

【摂津市における健康・医療の課題と特徴について】

平成 27 年 6 月 2 日

《健康・医療の特徴》

1. 健診受診者と健診未受診者の生活習慣病等医療費に大きな差がある

- ・ 特定健診の受診率は 30.7%（大阪府内 28 位）であり、特に 40～50 歳台の受診率が低い。
- ・ 健診受診者と未受診者における生活習慣病等 1 人当たり医療費には大きな差がある。
（A、④、⑥ 参照）

2. メタボ予備群・該当者の割合が、国・大阪府と比較し高率

- ・ メタボ該当・予備群の割合は、男女ともに国・大阪府よりも多くなっている。
- ・ メタボ該当・予備群の追加リスクは、国・大阪府と比較し、血圧と脂質が高率となっている。
- ・ 特定保健指導の実施率は年々増加しており、平成 25 年度は 23.6%（府内 14 位）である。
（③、B、C、D、E 参照）

※メタボ該当：腹囲基準（男性 85cm 以上、女性 90cm 以上）＋追加リスク（高血糖・高血圧・脂質異常）が 2 つ以上該当する者。非メタボに比べ 2 型糖尿病発症リスクは 3～6 倍、心血管疾患発症リスク及び心血管疾患死リスクは 1.5～2 倍に上昇する。

メタボ予備群：腹囲基準＋追加リスクが 1 つ該当する者。

3. 医療費の中で、生活習慣病に関わる医療費の割合が 37.5%を占める

- ・ 被保険者数は減少傾向にあるが、1 人当たりの医療費は増加傾向である。
- ・ 高血圧や糖尿病などの生活習慣病に関わる医療費の占める割合が 37.5%を占めている（国 35.8%、大阪府 36.2%）。
- ・ 医療費の割合は、国・大阪府・摂津市ともに 1～3 位はがん、筋・骨格、精神が占めている。第 4 位は国・大阪府は高血圧であるが、摂津市は慢性腎不全（透析）となっている。また、死因においても腎不全の割合が高くなっている。糖尿病性腎症の合併症患者数は、国・大阪府と比較しても多い。
- ※日本透析医学会資料によると、慢性腎不全で人工透析導入の原因疾患の第 1 位は糖尿病性腎症であり、人工透析の原因疾患の約半数を占めている。
（⑩、F、G、H 参照）

