参考資料１

第2次健康すいた21・吹田市食育推進計画の全体像

将来像

健やかでこころ豊かに暮らせる健康・医療のまち

基本目標

- 健康寿命の延伸
- 生活の質（ＱＯＬ）の向上

基本方針

健康すいた21

①生活習慣病の発症予防と重症化予防
②一人ひとりによる主体的な健康づくり
③地域社会による積極的な健康づくりの支援

食育

食を中心とした豊かなこころとからだの健康づくり

各計画の分野別取組

- がん
- 循環器疾患
- 糖尿病
- ＣＯＰＤ

NCD（非感染性疾患）の予防

健康すいた21

- ① 重点項目 栄養・食生活
- ② 重点項目 たばこ
- ③ 重点項目 運動・身体活動
- ④ 休養・こころの健康
- ⑤ 歯と口腔の健康（仮称）歯と口腔の健康づくり推進計画
- ⑥ アルコール
- ⑦ 重点項目 健康管理

食育推進計画

- ① 重点項目 栄養・食生活
- ② 食を通じた豊かな人間形成
- ③ 歯と口腔の健康（仮称）歯と口腔の健康づくり推進計画

各分野において個人の生活習慣の改善と社会環境の整備を図る

ライフステージ別取組

1 妊娠・乳幼児期
就学前まで

2 学齢期
小学生～高校生相当

3 成年期
高校卒業相当～39歳

4 壮年期
40歳～64歳

5 高齢期
65歳以上

・ライフステージごとの現状、課題の分析

・ライフステージに応じた取組の推進