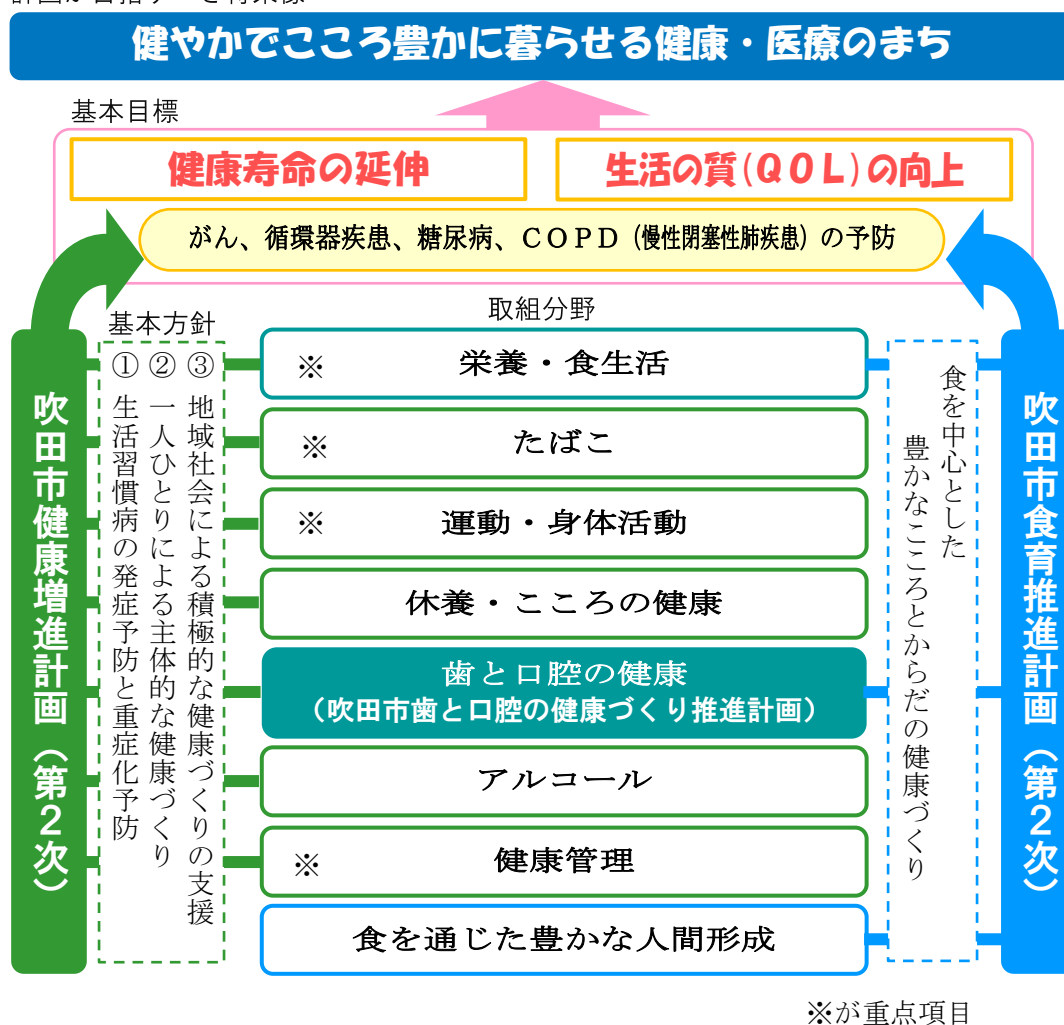


1 健康すいた（第2次）について

平成28年（2016年）3月に策定した「健康すいた21（第2次）」は、健康増進法第8条に基づく「吹田市健康増進計画（第2次）」と食育基本法第18条に基づく「吹田市食育推進計画（第2次）」、吹田市歯と口腔の健康づくり推進条例に基づく「吹田市歯と口腔の健康づくり推進計画」を総合的に推進する計画で、計画期間は平成28年度（2016年度）から平成32年度（2020年度）までの5年間となっています。

