

# テーマ 2

## 在宅医療を支える医療体制

# 在宅医療の推進

今後の**高齢化**を考えると、

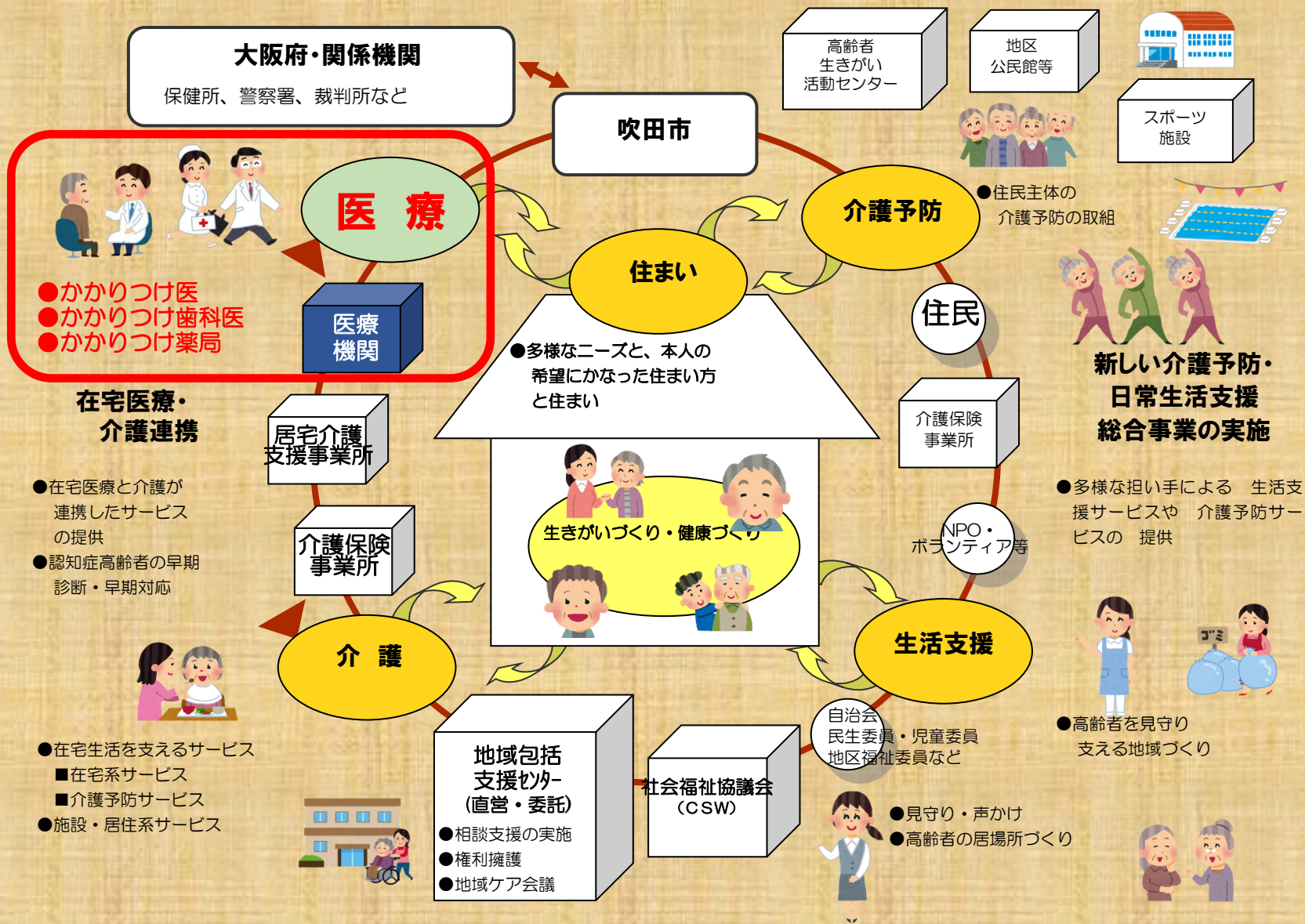
**医療機関相互の役割分担・連携**や

**訪問看護サービス体制の整備**などを通して

**地域全体で在宅医療**を如何に**推進**するか

ということを検討する必要があります。

# 平成37年(2025年)における吹田市の地域包括ケアシステムのイメージ



# 地域包括ケアシステム



**役割の違う医療機関相互の連携**

**訪問看護サービスと医療機関の連携**

福祉（介護）サービス

住まい・生活支援サービス

の活用

# 患者さんやご家族は 在宅医療に何を期待するのか？

- ・入院が必要なほどではないが、通院が困難であり、  
住み慣れた家で安心して在宅医療を受けたい。
- ・関係者が連携した医療、歯科医療、服薬指導、  
訪問看護を自分の家で受けたい。
- ・病状急変など必要な場合には、休日夜間等でも診療を  
受けられるようにしてほしい → 往診
- ・それに伴い必要な投薬を速やかに受けたい  
→ 往診医の指示に基づく調剤と患者宅への配達
- ・急変時に在宅での対応ができない場合は、  
スムーズな緊急入院ができるようにしてほしい。



住民の期待に、医療関係者はどのように応えるか。



# 医療関係団体の役割と取組

## 在宅医療

医師会

歯科医師会

薬剤師会

訪問看護事業所



それぞれに期待するところはあるか？

# 在宅医療で かかりつけ医が果たす役割

吹田市医師会理事 戸川 雅樹

# 在宅医療でかかりつけ医が果たす役割

- 患者さんの暮らしているところに訪問し診療する
  - 訪問診療（計画的に訪問し診察・検査・治療・健康管理）  
病気の治療だけでなく、寝たきりや転倒、肺炎、床ずれなどの予防を行いまた栄養状態の管理・指導なども行う
  - 往診（緊急の場合連絡をうけて訪問）
- 医療・介護関係の多職種との連携
  - 歯科医師、薬剤師、訪問看護師、医療ソーシャルワーカー、リハビリ職、ケアマネジャー、ホームヘルパーなどと連携
- 状態に応じて、専門医の紹介や入院医療機関との調整を行う



