

健康すいた21評価指標別達成状況

個別の評価指標の評価について

【評価点数】

- 5点 目標値に到達している
- 4点 目標値に近づいており、到達する可能性が高い
- 3点 目標値に近づいている
- 2点 目標値に近づいているが、到達は難しい
- 1点 目標値から離れている

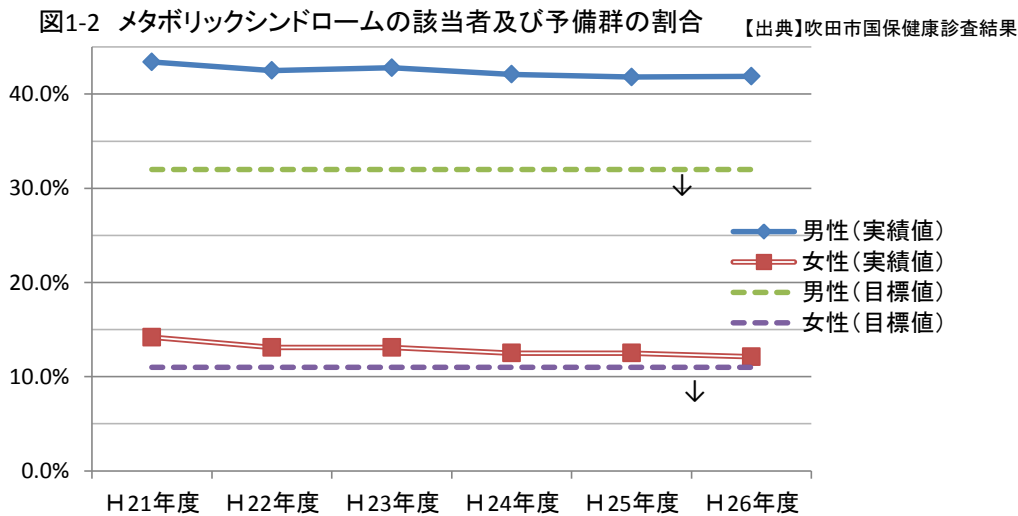
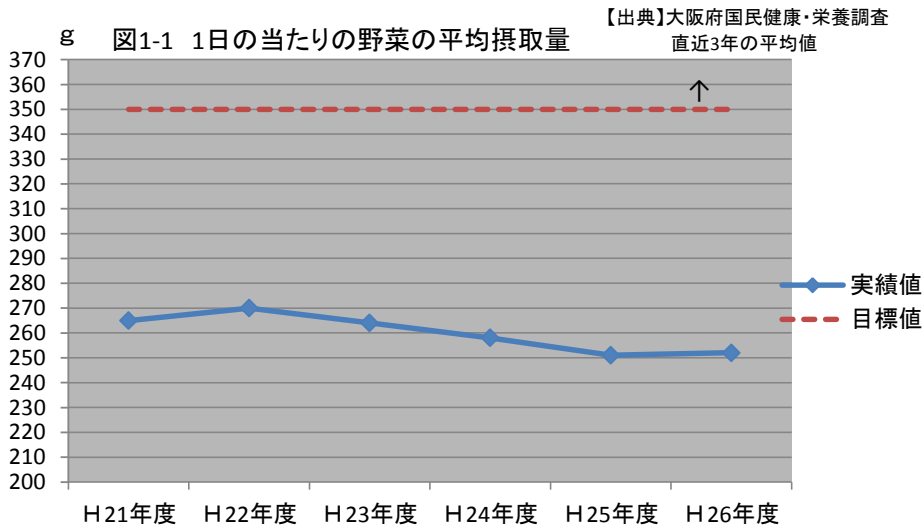
重点項目ごとの評価について