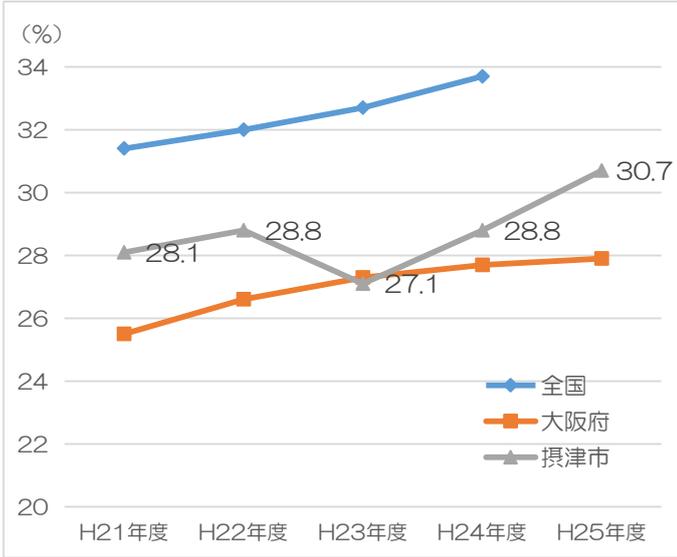
4. 要介護認定者の有病状況で比較して高いのは糖尿病である

- ・ 要介護者の有病状況は、国・大阪府と同様に心臓病、筋・骨格疾患が高いが、国・大阪府に比べて高いのは、糖尿病である。
（⑬参照）

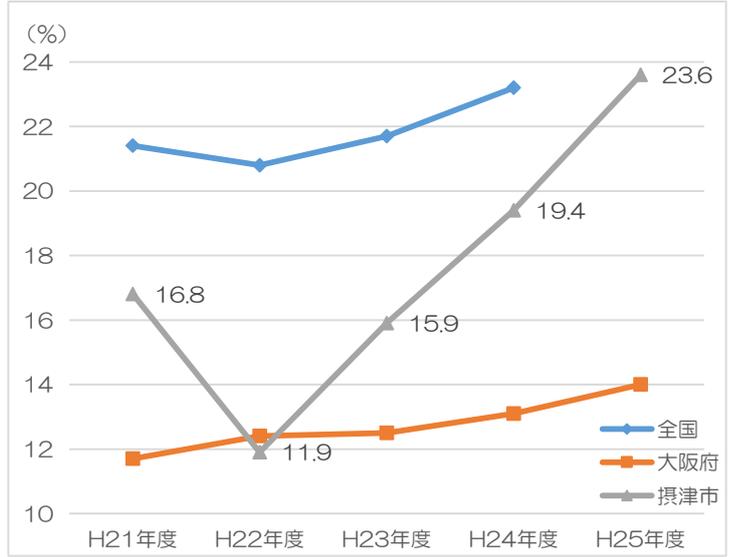
《課題》

1. 本市では、メタボ該当・予備群の割合が男女ともに国や大阪府よりも高率である。メタボは、糖尿病や心血管疾患発症のリスク因子であり、本市における糖尿病や糖尿病性腎症、心血管疾患患者の割合は国や大阪府と比較しても多くなっている。慢性腎不全の医療費の割合が多いのも、これらに関連づいた結果であると推測される。メタボを解消・予防し、血糖値や血圧を適正にコントロールすることは、要介護認定率の減少、医療費の増加抑制につながる重要な課題である。
2. 生活習慣病を予防し、健康寿命を延伸させるには、早期発見と生活習慣の改善による重症化予防が重要である。そのためには特定健診の受診率向上と、健康への関心を持てるような啓発及びイベントの実施や、身近な地域でのグループ活動など継続して健康づくりに取り組める健康環境の整備が課題である。

