

健康すいた21（第2次）分野別評価指標一覧

資料1

評価指標		実績値					目標値 (平成32年度)	出典	
		平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度			
【栄養・食生活】 健康増進計画・分野① / 食育推進計画・分野①									
①	朝食を抜くことが週3回以上ある人の割合	7.5%	7.3%	7.6%	7.8%	7.7%	減少	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康診査問診結果で、「朝食を抜くことが週3回以上ある」と回答した割合	
②	朝食を毎日食べる子どもの割合	小学6年生	96.5%	95.8%	96.1%	95.3%	94.2%	100%	全国学力・学習状況調査の「朝食を毎日食べていますか」の質問に「当てはまる」又は「どちらかと言えば当てはまる」と回答した割合
		中学3年生	92.6%	93.4%	93.4%	92.7%	90.8%	100%	
③	食塩を多くとる傾向がある人の割合	男性	21.30%	20.20%	20.33%	20.20%	19.23%	18.4%以下	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康診査問診結果で、「味のついたおかずや漬物にしょうゆやソースをかける」と回答した割合
		女性	5.50%	5.40%	5.49%	5.00%	5.05%	3.9%以下	
④	食生活において栄養バランスを重視する人の割合	57.4%	—	—	—	—	68.6%以上	健康に関する市民意識アンケート調査（中学卒業以上の市民）「あなたは食生活でどういったことを重視していますか（複数回答）」で「栄養バランスのとれた食事」と回答した割合	
【たばこ】 健康増進計画・分野②									
①	禁煙サポートを実施している医療機関数	43機関	46機関	46機関	47機関	51機関	増加	NPO法人日本禁煙学会ホームページ掲載数	
②	喫煙率	男性	23.10%	22.70%	22.42%	21.40%	21.01%	19.3%以下	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康診査問診結果で「現在たばこを習慣的に吸っている」（「現在習慣的に吸っている人」とは「合計100本以上、又は6か月以上吸っている人」であり「最近1か月間も吸っている人」と回答した人の割合
		女性	6.30%	6.20%	5.99%	6.10%	5.92%	5.0%以下	
③	禁煙相談者数	202人	338人	852人	465人	392人	増加	保健センターへの相談者数	

評価指標		実績値					目標値 (平成32年度)	出典	
		平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度			
④	市施設での禁煙実施率	99.4%	99.4%	99.4%	99.4%	99.4%	100%	公共施設の受動喫煙防止対策の状況 (保健センター調べ)	
⑤	COPDの認知度	44.0%	—	—	—	—	80.0%以上	健康に関する市民意識アンケート調査 (中学卒業以上の市民)「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」について「言葉も意味も知っていた」又は「言葉は知っていたが意味はわからなかった」と回答した割合	
⑥	妊婦の喫煙率	—	—	1.70%	0.90%	1.47%	0%	すこやか親子21母子保健調査結果 (平成28年度(2016年度)から実施)	
【運動・身体活動】健康増進計画・分野③									
①	定期的に運動(1日30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施)している人の割合	男性	39.30%	39.30%	39.14%	38.80%	37.66%	41.3%以上	吹田市30歳代健康診査及び吹田市国保健康診査の問診において、「1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している」と回答した人の割合
		女性	31.10%	32.00%	30.85%	30.70%	29.80%	36.1%以上	
②	短い距離(徒歩10分)なら歩く人の割合	男性	83.80%	83.60%	83.46%	83.70%	84.19%	84.5%以上	吹田市30歳代健康診査及び吹田市国保健康診査の問診において、「短い距離(10分)なら歩きますか」の問診に対し、「いつもそうだ」、「だいたいそうだ」を選択した数
		女性	81.50%	81.60%	81.07%	81.10%	81.54%	82.4%以上	
③	中学校の運動クラブ参加者の割合	63.3%	62.6%	64.1%	63.8%	61.1%	75.1%	中学校部活動実態調査結果	
④	ロコモティブシンドロームの認知度	30.3%	—	—	—	—	80.0%以上	健康に関する市民意識アンケート調査 (中学卒業以上の市民)「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」について「言葉も意味も知っていた」又は「言葉は知っていたが意味はわからなかった」と回答した割合	

