

健康すいた21評価指標の実績一覧

資料2-1

重点項目	目標	条件	評価指標	策定時実績値 (H17年度)	中間報告実績値 (H21年度)	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度 目標値	担当室課	
1 栄養・食生活の改善	いつまでもおいしく楽しく食事ができる	① 食事を楽しむ環境がある ② 栄養と食生活についての正しい知識や情報を持つ	■ 1日当たりの野菜の平均摂取量	244g	265g	258g	252g	252g	350g以上	保健センター	
			■ メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合	—	男性 43.4% 女性 14.2%	男性 42.1% 女性 12.5%	男性 41.8% 女性 12.5%	男性 41.9% 女性 12.1%	32%以下 11%以下	保健センター	
			■ 食事バランスガイドを認知している人の割合	—	青年期 59.3% 成年期 59.7% 中年期 49.5% 高年期 39.7%	—※1	—※1	青年期 73.3% 成年期 75.3% 中年期 57.0% 高年期 44.7%	80%以上 70%以上 60%以上	保健センター	
				■ 夕食について孤食がよくある人の割合	—	幼児期 0.4% 小学生 0.9% 中学生 1.4%	—※1	—※1	幼児期 0.6% 小学生 1.6% 中学生 8.8%	0%	保健センター
					—	青年期 14.8% 成年期 18.0% 中年期 16.5% 高年期 11.4%	—※1	—※1	青年期 11.1% 成年期 23.9% 中年期 17.7% 高年期 7.6%	10%以下	
2 たばこ対策の推進	たばこの害を受けない、与えない	① 分煙の知識がある ② 禁煙・喫煙場所が明確に分けられている ⇒ 公共の場での禁煙が進む	■ 市施設での禁煙実施率	57.6%	98.3%	99.4%	99.4%	99.4%	100%	保健センター	
	たばこを吸わない人が増える	① たばこの害について知っている ② 未成年の喫煙者をなくす ③ たばこを買いにくい環境がある ④ 禁煙にチャレンジできる	■ 喫煙率	男性 29.2% 女性 8.4%	男性 27.7% 女性 7.9%	男性 24.0% 女性 6.6%	男性 23.9% 女性 6.3%	男性 23.1% 女性 6.3%	25%以下 5%以下※2	保健センター	
			■ 禁煙相談者数	25人	34人	72人	181人	202人	増加	保健センター	
			■ 禁煙サポートを実施している医療機関数 ⇒ 保険適用可能な医療機関数のみに限定	65医療機関 (保健適用外含む)	29医療機関 (保険適用のみ)	40医療機関 (保険適用のみ)	41医療機関 (保険適用のみ)	43医療機関 (保険適用のみ)	増加	保健センター	
			■ 小・中学校でのたばこの害についての教育	—	市立全小・中学校で実施	市立全小・中学校で実施	市立全小・中学校で実施	市立全小・中学校で実施	継続	指導課	
3 の運動習慣・身体活動	いつまでも自分にあった運動や身体活動が楽しめる	① 運動や身体活動が健康の保持・増進に効果があることを知っている ② 子どものころから運動に親しみ習慣化している ③ 運動を始めやすい環境、継続しやすい環境がある	■ 体育施設利用者数	1,347,835人	1,425,657人	1,443,046人	1,348,379人	1,363,517人	増加	スポーツ推進室	
			■ 定期的に運動している人の割合	男性 47.2% 女性 38.6%	44.6% 36.6%	45.3% 43.1%	44.8% 43.6%	44.3% 45.4%	50%以上 42%以上※2	保健センター	
			■ 短い距離なら歩く人の割合	男性 75.4% 女性 71.2%	男性 83.1% 女性 80.6%	男性 83.7% 女性 81.3%	男性 83.8% 女性 81.6%	男性 83.8% 女性 81.5%	86%以上 82%以上※2	保健センター	
			■ 中学校の運動クラブの参加者の割合	61.0%	60.8%	62.4%	64.6%	63.3%	増加	指導課	
			■ 児童館の各種プログラムの実施	—	実施	継続	継続	継続	継続	子育て支援室	
			■ 運動や身体活動に関する教室の開催数	315回	427回	426回	381回	705回	増加	保健センター	
4 の休健康づくり	ストレスと上手につきあう	① ストレス解消法を知っている ② 自分の状態を自覚している ③ 睡眠による休養を十分にとれる ④ 自殺予防対策が進む	■ ストレスを常に感じている人の割合	男性 7.3% 女性 10.8%	男性 6.9% 女性 10.0%	男性 6.2% 女性 9.8%	男性 5.8% 女性 9.4%	男性 6.0% 女性 9.5%	6.5%以下 9.7%以下※2	保健センター	
			■ 睡眠時間を規則正しく取れる人の割合	男性40歳代 66.0% 女性40歳代 79.8%	男性40代 72.4% 女性40代 75.1%	男性40代 70.9% 女性40代 76.3%	男性40代 69.1% 女性40代 74.4%	男性40代 68.6% 女性40代 75.6%	73%以上 88%以上	保健センター	
				男性50歳代 77.9% 女性50歳代 82.8%	男性50代 83.7% 女性50代 83.1%	男性50代 79.7% 女性50代 81.8%	男性50代 80.3% 女性50代 80.0%	男性50代 77.7% 女性50代 79.9%	86%以上 91%以上		
				■ 自殺者数	—	88人	60人	40人	45人		61人以下

