

健康すいた21（第2次）分野別評価指標一覧

資料1

評価指標			実績値			目標値 (平成32年度)	出典
			平成26年度	平成27年度	平成28年度		
【栄養・食生活】 健康増進計画・分野① / 食育推進計画・分野①							
①	朝食を抜くことが週3回以上ある人の割合		7.50%	7.30%	7.58%	減少	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康診査問診結果で、「朝食を抜くことが週3回以上ある」と回答した割合
②	朝食を毎日食べる子どもの割合	小学6年生	96.50%	95.80%	96.10%	100%	全国学力・学習状況調査の「朝食を毎日食べていますか」の質問に「当てはまる」又は「どちらかと言えば当てはまる」と回答した割合
		中学3年生	92.60%	93.40%	93.40%	100%	
③	食塩を多くとる傾向がある人の割合	男 性	21.30%	20.20%	20.33%	18.4%以下	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康診査問診結果で、「味のついたおかずや漬物にしょうゆやソースをかける」と回答した割合
		女 性	5.50%	5.40%	5.49%	3.9%以下	
④	食生活において栄養バランスを重視する人の割合		57.40%	—	—	68.6%以上	健康に関する市民意識アンケート調査（中学卒業以上の市民）「あなたは食生活でこういったことを重視していますか（複数回答）」で「栄養バランスのとれた食事」と回答した割合
【たばこ】 健康増進計画・分野②							
①	禁煙サポートを実施している医療機関数		43機関	46機関	46機関	増加	NPO法人日本禁煙学会ホームページ掲載数
②	喫煙率	男 性	23.10%	22.70%	22.42%	19.3%以下	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康診査問診結果で「現在たばこを習慣的に吸っている」（「現在習慣的に吸っている人」とは「合計100本以上、又は6か月以上吸っている人」であり「最近1か月間も吸っている人」）と回答した人の割合
		女 性	6.30%	6.20%	5.99%	5.0%以下	
③	禁煙相談者数		202人	338人	362人	増加	保健センターへの相談者数

評価指標			実績値			目標値 (平成32年度)	出典
			平成26年度	平成27年度	平成28年度		
④	市施設での禁煙実施率		99.40%	99.40%	99.40%	100%	公共施設の受動喫煙防止対策の状況 (保健センター調べ)
⑤	COPDの認知度		44.00%	—	—	80.0%以上	健康に関する市民意識アンケート調査 (中学卒業以上の市民)「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」について「言葉も意味も知っていた」又は「言葉は知っていたが意味はわからなかった」と回答した割合
⑥	妊婦の喫煙率		—	—	1.7%	0%	すこやか親子21母子保健調査結果 (平成28年度(2016年度)から実施)
【運動・身体活動】健康増進計画・分野③							
①	定期的に運動(1日30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施)している人の割合	男 性	39.30%	39.30%	39.14%	41.3%以上	吹田市30歳代健康診査及び吹田市国保健康診査の問診において、「1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している」と回答した人の割合
		女 性	31.10%	32.00%	30.85%	36.1%以上	
②	短い距離(徒歩10分)なら歩く人の割合	男 性	83.80%	83.60%	83.46%	84.5%以上	吹田市30歳代健康診査及び吹田市国保健康診査の問診において、「短い距離(10分)なら歩きますか」の問診に対し、「いつもそうだ」、「だいたいそうだ」を選択した数
		女 性	81.50%	81.60%	81.07%	82.4%以上	
③	中学校の運動クラブ参加者の割合		63.30%	62.60%	64.10%	75.10%	中学校部活動実態調査結果
④	ロコモティブシンドロームの認知度		30.30%	—	—	80.0%以上	健康に関する市民意識アンケート調査 (中学卒業以上の市民)「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」について「言葉も意味も知っていた」又は「言葉は知っていたが意味はわからなかった」と回答した割合

評価指標				実績値			目標値 (平成32年度)	出典
				平成26年度	平成27年度	平成28年度		
⑤	運動やスポーツが好きな子どもの割合	小学5年生	88.20%	89.60%	88.60%	94.0%以上	全国体力・運動能力、運動習慣等調査の「運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか」に「好き」又は「やや好き」と回答した割合	
		中学2年生	81.90%	82.20%	82.00%	90.7%以上		
【休養・こころの健康】健康増進計画・分野④								
①	ストレスを常を感じている人の割合	男 性	6.00%	5.70%	5.72%	5.4%以下	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康診査問診結果で「現在ストレスを感じていますか」に「いつもそうだ」と回答した人の割合	
		女 性	9.50%	9.40%	9.32%	8.5%以下		
②	睡眠時間を規則正しく取れる人の割合		85.90%	85.80%	84.53%	86.2%以上	吹田市国保健康診査問診結果の「睡眠時間は規則正しいですか」に「いつもそうだ」又は「だいたいそうだ」と回答した人の割合 ※30歳代健康診査の問診も含む	
③	自殺者数		45人	35人	38人	40人以下	警察庁自殺データ	
④	自己肯定感のある子どもの割合	小学6年生	79.10%	78.10%	77.60%	89.6%以上	全国学力・学習状況調査の「自分にはよいところがあると思いますか」に「当てはまる」又は「どちらかといえば当てはまる」と回答した割合	
		中学3年生	65.60%	66.10%	70.00%	82.8%以上		

