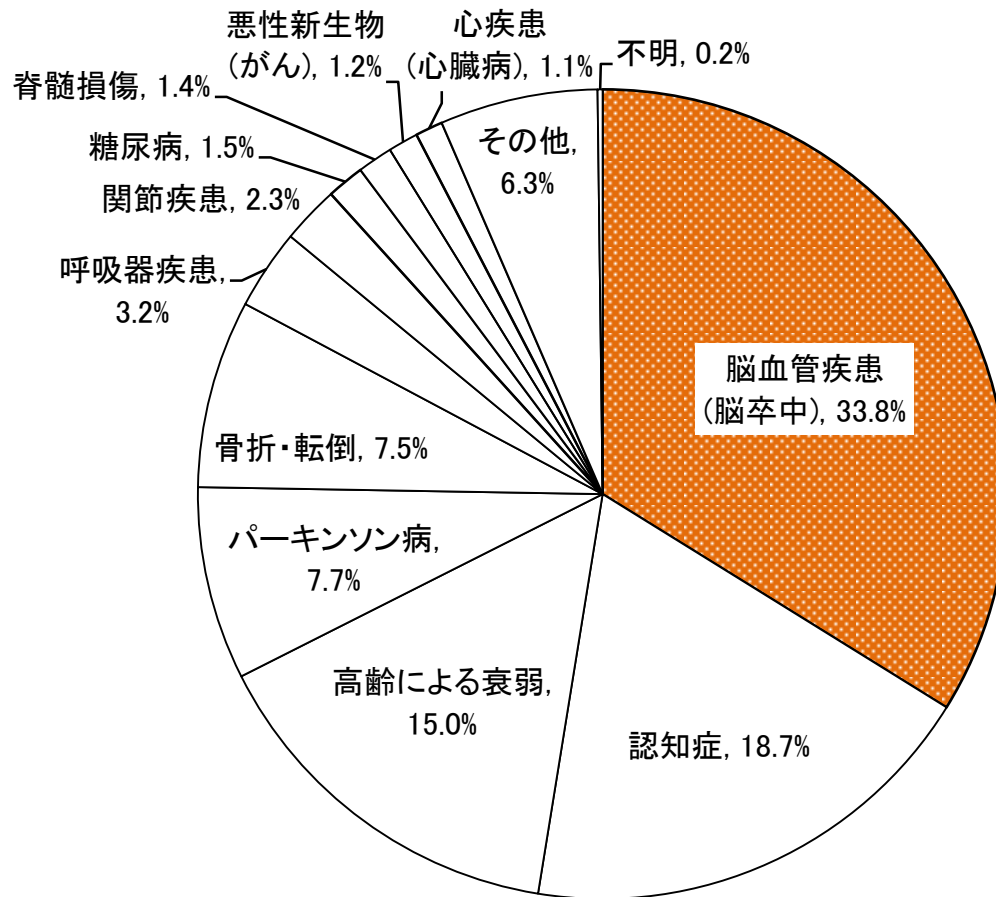
最長と最短の差 2.79年

最長と最短の差 2.95年

※資料:厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」

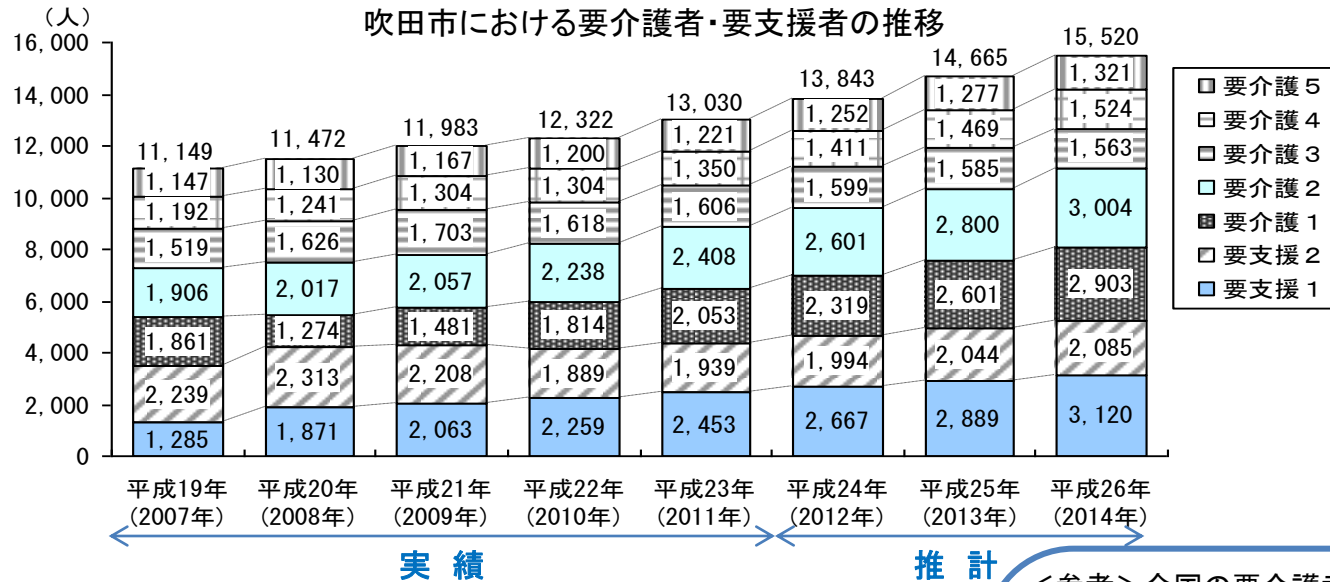
# 要介護5(最重度)の方が 介護が必要となった主な原因【全国】

要介護5(最重度)の方が介護が必要となった主な原因については、  
脳血管疾患が最大の約33.8%を占める。