評価指標			実績値					目標値 (平成32年度)	出典
			平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度		
⑤	運動やスポーツが好きな子どもの割合	小学5年生	88.2%	89.6%	88.6%	87.9%	87.2%	94.0%以上	全国体力・運動能力、運動習慣等調査の「運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか」に「好き」又は「やや好き」と回答した割合
		中学2年生	81.9%	82.2%	82.0%	80.6%	82.6%	90.7%以上	
【休養・こころの健康】健康増進計画・分野④									
①	ストレスを常にかけている人の割合	男性	6.00%	5.70%	5.72%	5.80%	5.72%	5.4%以下	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康診査問診結果で「現在ストレスを感じていますか」に「いつもそうだ」と回答した人の割合
		女性	9.50%	9.40%	9.32%	9.40%	9.40%	8.5%以下	
②	睡眠時間を規則正しく取れる人の割合		85.9%	85.8%	84.5%	84.5%	85.3%	86.2%以上	吹田市国保健康診査問診結果の「睡眠時間は規則正しいですか」に「いつもそうだ」又は「だいたいそうだ」と回答した人の割合 ※30歳代健康診査の問診も含む
③	自殺者数		45人	35人	38人	33人	49人	40人以下	厚生省自殺データ（年毎のデータ）
④	自己肯定感のある子どもの割合	小学6年生	79.1%	78.1%	77.6%	79.4%	83.9%	89.6%以上	全国学力・学習状況調査の「自分にはよいところがあると思いますか」に「当てはまる」又は「どちらかといえば当てはまる」と回答した割合
		中学3年生	65.6%	66.1%	70.0%	69.0%	77.6%	82.8%以上	

評価指標		実績値					目標値 (平成32年度)	出典	
		平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度			
【歯と口腔の健康】健康増進計画・分野⑤／食育推進計画・分野③／歯と口腔の健康づくり推進計画									
①	3歳児歯科健診におけるむし歯のない幼児の割合	85.7%	85.1%	84.9%	87.8%	88.5%	90.2%以上	吹田市3歳児健康診査の歯科健康診査結果	
②	12歳(中学1年生)における永久歯のむし歯経験歯数	0.88本	0.89本	0.77本	0.80本	0.74本	0.65本以下	吹田市児童生徒定期健康診断歯科健診結果	
③	成人歯科健診における進行した歯周病にかかっている人の割合	35~44歳	49.1%	49.8%	54.0%	53.2%	50.7%	40.5%以下	吹田市成人歯科健康診査結果
		45~54歳	55.7%	54.8%	59.3%	59.1%	56.4%	46.0%以下	
④	80歳で20歯以上の自分の歯を有する人の割合	65.8%	68.2%	67.8%	68.6%	—	75.5%以上	吹田市成人歯科健康診査結果(平成30年度から後期高齢者医療保険加入者は大阪府後期高齢者医療広域連合が主体で健診実施のため平成30年度統計なし)	
⑤	歯間部補助清掃用器具の使用者の割合(歯間ブラシもしくはデンタルフロス使用者の割合)	35~44歳	60.8%	61.5%	63.7%	64.4%	65.1%	65.9%以上	吹田市成人歯科健康診査問診結果
		45~54歳	66.2%	65.9%	67.7%	70.2%	70.9%	70.2%以上	
⑥	75歳以上で口腔機能の維持向上の方法を知っている人の割合	—	—	10.0%	10.6%	—	11.3%以上	吹田市成人歯科健康診査(75歳以上対象)受診者数(平成28年度(2016年度)以降実施する事業の結果を用いているが、平成30年度から後期高齢者医療保険加入者は大阪府後期高齢者医療広域連合が主体で健診実施のため平成30年度統計なし)	
⑦	食生活においてよく噛むことを重視している人の割合	28.4%	—	—	—	—	39.2%以上	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)「食生活において重視していること(複数回答)」について「よく噛むこと」と回答した割合	