# 在宅でできること

- 通常診察・薬の処方
- 血液・尿検査
- 心電図検査・超音波検査
- 点滴治療、中心静脈栄養
- 在宅酸素などの呼吸管理
- 尿カテーテル管理
- 経管栄養等管理
- 褥瘡(床ずれ)治療
- がんの緩和医療
- 看取り、ターミナルケア

通常の外来診療



がん末期・看取り

# 訪問回数・緊急時の対応

- 通常、月2回(隔週)の定期的な訪問が基本となります。病状によって毎週～月1回など回数の調節をおこないます。
- 緊急時は、訪問看護・ケアマネジャーなどの職種と連携して対応します。
- 在宅支援診療所の場合は24時間365日体制で、連絡が可能です。

# 在宅医療における かかりつけ歯科医の役割

平成30年2月3日（土）  
吹田市地域医療推進市民シンポジウム

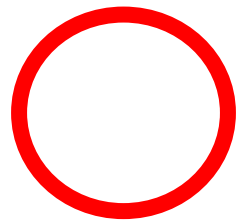
吹田市歯科医師会  
地域医療部常務理事  
岡本吉宏



「かかりつけ歯科医師」を  
ご存知ですか？

皆さんの歯医者さんのイメージは？

「痛くなった時にだけ行くところ」

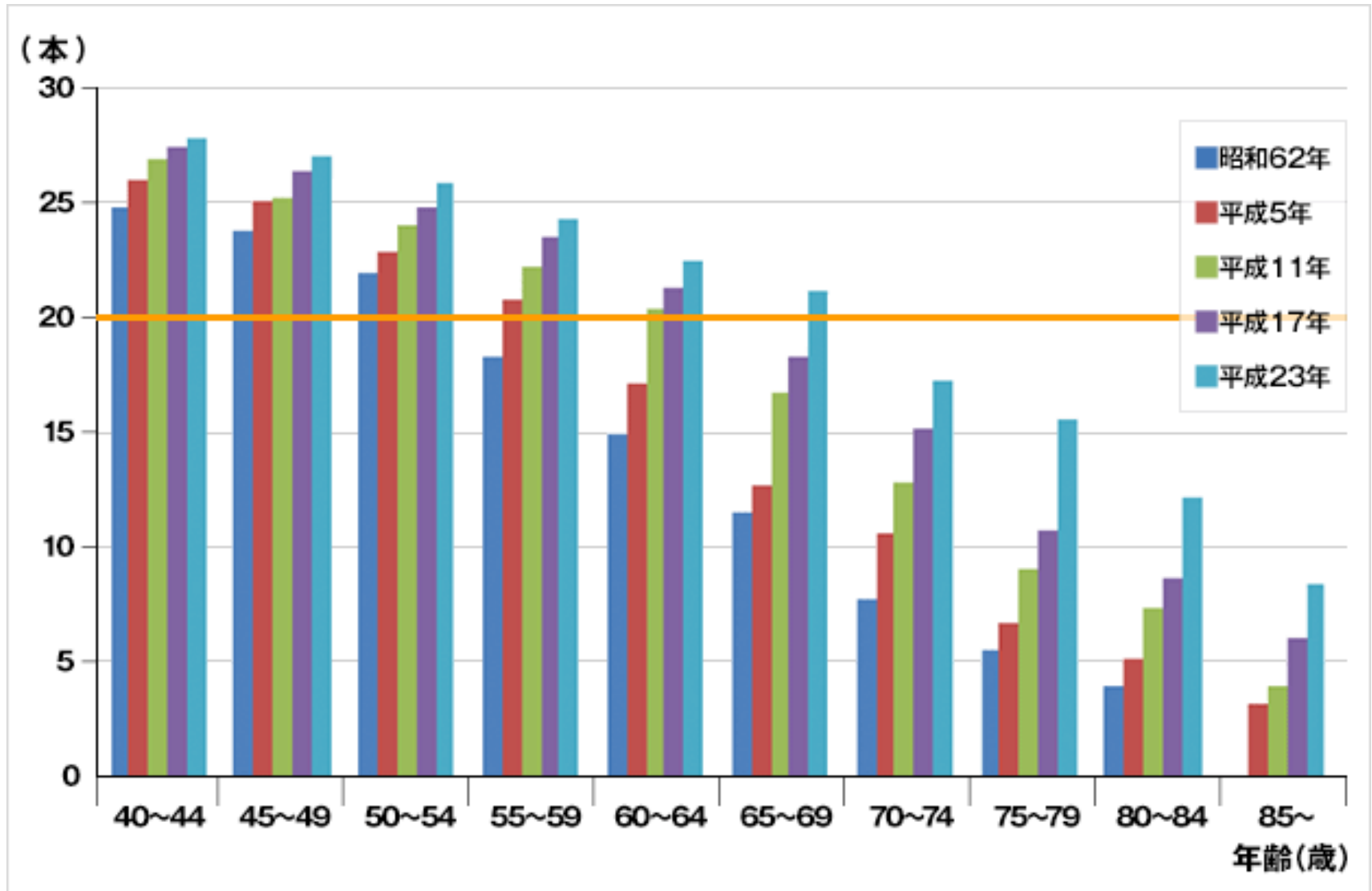


「定期的に行くところ」



おやしらずハカセ

# 年令別 現在歯数の推移



もし全身疾患などで入院し  
退院後、しばらく通院出来そうにない時

歯が痛くなりました  
入れ歯が壊れました  
皆さんはどうされますか？

「がまんする」

○「歯医者さんに来てもらう」



おやしらずハカセ



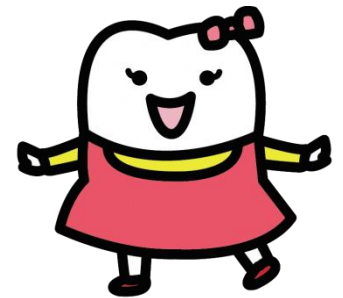
# 実は多くの歯科医院が 訪問歯科診療に対応しています



実は多くの歯科医院が  
訪問歯科診療に対応しています

一般的に対応可能な治療  
(通常月1回~4回程度)

