

健康に関する市民意識アンケート調査

＜調査ご協力のお願い＞

みなさまには、日ごろから市政全般にご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

本アンケート調査は、市民のみなさまの食と健康に関する意識や実態を把握するとともに、吹田市の健康増進に関する計画策定の基礎資料とし、今後の市政に活用していくために実施いたします。

ご回答いただきました内容は、個々の回答ではなく全体として集計した結果を使わせていただきますので、個人的にご迷惑をおかけすることは一切ございません。また、調査票や返信用封筒にお名前を書いていただく必要もございません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、本調査の趣旨をご理解の上、なにとぞご協力いただきますようお願い申し上げます。

平成 26 年（2014 年）11 月

吹 田 市

記入にあたってのお願い

- 1 調査票の中で「あなたは」と表現している設問は、封筒の宛名に書かれたご本人のことをご記入ください。
- 2 回答は、あてはまる番号に○印をつけてください。○印は、番号を囲むように濃くつけてください。また、「1つに○」など、○の数を指定している場合がありますので、ご注意ください。
- 3 「その他」の回答を選んだ場合は、()の中へ具体的にお書きください。
- 4 ご記入いただいた調査票は、お名前やご住所を記入なさらずに、同封の返信用封筒に入れてポストに投函してください。切手は不要です。

【ポスト投函期限】平成 26 年(2014 年) **11 月 26 日 (火)**

このアンケート調査に関するお問い合わせは、下記までお願いします。

吹田市 福祉保健部 保健センター（〒564-0072 吹田市出口町 19-2）

電話：06-6339-1212 / FAX：06-6339-7075

■ あなた自身のことについてお聞きします。

問1 あなたの性別を教えてください。

1 男性	2 女性
------	------

問2 あなたの年齢はどれにあてはまりますか。(10月1日現在でお答えください。)

1 19歳以下	2 20～24歳	3 25～29歳	4 30～34歳
5 35～39歳	6 40～44歳	7 45～49歳	8 50～54歳
9 55～59歳	10 60～64歳	11 65～69歳	12 70～74歳
13 75～79歳	14 80歳以上		

問3 あなたが現在お住まいの地域はどこですか。〈該当する地域1つに○〉

1 JR以南地域	〔 寿町, 中の島町, 西御旅町, 東御旅町, 内本町, 元町, 朝日町, 清和園町, 南清和園町, 川岸町, 高浜町, 南高浜町, 昭和町, 高城町, 末広町, 日の出町, 川園町, 吹東町, 幸町, 南正雀, 目俵町, 平松町 〕
2 片山・岸部地域	〔 西の庄町, 片山町, 上山手町, 原町, 出口町, 藤が丘町, 朝日が丘町, 天道町, 山手町, 岸部南, 岸部中, 岸部北, 芝田町 〕
3 豊津・江坂・南吹田地域	〔 泉町, 金田町, 南金田, 南吹田, 穂波町, 垂水町, 江坂町1～4丁目, 豊津町, 江の木町, 芳野町, 広芝町 〕
4 千里山・佐井寺地域	〔 千里山霧が丘, 千里山星が丘, 千里山虹が丘, 千里山月が丘, 千里山東, 千里山西, 千里山松が丘, 竹谷町, 佐井寺南が丘, 佐井寺, 千里山高塚, 春日, 千里山竹園, 円山町, 五月が丘西, 五月が丘南, 江坂町5丁目, 五月が丘東, 五月が丘北 〕
5 山田・千里丘地域	〔 山田東, 山田西, 山田南, 山田北, 檜切山, 山田市場, 尺谷, 千里丘上, 千里丘中, 千里丘下, 千里丘西, 千里丘北, 長野東, 長野西, 新芦屋上, 新芦屋下, 清水, 青葉丘南, 青葉丘北 〕
6 千里ニュータウン・万博・阪大地域	〔 佐竹台, 高野台, 津雲台, 桃山台, 竹見台, 古江台, 青山台, 藤白台, 上山田, 千里万博公園, 山田丘 〕

問4 現在、同居している家族はどなたですか。〈あてはまるものすべてに○〉

※あなたからみた続柄でお答えください。(義理関係含む)

1 配偶者(夫・妻)	2 父・母
3 子ども(子の配偶者を含む)	4 孫(孫の配偶者を含む)
5 祖父・祖母	6 兄弟・姉妹
7 その他()	8 同居している家族はいない