評価指標			実績値			目標値 (平成32年度)	出典
			平成26年度	平成27年度	平成28年度		
【歯と口腔の健康】健康増進計画・分野⑤／食育推進計画・分野③／歯と口腔の健康づくり推進計画							
①	3歳児歯科健診におけるむし歯のない幼児の割合		85.70%	85.10%	84.90%	90.2%以上	吹田市3歳児健康診査の歯科健康診査結果
②	12歳(中学1年生)における永久歯のむし歯経験歯数		0.88本	0.89本	0.77本	0.65本以下	吹田市児童生徒定期健康診断歯科健診結果
③	成人歯科健診における進行した歯周病にかかっている人の割合	35～44歳	49.10%	49.80%	54.00%	40.5%以下	吹田市成人歯科健康診査結果
		45～54歳	55.70%	54.80%	59.30%	46.0%以下	
④	80歳で20歯以上の自分の歯を有する人の割合		65.80%	68.20%	67.8%	75.5%以上	吹田市成人歯科健康診査結果
⑤	歯間部補助清掃用器具の使用者の割合（歯間ブラシもしくはデンタルフロス使用者の割合）	35～44歳	60.80%	61.50%	63.70%	65.9%以上	吹田市成人歯科健康診査問診結果
		45～54歳	66.20%	65.90%	67.70%	70.2%以上	
⑥	75歳以上で口腔機能の維持向上の方法を知っている人の割合		—	—	10.0%	11.3%以上	吹田市成人歯科健康診査(75歳以上対象)受診者数 ※平成28年度（2016年度）以降実施する事業結果を用いる
⑦	食生活においてよく噛むことを重視している人の割合		28.40%	—	—	39.2%以上	健康に関する市民意識アンケート調査（中学卒業以上の市民）「食生活において重視していること（複数回答）」について「よく噛むこと」と回答した割合

評価指標			実績値			目標値 (平成32年度)	出典
			平成26年度	平成27年度	平成28年度		
【アルコール】健康増進計画・分野⑥							
①	多量飲酒者の割合	男 性	2.40%	2.70%	2.44%	2.2%以下	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康 診査問診結果で「お酒（清酒、焼酎、 ビール、ワインなど）を飲む頻度で 「毎日」を選択し、かつ「3合以上」 を選択した人の割合
		女 性	0.30%	0.30%	0.29%	0.28%以下	
②	妊婦の飲酒率		—	—	0.7%	0%	すこやか親子21 母子保健調査結果 （平成28年度（2016年度）から実 施）
③	適量飲酒について知っている人の割合		56.30%	—	—	増加	健康に関する市民意識アンケート調査 （中学卒業以上の市民）「飲酒の適量 は1日に日本酒1合程度ということを知 っている」について「知っている」 と回答した割合
【健康管理】健康増進計画・分野⑦							
①	メタボリックシンドローム の該当者及び予備群の割合	男 性	41.90%	41.10%	43.99%	31.4%以下	吹田市国保健康診査結果
		女 性	12.10%	10.70%	11.23%	9.1%以下	
②	生活習慣改善に取り組む人 の割合	男 性	51.10%	53.30%	53.37%	53.4%以上	吹田市30歳代健康診査及び吹田市国保 健康診査の問診において、「運動や食 生活などの生活習慣を改善してみよう と思いますか」の質問に対し、「近い うち（概ね1か月以内）に改善するつ もりであり、少しずつ始めている」、 「すでに取り組んでいる（6か月未 満）」、「すでに改善に取り組んでい る（6か月以上）」を選択した数
		女 性	56.90%	58.10%	59.08%	59.9%以上	

評価指標				実績値			目標値 (平成32年度)	出典
				平成26年度	平成27年度	平成28年度		
	③	がん検診受診率	胃がん	4.20%	4.20%	5.80%	4.9%以上	地域保健事業報告から、40～69歳（子宮がん検診は20～69歳）の実績より算出。
			肺がん	21.30%	22.20%	23.90%	24.5%以上	
			大腸がん	26.50%	29.00%	28.70%	30.5%以上	
			乳がん	43.50%	48.90%	49.30%	50.0%以上	
			子宮がん	44.50%	44.50%	40.30%	50.0%以上	
	④	保健センターの健康相談件数		1,787件	2,199件	4,505件	増加	保健センター事業実績
	⑤	血糖高値者の割合	男 性	13.00%	13.50%	13.70%	減少	吹田市30歳代健康診査及び吹田市国保健康診査の結果における、HbA1c6.5以上の割合
			女 性	6.10%	6.50%	6.75%		
	⑥	小・中学生の肥満傾向の割合	小学生・男子	5.00%	4.50%	5.01%	減少	吹田市立小・中学校、幼稚園定期健康診断・環境調査統計表の小・中学生発育状態の肥満度20%以上の割合
			小学生・女子	3.50%	3.60%	3.98%		
			中学生・男子	5.80%	5.80%	6.26%		
			中学生・女子	5.90%	5.20%	4.78%		
【食を通じた豊かな人間形成】食育推進計画・分野②								
①	夕食について孤食が「よくある」子どもの割合	幼児期	0.60%	—	—	減少	健康に関する市民意識アンケート調査（中学生以下の保護者）「子どもが夕食をひとりで食べること（孤食）」について「よくある」と回答した割合	
		小学生	1.60%	—	—			
		中学生	8.80%	—	—			
②	ふれあい昼食会参加人数		延10,235人	延10,121人	延10,044人	延12,000人	吹田市社会福祉協議会（福祉総務課補助事業）の実績。ふれあい昼食会の延参加者のうち、ひとり暮らし高齢者の参加者数（人）	
③	食育に関心を持っている人の割合		69.90%	—	—	90.0%以上	健康に関する市民意識アンケート調査（中学生以上の市民）「食育に関心がある」について「関心がある」又は「どちらかといえば関心がある」と回答した割合	