

健康すいた21（第2次） 市の主な事業内容（平成28年度）

① 栄養・食生活

市の主な事業内容	事業内容の変更等	ライフステージ					所管
		妊 幼	学 齢	成 年	壮 年	高 齢	
両親教室（妊娠・出産編）		○					保健センター
離乳食講習会	【工夫・改善】かみかみコース（9～11か月）のチラシを乳児後期健診（10か月頃）の健診票を発送時に同封。タイムリーな時期の案内を実施し、受講者数の向上を図った。	○					
育児相談会（らっこクラブ）		○					
乳幼児健康診査		○					
4か月健診保健指導事業（すくすく赤ちゃんクラブ）		○					
0歳児クラス懇談会		○					保育幼稚園室
のびのび子育てプラザ事業（育児教室・子育て講座）		○					のびのび子育てプラザ
地域子育て支援センター事業（子育て支援事業 育児教室）		○					子育て支援課
保育所等における給食		○					保育幼稚園室 地域支援センター 杉の子学園 わかたけ園
市立保育所の給食の年間計画・食育計画作成		○					保育幼稚園室
市立小・中学校の保護者に対する給食試食会			○	○			保健給食室

市の主な事業内容	事業内容の変更等	ライフステージ					所管
		妊 幼	学 齢	成 年	壮 年	高 齢	
各種健康診査				○	○	○	保健センター
吹田市国保健康診査、特定保健指導、特定保健指導継続支援					○	○	国民健康保険室 保健センター
栄養改善講演会						○	高齢福祉室
包括的支援講座						○	
高齢者への配食サービス						○	
健康教育	【工夫・改善】平成28年度から保健センター兼務となった文化スポーツ推進室職員と、市民健康教室の企画から共同で実施した。また、文化スポーツ推進室の出前講座に保健師が同行し、ミニ講座を実施した。	○		○	○	○	保健センター
健康相談		○	○	○	○	○	
食育講演会		○	○	○	○	○	

② たばこ

市の主な事業内容	事業内容の変更等	ライフステージ					所管
		妊幼	学齢	成年	壮年	高齢	
妊婦（両親）教室（妊娠・出産編）（父親育児編）	【工夫・改善】教室で使用するテキストに記載するたばこについての内容を充実させた。妊娠（両親）教室のテキストを母子健康手帳交付時に、全ての妊婦に配布するようにした。	○		○	○		保健センター
妊娠・出産包括支援事業	【新規】母子健康手帳交付時に、専任保健師が全員の妊婦に面接し、その際に家族を含めた喫煙の状況を確認し、禁煙指導やたばこの害についてのリーフレットの配付を行う。また、必要に応じて医療機関紹介や継続指導を行う。	○					
妊婦健康診査		○					
妊産婦・乳幼児訪問		○		○	○		
乳幼児健康診査		○		○	○		
各種健康診査				○	○	○	
吹田市国保健康診査、特定保健指導、特定保健指導継続支援					○	○	国民健康保険室 保健センター
小学校「保健」授業、中学校「保健体育」授業			○				指導室
禁煙相談		○		○	○	○	保健センター
健康教育		○		○	○	○	
健康相談		○	○	○	○	○	
公共施設の受動喫煙防止啓発		○	○	○	○	○	

市の主な事業内容	事業内容の変更等	ライフステージ					所管
		妊 幼	学 齢	成 年	壮 年	高 齢	
世界禁煙デー及び禁煙週間の周知		○	○	○	○	○	保健センター
禁煙対策特別企画展	【工夫・改善】イオン北千里店でCOPD啓発イベントを実施した。	○		○	○	○	
禁煙治療ができる医療機関の情報提供				○	○	○	
路上喫煙禁止地区の指定	【拡充】平成29年2月1日から、大阪モノレール万博記念公園駅周辺を、新たに環境美化推進重点地区及び路上喫煙禁止地区に指定した。			○	○	○	地域環境課