本計画については、すべての市民が「健やかでこころ豊かに暮らせる健康・医療のまち」の実現に向けて、計画を【栄養・食生活】、【たばこ】、【運動・身体活動】、【休養・こころの健康】、【歯と口腔の健康】、【アルコール】、【健康管理】、【食を通じた豊かな人間形成】の8つの分野に分け、さらに第1次計画における進捗状況や評価指標を勘案し、【栄養・食生活】、【たばこ】、【運動・身体活動】、【健康管理】の4分野については重点項目として定め、計画の推進に向けて取り組んでいます。

計画が目指すべき将来像



2 平成29年度（2017年度）までの取組状況及び中間評価の実施について

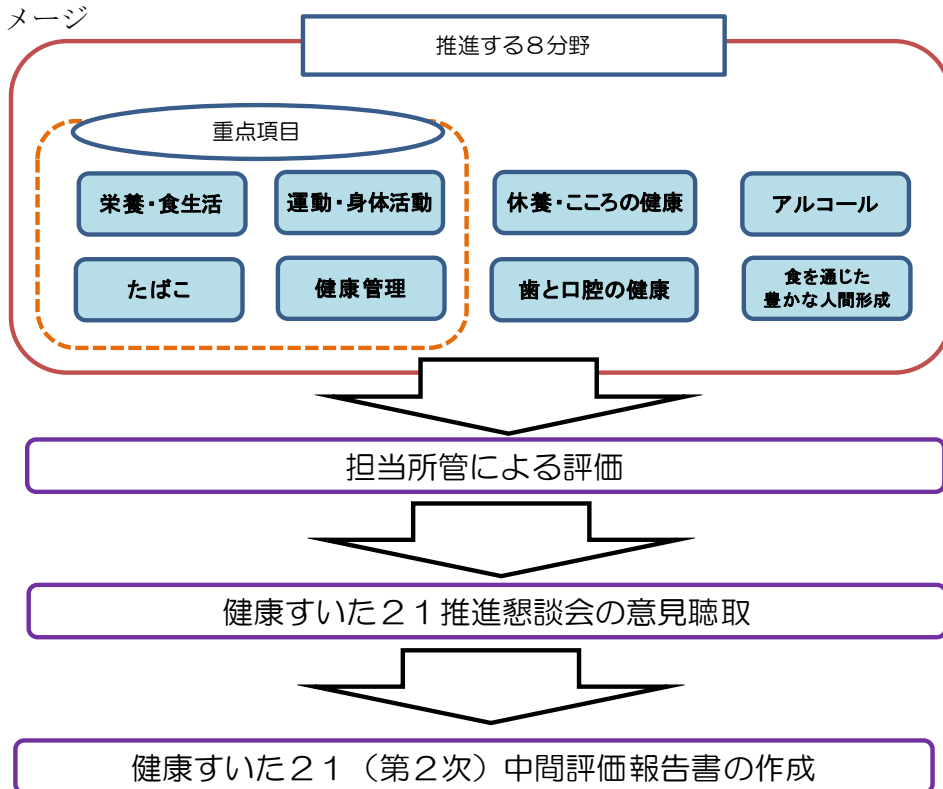
健康すいた21推進懇談会及び健康すいた21推進庁内会議等により、平成28年度（2016年度）は、重点項目のうち【健康管理】と【たばこ】の2分野について、平成29年度（2017年度）は、【栄養・食生活】と【運動・身体活動】の2分野について、評価指標の目標値達成に向けた各種団体や機関等の具体的な取組について情報共有し、議論を行ってきました。

平成30年度（2018年度）は計画期間の中間年であることから、8つの分野すべてにおいて中間評価を実施し、そのまとめを次年度以降取り組むべき事項及び次期計画策定に役立てる基礎資料とします。

なお評価については、1次評価は市で、2次評価は健康すいた21推進懇談会委員による2段階評価とします。

1次評価及び2次評価の結果を踏まえ、市民、健康づくりに関係する団体及び機関・行政などで情報共有を行うため、今後の方向性について検討したうえで、「（仮）健康すいた21（第2次）中間評価報告書」を作成する予定です。

イメージ



3 評価方法について

「健康すいた21（第2次）」では、分野ごとに評価指標を設定しておりますが、計画策定後、各分野における取組がどのくらい進んでいるのかを把握するため、平成26年度（2014年度）の現状値と平成29年度（2017年度）の実績値、そして平成32年度（2020年度）の目標値と比較し、下記の「A」、「B」、「C」、「―」で評価を行います。