【評価】

- A 平均点が4点以上5点未満
- B 平均点が3点以上4点未満
- C 平均点が1点以上3点未満

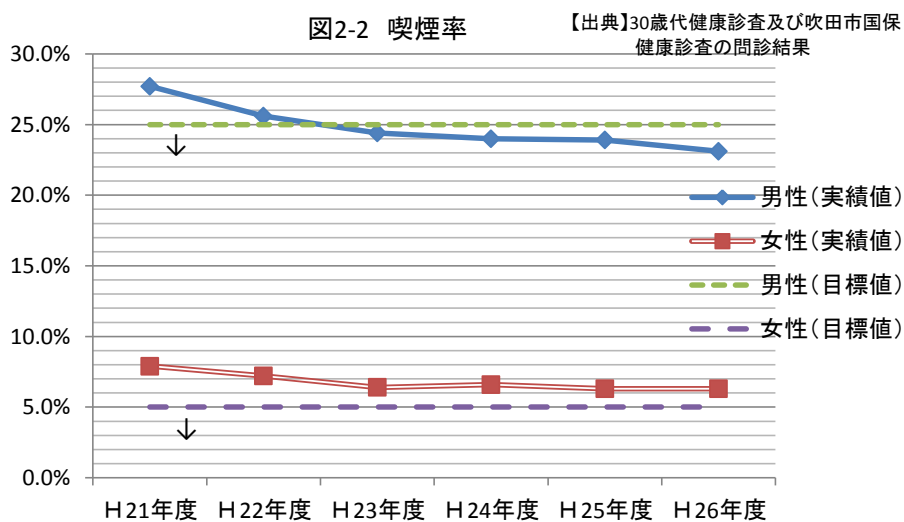
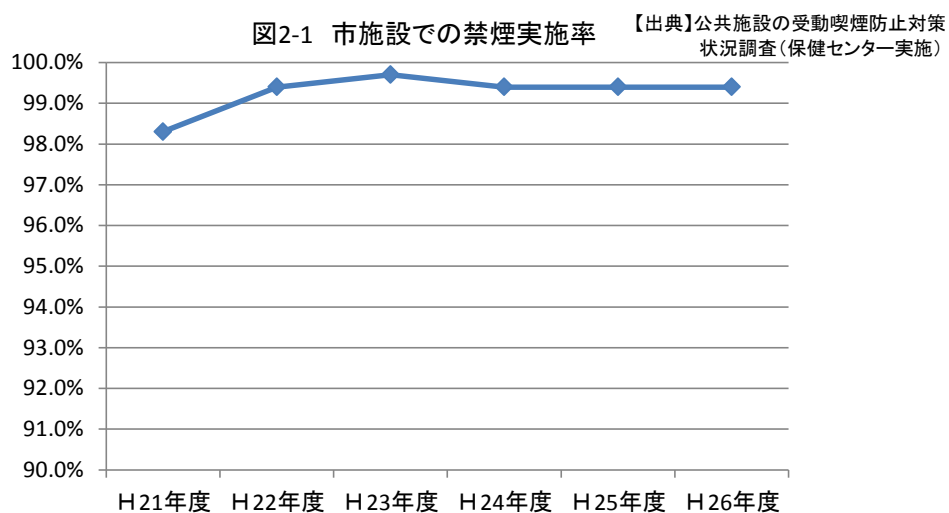
重点項目1 栄養・食生活の改善

<目標> いつまでもおいしく楽しく食事ができる



評価指標		評価点数	評価
図1-1	1日当たりの野菜の平均摂取量	1	C
	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(男性)	2	
図1-2	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(女性)	4	
	食事バランスガイドを認知している人の割合	2	
	夕食について孤食がよくある人の割合	(幼～中学生1・青4・成1・中1・高5)	

