

吹田市の健康寿命について

1 健康寿命とは

(1) 健康寿命とは

平成 12 年（2000 年）に WHO（世界保健機関）が定義したもので、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」。

我が国では健康日本 21（第二次）において、「国民の健康の増進の推進に関する基本的な方向」の一つとして掲げられており、平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加が掲げられている。

(2) 健康寿命を算出する意義

平均寿命と健康寿命の差は、日常生活に制限がある「健康ではない期間」を意味することとなることから、健康寿命を延伸し、平均寿命と健康寿命の差を縮小することで、生活の質（QOL）が維持されるとともに、医療費等の社会保障負担が軽減されることが期待できる。

2 本市における健康寿命を引用した計画等

- (1) 健康すいた 21（第 2 次）
- (2) まち・ひと・しごと創生総合戦略
- (3) 健康・医療のまちづくり加速化プラン

3 吹田市の健康寿命について

「健康すいた 21（第 2 次）」において、「健康寿命の延伸」と「生活の質（QOL）の向上」を基本方針としており、今後本市の他の計画等においても、健康寿命についての記述が増えることとなるので、国の「健康寿命算定プログラム」を基に数値を算出する。

平成 28 年の健康寿命 男：80.48 歳 女：83.97 歳

健康寿命の推移

（男性）

	H24	H25	H26	H27	H28
吹田市	79.81	79.51	80.91	80.19	80.48
大阪府	77.59	77.82	77.96	78.11	78.39

（女性）

	H24	H25	H26	H27	H28
吹田市	83.13	83.46	83.29	83.89	83.97
大阪府	82.05	82.27	82.28	82.52	82.67