問5 あなたの世帯全体の年間の収入は次のどれにあてはまりますか。〈1つに○〉

1 100万円未満	2 100～200万円未満	3 200～300万円未満
4 300～400万円未満	5 400～500万円未満	6 500～600万円未満
7 600～700万円未満	8 700～800万円未満	9 800～900万円未満
10 900～1,000万円未満	11 1,000万円以上	12 わからない

問 11 あなたは、食事の準備（調理等）をひとりでできますか。＜1つに○＞

- | | | |
|-------|-----------|------------|
| 1 できる | 2 だいたいできる | 3 ほとんどできない |
|-------|-----------|------------|

【家族等と同居されている方のみにお聞きします（※ひとり暮らしの方は問 13 へ）】

問 12 あなたはふだん、夕食をひとりで食べること（孤食）がどれくらいありますか。＜1つに○＞

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1 よくある | 2 時々ある |
| 3 あまりない ⇒問 13 へ | 4 全くない ⇒問 13 へ |

→【問 12 で「1 よくある」または「2 時々ある」と回答した人にお聞きします】

問 12-1 夕食をひとりで食べる理由は何ですか。＜あてはまるものすべてに○＞

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 夕食の時間に自分が家にいないから | 2 夕食の時間に家族が家にいないから |
| 3 自分の好きな時に食べるから | 4 自分の部屋で食べるから |
| 5 特に理由はない | |

【すべての方にお聞きします】

問 13 あなたは、食生活でどういったことを重視していますか。＜あてはまるものすべてに○＞

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1 家族や友人と食卓を囲む機会 | 2 食事の正しいマナーや作法 |
| 3 よく噛むこと | 4 地域性や季節感のある食事をする |
| 5 地場産物の購入・使用 | 6 食品の安全性 |
| 7 食べ残しをしない、食品を捨てない | 8 できるだけ手作りの食事 |
| 9 栄養バランスのとれた食事 | 10 規則正しい食生活のリズム |
| 11 多様な食品の利用 | 12 その他（ ） |
| 13 特にない | |

問 14 あなたはふだん、食べ残しや賞味（消費）期限切れ等で廃棄する食品を減らす努力をしていますか。＜1つに○＞

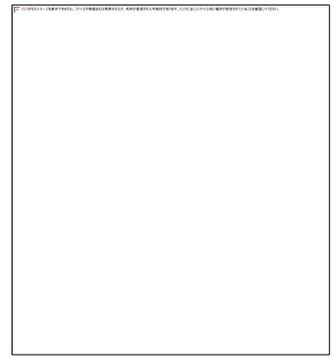
- | | |
|------------|-----------|
| 1 いつもしている | 2 時々している |
| 3 あまりしていない | 4 全くしていない |

問 15 あなたは、「食育」に関心がありますか。＜1つに○＞

「食育」とは、様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることをいいます。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 関心がある | 2 どちらかといえば関心がある |
| 3 どちらかといえば関心がない | 4 関心がない |
| 5 わからない | |

問 16 あなたは、食事の望ましい組み合わせとおおよその量を示したコマ型のイラスト「食事バランスガイド」(右図)を見たことがありますか。<1つに○>



- 1 見たことがあり、参考にしている
- 2 参考にはしていないが、見たことはある
- 3 見たことはない

問 17 あなたは、市の特産物である「吹田くわい」を知っていますか。<1つに○>

- 1 どんなものか知っている
- 2 名前だけ知っている
- 3 名前も知らなかった

■ 喫煙状況等についてお聞きします。

問 18 あなた自身、たばこを吸いますか。<1つに○>

- 1 現在吸っている
- 2 以前吸っていたがやめた ⇒問 19 へ
- 3 吸わない ⇒問 19 へ

【問 18 で「1 現在吸っている」と回答した人にお聞きします】

問 18-1 ふだん、1日平均何本くらい吸いますか。

1日あたり平均 () 本

問 18-2 これまでの喫煙年数はどれくらいですか。

喫煙年数 () 年間

問 18-3 禁煙について、あなたは関心がありますか。<1つに○>

- 1 関心はない
- 2 関心があり、今後1か月以内に禁煙する予定
- 3 関心があり、今後6か月以内に禁煙する予定
- 4 関心はあるが、今後6か月以内に禁煙する予定はない