評価	A	平成29年度（2017年度）の実績値が目標値に達している。
	B	平成26年度（2014年度）の現状値より、平成29年度（2017年度）の実績値の方が目標値に近づいている。
	C	平成26年度（2014年度）の現状値より、平成29年度（2017年度）の実績値の方が目標値から離れている。
	―	参考となる実績値がないため、評価困難

（評価例）



栄養・食生活

- ・健康増進計画【分野1】
- ・食育推進計画【分野1】

評価指標		現状値 平成26年度 (2014年度)	平成27年度 (2015年度)	平成28年度 (2016年度)	中間評価 平成29年度 (2017年度)		目標値 平成32年度 (2020年度)	評価担当室課
①	朝食を抜くことが週3回以上ある人の割合	7.5%	7.3%	7.6%	7.8%	C	減少	保健センター

平成32年度（2020年度）の目標値が、平成26年度（2014年度）の現状値7.5%より減少となっておりますが、平成29年度の実績値が7.8%であるため、「C」としております。

4 評価指標の算出根拠について

健康すいた21（第2次）では、計画を効果的に推進していくために、それぞれの分野ごとに評価指標を設定し、毎年度の達成状況を把握しております。

各分野における評価指標については、下表のとおりです。

分野	評価指標	出典
【分野①】 栄養・食生活	① 朝食を抜くことが週3回以上ある人の割合	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康診査問診結果で、「朝食を抜くことが週3回以上ある」と回答した割合
	② 朝食を毎日食べる子どもの割合（小学6年生・中学3年生）	全国学力・学習状況調査の「朝食を毎日食べていますか」の質問に「当てはまる」又は「どちらかといえば当てはまる」と回答した割合
	③ 食塩を多くとる傾向がある人の割合	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康診査問診結果で、「味のついたおかずや漬物にしょうゆやソースをかける」と回答した割合
	④ 食生活において栄養バランスを重視する人の割合	健康に関する市民意識アンケート調査（中学卒業以上の市民）「あなたは食生活でどういったことを重視していますか（複数回答）」で「栄養バランスのとれた食事」と回答した割合
【分野②】 たばこ	① 禁煙サポートを実施している医療機関数	NPO法人日本禁煙学会ホームページ掲載数
	② 喫煙率	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康診査問診結果で「現在たばこを習慣的に吸っている」（「現在習慣的に吸っている人」とは「合計100本以上、又は6か月以上吸っている人」であり「最近1か月間も吸っている人」）と回答した人の割合
	③ 禁煙相談者数	保健センターへの相談者数
	④ 市施設での禁煙実施率	公共施設の受動喫煙防止対策の状況（保健センター調べ）
	⑤ COPDの認知度	健康に関する市民意識アンケート調査（中学卒業以上の市民）「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」について「言葉も意味も知っていた」又は「言葉は知っていたが意味はわからなかった」と回答した割合
	⑥ 妊婦の喫煙率	すこやか親子21母子保健調査結果（平成28年度（2016年度）から実施）

分野	評価指標		出典
【分野③】 運動・身体活動	①	定期的に運動（１日３０分以上の汗をかく運動を週２回以上、１年以上実施）している人の割合	吹田市３０歳代健康診査及び吹田市国保健康診査問診結果で、「１日３０分以上の軽く汗をかく運動を週２回以上、１年以上実施している」と回答した人の割合
	②	短い距離（徒歩１０分）なら歩く人の割合	吹田市３０歳代健康診査及び吹田市国保健康診査問診結果で、「短い距離（１０分）なら歩きますか」の問診に対し、「いつもそうだ」、「だいたいそうだ」を選択した数
	③	中学校の運動クラブ参加者の割合	中学校部活動実態調査結果
	④	ロコモティブシンドロームの認知度	健康に関する市民意識アンケート調査（中学卒業以上の市民）「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）について「言葉も意味も知っていた」又は「言葉は知っていたが意味はわからなかった」と回答した割合
	⑤	運動やスポーツが好きな子どもの割合	全国体力・運動能力、運動習慣等調査の「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか」に「好き」又は「やや好き」と回答した割合
【分野④】 休養・こころの健康	①	ストレスを常を感じている人の割合	吹田市３０歳代健診及び吹田市国保健康診査問診結果で、「現在ストレスを感じていますか」に「いつもそうだ」と回答した人の割合
	②	睡眠時間を規則正しく取れる人の割合	吹田市国保健康診査問診結果で、「睡眠時間は規則正しいですか」に「いつもそうだ」又は「だいたいそうだ」と回答した人の割合
	③	自殺者数	警察庁自殺データ
	④	自己肯定感のある子どもの割合	全国学力・学習状況調査で「自分にはよいところがあると思いますか」に「当てはまる」又は「どちらかといえば当てはまる」と回答した割合

