分野
1

栄養・食生活の改善 ※重点項目

1 健康日本21（第2次）の分野関連評価指標

	項目		計画策定時 (H22)	目標 H34年
1	適正体重を維持している者の増加	20～60歳代男性の肥満者割合	31.2%	28.0%
		40～60歳代女性の肥満者割合	22.2%	19.0%
		20歳代女性の痩せの者の割合	29.0%	20.0%
2	適切な量と質の食事をとる者の増加			
	ア 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合		(H23)68.1%	80.0%
	イ 食塩摂取量の減少		10.6g	8g
	ウ 野菜と果物の摂取量の増加	野菜摂取量の平均値	282g	350g
果物摂取量100g未満の者の割合		61.4%	30.0%	
3	健康な生活習慣（栄養・食生活、運動）を有数する子どもの割合			
	ア 朝昼夕の三食を必ず食べることに気をつけて食事をしている子どもの割合の増加	小学5年生	89.4%	100%に近づく
4	低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制		17.4%	22.0%

2 大阪府健康増進計画（第2次）の分野関連評価指標

	項目		計画策定時 (H22年度)	目標 H29年度
1	食塩摂取量(20歳以上)	男性	10.9g	8g
		女性	9.1g	
2	野菜摂取量		253g	(H28年度)350g
3	朝食欠食率（7歳～14歳）：調査をした1日における朝食欠食率		7.4%	(H28年度)4%未満

3 食育推進基本計画（第2次）の分野関連目標値

	項目		計画策定時	目標 H27年度
1	朝食を欠食する国民の割合	子ども（小学生）	1.6%	0%
		20～30歳代男性	28.7%	15%以下
2	栄養バランス等に配慮した食生活を送っている国民の割合		50.2%	60%以上

4 大阪府食育推進計画（第2次）の分野関連目標値

	項目		計画策定時	目標 H28年度
1	朝食欠食率	7～14歳	7.4%	4.0%未満
		高校生・大学生等	10.6%	
2	野菜摂取量	7～14歳	227g	300g
		15～19歳	253g	350g
3	栄養バランス等に配慮した食生活を送っている府民の割合		15.0%	60%

1 健康日本21（第2次）の分野関連評価指標

項目		計画策定時 (H22)	目標 H34年	
1	成人の喫煙率の減少（喫煙をやめたい者がやめる）	19.5%	12.0%	
2	未成年者の喫煙をなくす	中学1年生	男子 1.6%	
			女子 0.9%	
	高校3年生	男子 8.6%	0%	
		女子 3.8%		
3	妊娠中の喫煙をなくす	5.0%		(H26)0%
4	受動喫煙（家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関）の機会を有する者の割合の減少	行政機関		(H20)16.9%
		医療機関	(H20)13.3%	
		職場	(H23)64.0%	受動喫煙のない 場の実現(H32)
		家庭	10.7%	3%
		飲食店	50.1%	15.0%
5	COPDの認知度（どんな病気か知っている+名前は聞いたことがある）	(H23)25.0%	80.0%	

2 大阪府健康増進計画（第2次）の分野関連評価指標

項目		計画策定時 (H22年(度))	目標 H29年度
1	成人の喫煙率	男性	33.6%
		女性	12.3%
2	教育施設における全面禁煙の割合	私立学校	(H24年度)82.1%
		大学	(H24年度)89.9%
3	医療機関における全面禁煙の割合	病院	(H23年度)86.3%
4	官公庁における全面禁煙の割合	府庁舎・所管施設	(H24年度)96.4%
		市町村庁舎	(H24年度)69.8%
5	COPDの認知度（どんな病気か知っている+名前は聞いたことがある）	(H24年度)28.0%	56.0%

分野
3

運動・身体活動 ※重点項目

1 健康日本21（第2次）の分野関連評価指標

項目			計画策定時 (H22)	目標 H34年	
1	日常生活における歩数の増加	20～64歳	男性	7,841歩	9,000歩
			女性	6,883歩	8,500歩
		65歳以上	男性	5,628歩	7,000歩
			女性	4,584歩	6,000歩
2	運動習慣者の割合の増加	20～64歳	男性	26.3%	36.0%
			女性	22.9%	33.0%
		65歳以上	男性	47.6%	58.0%
			女性	37.6%	48.0%
3	ロコモティブシンドロームを認知している国民の割合の増加		17.3%	80.0%	
4	足腰に痛みのある高齢者の割合の減少（千人当たり）	男性	218人	200人	
		女性	291人	260人	

2 大阪府健康増進計画（第2次）の分野関連評価指標

項目		計画策定時 (H22年度)	目標 H29年度
1	日常生活における歩数（20歳以上）	男性	7,359歩
		女性	6,432歩

分野
4

休養・こころの健康

1 健康日本21（第2次）の分野関連評価指標

	項目	計画策定時 (H22)	目標 H34年
1	睡眠による休養を十分にとれていない者の割合の減少	(H21)18.4%	15.0%
2	過労働時間60時間以上の雇用者の割合の減少	9.3%	(H32)5.0%
3	自殺者数の減少（人口10万人当たり）	23.4	自殺総合対策大綱の見直し状況を踏まえて
4	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の減少	10.4%	(H34年)9.4%

2 大阪府健康増進計画（第2次）の分野関連評価指標

	項目	計画策定時 (H22年(度))	目標 H29年度
1	睡眠による休養を十分にとれていない者の割合	22.8%	20%未満
2	大阪府の自殺者数	(H23年) 1,954人	(H28年) 1,500人以下
3	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合(20歳以上)	11.5%	10.8%