③ 運動・身体活動

市の主な事業内容	事業内容の変更等	ライフステージ					所管
		妊 幼	学 齢	成 年	壮 年	高 齢	
乳幼児健康診査		○					保健センター
児童会館・児童センターでの運動行事		○	○	○			子育て支援課
運動あそびプログラム推進事業		○		○	○		文化スポーツ推進室
運動習慣化プログラム推進事業	【新規】すいた笑顔体操、ウォーキング講座、ノルディックウォーキング講座、市民スポーツ講座等。	○	○	○	○	○	
青少年交流活動支援事業 (走り方講座、バスケットボール大会、バドミントンなどの交流イベント。多目的ホールの開放)			○	○			青少年室
中学校部活動指導者派遣事業、中学校運動部活動活性化事業			○				指導室
各種スポーツ教室の開催、吹田市障がい者体育祭 (北千里体育館)		○	○	○	○	○	文化スポーツ推進室
高齢者スポーツ教室						○	
高齢者スポーツ大会の開催						○	高齢福祉室
地域スポーツ振興事業		○	○	○	○	○	文化スポーツ推進室
介護予防健康体操教室						○	交流活動館
運動器の機能向上事業(はつらつ教室)、介護予防訪問指導事業、介護予防推進員養成講座、街かどデイハウス事業補助事業						○	高齢福祉室
介護支援サポーター事業	【拡充】受入対象施設に病院を追加した。					○	
認知症予防講演会						○	
重度障がい者住宅改造助成事業			○	○	○	○	障がい福祉室
すいた笑顔(スマイル)体操の普及		○	○	○	○	○	文化スポーツ推進室

市の主な事業内容	事業内容の変更等	ライフステージ					所管
		妊 幼	学 齢	成 年	壮 年	高 齢	
							保健センター 高齢福祉室
生涯スポーツ指導事業			○	○	○	○	文化スポーツ推進室
オーパス・スポーツ施設情報システム			○	○	○	○	
運動講座	【工夫・改善】講座対象年齢の子どもが参加する他の図書館行事や近隣の施設でチラシを配りPRに努めた。	○		○	○	○	中央図書館
ウォーキング・ジョギングができる公園内園路の整備、ぶらっと吹田（花と緑、水めぐる遊歩道）		○	○	○	○	○	公園みどり室
公園への健康遊具の設置			○	○	○	○	
交通バリアフリー化整備補助事業、交通バリアフリー推進事業		○	○	○	○	○	総務交通室
障がい者等移動支援事業	【拡充】施設入所者の対象は、大阪府内の施設に限定していたが、府外施設入所者にも対象を拡充した。		○	○	○	○	障がい福祉室
各種健康診査				○	○	○	保健センター
吹田市国保健康診査、特定保健指導、特定保健指導継続支援	【工夫・改善】文化スポーツ推進室の職員が保健センター業務を兼務し、教室の企画やカンファレンスに参加することで、より質の高いメニューの提供に努めた。				○	○	国民健康保険室 保健センター
健康教育	【工夫・改善】文化スポーツ推進室の職員が保健センター業務を兼務し、教室の企画やカンファレンスに参加することで、より質の高いメニューの提供に努めた。	○		○	○	○	保健センター
健康相談		○	○	○	○	○	

④ 休養・こころの健康

市の主な事業内容	事業内容の変更等	ライフステージ					所管
		妊 幼	学 齢	成 年	壮 年	高 齢	
子育て支援コンシェルジュ事業	【新規】子どもや保護者の身近な場所で相談に応じ、教育・保育施設や地域の子育て支援事業等を円滑に利用できるよう支援を行う。	○					のびのび子育てプラザ
子育て相談、園庭・ホール開放、子育てサークル、育児教室	【工夫・改善】ホール開放の実施回数を増やした。	○		○	○		子育て支援課 保育幼稚園室
子育て広場	【拡充】子育て広場の運営費補助、光熱水費補助の補助基本額を増額した。	○		○	○		子育て支援課
妊産婦・乳幼児訪問		○		○	○		保健センター
乳幼児健康診査		○		○	○		
4か月児健診保健指導事業(すくすく赤ちゃんクラブ)		○		○	○		
育児相談会(らっこクラブ)		○		○	○		
外来発達相談、外来言語相談、療育相談		○	○	○	○		地域支援センター
妊娠・出産包括支援事業	【新規】母子健康手帳交付時に、専任保健師が全員の妊婦に面接し、母子保健事業や地域の子育て情報等の情報提供を行い、妊娠、出産、子育てに関する不安の軽減を図る。	○		○	○		保健センター
教育相談		○	○	○	○		教育センター
ひとり親家庭相談		○	○	○	○		子育て給付課
青少年相談			○	○			青少年室

