参考資料2

平成 26 年度実施【保護者対象】

健康に関する市民意識アンケート調査

＜調査ご協力のお願い＞

みなさまには、日ごろから市政全般にご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

本アンケート調査は、市民のみなさまの食と健康に関する意識や実態を把握するとともに、吹田市の健康増進に関する計画策定の基礎資料とし、今後の市政に活用していくために実施いたします。

ご回答いただきました内容は、個々の回答ではなく全体として集計した結果を使わせていただきますので、個人的にご迷惑をおかけすることは一切ございません。また、調査票や返信用封筒にお名前を書いていただく必要もございません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、本調査の趣旨をご理解の上、なにとぞご協力いただきますようお願い申し上げます。

平成 26 年（2014 年）11 月

吹　田　市

記入にあたってのお願い

1　調査票の中で「あなたは」と表現している設問は回答される保護者様ご本人のことをご記入ください。お子さんについての設問は、封筒の宛名に書かれたお子さんについてご記入ください。

2　回答は、あてはまる番号に○印をつけてください。○印は、番号を囲むように濃くつけてください。また、「１つに○」など、○の数を指定している場合がありますので、ご注意ください。

3　「その他」の回答を選んだ場合は、（　　）の中へ具体的にお書きください。

4　ご記入いただいた調査票は、お名前やご住所を記入なさらずに、同封の返信用封筒に入れてポストに投函してください。切手は不要です。

【ポスト投函期限】 平成 26 年(2014 年) **11 月 26 日（火）**

このアンケート調査に関するお問い合わせは、下記までお願いします。

吹田市 福祉保健部 保健センター（〒564-0072 吹田市出口町 19-2）

電話：０６－６３３９－１２１２ ／ FAX：０６－６３３９－７０７５

■ あなた(保護者の方)自身のことについてお聞きします。

問１　封筒の宛名のお子さんからみた、あなたの続柄はどれにあてはまりますか。＜１つに○＞

1　母親	2　父親
3　祖父母	4　その他（　　）

問２　あなたの性別を教えてください。

1　男性	2　女性

問３　あなたの年齢はどれにあてはまりますか。（10 月 1 日現在でお答えください。）

1　19 歳以下	2　20～24 歳	3　25～29 歳
4　30～34 歳	5　35～39 歳	6　40～44 歳
7　45～49 歳	8　50～54 歳	9　55～59 歳
10　60～64 歳	11　65～69 歳	12　70 歳以上

問３　あなたが現在お住まいの地域はどこですか。＜該当する地域１つに○＞

1　ＪＲ以南地域	寿町, 中の島町, 西御旅町, 東御旅町, 内本町, 元町, 朝日町, 清和園町, 南清和園町, 川岸町, 高浜町, 南高浜町, 昭和町, 高城町, 末広町, 日の出町, 川園町, 吹東町, 幸町, 南正雀, 目俵町, 平松町
2　片山・岸部地域	西の庄町, 片山町, 上山手町, 原町, 出口町, 藤が丘町, 朝日が丘町, 天道町, 山手町, 岸部南, 岸部中, 岸部北, 芝田町
3　豊津・江坂・南吹田地域	泉町, 金田町, 南金田, 南吹田, 穂波町, 垂水町, 江坂町 1～4 丁目, 豊津町, 江の木町, 芳野町, 広芝町
4　千里山・佐井寺地域	千里山霧が丘, 千里山星が丘, 千里山虹が丘, 千里山月が丘, 千里山東, 千里山西, 千里山松が丘, 竹谷町, 佐井寺南が丘, 佐井寺, 千里山高塚, 春日, 千里山竹園,　円山町, 五月が丘西, 五月が丘南, 江坂町 5 丁目, 五月が丘東, 五月が丘北
5　山田・千里丘地域	山田東, 山田西, 山田南, 山田北, 樫切山, 山田市場, 尺谷, 千里丘上, 千里丘中, 千里丘下, 千里丘西, 千里丘北, 長野東, 長野西, 新芦屋上, 新芦屋下, 清水, 青葉丘南, 青葉丘北
6　千里ニュータウン・万博・阪大地域	佐竹台, 高野台, 津雲台, 桃山台, 竹見台, 古江台, 青山台, 藤白台, 上山田, 千里万博公園, 山田丘