# 吹田市における要介護者・要支援者の推移

吹田市では、要介護認定者・要支援認定を受けた者の数については、増加傾向にある。

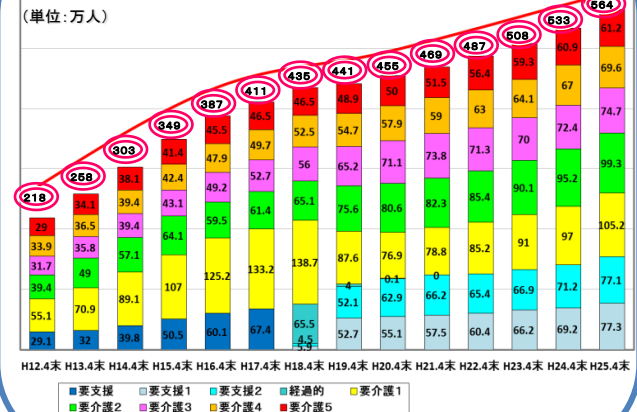


資料)実績値は、平成19年～平成23年までの介護保険事業状況報告(各年9月分)。

推計値は、平成22年及び平成23年の認定率(各年9月分)の伸び率と人口推計値(65歳以上人口)に基づき見込んだ人数。

※出典:吹田市「第5期吹田市高齢者保健福祉計画・介護保険事計画(平成24年3月)」