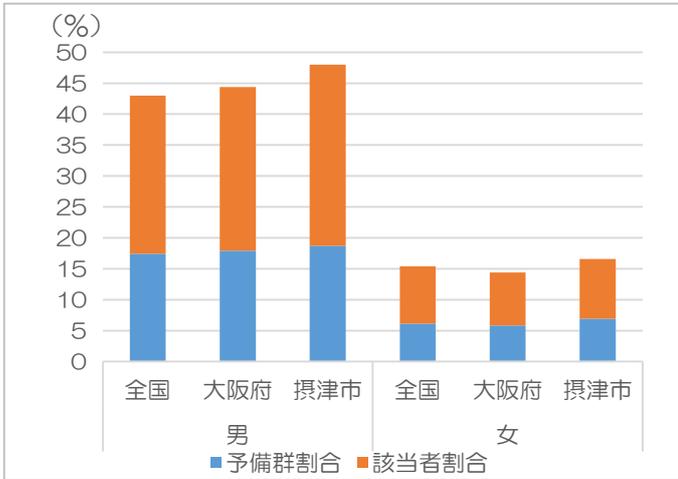
A：特定健診受診率の推移



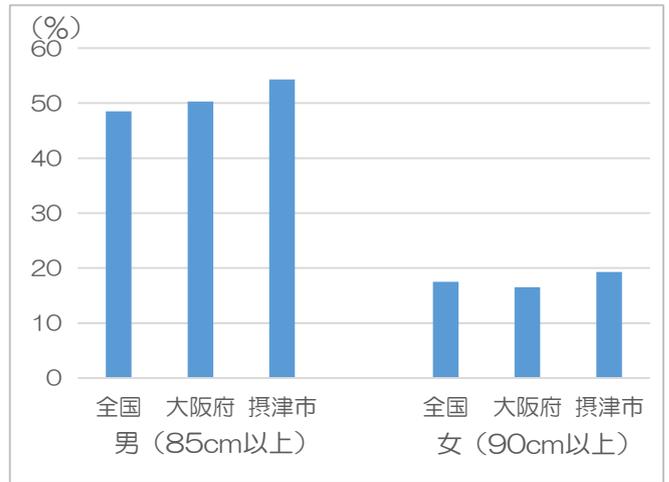
B：特定保健指導実施率の推移



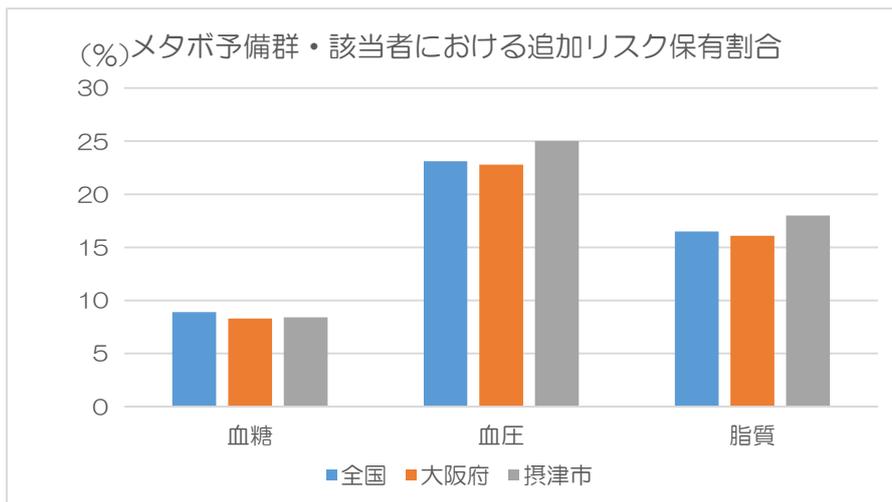
C：特定健診におけるメタボ予備群・該当者の割合

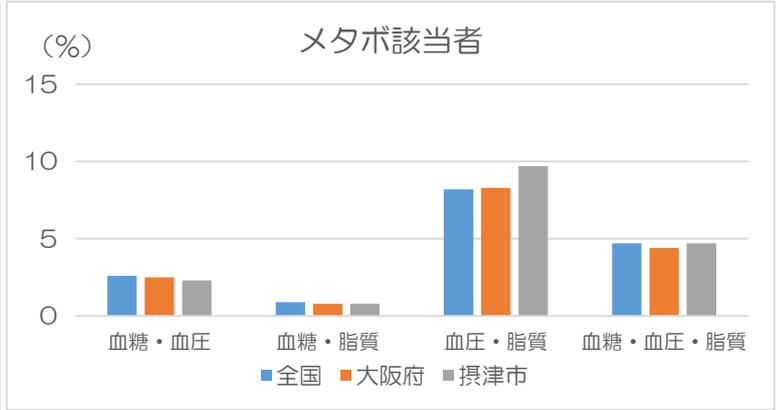
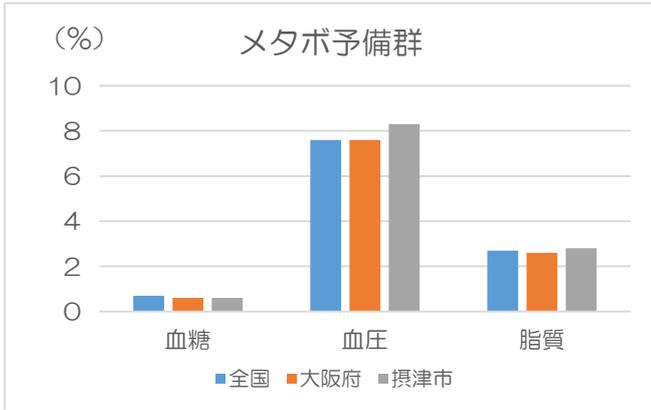