問５　現在、同居している家族はどなたですか。＜あてはまるものすべてに○＞

※あなたからみた続柄でお答えください。（義理関係含む）

1　配偶者（夫・妻）	2　(あなたの)父、母
3　子ども（子の配偶者を含む）	4　孫（孫の配偶者を含む）
5　(あなたの)祖父、祖母	6　(あなたの)兄弟・姉妹
7　その他（　　）	

問６　あなたの世帯全体の年間の収入は次のどれにあてはまりますか。＜１つに○＞

1　100 万円未満	2　100～200 万円未満	3　200～300 万円未満
4　300～400 万円未満	5　400～500 万円未満	6　500～600 万円未満
7　600～700 万円未満	8　700～800 万円未満	9　800～900 万円未満
10　900～1,000 万円未満	11　1,000 万円以上	12　わからない

■ あなたの食生活等についてお聞きします。

問７　あなたは、食生活でどういったことを重視していますか。＜あてはまるものすべてに○＞

1　家族や友人と食卓を囲む機会	2　食事の正しいマナーや作法
3　地域性や季節感のある食事をすること	4　地場産物の購入・使用
5　食べ残しをしない、食品を捨てない	6　食品の安全性
7　できるだけ手作りの食事	8　栄養バランスのとれた食事
9　規則正しい食生活のリズム	10　多様な食品の利用
11　その他（　　）	12　特にない

問８　あなたの家庭では、“行事食”を伴う行事を年に何回くらい行いますか。＜１つに○＞

「行事食」とは、季節ごとの行事やお祝いの日に食べる特別の料理のことをいいます。
【例】正月のおせち料理・雑煮、七草がゆ、節分の福豆、ひな祭りのあられ、端午の節句のかしわもち、土用の丑の日のうなぎ、お月見だんご、大みそかの年越しそば等

