

**分野7 健康管理(重点項目)**

目標: 健康づくりに関心を持ち、健康的な生活を送る

- ①健康に関する正しい情報を持っている
- ②健康診査の必要性を理解して毎年受診する
- ③健康診査の結果を生かし、生活習慣の改善に向けて行動する

**【評価指標】**

- ①メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合
- ②生活習慣改善に取り組む人の割合
- ③がん検診受診率
- ④保健センターの健康相談件数
- ⑤血糖高値者の割合
- ⑥小・中学生の肥満傾向の割合

**記入例**

	取組・企画	内容	関連する目標	関連する評価指標	今後の工夫・改善点等
既存の取組	(例1) 保健センターの出前講座を利用する  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <b>団体の構成員向けの取組も可</b> </div>	「生活習慣病予防」がテーマの講座を開催  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <b>取組・企画の内容、対象、実施時期(予定)等を記入</b> </div>	健康に関する正しい情報を知っている  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <b>上記の目標及び評価指標から該当するものを選択</b> </div>	①メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合 ②生活習慣改善に取り組む人の割合 ⑤血糖高値者の割合	今後も年1回を目標に開催  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <b>既存の取組で工夫や改善ができる点または、これから実施する取組の展望等</b> </div>
今後考えられる取組	(例2) 広報媒体やイベントで健診・がん検診の受診を呼びかける	○○便りに啓発記事を掲載	②健康診査の必要性を理解して毎年受診する	③がん検診受診率	平成29年度からの実施に向けて検討

**分野7 健康管理(重点項目)**

目標:健康づくりに関心を持ち、健康的な生活を送る

- ①健康に関する正しい情報を持っている
- ②健康診査の必要性を理解して毎年受診する
- ③健康診査の結果を生かし、生活習慣の改善に向けて行動する

**【評価指標】**

- ①メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合
- ②生活習慣改善に取り組む人の割合
- ③がん検診受診率
- ④保健センターの健康相談件数
- ⑤血糖高値者の割合
- ⑥小・中学生の肥満傾向の割合

	取組・企画	内容	関連する目標	関連する評価指標	今後の工夫・改善点等
既存の取組					
今後考えられる取組					

**分野2 たばこ(重点項目)**

目標:たばこの害を与えない、受けない

- ①たばこの害を知り、受動喫煙のない環境づくりに協力する
- ②喫煙者は禁煙に挑戦し、未成年者や妊産婦は喫煙しない

- 【評価指標】**
- ①禁煙サポートを実施している医療機関数
  - ②喫煙率
  - ③禁煙相談者数
  - ④市施設での禁煙実施率
  - ⑤COPDの認知度
  - ⑥妊婦の喫煙率

	取組・企画	内容	関連する目標	関連する評価指標	今後の工夫・改善点等
既存の取組					
今後考えられる取組					