D：腹囲が基準値以上の割合

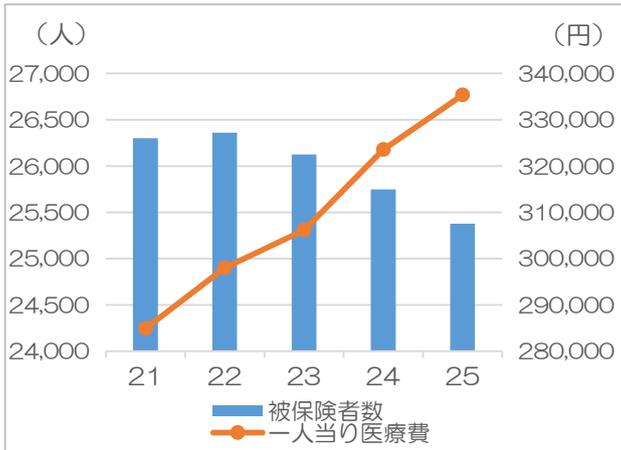


E：メタボ予備群・該当者の追加リスクの保有状況





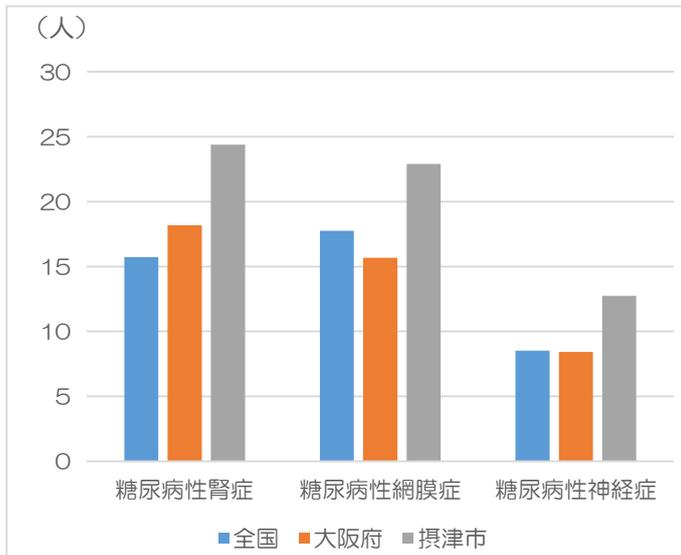
F：被保険者数と一人あたりの医療費の推移



G：死因（死因被保険者数中の割合）

| | 全国 | 大阪府 | 摂津市 |
|-----|------|------|------|
| がん | 48.3 | 51.3 | 47 |
| 心臓病 | 26.6 | 26.6 | 29.7 |
| 脳疾患 | 16.3 | 12.6 | 13.1 |
| 糖尿病 | 1.9 | 2 | 1.6 |
| 腎不全 | 3.4 | 3.8 | 4.5 |
| 自殺 | 3.5 | 3.8 | 4.2 |

H：患者千人当たり糖尿病合併症患者数



健診・医療・介護データからみる地域の健康課題

保険者番号 : 270256
 保険者名 : 摂津市
 地区 :

作成年月 : H2年度(累計)
 印刷日 : H2年 05月 29日
 比較先 : 同規模
 ページ : 1/1

| 平成 25年度 | 人口総数(人) | 高齢化率(%) (65歳以上) | 国保被保険者数(人) (加入率 %) | 国保被保険者 平均年齢(歳) | 出生率 (人口千対) | 死亡率 (人口千対) | 財政 指数 | 産業構成率(%) | | |
|---------|-------------|--------------------|-----------------------|-------------------|---------------|---------------|----------|----------|-------|-------|
| | | | | | | | | 第1次産業 | 第2次産業 | 第3次産業 |
| 保険者 | 82,618 | 20.1 | 25,520(30.9) | 49.0 | 10.2 | 7.4 | 1.0 | 0.3 | 29.2 | 70.4 |
| 県 | 8,535,999 | 22.5 | 2,424,911(30.8) | 48.5 | 8.8 | 9.0 | 0.7 | 0.5 | 24.7 | 74.7 |
| 同規模 | 69,016 | 24.3 | 19,251(27.9) | 51.1 | 8.3 | 10.1 | 0.6 | 6.2 | 29.0 | 64.8 |
| 国 | 124,852,975 | 23.2 | 29,431,797(29.7) | 49.8 | 8.6 | 9.6 | 0.5 | 4.2 | 25.2 | 70.6 |