分野
5

歯と口腔の健康

1 健康日本21（第2次）の分野関連評価指標

	項目	計画策定時 (H22)	目標 H34年
1	口腔機能の維持向上（60歳代における咀嚼良好者の増加）	(H21)73.4%	80.0%
2	歯の喪失防止		
	ア 80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	(H17)25.0%	50.0%
	イ 60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	(H17)60.2%	70.0%
	ウ 40歳で喪失歯のない者の割合の増加	(H17)54.1%	75.0%
3	歯周病を有する者の割合の減少		
	ア 20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少	(H21)31.7%	25.0%
	イ 40歳代における進行した歯肉炎を有する者の割合の減少	(H17)37.3%	25.0%
	ウ 60歳代における進行した歯肉炎を有する者の割合の減少	(H17)54.7%	45.0%
4	乳幼児・学齢期でう蝕のない者の増加		
	ア 3歳児でう蝕のない者の割合が80%以上である都道府県の増加	(H21)6都道府県	23都道府県
	イ 12歳児の一人平均う歯数が1.0歯未満である都道府県の増加	(H23)7都道府県	28都道府県
	ウ 過去1年間に歯科健診を受診した者の割合の増加(20歳以上)	(H21)34.1%	65.0%

2 大阪府健康増進計画（第2次）の分野関連評価指標

	項目	計画策定時 (H22年度)	目標 H29年度
1	80歳で20本以上の歯を有する者の割合	33.3%	40.0%
2	40歳代における進行した歯周病を有する者の割合	40.0%	33.0%以下
3	むし歯のない幼児（3歳児）の割合	(H23年度)78.4%	85.0%
4	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合(20歳以上)	46.0%	55.0%以上

3 食育推進基本計画（第2次）の分野関連目標値

	項目	計画策定時	目標 H27年度
1	よく噛んで味わって食べるなどの食べ方に関心のある国民の割合	70.2%	80.0%以上

4 大阪府食育推進計画（第2次）の分野関連目標値

	項目	計画策定時	目標 H28年度
1	よく噛んで味わって食べるなどの食べ方に関心のある府民の割合	58.0%	80.0%

分野
6

アルコール

1 健康日本21（第2次）の分野関連評価指標

項目		計画策定時 (H22)	目標 H34年
1	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少	男性	16.4%
		女性	7.4%
2	未成年者の飲酒をなくす	男子	10.5%
		女子	11.7%
		男子	21.7%
		女子	19.9%
3	妊娠中の飲酒をなくす	8.7%	0%

2 大阪府健康増進計画（第2次）の分野関連評価指標

項目		計画策定時 (H22年度)	目標 H29年度
1	1日当たりの純アルコールの摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の割合	男性	16.0%
		女性	6.3%

1 健康日本21（第2次）の分野関連評価指標

項目		計画策定時 (H22)	目標 H34年	
1	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	(H20年度) 1,400万人	(H27年度) 25%減	
2	特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上	健康診査	(H21年)41.3%	
		保健指導	(H21年)12.3%	
適正体重の子どもの増加				
3	ア 全出生数中の低出生体重児の割合の減少		9.6%	
	イ 肥満傾向にある子どもの割合の減少(小学5年生の中等度・高度肥満児の割合)	男子	(H23年)4.6%	
		女子	(H23年)3.39%	
4	がん検診の受診率の向上	胃がん	男性	36.6%
			女性	28.3%
		肺がん	男性	26.4%
			女性	23.0%
		大腸がん	男性	28.1%
			女性	23.9%
子宮頸がん	37.7%	(H28年) 40%		
乳がん	39.1%		50.0%	

2 大阪府健康増進計画（第2次）の分野関連評価指標

項目		計画策定時 (H22年度)	目標 H29年度
1	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	該当者	1,093千人
		予備群	350千人
2	特定健康診査の受診率	39.0%	70.0%
	特定保健指導の実施率	9.8%	45.0%
3	がん検診の受診率の向上	胃がん	21.5%
		肺がん	14.9%
		大腸がん	18.9%
		子宮頸がん	28.3%
		乳がん	26.8%

3 食育推進基本計画（第2次）及び大阪府食育推進計画（第2次）の分野関連目標値

項目	計画策定時	目標 H27年度
1 メタボの予防や改善のために適切な食事、運動等を継続的に実施している国民の割合の増加	41.5%	50%以上

※大阪府食育推進計画（第2次）目標値は、平成28年度で50%（現状値は29.5%）

食を通じた豊かな人間形成

1 健康日本21（第2次）の分野関連評価指標

項目			計画策定時 (H22)	目標 H34年	
1	共食の増加（食事を一人で食べる 子どもの割合の減少）	朝食	小学生	15.3%	減少傾向へ
			中学生	33.7%	
		夕食	小学生	2.2%	
			中学生	6.0%	

2 大阪府健康増進計画（第2次）の分野関連評価指標

項目		計画策定時 (H22年度)	目標 H29年度
1	共食の回数（朝食又は夕食を家族と一緒に食べる共食の回数）	(H24年度) 週9.1回	(H28年度) 週10回

3 食育推進基本計画（第2次）の分野関連目標値

項目		計画策定時	目標 H27年度
1	共食の回数（朝食又は夕食を家族と一緒に食べる共食の回数）	週9回	週10回以上
2	食育に関心を持っている国民の割合の増加	70.5%	90%以上

4 大阪府食育推進計画（第2次）の分野関連目標値

項目		計画策定時	目標 H28年度
1	共食の回数（朝食又は夕食を家族と一緒に食べる共食の回数）	週9.1回	週10回
2	大阪産（もん）の認知度向上による地産地消の推進	H22年度46.2%	60.0%
3	食育に関心を持っている府民の割合	89.0%	95%