重点項目2 たばこ対策の推進
 <目標> たばこの害を受けない、与えない
 たばこを吸わない人が増える

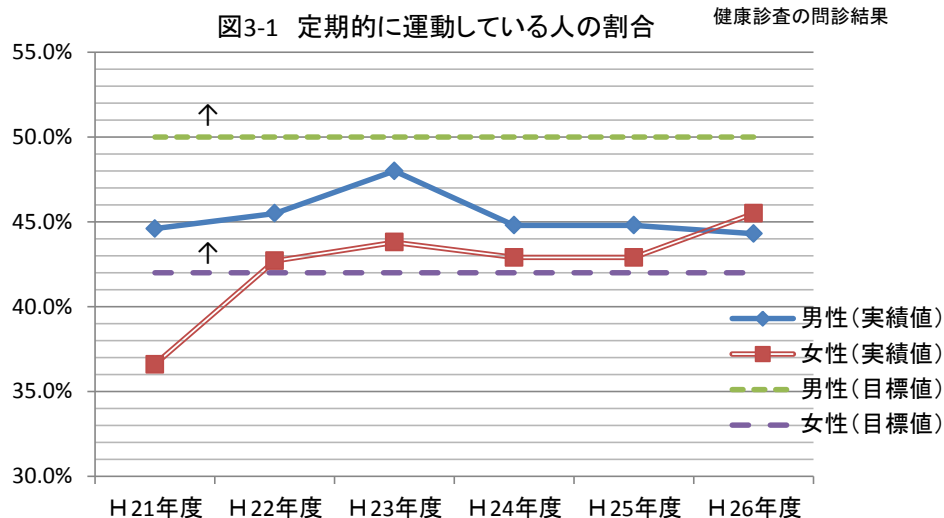


	評価指標	評価点数	評価
図2-1	市施設での禁煙実施率	3	A
図2-2	喫煙率(男性)	5	
	喫煙率(女性)	3	
	禁煙相談者数	5	
	禁煙サポートを実施している医療機関数	5	
	小中学校でのたばこの害についての教育	5	