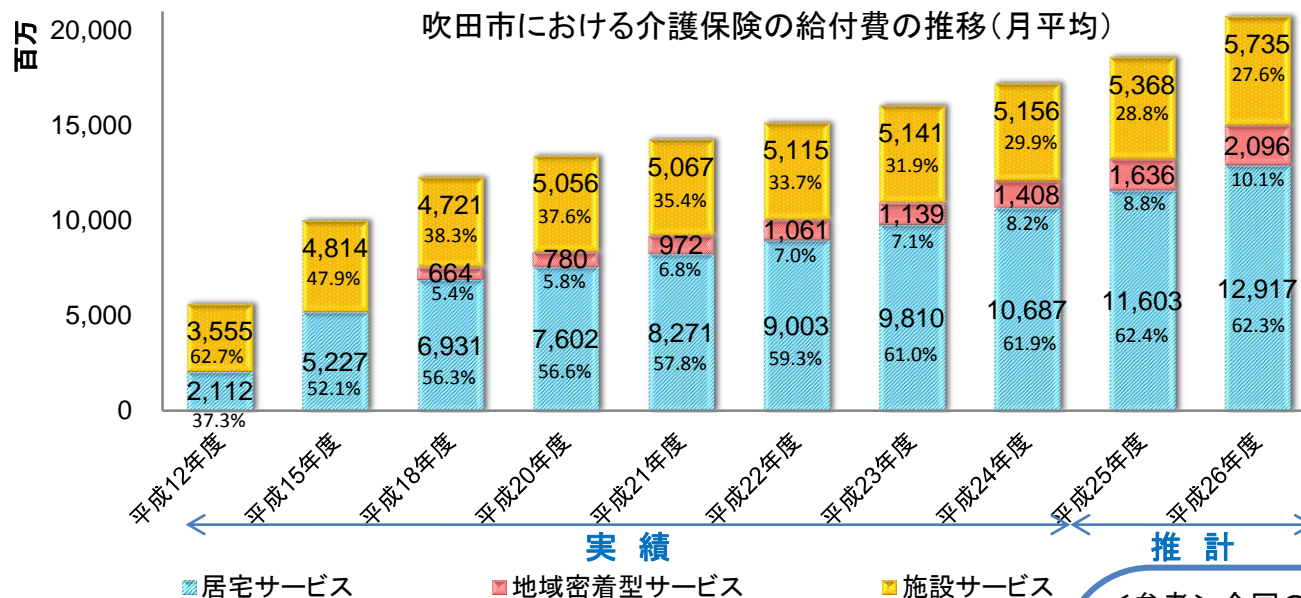
## ＜参考＞全国の要介護者・要支援者の推移



※出典:厚生労働省「介護保険事業状況報告」

# 吹田市における介護保険の給付費の推移(月平均)

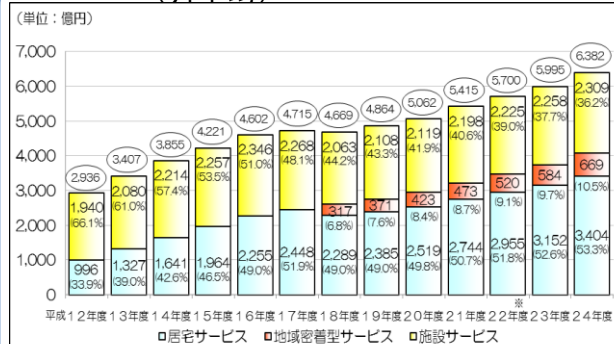
吹田市では、介護保険の給付費は増加傾向にある。



資料) 平成12年度～24年度は実績値、平成25年度～26年度は見込値  
地域密着型サービスは平成18年度から開始

※資料: 吹田市介護保険課

＜参考＞全国の介護保険の給付費の推移(月平均)