分野	評価指標		出典
【分野⑤】 歯と口腔の健康	①	3歳児歯科健診におけるむし歯のない幼児の割合	吹田市3歳児健康診査の歯科健康診査結果
	②	12歳（中学1年生）における永久歯のむし歯経験歯数	吹田市児童生徒定期健康診断歯科健診結果
	③	成人歯科健診における進行した歯周病にかかっている人の割合	吹田市成人歯科健康診査結果
	④	80歳で20歯以上の自分の歯を有する人の割合	吹田市成人歯科健康診査結果
	⑤	歯間部補助清掃用器具の使用 者の割合 （歯間ブラシもしくはデンタルフロス使用者の割合）	吹田市成人歯科健康診査問診結果
	⑥	75歳以上で口腔機能の維持向上の方法を知っている人の割合	吹田市成人歯科健康診査（75歳以上対象）受診者数 ※平成28年度（2016年度）以降実施する事業結果を用いる
	⑦	食生活においてよく噛むことを重視している人の割合	健康に関する市民意識アンケート調査（中学卒業以上の市民）「食生活において重視していること（複数回答）」について「よく噛むこと」と回答した割合
【分野⑥】 アルコール	①	多量飲酒者の割合	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康診査問診結果で「お酒（清酒、焼酎、ビール、ワインなど）を飲む頻度で、「毎日」を選択し、かつ「3合以上」を選択した人の割合
	②	妊婦の飲酒率	すこやか親子21母子保健調査結果（平成28年度（2016年度）から実施）
	③	適量飲酒について知っている人の割合	健康に関する市民意識アンケート調査（中学卒業以上の市民）「飲酒の適量は1日に日本酒1合程度ということを知っている」について「知っている」と回答した割合

分野	評価指標		出典
【分野⑦】 健康管理	①	メタボリックシンドロームの 該当者及び予備群の割合	吹田市国保健康診査結果
	②	生活習慣改善に取り組む人の 割合	吹田市30歳代健康診査及び吹田市国保 健康診査問診結果で、「運動や食生活など の生活習慣を改善してみようと思いま すか」の質問に対し、「近いうち（概ね1 か月以内）に改善するつもりであり、少 しずつ始めている」、「すでに取り組 んでいる（6か月未満）」、「すでに改 善に取り組んでいる（6か月以上）」を 選択した数
	③	がん検診受診率	地域保健事業報告から40～69歳（子 宮がん検診は20～69歳）の実績より 算出
	④	保健センターの健康相談件数	保健センター事業実績
	⑤	血糖高値者の割合	吹田市30歳代健康診査及び吹田市国 保健康診査結果における、HbA1c6.5 以上の割合
	⑥	小・中学生の肥満傾向の割合	吹田市立小・中学校、幼稚園定期健 康診断・環境調査統計表の小・中 学生発育状態の肥満度20%以上の割 合
【分野⑧】 食を通じた 豊かな人間形成	①	夕食について孤食が「よくあ る」子どもの割合	健康に関する市民意識アンケート調 査（中学生以下の保護者）「子どもが 夕食をひとりで食えること（孤食）」 について「よくある」と回答した割 合
	②	ふれあい昼食会参加人数	吹田市社会福祉協議会（福祉総務課 補助事業）の実績。ふれあい昼食会 の延参加者のうち、ひとり暮らし高 齢者の参加者数（人）
	③	食育に関心を持っている人の 割合	健康に関する市民意識アンケート調 査（中学生以上の市民）「食育に関心 がある」について「関心がある」又は 「どちらかといえば関心がある」と 回答した割合