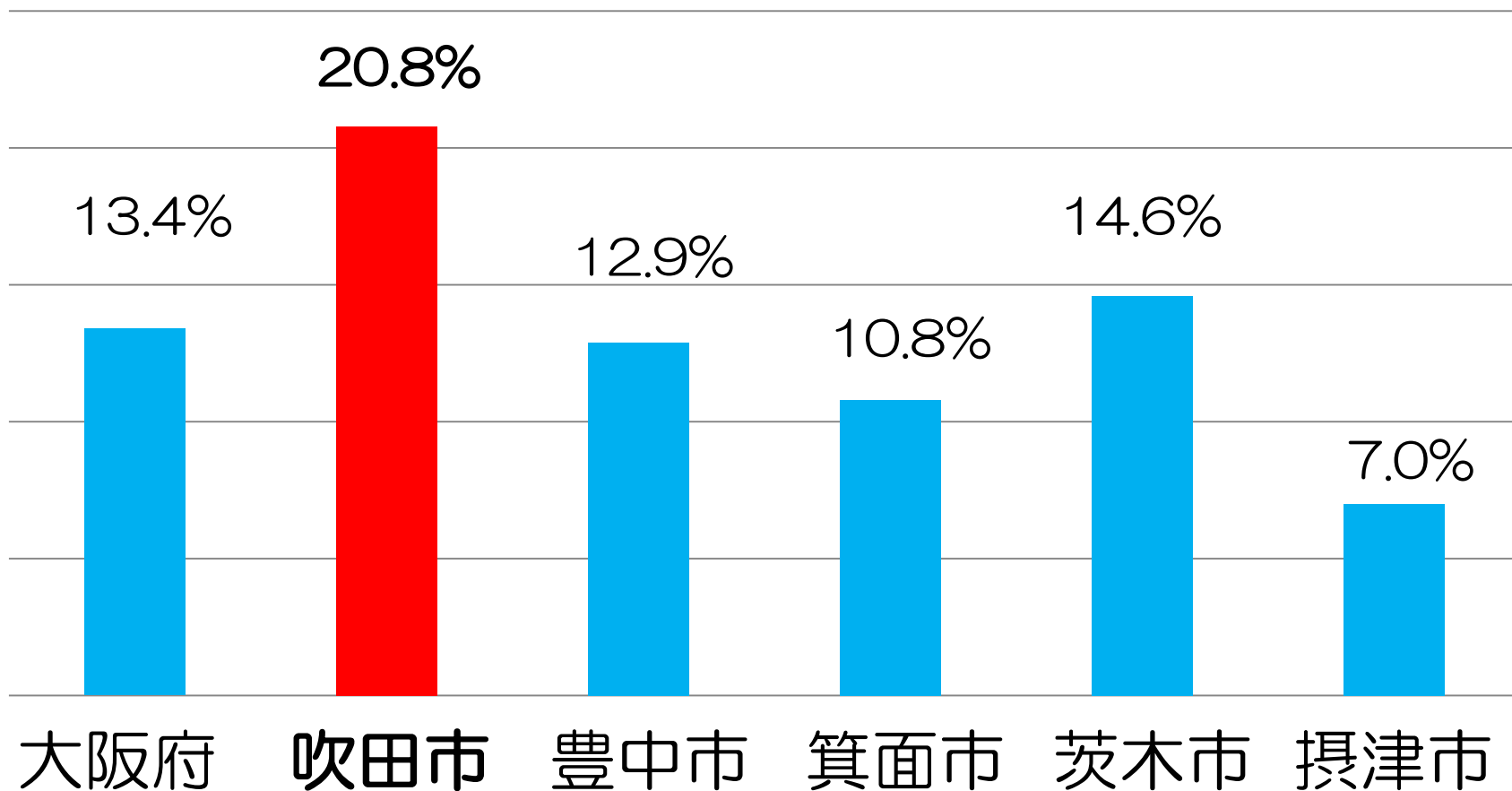
- 入れ歯の治療
- むし歯治療
- 歯周病治療
- 抜歯
- 口腔ケアなど継続的な支援 等



にゅうし子ちゃん

# 在宅療養支援歯科診療所 歯科診療所全件に占める割合

(%)



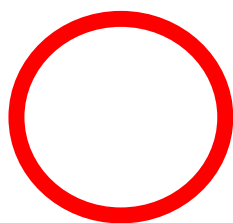
(平成28年6月1日)