(注1) ( ) は各年度の構成比。  
(注2) 高齢介護サービス費、高齢医療介護サービス費、特定入所者介護サービス費を含まない。

※東日本大震災の影響により、22年度の数値には福島県内5町1村の数値は含まれていない。

※出典: 厚生労働省「介護保険事業状況報告」



# 吹田市における 健康づくりの取組の現状

# 健康すいた21の概要①

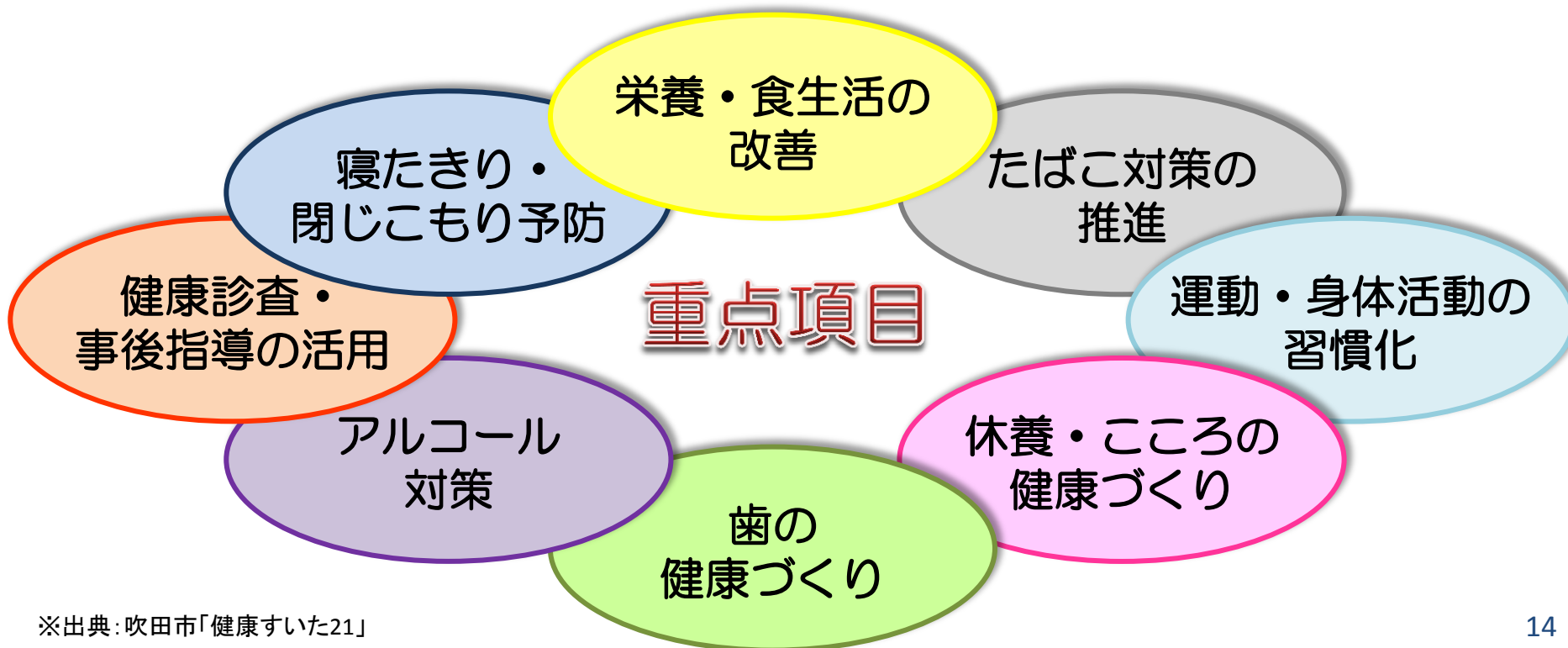
## 健康すいた21とは

市民の積極的な健康づくりを目指して、平成18年3月に策定した計画。計画期間は平成18年度から27年度で、平成22年度に中間見直しを行った(※)。

(※)平成27年度に計画の見直しを行う予定。

## 基本方針

1.一次予防の重視 2.一人ひとりによる健康づくり 3.健康づくりへの支援



# 健康すいた21の概要②

重点項目	目標	条件
1 栄養・食生活の改善	いつまでもおいしく楽しく食事ができる	1 食事を楽しむ環境がある 2 栄養と食生活についての正しい知識や情報を持つ
2 たばこ対策の推進	たばこの害を受けない、与えない	公共の場での禁煙が進む
	たばこを吸わない人が増える	1 たばこの害について知っている 2 未成年の喫煙者をなくす 3 たばこを買いにくい環境がある 4 禁煙にチャレンジできる
3 運動・身体活動の習慣化	いつまでも自分にあった運動や身体活動が楽しめる	1 運動や身体活動が健康の保持・増進に効果があることを知っている 2 子どものころから運動に親しみ習慣化している 3 運動を始めやすい環境、継続しやすい環境がある
4 休養・こころの健康づくり	ストレスと上手につきあう	1 ストレス解消法を知っている 2 自分の状態を自覚している 3 睡眠による休養を十分にとれる 4 自殺予防対策が進む
5 歯の健康づくり	いつまでも自分の歯で噛むことができる	歯の大切さとその管理方法を知っている
6 アルコール対策	アルコールと上手につきあう	1 過度の飲酒が健康に及ぼす問題を知っている 2 アルコールについて正しい知識を持っている
7 健康診査・事後指導の活用	自分の身体に関心を持ち、健康的な生活を送ることができる	1 健康に関する正しい情報を得ることができる 2 健康診査の必要性を理解して毎年受診することができる 3 健康診査の結果をいかし、行動できる
8 寝たきり・閉じこもり予防	寝たきり・閉じこもりにならない	楽しみがあり、人との関わりを持っている

