

健康すいた21（第2次）分野別評価指標

【栄養・食生活】健康増進計画・分野①／食育推進計画・分野①

評価指標		(平成26年度) (2014年度)	現状値 (平成27年度) (2015年度)	目標値 (平成32年度) (2020年度)	
①	朝食を抜くことが週3回以上ある人の割合	7.5%	7.3%	減少	
②	朝食を毎日食べる子どもの割合	小学6年生	96.5%	95.8%	100%
		中学3年生	92.6%	93.4%	100%
③	食塩を多くとる傾向がある人の割合	男性	21.3%	20.2%	18.4%以下
		女性	5.5%	5.4%	3.9%以下
④	食生活において栄養バランスを重視する人の割合	57.4%	—	68.6%以上	

【たばこ】健康増進計画・分野②

評価指標		(平成26年度) (2014年度)	現状値 (平成27年度) (2015年度)	目標値 (平成32年度) (2020年度)	
①	禁煙サポートを実施している医療機関数	43機関	46機関	増加	
②	喫煙率	男性	23.1%	22.7%	19.3%以下
		女性	6.3%	6.2%	5.0%以下
③	禁煙相談者数	202人	338人	増加	
④	市施設での禁煙実施率	99.4%	99.4%	100%	
⑤	COPDの認知度	44.0%	—	80.0%以上	
⑥	妊婦の喫煙率	—	—	0%	

【運動・身体活動】健康増進計画・分野③

評価指標		(平成26年度) (2014年度)	現状値 (平成27年度) (2015年度)	目標値 (平成32年度) (2020年度)	
①	定期的に運動（1日30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施）している人の割合	男性	39.3%	39.3%	41.3%以上
		女性	31.1%	32.0%	36.1%以上
②	短い距離（徒歩10分）なら歩く人の割合	男性	83.8%	83.6%	84.5%以上
		女性	81.5%	81.6%	82.4%以上
③	中学校の運動クラブ参加者の割合	63.3%	62.6%	75.1%	
④	ロコモティブシンドロームの認知度	30.3%	—	80.0%以上	
⑤	運動やスポーツが好きな子どもの割合	小学5年生	88.2%	89.6%	94.0%以上
		中学2年生	81.9%	82.2%	90.7%以上

【休養・こころの健康】健康増進計画・分野④

評価指標		(平成26年度) (2014年度)	現状値 (平成27年度) (2015年度)	目標値 (平成32年度) (2020年度)	
①	ストレスを常を感じている人の割合	男 性	6.0%	5.7%	5.4%以下
		女 性	9.5%	9.4%	8.5%以下
②	睡眠時間を規則正しく取れる人の割合	85.9%	85.8%	86.2%以上	
③	自殺者数	45人	35人	40人以下	
④	自己肯定感のある子どもの割合	小学6年生	79.1%	78.1%	89.6%以上
		中学3年生	65.6%	66.1%	82.8%以上

【歯と口腔の健康】健康増進計画・分野⑤／食育推進計画・分野③／歯と口腔の健康づくり推進計画

評価指標		(平成26年度) (2014年度)	現状値 (平成27年度) (2015年度)	目標値 (平成32年度) (2020年度)	
①	3歳児歯科健診におけるむし歯のない幼児の割合	85.7%	85.1%	90.2%以上	
②	12歳(中学1年生)における永久歯のむし歯経験歯数	0.88本	0.89本	0.65本以下	
③	成人歯科健診における進行した歯 周病にかかっている人の割合	35～44歳	49.1%	49.8%	40.5%以下
		45～54歳	55.7%	54.8%	46.0%以下
④	80歳で20歯以上の自分の歯を有する人の割合	65.8%	68.2%	75.5%以上	
⑤	歯間部補助清掃用器具の使用者の 割合(歯間ブラシもしくはデンタル フロス使用者の割合)	35～44歳	60.8%	61.5%	65.9%以上
		45～54歳	66.2%	65.9%	70.2%以上
⑥	75歳以上で口腔機能の維持向上の方法を知っている人の割合	—	—	11.3%以上	
⑦	食生活においてよく噛むことを重視している人の割合	28.4%	—	39.2%以上	

【アルコール】健康増進計画・分野⑥

評価指標		(平成26年度) (2014年度)	現状値 (平成27年度) (2015年度)	目標値 (平成32年度) (2020年度)	
①	多量飲酒者の割合	男 性	2.4%	2.7%	2.2%以下
		女 性	0.3%	0.3%	0.28%以下
②	妊婦の飲酒率	—	—	0%	
③	適量飲酒について知っている人の割合	56.3%	—	増加	

【健康管理】健康増進計画・分野⑦

評価指標			(平成26年度) (2014年度)	現状値 (平成27年度) (2015年度)	目標値 (平成32年度) (2020年度)	
①	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合	男性	41.9%	41.1%	31.4%以下	
		女性	12.1%	10.7%	9.1%以下	
②	生活習慣改善に取り組む人の割合	男性	51.1%	53.3%	53.4%以上	
		女性	56.9%	58.1%	59.9%以上	
③	がん検診受診率	胃がん	4.2%	4.2%	4.9%以上	
		肺がん	21.3%	22.2%	24.5%以上	
		大腸がん	26.5%	29.0%	30.5%以上	
		乳がん	43.5%	48.9%	50.0%以上	
		子宮がん	44.5%	44.5%	50.0%以上	
④	保健センターの健康相談件数		1,787件	2,199件	増加	
⑤	血糖高値者の割合	男性	13.0%	13.5%	減少	
		女性	6.1%	6.5%		
⑥	小・中学生の肥満傾向の割合	小学生	男子	5.0%	4.5%	減少
			女子	3.5%	3.6%	
		中学生	男子	5.8%	5.8%	
			女子	5.9%	5.2%	

【食を通じた豊かな人間形成】食育推進計画・分野②

評価指標			(平成26年度) (2014年度)	現状値 (平成27年度) (2015年度)	目標値 (平成32年度) (2020年度)
①	夕食について孤食が「よくある」子どもの割合	幼児期	0.6%	—	減少
		小学生	1.6%	—	
		中学生	8.8%	—	
②	ふれあい昼食会参加人数		延10,235人	延10,121人	延12,000人以上
③	食育に関心を持っている人の割合		69.9%	—	90.0%以上