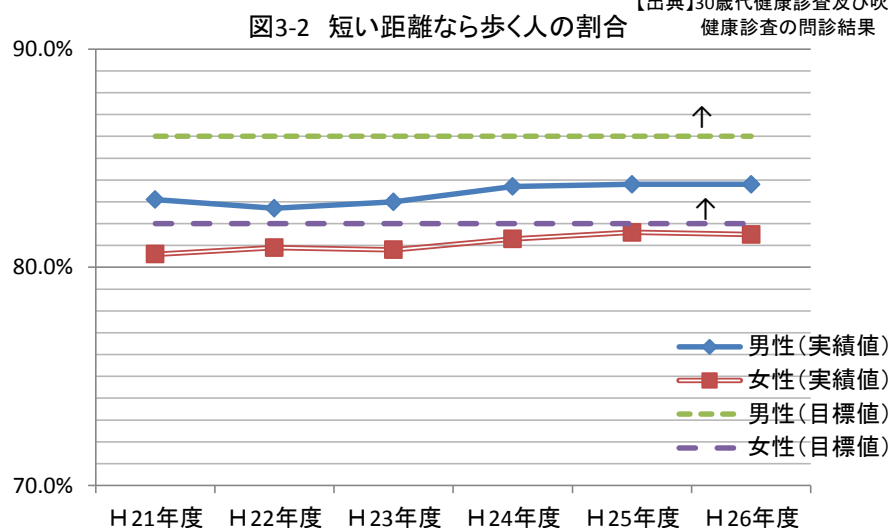
重点項目3 運動・身体活動の習慣化

＜目標＞いつまでも自分にあった運動や身体活動が楽しめる

【出典】30歳代健康診査及び吹田市国保
健康診査の問診結果



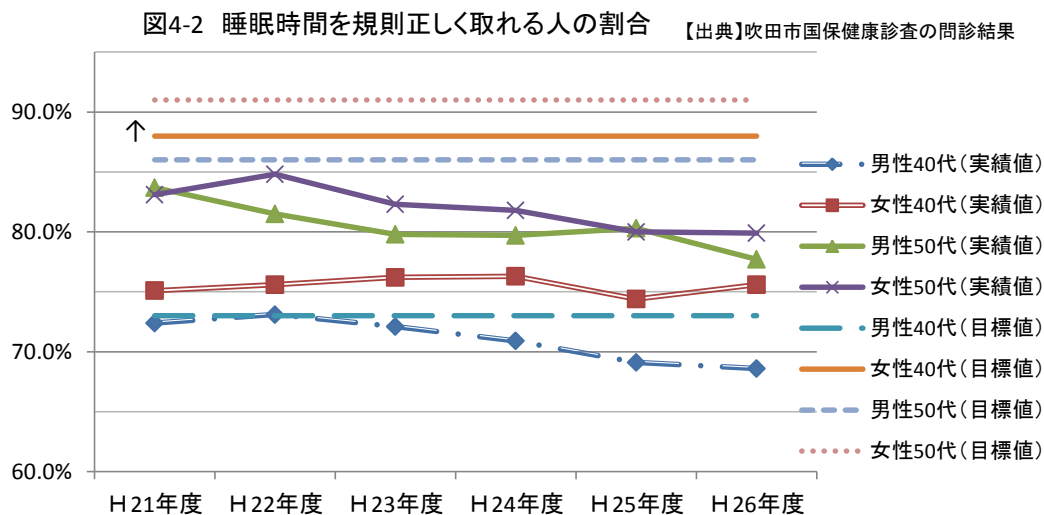
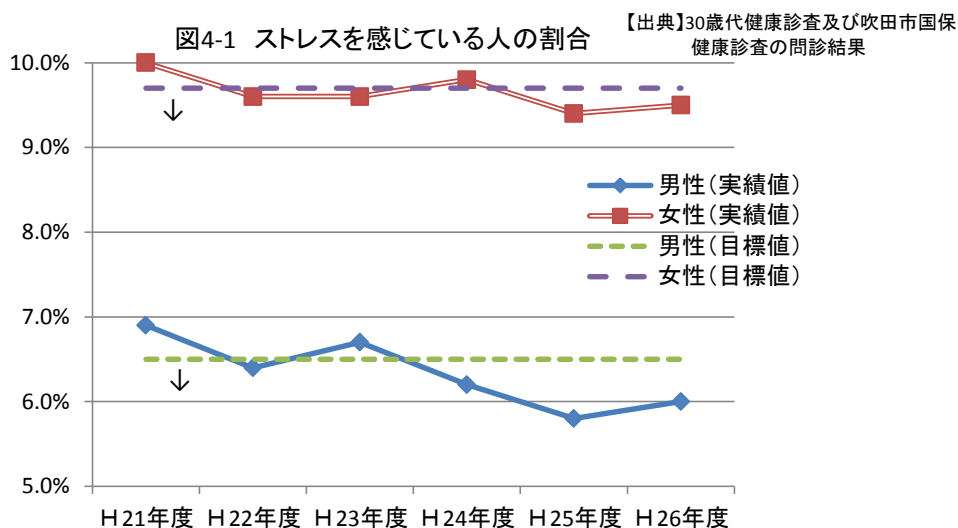
【出典】30歳代健康診査及び吹田市国保
健康診査の問診結果



評価指標		評価点数	評価
図3-1	体育館施設利用者数	5	A
	定期的に運動している人の割合(男性)	1	
	定期的に運動している人の割合(女性)	5	
図3-2	短い距離なら歩く人の割合(男性)	3	
	短い距離なら歩く人の割合(女性)	4	
	中学校の運動クラブの参加者の割合	5	
	児童館の各種プログラムの実施	5	
運動や身体活動に関する教室の開催数		5	

重点項目4 休養・こころの健康づくり

<目標>ストレスと上手につきあう



評価指標		評価点数	評価
図4-1	ストレスを常を感じている人の割合(男性)	5	C
	ストレスを常を感じている人の割合(女性)	5	
図4-2	睡眠時間を規則正しく取れる人の割合(男性40代)	1	
	睡眠時間を規則正しく取れる人の割合(女性40代)	2	
	睡眠時間を規則正しく取れる人の割合(男性50代)	1	
	睡眠時間を規則正しく取れる人の割合(女性50代)	1	
自殺者数		5	

