

食育推進計画の第1次計画と第2次計画の比較

<第1次計画>

(1) 副題

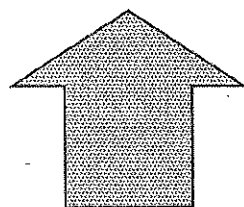
おいしいね！笑顔で囲もう すいたの食卓
～楽しく食べて ころもからだも健康に～

(2) 目的

食に対する意識の向上や食生活の改善に
よって市民の健康の保持・増進を図る

(3) 基本方針

① 食を中心としたところとからだ
の健康づくり



<第2次計画>

新 将来像

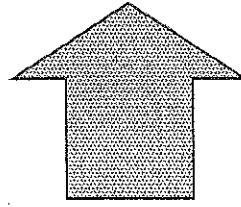
健やかでこころ豊かに暮らせる健康・医療のまち

新 基本目標

健康寿命の延伸 ②生活の質（QOL）の向上

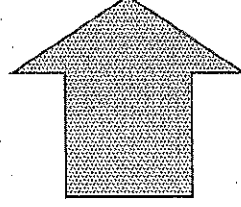
(3) 基本方針

① 食を中心とした豊かなところとからだ
の健康づくり



(4) 基本項目

1	健全な食生活
2	食を通じたコミュニケーション
3	歯と口の健康
4	食の大切さの理解
5	食に対する意識の向上



(4) 分野別取組及び重点項目

重点項目	
1	栄養・食生活
2	食を通じた豊かな人間形成
3	歯と口腔の健康

(4) ライフステージ別の取組

- ① 妊娠・乳幼児期（～就学前）
- ② 学齢期（小学生・中学生）
- ③ 青年期（中学卒業～24歳）
- ④ 成・中年期（25歳～64歳）
- ⑤ 高年期（65歳～）

(4) ライフステージ別の取組

- ① 妊娠・乳幼児期（～就学前）
- ② 学齢期（小学生～高校生相当）
- ③ 成年期（高校卒業相当～39歳）
- ④ 壮年期（40歳～64歳）
- ⑤ 高齢期（65歳～）

