

平成30年度吹田市地域医療推進 市民講演会

# 地域に寄り添う訪問看護



吹田市介護保険事業者連絡会訪問看護部会  
医療法人協和会 協和訪問看護ステーション  
所長 上山 美紀

# 在宅での療養生活を支える 人たち

在宅医

病院の担当医

歯科衛生士

歯科医

医療ソーシャル  
ワーカー

薬剤師

ケアマネジャー

ヘルパー

保健師

リハビリ専門職

訪問看護師



# 訪問看護って何？



- 看護師などがお住まいを訪問し、  
療養生活を送っている方の看護を行います。
- 本人や家族の意思、生活スタイルを尊重して  
生活の質が向上できるように支援します。
- 一人ひとりの健康課題を医師や療法士、ケアマネジャーと  
連携して病気の発症や重症化を予防します。

# 訪問看護を受けられる人は？



- 病気や心身の障がいのために、療養生活の支援を必要とする方
- 終末期ケアを必要とする方
- 乳幼児から高齢者までかかりつけ医が訪問看護の必要を認めたすべての方
- 医療処置が必要な方（人工呼吸器・胃ろう・床ずれなど）
- 重症な方だけでなく、外出しづらくなった高齢者で寝たきりになる心配のある方
- リハビリテーションや服薬指導が必要な方
- 認知症や糖尿病、心臓病等在宅療養が必要な方

# 訪問看護はだれが来てくれるの？

- 看護師

- 保健師 ・ 助産師

- 理学療法士 ・ 作業療法士 ・ 言語療法士



# 訪問看護では何をするの？



## 療養生活の相談、支援

食事や運動、排泄、睡眠など様々な療養上の助言をおこない、生活のリズムを整えます。

例えば、皮膚の清潔を保つにはどんな方法で誰がどの程度おこなうのが適切か病状などから入浴なのかシャワー浴なのか清拭なのか判断します。

訪問介護員（ヘルパーさん）と協力し支援もします。

## 病状や健康状態のチェックと看護

体温や血圧等を測定し助言と予防的支援をします。

肺炎や脱水等の症状を早期発見し、重症化を防ぐための助言と必要に応じて医師と連絡をとります。自己管理できるように支援します。

## 医療処置・治療上の看護

点滴や痰吸引 在宅酸素や膀胱留置カテーテル、胃ろう等の管理と緊急時の対応をおこないます。

## 苦痛の緩和と看護

在宅医や薬剤師と連絡をとって適切なケアをおこないます。

## リハビリテーション

運動機能、飲み込む機能の回復・低下の予防

福祉用具（車椅子や杖、手すり）福祉用具相談員との協力します。

## 家族の相談と支援

介護方法の助言や家族の介護負担を軽減しよい家族関係が

保てるように支援します。

## 療養環境の調整と支援

移動方法やベッド周りの医療機器の配置などへの助言をおこないます。

## おうちに帰る準備への支援

病院へ出向き、入院先の医師や看護師と連携し、在宅療養の準備に

むけてアドバイスします。一時的な外泊時の訪問看護も行えます。

# 実際の訪問看護の様子を 紹介します



どうすれば、訪問看護を利用できるの？

まず相談しましょう。



入院中 病院の退院支援室の相談員

自宅で介護保険サービスを利用中

担当のケアマネジャー

お近くの訪問看護ステーション・地域ごとの包括支援

センターに相談もできます

イザというとき頼りになる訪問看護

24時間365日、看護を提供しています。

いろいろな職種の方と連絡を取り合い支援します。

容態の悪化した場合は、普段の状態や経過を知っている訪問看護師が医師に相談し必要な医療機関につながります。



# 吹田市内、約40の訪問看護ステーション

市民のみなさまが当たり前の生活を続けられるように  
支援できることをモットーに走りまわっています。

地域の集まりでの勉強会や座談会のお誘いも

大歓迎です。

突然の病気でどうしていいかわからないなど

看護師の知恵をご活用ください。



ご清聴ありがとうございました