重点項目5 歯の健康づくり
<目標>いつまでも自分の歯で噛むことができる

図5-1 3歳児歯科健診におけるむし歯のない幼児の割合

【出典】3歳児健康診査・歯科健診結果

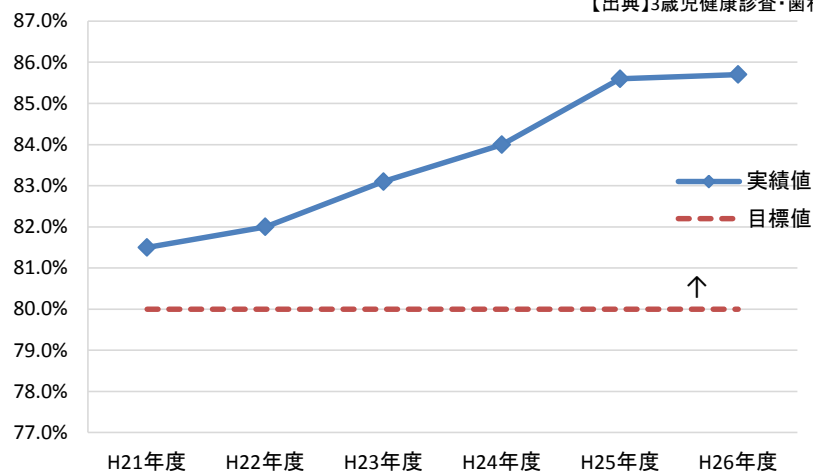


図5-2 12歳(中学1年生)における永久歯のむし歯経験歯数

【出典】児童生徒定期健康診断歯科健診結果

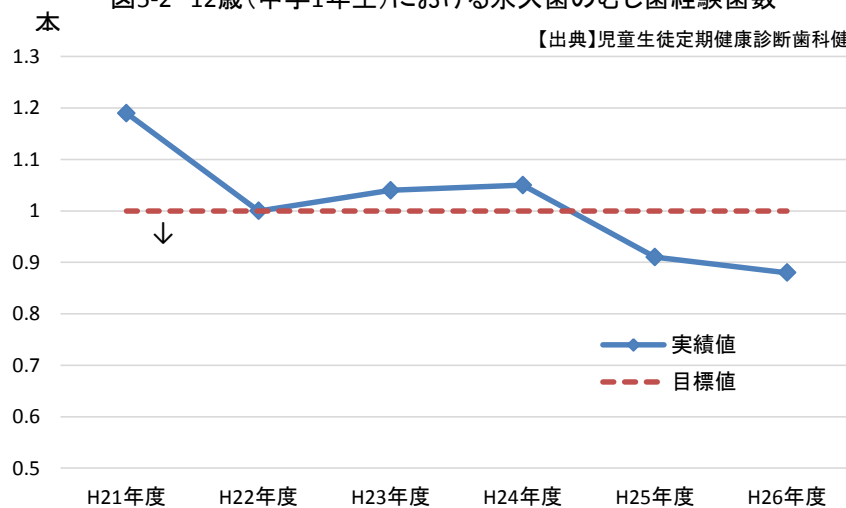


図5-3 成人歯科健診における歯周疾患にかかっている人の割合

【出典】吹田市成人歯科健診結果

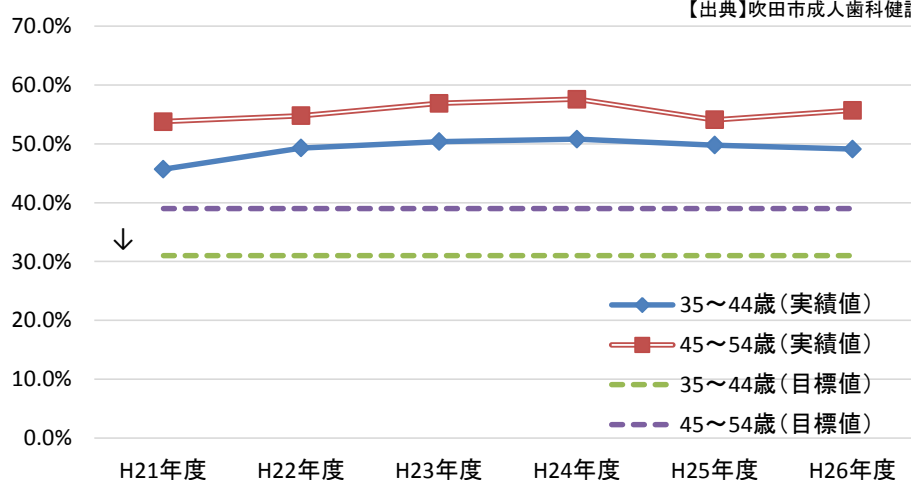
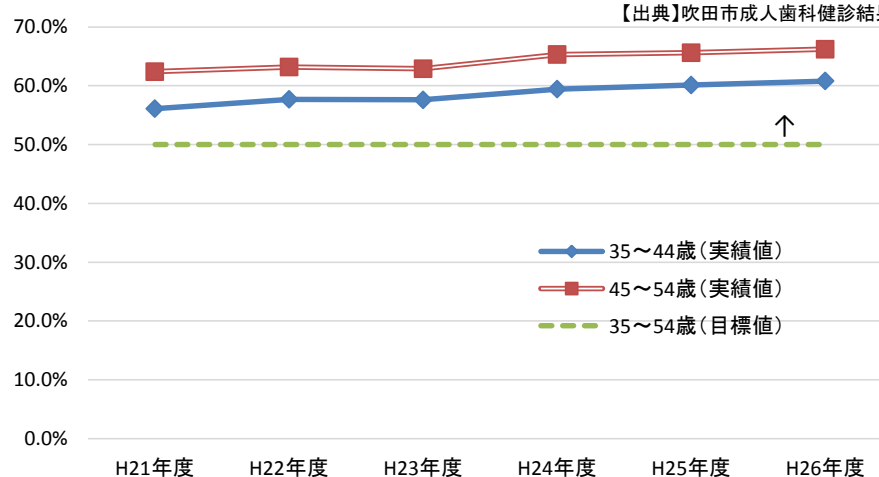


図5-4 歯間ブラシもしくはデンタルフロス使用者の割合

【出典】吹田市成人歯科健診結果



	評価指標	評価点数	評価
図5-1	3歳児歯科健診におけるむし歯のない幼児の割合	5	A
図5-2	12歳(中学1年生)における永久歯のむし歯経験歯数	5	
図5-3	成人歯科健診における進行した歯周疾患にかかっている人の割合(35～44歳)	2	
	成人歯科健診における進行した歯周疾患にかかっている人の割合(45～54歳)	1	
図5-4	80歳20歯以上の自分の歯を有する人の割合(75～84歳)	5	
	歯間ブラシもしくはデンタルフロス使用者の割合(35～44歳)	5	
	歯間ブラシもしくはデンタルフロス使用者の割合(45～54歳)	5	
	障がい者歯科健康診査の受診者数	5	