市の主な事業内容	事業内容の変更等	ライフステージ					所管
		妊 幼	学 齡	成 年	壮 年	高 齡	
女性のための相談	【拡充】 電話相談…週1回から週3回に拡充。 悩みの相談室…月4回土曜日から月2回土曜日、月2回火曜日に変更。 DV相談…月3回から月4回に、保育付きの相談日を月1回から月2回に拡充。	○	○	○	○	○	男女共同参画センター
精神保健福祉相談			○	○	○		障がい福祉室
労働相談				○	○	○	地域経済振興室
多重債務相談				○	○	○	市民総務室
妊婦（両親）教室（妊娠・出産編）（父親育児編）	【工夫・改善】妊娠（両親）教室のテキストを母子健康手帳交付時に、全ての妊婦に配布するようにした。	○		○	○		保健センター
各種健康診査				○	○	○	
吹田市国保健康診査、特定保健指導、特定保健指導継続支援					○	○	国民健康保険室 保健センター
健康教育		○		○	○	○	保健センター
健康相談		○	○	○	○	○	
子どもの見守り家庭訪問事業、育児支援家庭訪問事業		○		○	○		家庭児童相談課
地域支えあいネットワーク推進事業		○	○	○	○	○	福祉総務課
ファミリー・サポート・センター		○	○	○	○	○	のびのび子育てプラザ
一時預かり事業		○		○	○		保育幼稚園室
子育て短期支援事業		○	○	○	○		家庭児童相談課
不登校児童・生徒支援事業			○				教育センター

市の主な事業内容	事業内容の変更等	ライフステージ					所管
		妊 幼	学 齢	成 年	壮 年	高 齢	
吹田市精神保健福祉パネル展、ハートふれあい祭り	【工夫・改善】吹田市精神保健福祉パネル展について、例年の市役所ロビーに加え、千里ニュータウンプラザエントランスホールでミニパネル展を実施し、北部地域の市民にも啓発を行った。	○	○	○	○	○	障がい福祉室
ふれあい交流サロン事業		○	○	○	○	○	高齢福祉室
いきがい教室開催事業、高齢者団体用福祉バス貸付事業、高齢者友愛訪問事業						○	
介護支援サポーター事業、認知症サポーター事業						○	
自殺予防対策研修		○	○	○	○	○	保健センター
市立幼稚園児、市立保育所園児の園行事開放及び高齢者施設等への訪問		○				○	保育幼稚園室

⑤ 歯と口腔の健康

市の主な事業内容	事業内容の変更等	ライフステージ					所管	
		妊 幼	学 齢	成 年	壮 年	高 齢		
妊娠出産包括支援事業	【新規】母子健康手帳交付時に、専任保健師が全員の妊婦に面接し、その際に妊娠中の口腔管理の重要性について説明を行う。	○					保健センター	
妊婦歯科健康診査		○						
乳幼児健康診査、歯科健診フォロー事業		○						
妊婦（両親）教室（妊娠・出産編）		○						
のびのび子育てプラザ事業（子育て講座）		○					のびのび子育てプラザ	
育児相談会（らっこクラブ）		○					保健センター	
歯科健診、歯科保健事業（市立保育所、市立幼稚園）		○					保健給食室 保育幼稚室	
歯科健診（杉の子学園、わかたけ園、地域支援センター）、歯科保健事業（杉の子学園、わかたけ園）		○					杉の子学園 わかたけ園 地域支援センター	
6歳臼歯健康診査		○					保健センター	
障がい者施設歯科健康診査及び口腔衛生指導事業				○	○	○	障がい福祉室	
吹田市口腔ケアセンター管理運営事業（赤ちゃんの歯の広場含む）		○	○	○	○	○	保健センター	
小・中学校における歯科健診、歯科保健事業			○				保健給食室	
成人歯科健康診査	【拡充】75歳以上等を対象に、口腔機能（舌、口唇、唾液、飲み込みなど）の診査と指導を実施する。				○	○	○	保健センター
口腔機能向上事業、栄養改善事業「お口からはじまる健康教室」							○	高齢福祉室

市の主な事業内容	事業内容の変更等	ライフステージ					所管
		妊 幼	学 齡	成 年	壮 年	高 齡	
在宅寝たきり高齢者等訪問歯科事業						○	保健センター
健康教育		○		○	○	○	
健康相談		○	○	○	○	○	