これらを達成できるように各般の施策に取り組む

# 吹田市が実施する生活習慣病予防対策(平成24年度)

	事業名	事業概要(実績)
健診	子どもの生活習慣病予防検診 【吹田市独自の取組】	対象者：小学5年生及び中学2年生等。調査票によりスクリーニングされた人を対象に、協力医療機関にて個別検診（血圧・検尿・身体計測・血液検査等）を実施。【検診：370人、指導：5人】
	30歳代健康診査 【吹田市独自の取組】	対象者：30～39歳の市民。協力医療機関にて個別健診（血圧・検尿・身体計測・血液検査等）を実施。【4,668人】
	国保健診（特定健診）	対象者：40～74歳の国保加入者。協力医療機関にて個別健診（血圧・検尿・身体計測・血液検査等）【27,143人】（受診率：46.8%。全国：33.7%）
	健康長寿健診 【吹田市独自の取組】	対象者：75歳以上。協力医療機関にて個別健診（貧血・生化学・心電図検査）を実施。後期高齢者医療健康診査受診者に追加項目として実施。【12,203人】
保健指導	特定保健指導	対象者：国保健診の結果、生活習慣病改善指導が必要と判断された人。保健師または管理栄養士により生活習慣病予防に向けて指導。【435人】（終了率：12.7%。全国：23.2%）
	計測会	対象者：特定保健指導の初回面接を受講した人。保健師又は管理栄養士により指導。腹囲や体重計測、血圧測定、グループワークを実施。【167人】
	アクティブ運動塾	対象者：特定保健指導終了者。保健師により生活習慣改善の継続を目的として、グループ支援。主にウォーキングなどを実施。【254人】
	糖尿病等ハイリスク者への保健指導	対象者：特定保健指導対象外で、血圧、血糖等の値が高い人。肥満がないために特定保健指導の対象とはならないが、高血圧や糖尿病等のリスクがある人に対して、保健師が電話や訪問により生活改善指導を実施。【116人】
健康教育・健康相談	市民健康教室	生活習慣病、女性の健康等をテーマに年に2～4回、専門の講師を招いて講演形式で開催。【237人】
	骨粗しょう症予防教室（ロコモティブシンドローム予防教室）	日常生活習慣の改善により、骨密度の低下を防ぐよう、骨粗しょう症の知識や予防法等について、医師や栄養士による指導と実技。【71人】
	循環器病予防講演会	循環器病等をテーマに、年2回、国循等の医師が講演。【285人】
	出前講座（出張健康相談含む）	保健師、管理栄養士、歯科衛生士等が健康教育、健康相談を実施【2,921人】
	保健栄養相談	禁煙や生活習慣病予防等の相談に対して、保健師等が必要な助言、指導等。【13人】

※出典：全国 国民健康保険中央会「平成24年度 市町村国保特定健康診査・特定保健指導実施状況概況 報告書」

※上記のほか、胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・乳がん・子宮がんなどの各種検診を実施。そのほか、体育館でのスポーツ教室や講座、地域スポーツ振興事業、健康づくり推進事業など、市民の健康づくりに関連する各種施策を積極的に実施。



# 吹田コホート研究への協力

## 概要

国立循環器病研究センターが、吹田市・吹田市医師会と連携し、吹田市民を対象として、都市部地域住民を対象とした循環器病発症のリスク要因等についてのコホート研究として実施するもの。

## 対象者

平成元年に、年齢階層・男女別に住民基本台帳を基に無作為抽出され、本研究への参加について同意を得た吹田市民であって、同年から平成4年までのベースライン調査（基本健診やアンケート調査等）において脳卒中、心筋梗塞の既往歴のない約6千人を対象として開始したもの。