重点項目6 アルコール対策
 <目標>アルコールと上手につきあう

図6-1 多量飲酒者の割合 【出典】30歳代健康診査及び吹田市国保健康診査の問診結果

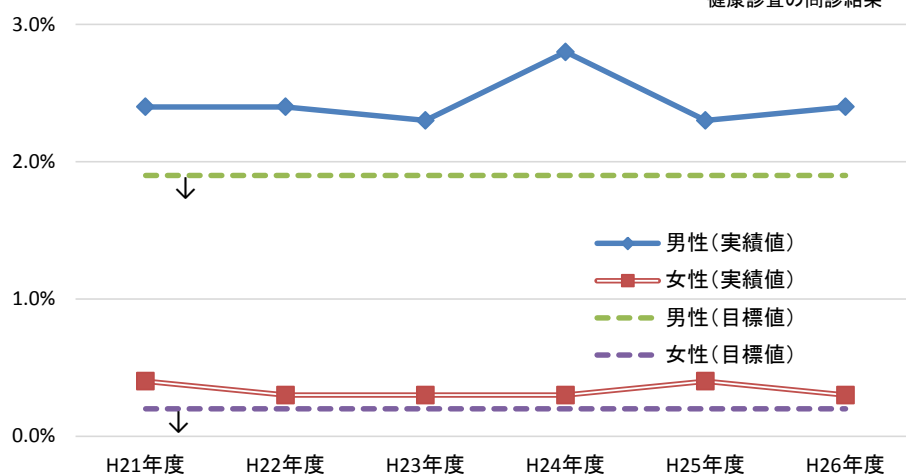


図6-1

評価指標		評価点数	評価
{	多量飲酒者の割合(男性)	1	B
	多量飲酒者の割合(女性)	4	
	小・中学校でのアルコール教育	5	

重点項目7 健康診査・事後指導の活用

＜目標＞自分の身体に関心を持ち、健康的な生活を送ることができる

図7-1 胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診受診率

【出典】保健センター事業実績

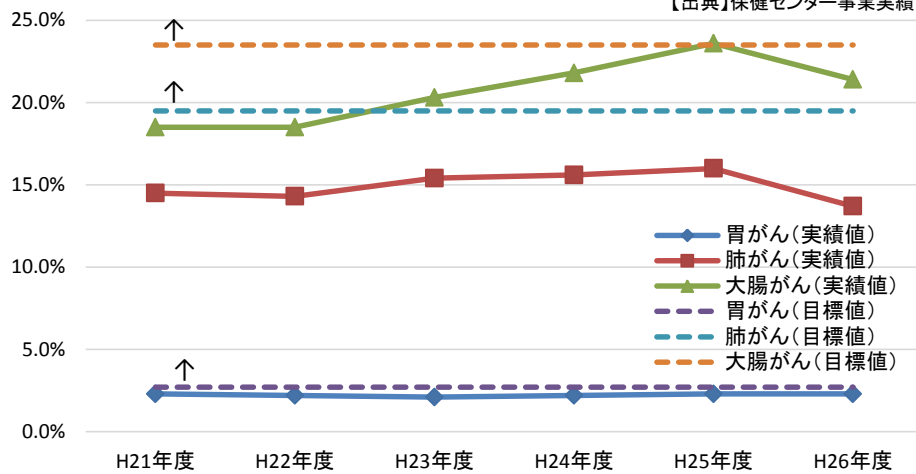


図7-2 乳がん検診・子宮がん検診受診率

【出典】保健センター事業実績

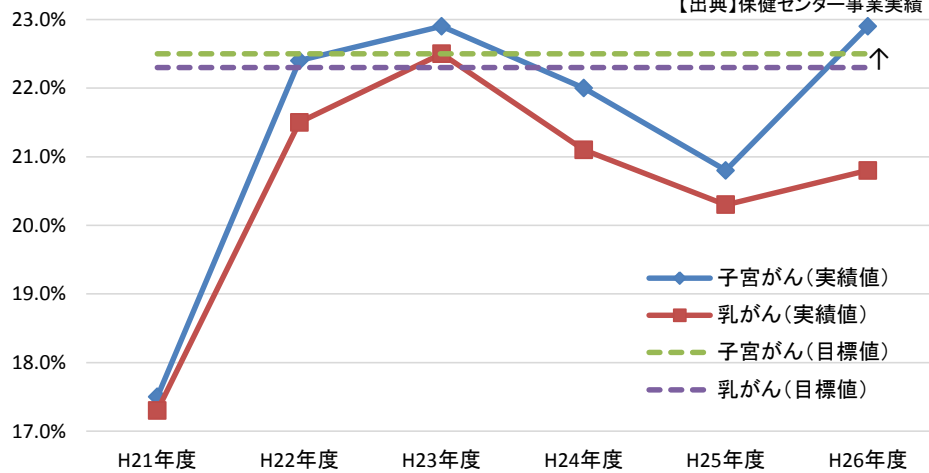


図7-3 メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(再掲)