⑥ アルコール

市の主な事業内容	事業内容の変更等	ライフステージ					所管
		妊幼	学齢	成年	壮年	高齢	
小学校「保健」授業、中学校「保健体育」授業			○				指導室
妊娠出産包括支援事業	【新規】母子健康手帳交付時に、専任保健師が全員の妊婦に面接し、その際にアルコールの害についてのリーフレットを配付する。	○					保健センター
妊婦（両親）教室（妊娠・出産編）	【工夫・改善】妊娠（両親）教室のテキストを母子手帳交付時に、全ての妊婦に配布するようにした。	○					
妊産婦・乳幼児訪問		○		○	○		
各種健康診査				○	○	○	
吹田市国保健康診査、特定保健指導、特定保健指導継続支援					○	○	国民健康保険室 保健センター
健康教育		○		○	○	○	保健センター
健康相談		○	○	○	○	○	
吹田市精神保健福祉パネル展、ハートふれあい祭り		○	○	○	○	○	障がい福祉室

⑦ 健康管理

市の主な事業内容	事業内容の変更等	ライフステージ					所管
		妊 幼	学 齢	成 年	壮 年	高 齢	
妊婦健康診査		○					保健センター
乳幼児健康診査	【工夫・改善】乳幼児健診の間診票（控）に、子どもの次回健診の案内と、保護者への健（検）診勧奨メッセージを追加した。	○					
市立保育所での定期健康診断		○					保育幼稚園室
市立幼稚園、小・中学校での定期健康診断		○	○				保健給食室
杉の子学園、わかたけ園での定期健康診断		○					杉の子学園 わかたけ園
子どもの生活習慣病予防検診及び集団栄養指導			○				保健給食室
妊婦（両親）教室（妊娠・出産編）	【工夫・改善】妊娠（両親）教室のテキストを母子健康手帳交付時に、全ての妊婦に配布するようにした。	○					保健センター
妊娠出産包括支援事業	【新規】母子健康手帳交付時に、専任保健師が全員の妊婦に面接し、健康管理の観点から妊婦健診や出産後の乳幼児健診の重要性について啓発し、受診勧奨を行っている。	○					
妊産婦・乳幼児訪問		○		○	○		
各種健康診査	【拡充】30歳代健康診査について、勧奨用ハガキの送付対象者を拡充した。 30歳・35歳・前年度受診者⇒対象者全員			○	○	○	

市の主な事業内容	事業内容の変更等	ライフステージ					所管
		妊 幼	学 齢	成 年	壮 年	高 齢	
吹田市国保健康診査、特定保健指導、特定保健指導継続支援	<p>【工夫・改善】</p> <p>吹田市国保健康診査の未受診者勧奨文書の送付対象者を拡大。 40歳のみ⇒40歳代で特定年齢の人。</p> <p>内臓脂肪解消セミナーを、保健センター、南千里分館の2会場で年間30回実施 ⇒内本町・亥の子谷地域保健福祉センターでの2回を追加。</p>				○	○	国民健康保険室 保健センター
特定健診フォローアップ事業	<p>【新規】</p> <p>吹田市国民健康保険加入者を対象に</p> <p>(1)特定保健指導対象外で高血圧者（血圧高値者）及び血糖高値者への電話や訪問等での医療機関への受診勧奨の徹底</p> <p>(2)糖尿病の治療はあるが、治療中断等のコントロール不良が推察できる人に対して、訪問を中心に、受診確認及び受診勧奨を実施</p> <p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・医療機関との連携強化 ・糖尿病及び糖尿病重症化予防についての市民向け講演会の実施 				○	○	
健康管理支援	<p>【工夫・改善】</p> <p>吹田市生活習慣病予防健診について、希望者のみに受診票を交付 ⇒受診期間を誕生日月またはその翌月とし、誕生日月の前月に受診票を送付</p>			○	○	○	生活福祉室

市の主な事業内容	事業内容の変更等	ライフステージ					所管
		妊 幼	学 齢	成 年	壮 年	高 齢	
各種がん検診	【拡充】胃がん・肺がん・大腸がん検診について、勧奨用ハガキの送付対象者を拡充した。50歳・60歳⇒40～60歳の対象者全員 また、実施回数も13回分増加した。			○	○	○	保健センター
健康教育		○		○	○	○	
健康相談		○	○	○	○	○	
健康管理拠点拡大モデル事業		○	○	○	○	○	
すいた健康サポーター事業		○	○	○	○	○	
(仮称)健康ポイント事業					○	○	中央図書館
図書館運営事業（健康に関する情報提供、健康講座の開催、読書相談等）				○	○	○	
出前講座				○	○	○	まなびの支援課 (出前講座の講師派遣： 保健センターほか)
健康講座、講演会	【廃止】平成29年度より、別の現代的課題をテーマに実施するため廃止予定。			○	○	○	まなびの支援課