数値から見られる実態

健診

1 特定健診受診率(平成25年度)

| | 受診率(%) | 順位(位) |
|-----|--------|-------|
| 保険者 | 30.4 | 県内 40 |
| 県 | 27.9 | 全国 0 |
| 同規模 | 35.7 | 0 |
| 国 | 33.5 | |

2 受診率推移(平成24~25年度)

| | 平成24年度(%) | 平成25年度(%) |
|-----|-----------|-----------|
| 保険者 | 28.6 | 30.4 |
| 県 | 27.8 | 27.9 |
| 同規模 | 34.9 | 35.7 |
| 国 | 32.7 | 33.5 |

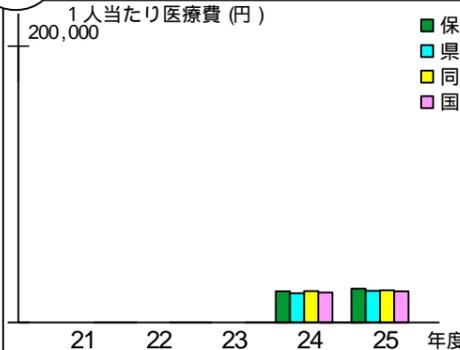
3 特定健診結果有所見率(平成25年度)

| 検査値は メタボ予備群 レベル | 保険者 (%) (順位) | 県 (%) | 同規模 (%) | 国 (%) |
|-----------------------|--------------------|----------|------------|----------|
| メタボ予備群 | 11.7 (16) | 10.8 | 11.0 | 11.0 |
| メタボ該当者 | 17.6 (8) | 16.0 | 16.4 | 16.4 |
| 非肥満高血糖 | 5.8 (36) | 6.5 | 4.8 | 5.0 |
| 腹囲 | 33.5 (9) | 30.5 | 30.9 | 30.9 |
| BMI | 4.8 (15) | 4.6 | 4.9 | 4.9 |
| 血糖 | 0.6 (25) | 0.6 | 0.7 | 0.7 |
| 血圧 | 8.3 (15) | 7.6 | 7.6 | 7.6 |
| 脂質 | 2.8 (22) | 2.6 | 2.7 | 2.7 |
| 血糖・血圧 | 2.3 (29) | 2.5 | 2.6 | 2.6 |
| 血糖・脂質 | 0.8 (21) | 0.8 | 0.9 | 0.9 |
| 血圧・脂質 | 9.7 (8) | 8.3 | 8.2 | 8.2 |
| 血糖・血圧・脂質 | 4.7 (9) | 4.4 | 4.7 | 4.7 |

(総被保険者数 54)

医療

7 医療費推移(平成21~25年度)(一般+退職)

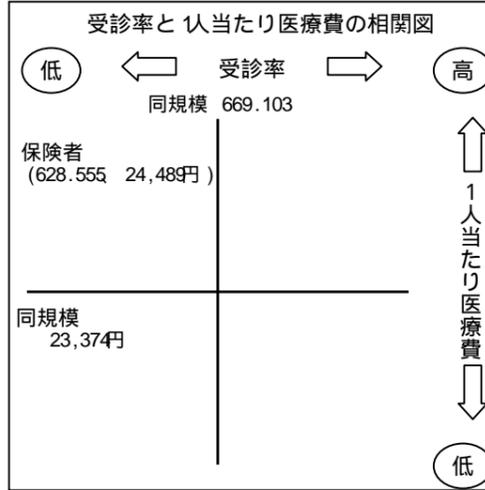


8 1人当たり医療費順位

| 年度 | 1人当たり 医療費 (円) | 県内 順位 (位) | 同規模 内順位 (位) | 参考: 国 金額 (円) |
|----|---------------------|-----------------|-------------------|--------------------|
| 21 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 22 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 23 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 24 | 22,591 | 14 | 0 | 21,680 |
| 25 | 24,489 | 11 | 0 | 22,616 |