もし全身疾患などで入院し  
退院後、しばらく通院出来そうにない時

痛みはないのだけど、  
入れ歯が落ちる  
ごはんが食べにくい  
ムセる

皆さんはどうされますか？

「がまんする」



「歯医者さんに来てもらう」



おやしらずハカセ

# これも医科、歯科等の 多職種で対応しています

- 体の問題はないか（医科）
- お口の中の問題がないか（歯科）
- 口腔ケアなどで支援（歯科衛生士）

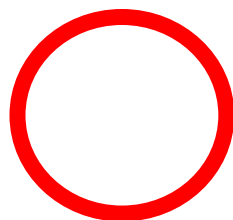


口腔の清掃、お口の機能訓練は  
誤嚥性肺炎の予防等々に効果あり！

もし全身疾患などで入院し  
退院後、しばらく通院出来そうにない時

痛みはないのだけど、、  
歯みがきがしにくくなった  
誤嚥性肺炎が心配だ 等々  
皆さんはどうされますか？

「がまんする」



「歯医者さんに来てもらう」



おやしらずハカセ



# そんな時は 訪問歯科健診を活用してください！

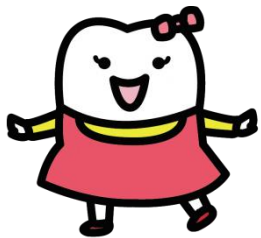
吹田市から委託され吹田市歯科医師会会員が  
訪問歯科健診を行っています。

- 年1回 利用可能
- 治療が必要な箇所が見つかるかも
- 今後の誤嚥性肺炎等の問題を最小限にするため、  
歯科衛生士による継続的な専門的口腔ケアの  
きっかけになることもあります

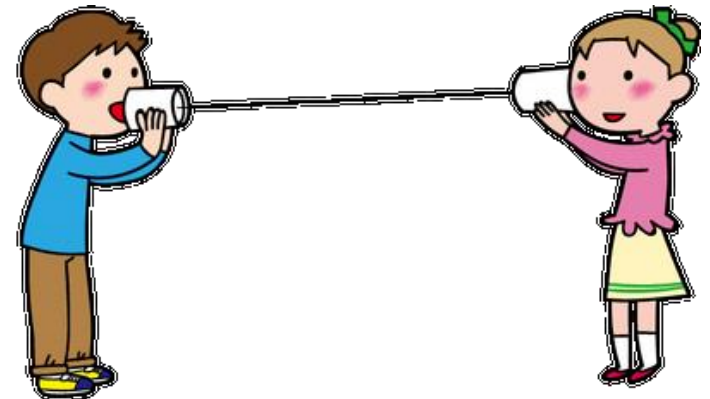
# そんな時は 訪問歯科健診を活用してください！

吹田市から委託され吹田市歯科医師会会員が  
訪問歯科健診を行っています。

歯科医師会に  
お電話いただければ、  
ほぼ即日で健診日が決まります



無料よ！



生活の質を高める  
好循環

しっかり食べる  
ことで、体力が  
つく

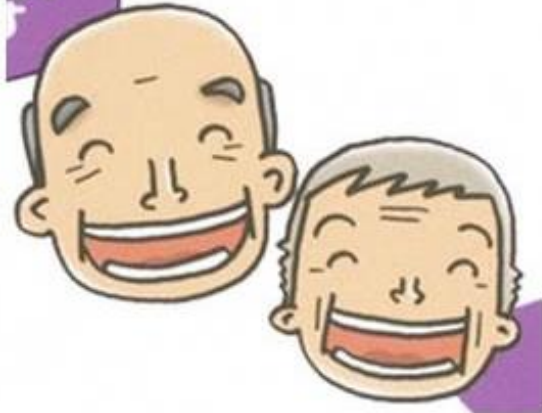
活力がみなぎり、  
積極性が増す

食欲が増し、  
食べる楽しみも  
生まれる

口の機能を  
よく使う  
(よく噛んで食べる、  
人と話をする)

さっぱりする

口腔ケアで  
口の中が  
清潔になる



# 口から食べる楽しみの支援

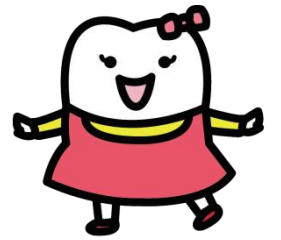
自分の口で  
おいしいごはんを  
食べたいなあ



自分の口で、噛んで、  
味わって、飲み込む  
↓  
口から食べる楽しみ



# まとめ



にゅうし子ちゃん

- **元気なうちから**、かかりつけ歯科医をもち治療を済まし、定期的な健診を受けましょう  
(歯の数は健康や、認知症リスクと関係有ります！)
- ご自身、ご家族が退院されてきた時
  - 痛み等あれば**→歯科医師会に電話→訪問診療
  - 痛み無くても**→歯科医師会に電話→無料で訪問健診