1　７回以上	2　５～６回	3　３～４回
4　１～２回	5　全く行わない（０回）	

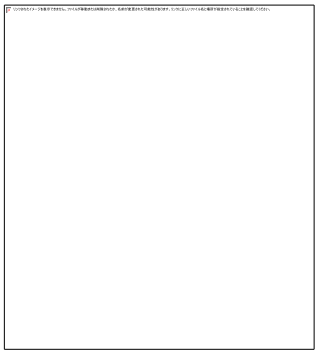
問９　あなたは、「食育」に関心がありますか。＜１つに○＞

「食育」とは、様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることをいいます。

1　関心がある	2　どちらかといえば関心がある
3　どちらかといえば関心がない	4　関心がない
5　わからない	

問 10　あなたは、食事の望ましい組み合わせとおおよその量を示したコマ型のイラスト「食事バランスガイド」（右図）を見たことがありますか。＜１つに○＞

1　見たことがあり、参考にしている
2　参考にはしていないが、見たことはある
3　見たことはない



■ 喫煙状況等についてお聞きします。

問 11　あなたの同居家族の中に、たばこを吸う人（喫煙者）はいますか。（あなた自身を含みます）

1　いる　　2　いない（誰も吸わない）⇒*問 12* へ

【問 11 で「1　いる」と回答した人にお聞きします】

問 11-1　たばこを吸うのは、どなたですか。＜あてはまるものすべてに○＞
※あなたからみた続柄でお答えください。（義理関係含む）

1　あなた自身　　2　配偶者（夫・妻）
3　（あなたの）父、母　　4　（あなたの）祖父、祖母
5　（あなたの）兄弟・姉妹　　6　その他（　　）

問 11-2　ふだん、（家族の誰かが）お子さんのそばで吸うことがありますか。＜１つに○＞

1　特に気にせず、吸っている
2　気にはなっているが、吸っていることが多い
3　吸っていない（子どものそばでは吸わないようにしている）

【すべての方にお聞きします】

問 12　あなたは、「慢性閉塞性肺疾患（ＣＯＰＤ）」について知っていますか。＜１つに○＞

「ＣＯＰＤ」とは、たばこの煙などが原因で、呼吸困難や慢性的な咳・たんが続くなど、肺機能が徐々に低下していく病気のことです。

1　言葉も意味も知っていた
2　言葉は知っていたが、意味はわからなかった
3　言葉も意味も知らなかった（今回初めて知った）

問 13　受動喫煙が健康に与える影響として、以下のうち知っている事柄はありますか。

「受動喫煙」とは、たばこを吸わない人が、喫煙者の吐き出す煙やたばこから直接出る煙を吸い込むことをいいます。

＜A～Gについて“1”か“2”に○＞	『知っていた』	『知らなかった』
A　がんになりやすい	1	2
B　ＣＯＰＤ（慢性閉塞性肺疾患）になりやすい	1	2
C　生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症、心筋梗塞、脳梗塞等）になりやすい	1	2
D　歯周病になりやすい	1	2
E　子どもへの影響（肺炎、気管支炎、喘息、中耳炎等）	1	2
F　乳幼児突然死症候群になりやすい	1	2
G　妊娠中の胎児への影響	1	2

■ お子さんのことについてお聞きします。

※ここからは、「封筒の宛名のお子さん」についてお聞きします。
お子さんが2人以上いらっしゃる場合も、あくまで宛名のお子さんについてお答ください。

問 14　宛名のお子さんの性別と年齢を教えてください。

＜①性別＞

1　男性	2　女性

＜②年齢＞

満 ＿＿＿＿＿＿ 歳　（←10 月 1 日現在、数字でお答えください）

問 15　宛名のお子さんの現在の学年等はどれにあてはまりますか。＜１つに○＞

1　就学前（幼稚園や保育所に通っていない）		
2　就学前（幼稚園や保育所に通っている）		
3　小学１年生	4　小学２年生	5　小学３年生
6　小学４年生	7　小学５年生	8　小学６年生
9　中学１年生	10　中学２年生	11　中学３年生

■ お子さんの食事の状況についてお聞きします。

問 16　宛名のお子さんは、ふだん朝食を食べていますか。＜１つに○＞

1　ほぼ毎日（週に６日以上）*⇒問 17 へ*	2　週に４～５日 *⇒問 17 へ*
3　週に２～３日	4　ほとんど食べない（週に１日以下）

【問 16 で、「3 週に 2～3 日」または「4 ほとんど食べない（週に 1 日以下）」と回答した人にお聞きします】

問 16-1　宛名のお子さんが朝食を食べない理由は何ですか。＜あてはまるものすべてに○＞

1　食べる時間がない	2　用意はするが食べようとしない
3　家族又は本人に食べる習慣がない	4　朝食が用意されていない
5　やせるため（ダイエット）	6　その他（　　）
7　特にない	

【すべての方にお聞きします】

問 17　宛名のお子さんはふだん、食事の前後にあいさつ（「いただきます」「ごちそうさま」）をしていますか。＜１つに○＞

1　いつもする	2　時々する
3　あまりしない	4　全くしない

問 18　ふだん、宛名のお子さんと食事をする際、お子さんと会話をしていますか。＜１つに○＞

1　いつもしている	2　時々している
3　あまりしていない	4　全くしていない

問 19　宛名のお子さんは、食事の際によく噛んで(1 口 30 回程度)食べていますか。＜１つに○＞

1　よく噛んでいる	2　あまり噛んでいない	3　わからない

問 20　ふだん、宛名のお子さんの食事の時間は決めていますか。＜１つに○＞

1　決めている
2　特に決めていないが、だいたい同じ時間
3　決めておらず、不規則になりがち

問 21　ふだん、宛名のお子さんは、夕食をひとりで食べること（孤食）がどれくらいありますか。
※家族と異なる時間帯に食べる場合などを含みます。　＜１つに○＞

1　よくある	2　時々ある
3　あまりない⇒*問 22* へ	4　全くない⇒*問 22* へ

【問 21 で「1　よくある」または「2　時々ある」と回答した人にお聞きします】

問 21-1　夕食をひとりで食べることがある理由は何ですか。＜あてはまるものすべてに○＞

1　時間帯が家族と合わない	2　子どもに塾や習い事があるから	
3　自分の部屋で食べるから	4　家族がほかの用事をしているから	
5　その他（　　）	6　特にない	