⑧ 食を通じた豊かな人間形成

市の主な事業内容	事業内容の変更等	ライフステージ					所管
		妊 幼	学 齢	成 年	壮 年	高 齢	
離乳食講習会	【工夫・改善】かみかみコース（9～11か月）のチラシを乳児後期健診（10か月頃）の健診票を発送時に同封。タイムリーな時期の案内を実施し、受講者数の向上を図った。	○					保健センター
保護者調理実習		○					杉の子学園
てがるにクック てがるにおやつ	【工夫・改善】小・中学生の菜園活動で育てたトマトやさつまいもなどの作物を本事業で使用し、身近にある食材がどのように育ち、食卓に並ぶのかを体験した。		○				青少年クリエイティブセンター
市立保育所、市立幼稚園、杉の子学園、わかたけ園、地域支援センターでのクッキング、市立保育所での食育、杉の子学園での食育		○					保育幼稚園室 杉の子学園 わかたけ園 地域支援センター
親子でつくろう！楽しく食育講座		○	○	○	○		青少年室
青少年交流活動支援事業 「ゆいぴあ'sキッチン」、「イタリアンシェフに習う本格スイーツ作り」、「みんなで作ろう巨大料理」等			○	○			
吹田市・高島市「少年キャンプ大会」での給食提供及び自炊活動			○				少年自然の家
野外教育・自然体験事業わくわくキャンプシリーズ			○				青少年室
野外教育・自然体験事業ファミリーキャンプ		○	○	○	○	○	
吹田市青少年リーダー講習会			○				

市の主な事業内容	事業内容の変更等	ライフステージ					所管
		妊 幼	学 齡	成 年	壮 年	高 齡	
定年に備える超初心者向き男性料理教室	【工夫・改善】対象者を定年前後で料理をほとんどしたことがない男性に絞り、より効果的に講座を開催した。				○	○	男女共同参画センター
「働いているママを応援します！パパと子どもの料理教室」	【新規】男性に子どもと一緒に手軽にできるメニューを伝えることで日常の家事・育児への参加をより一層促し、女性の仕事と家事・育児の両立支援につなげる。		○	○	○		
学校給食の地産地消			○				保健給食室
地産地消の推進事業		○	○	○	○	○	地域経済振興室
市立保育所、市立幼稚園、杉の子学園での菜園活動		○		○			保育幼稚園室 杉の子学園
小・中学生の菜園活動	【工夫・改善】本事業で育てたトマトやさつまいもなどの作物を、てがるにクック・おやつの具材として使用し、身近にある食材がどのように育ち、食卓に並ぶのかを体験した。		○				青少年クリエイティブセンター
農作業体験事業		○	○	○	○	○	地域経済振興室
農作物特産品栽培奨励事業				○	○	○	
市立保育所等の保護者に対する学習会		○					保育幼稚園室 わかたけ園 杉の子学園
児童会館事業ランチタイム		○	○				子育て支援課

市の主な事業内容	事業内容の変更等	ライフステージ					所管
		妊 幼	学 齡	成 年	壮 年	高 齡	
乳幼児健診		○					保健センター
各小学校及び子育て支援施設への食育紙芝居貸出		○	○				
「園だより」、「保健だより」や「給食コーナー」による保護者への食育の情報提供		○		○			保育幼稚園室 地域支援センター 杉の子学園 わかたけ園 子育て支援課
ホームページの開設（保育所の給食）		○					保育幼稚園室
食に関する指導計画の作成		○					
食育に関する教職員研修	【工夫・改善】民間事業者から講師を招き、小・中学校の栄養教職員に対して食育に関する模擬授業を行った。 他市の取組事例による食物アレルギー対応の研修を行った。		○				教育センター
小学生や青少年団体、「自然観察会」、家族デーでの給食提供及び自炊活動		○	○	○	○	○	少年自然の家
森林体験「ふれあいの森」での給食提供			○				少年自然の家
「給食だより」等による保護者への食育の情報提供			○				保健給食室
「吹田市立幼稚園・小・中学校における食育月間」の実施		○	○				
家庭教育学級				○	○		まなびの支援課