9 医療費諸率(平成25年度)(一般+退職)

| 市区町村名 | 1人当たり 医療費(円) | 受診率 |
|-------------------|-----------------|------------|
| 保険者 | 24,489 | 628.555 |
| 県内平均 | 22,979 | 652.553 |
| 国平均 | 22,616 | 656.772 |
| 同規模平均 | 23,374 | 669.103 |
| 同規模最大 | 31,885 | 775.471 |
| 同規模最小 | 21,480 | 604.811 |
| 同規模内順位 (市区町村数) | 0 (252) | 0 (252) |



介護

12 介護認定率、件当たり介護給付費

| | 保険者 | 県 | 同規模 | 国 |
|----------|---------|---------|---------|---------|
| 介護認定率(%) | 17.1 | 21.6 | 18.9 | 19.7 |
| 介護給付費(円) | 53,310 | 51,265 | 63,607 | 61,370 |
| 居宅給付費(円) | 36,464 | 37,100 | 40,991 | 40,567 |
| 施設給付費(円) | 280,967 | 293,782 | 284,046 | 286,522 |

13 要介護者の有病状況

| | 保険者 (%) | 県 (%) | 同規模 (%) | 国 (%) |
|-------|------------|----------|------------|----------|
| 糖尿病 | 25.0 | 21.5 | 20.8 | 20.9 |
| 心臓病 | 56.6 | 56.4 | 57.6 | 56.8 |
| 脳疾患 | 26.0 | 24.0 | 27.1 | 26.4 |
| 筋・骨疾患 | 50.1 | 52.2 | 49.1 | 48.7 |
| 精神 | 32.3 | 29.9 | 32.5 | 32.4 |

14 死亡

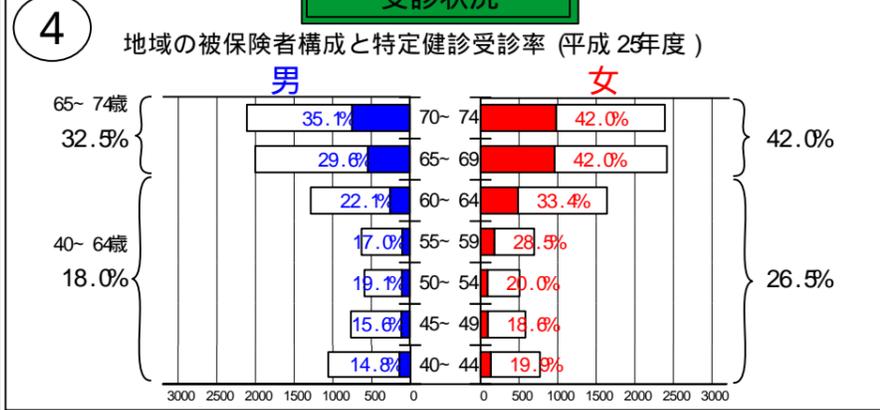
平均寿命(平成23年市区町村別生命表)

| | 保険者 | 県 | 同規模 | 国 |
|---|------|------|------|------|
| 男 | 78.9 | 79.0 | 79.6 | 79.6 |
| 女 | 86.4 | 85.9 | 86.3 | 86.4 |