【すべての方にお聞きします】

問 22　宛名のお子さんは、食事の準備や後片付けの手伝いをしますか。＜１つに○＞

1　よくする	2　時々する
3　あまりしない	4　全くしない

問 23　宛名のお子さんは、農業体験をしたことがありますか。＜１つに○＞

1　日常的にしている	2　学校や幼稚園、保育所でしたことがある
3　学校や幼稚園、保育所以外でしたことがある	4　したことがない

問 24　宛名のお子さんは、市の特産物である「吹田くわい」を知っていますか。＜１つに○＞

1　どんなものか知っている	2　名前だけ知っている
3　名前も知らない	4　知っているかわからない

■ お子さんの日常生活の状況等についてお聞きします。

■ 問 25～問 26 は、宛名のお子さんが“小学生”または“中学生”という方にお聞きします。
（※宛名のお子さんが“就学前”の場合は問 27 へ進んでください。）

問 25　宛名のお子さんは、日頃から日常生活の中で１日 30 分以上の運動（体を動かすこと）をしていますか。（ただし、学校の授業時間内で行っているものは除きます。）　＜１つに○＞

1　週２回以上	2　週に１回程度	3　月に１～２回程度
4　ほとんどしていない（月に１回未満）*⇒問 26 へ*		

【問 25 で少なくとも月に１回以上運動をしていると回答した人にお聞きします】

問 25-1　その運動はこれまでどのくらい続けていますか。＜１つに○＞

1　半年未満	2　半年～１年未満	3　１年以上

問 26　宛名のお子さんは、悩みや不安等を相談してきますか。＜１つに○＞

1　よく相談してくる	2　時々相談してくる
3　あまり相談してこない	4　全く相談してこない

⇒ 回答後、問 28 へ

■ 問 27 は、宛名のお子さんが“就学前（小学校に行っていない）”という方にお聞きします。

問 27　宛名のお子さんは、日頃から外遊びをしていますか。＜１つに○＞
（※幼稚園や保育所での外遊びも含みます）

1　ほぼ毎日（週６日以上）	2　週に３～５日
3　週に１～２日	4　ほとんどしていない

⇒ 回答後、問 28 へ

■ お子さんの間食や歯みがきの状況等についてお聞きします。

問 28　宛名のお子さんの間食（毎日の規則的な食事の間にとる補助的な食事）は、どのようなものが多いですか。＜間食としてよく食べるものすべてに○＞

1　牛乳	2　乳酸菌飲料	3　ジュース
4　イオン飲料(ｽﾎﾟｰﾂ飲料)	5　あめ、ガム	6　スナック菓子
7　チョコレート菓子	8　菓子パン	9　果物
10　その他（　　）	11　間食はしない	12　わからない

問 29　宛名のお子さんは、菓子や菓子パン、ジュース等を１日何回とっていますか。＜１つに○＞

1　１日３回以上	2　１日２回	3　１日１回
4　とらない（０回）	5　わからない	

問 30　宛名のお子さんは、歯みがき時に歯肉出血がありますか。＜１つに○＞

1　ある	2　時々ある	3　ない	4　わからない

問 31　あなたは、宛名のお子さんに対して、仕上げ歯みがきをしていますか。＜１つに○＞

1　よくしている	2　時々している	3　していない

問 32　ふだん、宛名のお子さんの歯の状態をみてもらったり、相談や治療などをするための「かかりつけ歯科医」はいますか。

1　いる	2　いない

■ お子さんの生活習慣についてお聞きします。

問 33　宛名のお子さんのふだんの睡眠状況についてお聞きします。

（１）宛名のお子さんの起床時間は何時ごろですか。＜最も多い時間帯１つに○＞

1　午前６時より前	2　午前６時台	3　午前７時台
4　午前８時台	5　午前９時以降	

（２）宛名のお子さんの就寝時間は何時ごろですか。＜最も多い時間帯１つに○＞

1　午後８時より前	2　午後８時台	3　午後９時台
4　午後 10 時台	5　午後 11 時台	6　午後 12 時(午前 0 時)台
7　午前１時以降		

問 34　ふだん、宛名のお子さんは１日どれくらいメディアを視聴しますか。＜１つに○＞
（※テレビ、ＤＶＤ、テレビゲーム・携帯ゲーム、パソコン、携帯電話・ｽﾏｰﾄﾌｫﾝ等が該当します）

1　１時間未満	2　１～２時間	3　３～４時間	4　５時間以上

■ 最後に、市の健康施策等に関してご意見がありましたら、ご自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。
この調査票を返信用封筒に入れて、返送してください。（切手不要）