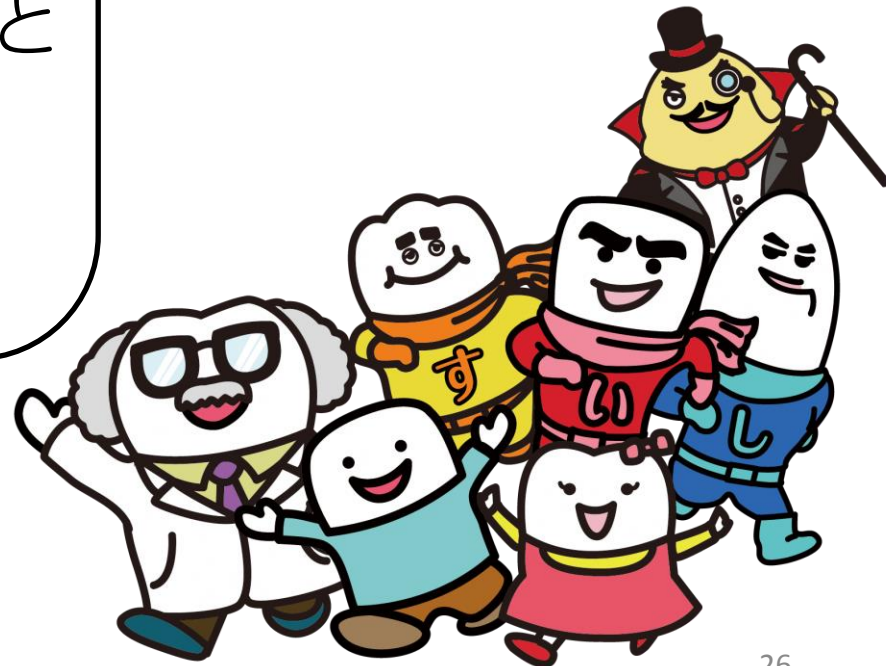
# ご清聴ありがとうございました！

- 訪問歯科健診の申込書

口腔ケアセンターで行われる

- イキイキお口のケア相談
- 障がい者（児）のお口のケアと  
リハビリテーション

のチラシも見てね！





# 在宅医療における薬局の役割

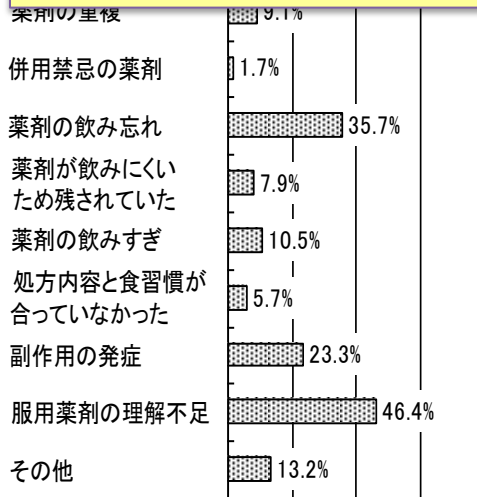
吹田市薬剤師会 副会長 大森 万峰子

# 居宅における薬剤管理の問題点と 薬剤師による訪問指導の効果

在宅患者訪問薬剤管理指導

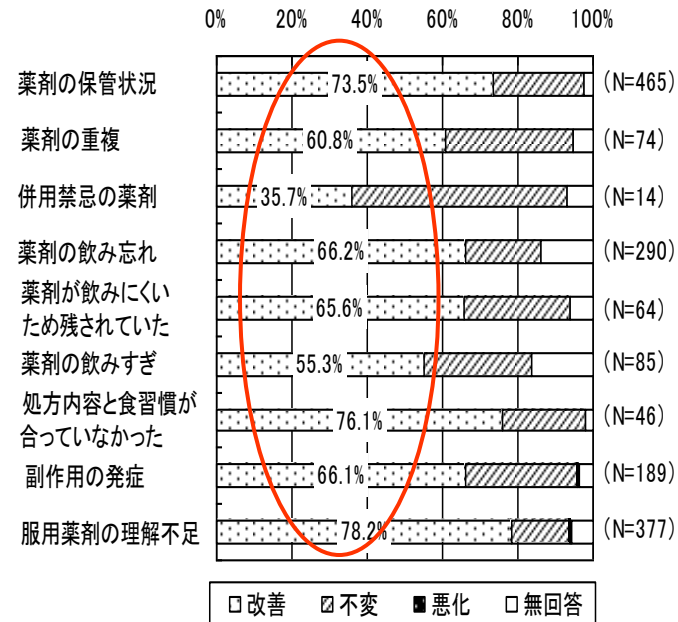
又は居宅療養管理指導の開始時に

発見された薬剤管理上の問題点



在宅患者訪問薬剤管理指導

又は居宅療養管理指導の取り組みの効果



(参考)