【すべての方にお聞きします】

問 19 あなたは、「慢性閉塞性肺疾患 (COPD)」について知っていますか。<1つに○>

「COPD」とは、たばこの煙などが原因で、呼吸困難や慢性的な咳・たんが続くなど、肺機能が徐々に低下していく病気のことです。

- 1 言葉も意味も知っていた
- 2 言葉は知っていたが、意味はわからなかった
- 3 言葉も意味も知らなかった (今回初めて知った)

問 20 喫煙が健康に与える影響として、以下のうち知っている事柄はありますか。

<A～Eについて“1”か“2”に○>	『知っていた』	『知らなかった』
A がんになりやすい	1	2
B COPD（慢性閉塞性肺疾患）になりやすい	1	2
C 生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症、 心筋梗塞、脳梗塞等）になりやすい	1	2
D 歯周病になりやすい	1	2
E 妊娠中の胎児への影響	1	2

問 21 受動喫煙が健康に与える影響として、以下のうち知っている事柄はありますか。

「受動喫煙」とは、たばこを吸わない人が、喫煙者の吐き出す煙やたばこから直接出る煙を吸い込むことをいいます。

<A～Gについて“1”か“2”に○>	『知っていた』	『知らなかった』
A がんになりやすい	1	2
B COPD（慢性閉塞性肺疾患）になりやすい	1	2
C 生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症、 心筋梗塞、脳梗塞等）になりやすい	1	2
D 歯周病になりやすい	1	2
E 子どもへの影響（肺炎、気管支炎、喘息、中耳炎等）	1	2
F 乳幼児突然死症候群になりやすい	1	2
G 妊娠中の胎児への影響	1	2

■ 日頃の運動の状況等についてお聞きします。

問 22 あなたは、日頃から日常生活の中で1日30分以上の運動をしていますか。

（※学生の方は、学校の授業時間内に行っているものは除きます。） <1つに○>

- 1 週に2回以上 2 週に1回程度 3 月に1～2回程度
4 ほとんどしていない（月に1回未満）⇒次のページの問23へ

→【問22で、少なくとも月に1回以上運動をしていると回答した人にお聞きします】

問 22-1 その運動はこれまでどのくらい続けていますか。 <1つに○>

- 1 半年未満 2 半年～1年未満 3 1年以上

■ 歯の健康等についてお聞きします。

問 28 現在、あなた自身の歯（さし歯含む）は何本ありますか。（※若干の誤差は構いません）

_____ 本	※親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。 親知らずを除くと全部で28本が一般的ですが、28本より多かったり、少なかったりすることもあります。
---------	---

問 29 ふだん、1日に何回歯みがきをしますか。〈1つに○〉

1 3回以上	2 2回	3 1回	4 しない（0回）
--------	------	------	-----------

問 30 ふだん、歯と歯の間を清掃する用具（糸ようじや歯間ブラシ等）を使っていますか。〈1つに○〉

1 ほぼ毎日使っている	2 週に数回以上使っている
3 思いついた時に使う程度	4 使っていない（持っていない）

問 31 あなたは、定期的に歯科健診を受けていますか。〈1つに○〉

1 年1回以上受けている	2 2～3年に1度くらいは受けている
3 ここ3年以上受けていない	4 受けたことがない

問 32 過去1年間に、歯石除去や歯面清掃、歯みがき指導を受けたことがありますか。

〈A～Cについて“1”か“2”に○〉	『ある』	『ない』
A 歯石除去	1	2
B 歯面清掃	1	2
C 歯みがき指導	1	2

問 33 これまで、歯科医等に“歯周病”または“歯肉炎”と言われたことがありますか。〈1つに○〉

1 ある	2 ない
------	------

問 34 あなたは、“歯周病”と“糖尿病”が、相互に悪影響を及ぼし合っていることを知っていますか。〈1つに○〉

1 よく知っている	2 聞いたことがある	3 知らなかった（今回初めて知った）
-----------	------------	--------------------

問 35 あなたは、“^{こうくうきのう}口腔機能の向上”が、“^{ごえんせいはいえん}誤嚥性肺炎の予防”につながることを知っていますか。〈1つに○〉

「**口腔機能の向上**」とは、「食べる」「話す」などの歯とお口の働きを良くすることで、
「**誤嚥性肺炎**」とは、口腔内細菌が唾液と共に気管から肺に流れ込んで生じる肺炎のことです。

1 よく知っている	2 聞いたことがある	3 知らなかった（今回初めて知った）
-----------	------------	--------------------

