

健康すいた21（第2次）中間評価管理シート

分野
3

運動・身体活動

・健康増進計画【分野3】

目標		日常生活の中で体を動かし、自分にあった運動を楽しむ									
		◆ 意識的に体を動かしたり、自分にあった運動習慣を身につける。 ◆ 生活習慣病やロコモティブシンドロームの予防など、運動の効果を知っている。									
進捗状況	評価指標			現状値 平成26年度 (2014年度)	平成27年度 (2015年度)	平成28年度 (2016年度)	中間評価 平成29年度 (2017年度)		目標値 平成32年度 (2020年度)	評価担当室課	
	①	定期的に運動（1日30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施）している人の割合	男性	39.3%	39.3%	39.1%	38.8%	C	41.3%以上	保健センター	
			女性	31.1%	32.0%	30.9%	30.7%	C	36.1%以上		
	②	短い距離（徒歩10分）なら歩く人の割合	男性	83.8%	83.6%	83.5%	83.7%	C	84.5%以上		
			女性	81.5%	81.6%	81.1%	81.1%	C	82.4%以上		
	③	中学校の運動クラブ参加者の割合		63.3%	62.6%	64.1%	63.8%	B	75.1%以上	指導室	
	④	ロコモティブシンドロームの認知度		30.3%	-	-	-	-	80.0%以上	-	
	⑤	運動やスポーツが好きな子どもの割合	小学5年生	88.2%	89.6%	88.6%	87.9%	C	94.0%以上	指導室	
			中学2年生	81.9%	82.2%	82.0%	80.6%	C	90.7%以上		
評価	1次評価		C	・各室課で様々な取り組みを行っているが、いずれも目標値には達していない。引き続き啓発活動の推進や運動に取り組みやすい環境の整備等を進める必要がある。 ・運動やスポーツを十分に楽しむ児童生徒が多くいる一方で、趣味趣向の多様化により、日常的に体を動かす機会が減っている。このことから、体を動かす楽しさを体育授業の中で経験できるように、指導の工夫・改善に取り組んでいる。							
取組方向	今後の方向性										