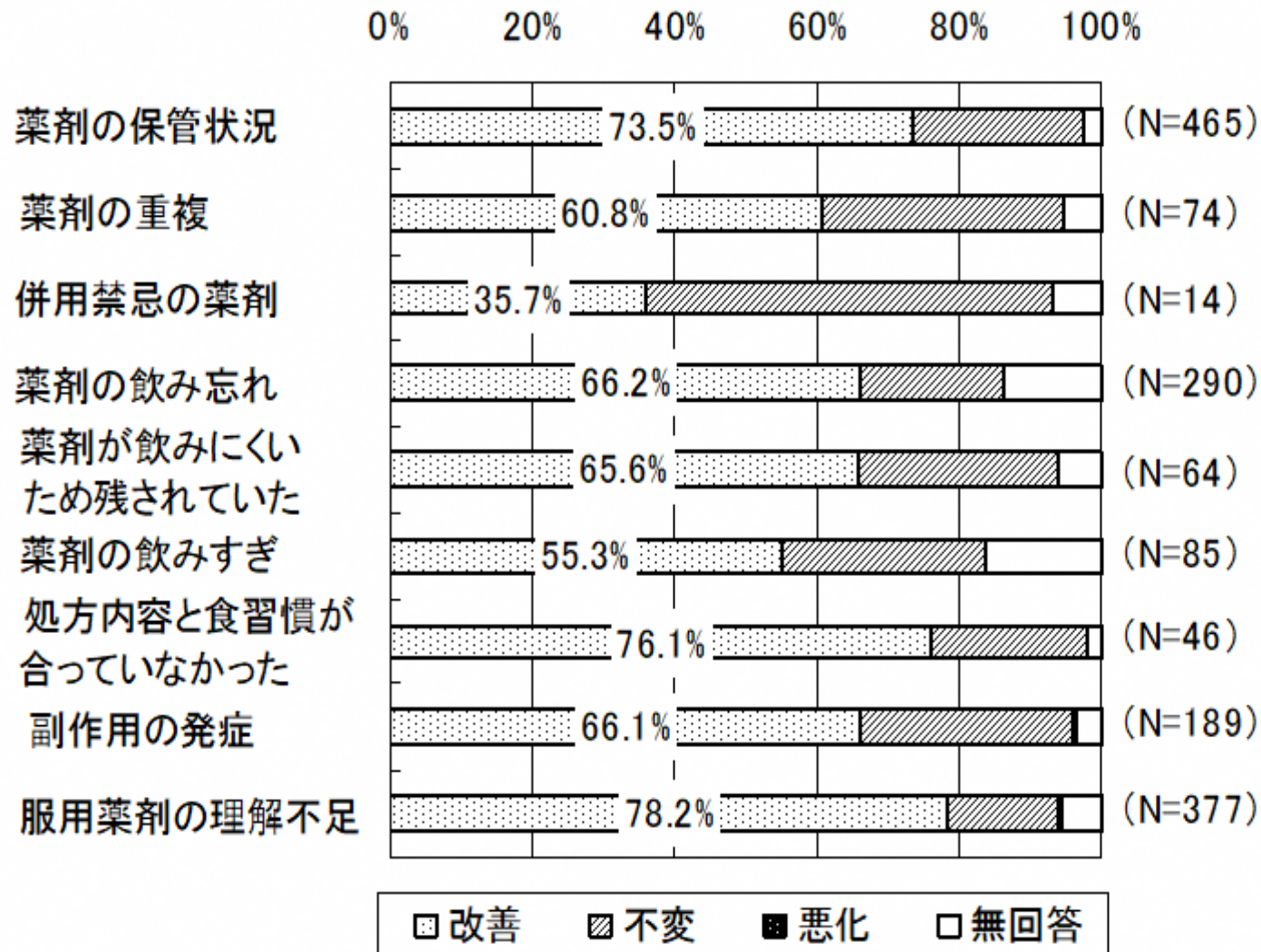
潜在的な飲み忘れ等の年間薬剤費の粗推計  
=約500億円

在宅患者訪問薬剤管理指導等により改善される  
飲み残し薬剤費の粗推計  
=約400億円

出典)平成19年度老人保健事業推進費等補助金「後期高齢者の服薬  
における問題と薬剤師の

在宅患者訪問薬剤管理指導による居宅療養管理指導の効果

# 訪問薬剤管理指導の効果





# お薬の効果や副作用の観点からの 体調変化のチェック

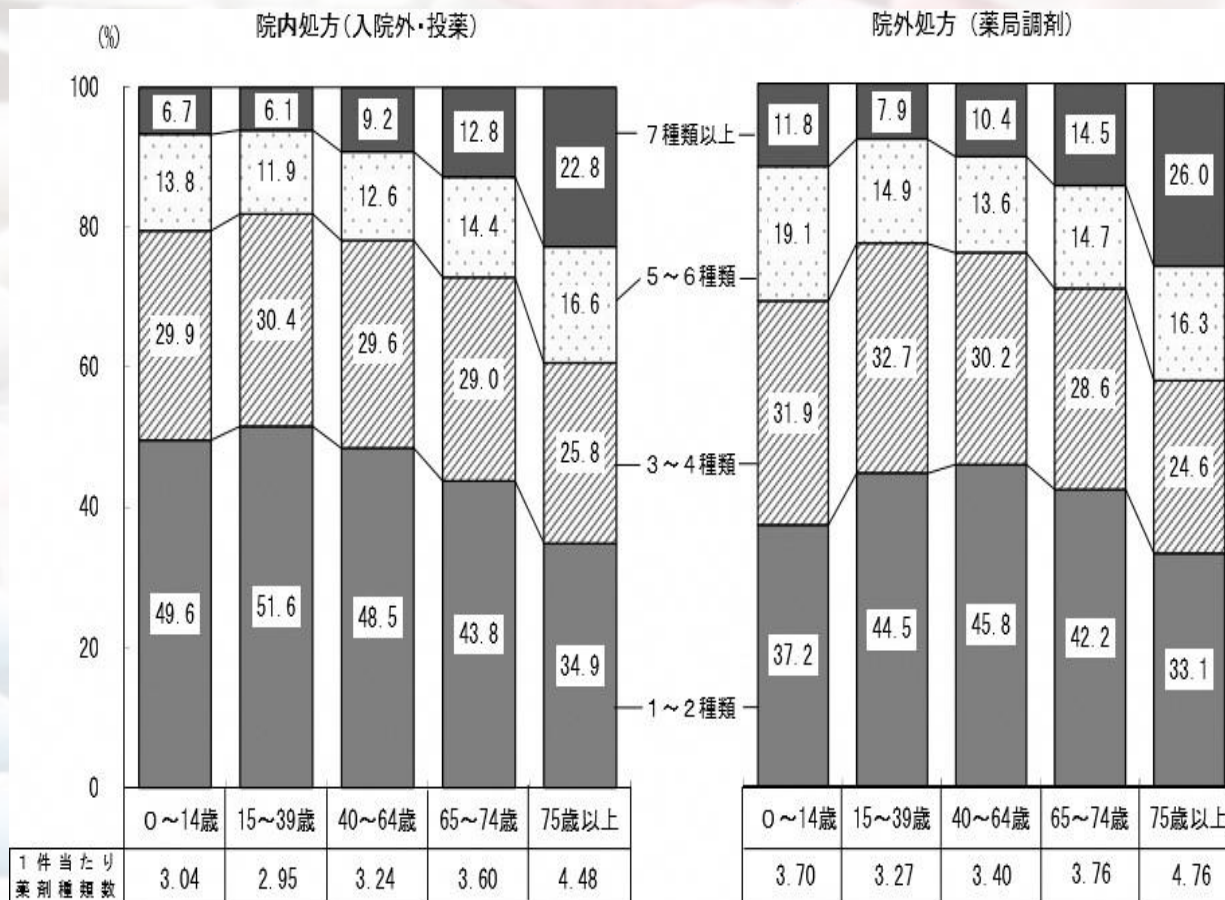
- 食事
- 排泄
- 睡眠
- 運動・日常生活動作
- 認知機能

# ポリファーマシー(多剤併用)とは ?

poly+pharmacy

多く 薬

# 高齢者は多剤併用が多い



厚生労働省ホームページ      平成26年社会医療診療行為別調査の概況