■ お酒を飲む機会等についてお聞きします。

問 36 あなたはふだん、お酒やビールなどのアルコール類を飲むことがありますか。〈1つに○〉

- | | |
|----------------------------------|----------|
| 1 ほぼ毎日（週6日以上） | 2 週に3～5日 |
| 3 週に1～2日 | 4 月に1～3日 |
| 5 ほとんど飲まない（月に1回未満）または飲めない ⇒問 37へ | |

▶【お酒やビール等を飲む機会があるという人にお聞きします】

問 36-1 お酒を飲む日は、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。〈1つに○〉
※下記を参考に、日本酒（清酒）何合分に相当するか、合計でお答えください。

■日本酒（清酒）1合（180ml）と同じ量は…

【ビール・発泡酒】中ビン・缶(500ml) 1本、缶(350ml) 1.4本 【焼酎】約0.5合(80ml)
【ウイスキー】ダブル1杯(60ml) 【ワイン】2杯(240ml) 【酎ハイ】1缶(350ml)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 1合未満 | 2 1合～2合未満 |
| 3 2合～3合未満 | 4 3合以上 |

▶【すべての方にお聞きします】

問 37 “飲酒の適量は1日に日本酒（清酒）1合程度”ということをおあなたは知っていますか。

- | | |
|---------|--------------------|
| 1 知っている | 2 知らなかった（今回初めて知った） |
|---------|--------------------|

■ 健診や医療機関の受診状況等についてお聞きします。

▶【問 38 は、現在 40 歳以上の方にお聞きします（※40 歳未満の方は問 39 へ進んでください）】

問 38 過去1年間に、特定健診（メタボ健診）やお腹回りの測定を含む健康診査、人間ドックを受けたことがありますか。〈1つに○〉

- | |
|--|
| 1 特定健診（メタボ健診）やお腹回りの測定を含む健康診査も人間ドックも受けた ⇒問 38-2 へ |
| 2 特定健診（メタボ健診）やお腹回りの測定を含む健康診査のみ受けた ⇒問 38-2 へ |
| 3 人間ドックのみ受けた ⇒問 39 へ |
| 4 いずれも受けていない（※1年以上前に受けた場合を含む） |

▶【特定健診やお腹周りの測定を含む健康診査、人間ドックを受けていないという人にお聞きします】

問 38-1 健康診査や人間ドックを受けていない理由は何ですか。〈あてはまるものすべてに○〉

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1 健康なので受ける必要がないから | 2 面倒だから |
| 3 忙しいから | 4 毎年受ける必要はないと思っているから |
| 5 費用がかかるから | 6 知らなかったから |
| 7 結果が不安なので受けたくないから | 8 健診場所が遠いから |
| 9 その他（ ） | 10 特にない |

⇒回答後、次のページの問 39 へ

【前のページの間 38 で、「1」または「2」と回答した人にお聞きします】

問 38-2 特定保健指導が必要と言われましたか。＜1つに○＞

- 1 必要と言われて受けた ⇒問 39 へ
- 2 必要と言われたが受けなかった
- 3 必要と言われなかった ⇒問 39 へ

→【問 38-2 で「2 必要と言われたが受けなかった」と回答した人にお聞きします】

問 38-3 特定保健指導を受けなかった理由は何ですか。＜あてはまるものすべてに○＞

- 1 忙しいから
- 2 面倒だから
- 3 場所が遠かったから
- 4 すでに生活改善に取り組んでいるから
- 5 通院中だから
- 6 その他 ()
- 7 特にない

【すべての方にお聞きします】

問 39 過去 2 年間に、あなたはがん検診を受けましたか。

- 1 受けた ⇒問 39-1 へ
- 2 受けていない (※2年以上前に受けた場合含む) ⇒問 39-2 へ

→【問 39 で「1 受けた」と回答した人にお聞きします】

問 39-1 受診したがん検診は何ですか。＜あてはまるものすべてに○＞

- 1 胃がん検診
- 2 肺がん検診
- 3 大腸がん検診
- 4 乳がん検診
- 5 子宮がん検診
- 6 前立腺がん検診

←【問 39 で「2 受けていない」と回答した人にお聞きします】

問 39-2 がん検診を受けていない理由は何ですか。＜あてはまるものすべてに○＞

- 1 健康なので受ける必要がないから
- 2 面倒だから
- 3 忙しいから
- 4 毎年受ける必要はないと思っているから
- 5 費用がかかるから
- 6 知らなかったから
- 7 結果が不安なので受けたくないから
- 8 検診場所が遠いから
- 9 その他 ()
- 10 特にない

⇒ 最終ページに続きます。