## 研究の方法

国立循環器病研究センターにおいて、

- ・ 2年ごとに健診やアンケートを実施、
- ・ 非受診年にも、健康アンケート調査を送付し、脳卒中、虚血性心疾患発症の有無の確認、等を行い、現在まで追跡調査を実施し、そのデータを研究に活用。

## 吹田市としての協力

対象者を選定する際に、住民基本台帳から約1万2千人の市民を無作為抽出し、協力を依頼。研究開始後には、吹田市個人情報保護審議会に諮った上、定期的に国立循環器病研究センターへ異動情報（死亡・転出）を提供。

## 効果

研究成果は、厚生労働省の健康日本21や特定健診・保健指導の標準プログラム、各医学系学会のガイドラインなど循環器病予防対策の科学的根拠として広く活用されている。

<具体例>

「健康日本21(第2次)の推進に関する参考資料」では、「血圧と循環器疾患の関連」、「メタボリックシンドロームと循環器疾患の関連」などの吹田研究の成果を利用して目標や指標が設定されている。



# 吹田市における地域医療の現状

# 吹田市に所在する病院について

## ➤ 吹田市の病院一覧

	病院名	病床数	一般	療養	精神
1	市立吹田市民病院	431	431	0	
2	医療法人蒼龍会 井上病院	127	127	0	
3	医療法人社団松柏会 榎坂病院	360		0	360
4	大阪市立弘済院附属病院	90	90	0	
5	大阪大学医学部附属病院	1,076	1,024	0	52
6	大阪大学歯学部附属病院	40	40	0	
7	医療法人協和会 協和会病院	301	177	124	
8	医療法人社団甲聖会 甲聖会記念病院	116		116	
9	国立循環器病研究センター	612	612	0	
10	医療法人菊秀会 皐月病院	136	76	60	
11	社会福祉法人恩賜財団済生会 吹田病院	500	500	0	
12	社会福祉法人恩賜財団済生会 千里病院	343	343	0	
13	医療法人社団ダイワ会 大和病院	175	131	44	
14	平海病院	49	49	0	
15	医療法人 徳洲会 吹田徳洲会病院 (平成26年夏開院予定)	365	265	100	
合計		4,721	3,865	444	412

※出典:吹田市「吹田市新市民病院基本構想(平成25年11月)」(抜粋)

病床数は、「2013年版 近畿病院情報」及び各病院ホームページ(平成25年8月現在)参照

# 一般病床・療養病床の状況

## ▶ 一般病床の状況

	全 国	吹田市
全年齢人口(人)	126,393,679	356,768
全年齢人口 対10万人あたり病床数(床)	710	1,083
適正病床数(床) ①	—	2,533
一般病床数(床) ②	897,595	3,865
過不足(床) ①－②	—	-1,332

## ▶ 療養病床の状況

	全 国	吹田市
65歳以上人口(人)	30,834,268	75,665
65歳以上人口 対10万人あたり病床数(床)	1,066	587
適正病床数(床) ①	—	807
療養病床数(床) ②	328,592	444
過不足(床) ①－②	—	363

※出典：吹田市「吹田市新市民病院基本構想(平成25年11月)」(抜粋)

全国一般(療養)病床数：厚生労働省「医療施設動態調査(平成25年3月末概数)」より

吹田市一般(療養)病床数：「2013年版 近畿病院情報」および各病院ホームページ(平成25年8月現在)より

人口：全国 総務省「報道資料一覧 住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数(平成25年3月31日現在)」より

吹田市 吹田市「統計情報／人口 住民基本台帳による町丁別・年齢別(5歳刻み)人口、世帯数(平成25年3月31日現在)」より

# 一般診療所・歯科診療所の状況

## ▶ 一般診療所の状況

	全 国	吹田市
全年齢人口(人)	126,393,679	356,768
全年齢人口 対10万人あたり一般診療所数(所)	79	88
一般診療所数(所)	100,199	315
全年齢人口 対10万人あたり病床数(床)	98	12
一般診療所病床数(床)	123,644	44