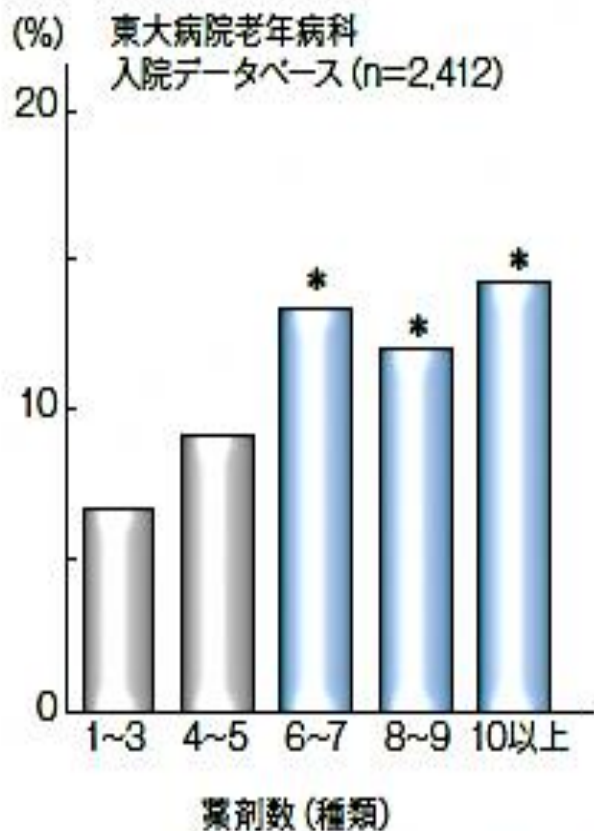
<http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/sinryo/tyosa14/dl/>



# 多剤併用で有害事象のリスクが増大

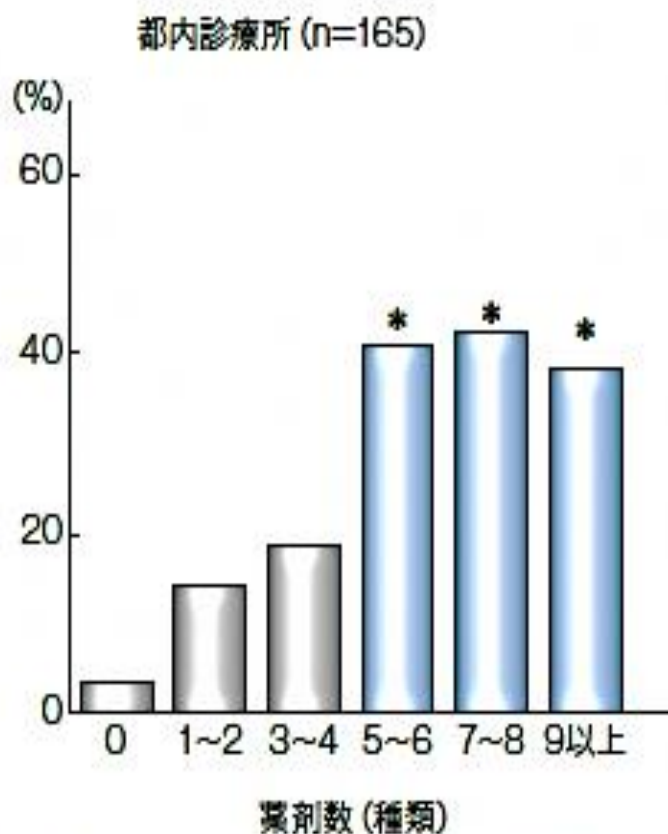
図1 多剤処方と薬物有害事象および転倒の発生リスク

1) 薬物有害事象の頻度



(Kojima T, et al: Geriatr Gerontol Int 2012; 12: 761-2. より引用)

2) 転倒の発生頻度



(Kojima T, et al: Geriatr Gerontol Int 2012; 12: 425-30. より引用)

# 在宅における医薬品管理の実例

患者Aさん(女性)

A病院(心療内科)

処方薬 7種類

B診療所(内科)