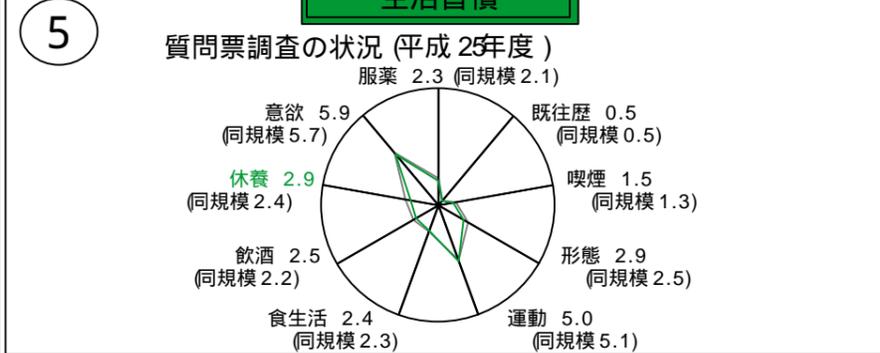
死因(%)

| | 保険者 | 県 | 同規模 | 国 |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| がん | 0.2 | 0.3 | 0.3 | 0.3 |
| 心臓病 | 0.1 | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| 脳疾患 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| 糖尿病 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| 腎不全 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |

受診状況



生活習慣



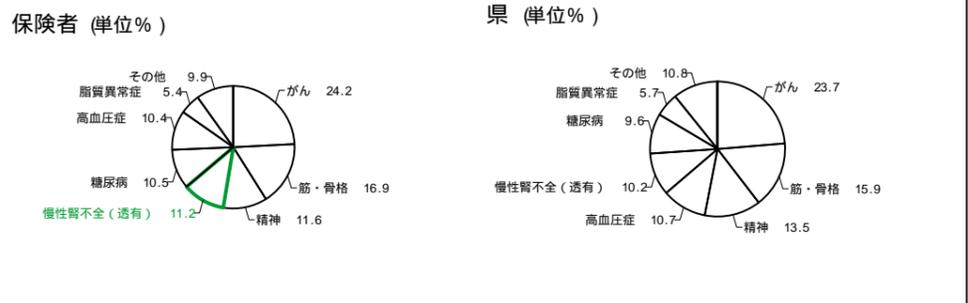
6 健診受診者、未受診者における生活習慣病等1人当たり医療費(単位:円)

| 平成25年度 入院+外来 | 健診受診者 | | | | 健診未受診者 | | | |
|-----------------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 保険者 | 県 | 同規模 | 国 | 保険者 | 県 | 同規模 | 国 |
| | 2,284 | 3,068 | 3,931 | 3,678 | 7,722 | 10,886 | 9,718 | 9,728 |
| | 10,448 | 9,272 | 11,036 | 10,696 | 35,323 | 32,898 | 27,285 | 28,294 |

健診受診者の生活習慣病医療費総額 / 健診対象者数
 健診未受診者の生活習慣病医療費総額 / 健診対象者数
 健診受診者の生活習慣病医療費総額 / 健診対象者数(生活習慣病患者数)
 健診未受診者の生活習慣病医療費総額 / 健診対象者数(生活習慣病患者数)

医療費分析

10 医療費の割合(平成25年度) (最大医療資源傷病名による、調剤報酬を含む)



11 疾病統計

| 疾病 | 入院(円件) (順位) | 在院日数(日件) | 入院外(円件) (順位) |
|-------|-----------------|----------|-----------------|
| 糖尿病 | 598,208 (33) | 16 | 34,488 (36) |
| 高血圧症 | 649,569 (16) | 17 | 32,828 (4) |
| 脂質異常症 | 558,152 (44) | 16 | 28,347 (22) |
| 脳血管疾患 | 641,670 (40) | 20 | 40,249 (10) |
| 心疾患 | 674,443 (43) | 15 | 43,829 (18) |
| 腎不全 | 724,606 (29) | 17 | 186,622 (17) |
| 精神 | 483,005 (15) | 24 | 32,521 (4) |
| 悪性新生物 | 676,938 (18) | 14 | 50,616 (23) |

生活習慣病等受診状況(件当たりの外来・入院単価) (総被保険者数 54)