【出典】吹田市国保健康診査結果

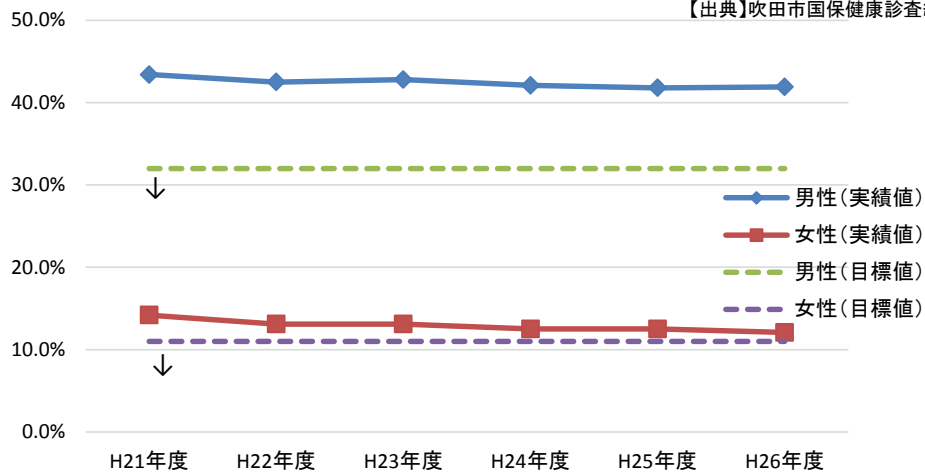
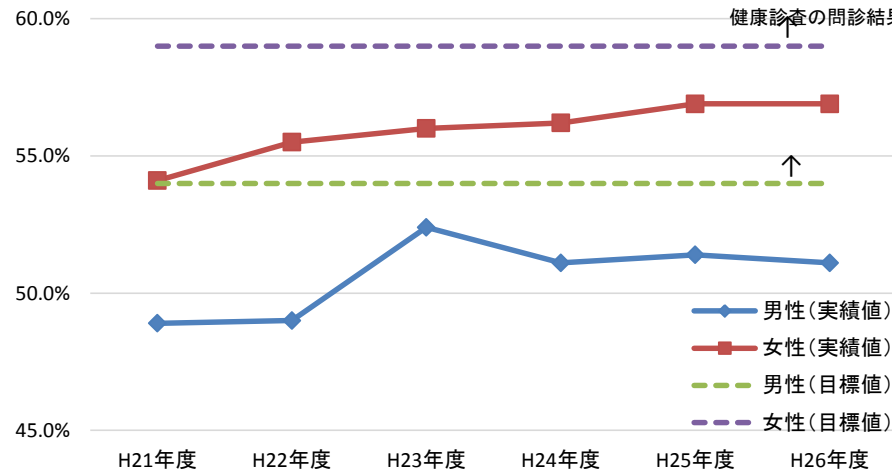


図7-4 生活習慣改善に取り組む人の割合

【出典】30歳代健康診査及び吹田市国保健康診査の問診結果



評価指標		評価点数	評価
図7-1	健康に関する講座の開催数	5	B
	保健センターの健康相談件数	5	
	がん検診受診率(胃がん)	3	
	がん検診受診率(肺がん)	1	
	がん検診受診率(大腸がん)	1	
図7-2	がん検診受診率(子宮がん)	5	
	がん検診受診率(乳がん)	3	
図7-3	メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の割合(男性)	2	
	メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍の割合(女性)	4	
図7-4	生活習慣の改善に取り組む人の割合	2	

重点項目8 寝たきり・閉じこもり予防
<目標>寝たきり・閉じこもりにならない

評価指標	評価点数	評価
出前講座等の依頼数(保健センター及び地域包括支援センター)	5	A
高齢者との世代間交流を実施している保育所、幼稚園、小学校の事業の実施	5	
運動器の機能向上事業(はつらつ教室)の実施	5	

<平成27年度目標に対する平成26年度実績の評価>

	評価指標	評価
重点項目1	栄養・食生活の改善	C
重点項目2	たばこ対策の推進	A
重点項目3	運動・身体活動の習慣化	A
重点項目4	休養・こころの健康づくり	C
重点項目5	歯の健康づくり	A
重点項目6	アルコール対策	B
重点項目7	健康診査・事後指導の活用	B
重点項目8	寝たきり・閉じこもり予防	A