## ▶ 歯科診療所の状況

	全 国	吹田市
全年齢人口(人)	126,393,679	356,768
全年齢人口 対10万人あたり歯科診療所数(所)	54	51
歯科診療所数(所)	68,505	181

※出典:全国の一般(歯科)診療所・病床数 厚生労働省「医療施設動態調査(平成25年3月末概数)」

吹田市の一般(歯科)診療所・病床数 吹田市「平成25年版吹田市統計書(平成25年10月1日現在)」

人口 全国 総務省「報道資料一覧 住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数(平成25年3月31日現在)」

吹田市 吹田市「統計情報/人口 住民基本台帳による町丁別・年齢別(5歳刻み)人口、世帯数(平成25年3月31日現在)」

# 特別養護老人ホーム・介護老人保健施設の状況

## ▶ 特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)の状況

	全 国	吹田市
特別養護老人ホームの施設数	6,590	15
定員(人)	475,695	1,360
1施設当たりの平均定員(人)	72.2	90.7
要介護認定者(人)	4,081,324	8,638
要介護認定者1,000人あたりの定員数	116.6	157.4

## ▶ 介護老人保健施設の状況

	全 国	吹田市
介護老人保健施設の施設数	3,931	6
定員(人)	352,182	659
1施設当たりの平均定員(人)	89.6	109.8
要介護認定者(人)	4,081,324	8,638
要介護認定者1,000人あたりの定員数	86.3	76.3

※出典:施設数、定員:全国 厚生労働省「平成24年介護サービス施設・事業所調査の概況」

吹田市 吹田市介護保険課(平成26年4月現在)、「みんなの介護」ホームページ

要介護認定者:全国 厚生労働省「平成24年度 介護保険事業状況報告(年報)」

吹田市 吹田市「第5期吹田市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(平成24年3月)」(平成23年)

# 在宅療養支援病院・診療所の状況

## ▶ 在宅療養支援病院の状況

	全 国	吹田市
在宅療養支援病院数	746	0
65歳以上人口(人)	32,070,000	79,192
65歳以上人口1,000人あたりの 在宅療養支援病院数	0.02	0.00

## ▶ 在宅療養支援診療所の状況

	全 国	吹田市
在宅療養支援診療所数	13,758	57
65歳以上人口(人)	32,070,000	79,192
65歳以上人口1,000人あたりの 在宅療養支援診療所数	0.43	0.72

※出典:病院・診療所:全国 厚生労働省「第98回市町村職員を対象とするセミナー『在宅医療・介護の推進について』(平成24年)  
吹田市 近畿厚生局「保険医療機関・保険薬局の管内指定状況等について 近畿厚生局管内の施設基準の届出  
受理状況(全体)」(平成26年3月31日現在)  
人口:全国 総務省「人口推計 全国:年齢(5歳階級),男女別人口 平成25年12月1日現在(確定値)」  
吹田市 吹田市「統計情報/人口 町丁別・年齢別(5歳刻み)人口、世帯数(平成26年3月31日現在)」

# 訪問看護ステーション、 定期巡回・随時対応型訪問介護看護の状況

## ➤ 訪問看護ステーションの状況

	全 国	吹田市
訪問看護ステーションの施設数	6,590	28
要介護・要支援認定者(人)	5,610,950	13,030
要介護・要支援認定者1,000人あたりの 訪問看護ステーションの施設数	1.2	2.1

## ➤ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護の状況

	全 国	吹田市
定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所数	434	1
要介護認定者(人)	4,081,324	8,638
要介護認定者1,000人あたりの 定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所数	0.11	0.12

※出典：施設数(訪問看護)：全国 厚生労働省「平成24年介護サービス施設・事業所調査の概況」

吹田市 吹田市介護保険課(平成26年4月現在)

事業所数(訪問介護看護)：全国 厚生労働省「介護保険制度の概要 定期巡回・随時対応サービス(平成26年3月末時点)」

吹田市 吹田市介護保険課(平成26年4月現在)

要介護・要支援認定者：全国 厚生労働省「平成24年度 介護保険事業状況報告(年報)」

吹田市 吹田市「第5期吹田市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(平成24年3月)」(平成23年)