評価指標		実績値					目標値 (平成32年度)	出典
		平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度		
【アルコール】健康増進計画・分野⑥								
① 多量飲酒者の割合	男性	2.40%	2.70%	2.44%	2.60%	2.07%	2.2%以下	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康診査問診結果で「お酒（清酒、焼酎、ビール、ワインなど）を飲む頻度で「毎日」を選択し、かつ「3合以上」を選択した人の割合
	女性	0.30%	0.30%	0.29%	0.33%	0.29%	0.28%以下	
② 妊婦の飲酒率		—	—	0.70%	0.30%	0.50%	0%	すこやか親子21母子保健調査結果（平成28年度（2016年度）から実施）
③ 適量飲酒について知っている人の割合		56.30%	—	—	—	—	増加	健康に関する市民意識アンケート調査（中学卒業以上の市民）「飲酒の適量は1日に日本酒1合程度ということを知っている」について「知っている」と回答した割合
【健康管理】健康増進計画・分野⑦								
① メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合	男性	41.9%	41.1%	44.0%	44.7%	45.7%	31.4%以下	吹田市国保健康診査結果
	女性	12.1%	10.7%	11.2%	11.3%	11.6%	9.1%以下	
② 生活習慣改善に取り組む人の割合	男性	51.1%	53.3%	53.4%	53.3%	59.1%	53.4%以上	吹田市30歳代健康診査及び吹田市国保健康診査の問診において、「運動や食生活などの生活習慣を改善してみようと思いませんか」の質問に対し、「近いうち（概ね1か月以内）に改善するつもりであり、少しずつ始めている」、「すでに取り組んでいる（6か月未満）」、「すでに改善に取り組んでいる（6か月以上）」を選択した数
	女性	56.9%	58.1%	59.1%	57.7%	63.3%	59.9%以上	

評価指標			実績値					目標値 (平成32年度)	出典
			平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度		
③	がん検診受診率	胃がん	4.2%	4.2%	5.8%	5.9%	5.2%	4.9%以上	地域保健事業報告から、40～69歳（子宮がん検診は20～69歳）の実績より算出。
		肺がん	21.3%	22.2%	23.9%	24.2%	21.7%	24.5%以上	
		大腸がん	26.5%	29.0%	28.7%	28.2%	24.2%	30.5%以上	
		乳がん	43.5%	48.9%	49.3%	48.2%	44.1%	50.0%以上	
		子宮がん	44.5%	44.5%	40.3%	43.7%	41.1%	50.0%以上	
④	保健センターの健康相談件数		1,787件	2,199件	4,505件	4,758件	4,781件	増加	保健センター事業実績
⑤	血糖高値者の割合	男性	13.0%	13.5%	13.7%	13.7%	13.5%	減少	吹田市30歳代健康診査及び吹田市国保健康診査の結果における、HbA1c6.5以上の割合
		女性	6.1%	6.5%	6.8%	6.5%	6.2%		
⑥	小・中学生の肥満傾向の割合	小学生・男子	5.0%	4.5%	5.0%	4.9%	5.2%	減少	吹田市立小・中学校、幼稚園定期健康診断・環境調査統計表の小・中学生発育状態の肥満度20%以上の割合
		小学生・女子	3.5%	3.6%	4.0%	3.9%	3.8%		
		中学生・男子	5.8%	5.8%	6.3%	6.2%	5.6%		
		中学生・女子	5.9%	5.2%	4.8%	4.7%	4.4%		
【食を通じた豊かな人間形成】食育推進計画・分野②									
①	夕食について孤食が「よくある」子どもの割合	幼児期	0.6%	—	—	—	—	減少	健康に関する市民意識アンケート調査（中学生以下の保護者）「子どもが夕食をひとりで食べること（孤食）」について「よくある」と回答した割合
		小学生	1.6%	—	—	—	—		
		中学生	8.8%	—	—	—	—		
②	ふれあい昼食会参加人数		延10,235人	延10,121人	延10,044人	延10,505人	延10,934人	延12,000人	吹田市社会福祉協議会（福祉総務課補助事業）の実績。ふれあい昼食会の延参加者のうち、ひとり暮らし高齢者の参加者数（人）
③	食育に関心を持っている人の割合		69.9%	—	—	—	—	90.0%以上	健康に関する市民意識アンケート調査（中学生以上の市民）「食育に関心がある」について「関心がある」又は「どちらかといえば関心がある」と回答した割合