※1 平成24～25年度については、「食に関する市民意識アンケート調査」未実施のため、実績が把握できない。

※2 中間見直しの際に、目標値を見直し具体的な数値目標とした。

健康すいた21評価指標の実績一覧

資料2-1

重点項目	目標	条件	評価指標	策定時実績値 (H17年度)	中間報告実績値 (H21年度)	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度 目標値	担当室課
5 歯の健康づくり	いつまでも自分の歯で噛むことができる	歯の大切さとその管理方法を知っている	■ 3歳児歯科健診におけるむし歯のない幼児の割合	75.5%	81.5%	84.0%	85.6%	85.7%	80%以上	保健センター
			■ 12歳(中学1年生)における永久歯のむし歯経験歯数	1.55本	1.19本	1.05本	0.91本	0.88	1本以下	保健給食室
			■ 成人歯科健診における進行した歯周疾患にかかっている人の割合	35～44歳 41.6% 45～54歳 56.1%	35～44歳 45.7% 45～54歳 53.8%	35～44歳 50.8% 45～54歳 57.6%	35～44歳 49.8% 45～54歳 54.1%	35～44歳 49.1% 45～54歳 55.7%	31%以下 39%以下	保健センター
			■ 80歳で20歯以上の自分の歯を有する人の割合	75～84歳 50.0%	75～84歳 57.3%	75～84歳 63.2%	75～84歳 64.9%	75～84歳 65.8%	60%以上 ※2	保健センター
			■ 歯間ブラシもしくはデンタルフロスの使用者の割合	—	35～44歳 56.1% 45～54歳 62.4%	35～44歳 59.4% 45～54歳 65.3%	35～44歳 60.1% 45～54歳 65.6%	35～44歳 60.8% 45～54歳 66.2%	50%以上	保健センター
			■ 障がい者歯科健康診査の受診者数	50人	52人	66人	64人	57人	増加	保健センター
6 対アルコール	アルコールと上手につきあう	① 過度の飲酒が及ぼす問題を知っている ② アルコールについて正しい知識を持っている	■ 多量飲酒者の割合	男性 5.4% 女性 0.6%	男性 2.4% 女性 0.4%	男性 2.8% 女性 0.3%	男性 2.3% 女性 0.4%	男性 2.4% 女性 0.3%	1.9%以下 0.2%以下 ※2	保健センター
			■ 小・中学校でのアルコール教育	市立全小・中学校で実施	市立全小・中学校で実施	市立全小・中学校で実施	市立全小・中学校で実施	市立全小・中学校で実施	継続	指導課
7 健康診査・事後指導の活用	自分の身体に関心を持ち、健康的な生活を送ることができる	① 健康に関する正しい情報を得ることができる ② 健康診査の必要性を理解して毎年受診することができる ③ 健康診査の結果をいかし、行動できる	■ 健康に関する講座の開催数	50回	91回	117回	85回	186回	増加	保健センター
			■ 保健センターの健康相談件数	956件	738件	1111件	1641件	1787件	増加	保健センター
			■ がん検診受診率	胃がん 7.3% 子宮がん 11.7% 乳がん 12.5% 肺がん 1.6% 大腸がん 7.2%	胃がん 2.3% 子宮がん 17.5% 乳がん 17.3% 肺がん 14.5% 大腸がん 18.5%	胃がん 2.2% 子宮がん 22.0% 乳がん 21.1% 肺がん 15.6% 大腸がん 21.8%	胃がん 2.3% 子宮がん 20.8% 乳がん 20.3% 肺がん 16.0% 大腸がん 23.6%	胃がん 2.3% 子宮がん 22.9% 乳がん 20.8% 肺がん 13.7% 大腸がん 21.4%	2.7% 22.5%以上 22.3%以上 19.5%以上 23.5%以上 ※2	保健センター
			■ メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合	—	男性 43.4% 女性 14.2%	男性 42.1% 女性 12.5%	男性 41.8% 女性 12.5%	男性 41.9% 女性 12.1%	32%以下 11%以下	保健センター
			■ 生活習慣改善に取り組む人の割合	—	男性 48.9% 女性 54.1%	男性 51.1% 女性 56.2%	男性 51.4% 女性 56.9%	男性 51.1% 女性 56.9%	54%以上 59%以上	保健センター
			8 予閉寝たきり・寝たきり・閉じこもりにならない	寝たきり・閉じこもりにならない	楽しみがあり、人との関わりを持っている	■ (保健センター及び地域包括支援センターへの)出前講座等の依頼数	61回 (保健センターのみ)	226回 (保健センター及び地域包括支援センター)	322回 (保健センター及び地域包括支援センター)	305回 (保健センター及び地域包括支援センター)
■ 高齢者との世代間交流を実施している保育所、幼稚園、小学校の事業の実施	保育所 幼稚園 小学校	実施 市立全園実施 市立全園実施 市立全小学校実施				市立全園実施 市立12園実施 市立全小学校実施	市立全園実施 市立12園実施 市立全小学校実施	市立全園実施 市立12園実施 市立全小学校実施	継続	保育幼稚園課 指導課
■ 運動器の機能向上事業(はつらつ教室)の実施	—	9会場 572回				9会場 577回	8会場 618回	8会場 637回	継続	高齢支援課

※2 中間見直しの際に、目標値を見直し具体的な数値目標とした。