処方薬 4種類



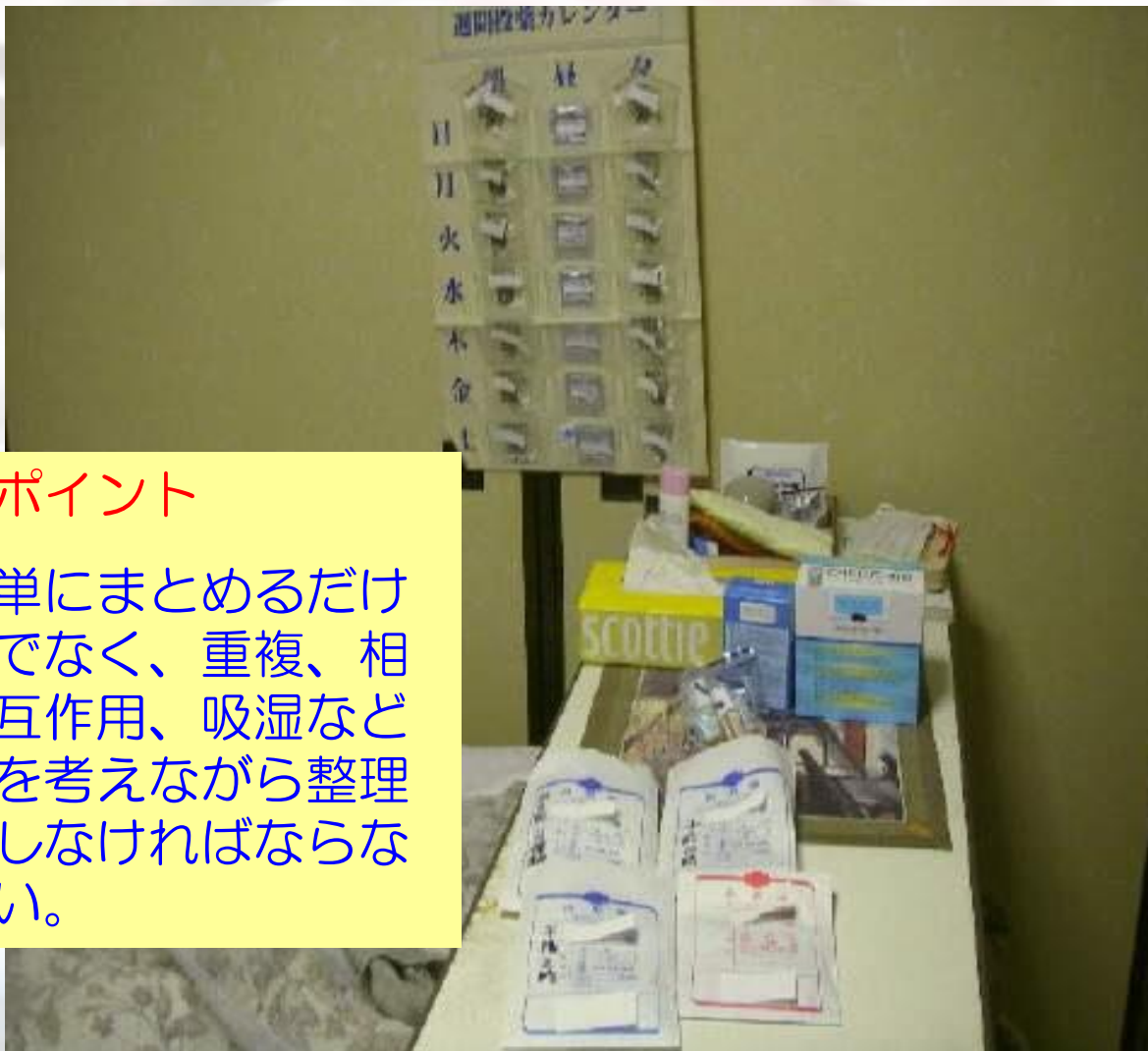
介護ヘルパーは入っているが、薬は自己管理にて整理がつかない状態。



処方医に疑義照会を行い、A, B両方の病院の処方薬を合わせて一包化。

## ポイント

単にまとめるだけでなく、重複、相互作用、吸湿などを考えながら整理しなければならない。



# 飲み残し、飲み誤りの防止方法

- 一包化



その人の能力に応じた  
管理方法を見つける

- カレンダー管理
- 箱管理



# 患者のための薬局ビジョン（概要）

平成27年10月23日公表

## 健康サポート 薬局

### 健康サポート機能

- ☆ 国民の**病気の予防や健康サポート**に貢献
  - ・ 要指導医薬品等を適切に選択できるような供給機能や助言の体制
  - ・ 健康相談受付、受診勧奨・関係機関紹介等

### 高度薬学管理機能

- ☆ **高度な薬学的管理ニーズ**への対応
  - ・ 専門機関と連携し抗がん剤の副作用対応や抗HIV薬の選択などを支援等

## かかりつけ薬剤師・薬局

### 服薬情報の一元的・継続的把握とそれに基づく薬学的管理・指導

- ☆ **副作用や効果**の継続的な確認
- ☆ **多剤・重複投薬や相互作用の防止**
  - ICT（電子版お薬手帳等）を活用し、
    - ・ 患者がかかる**全ての医療機関の処方情報を把握**
    - ・ 一般用医薬品等を含めた服薬情報を一元的・継続的に把握し、薬学的管理・指導

### 24時間対応・在宅対応

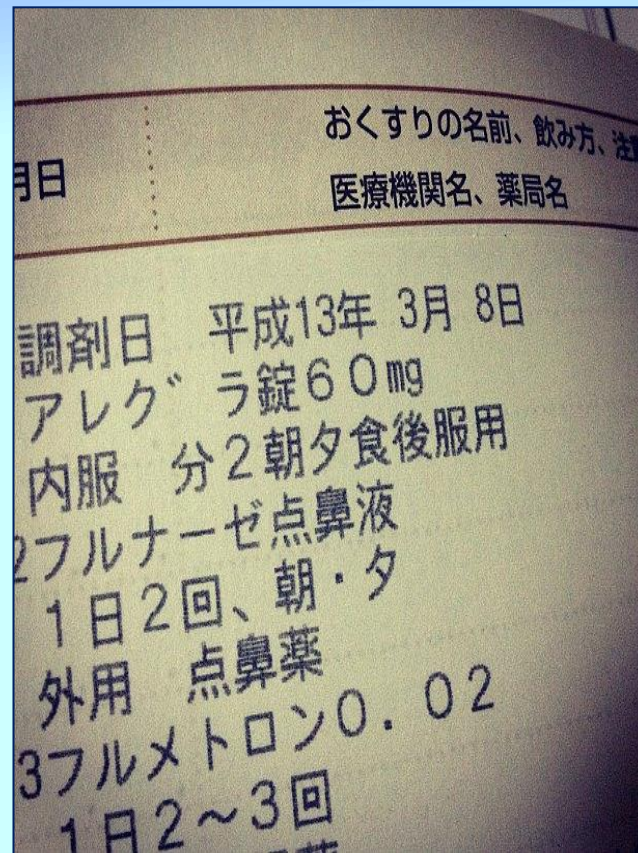
- ☆ **夜間・休日、在宅医療**への対応
  - ・ **24時間**の対応
  - ・ **在宅患者**への薬学的管理・服薬指導
- ※ 地域の薬局・地区薬剤師会との連携のほか、へき地等では、相談受付等に当たり地域包括支援センター等との連携も可能

### 医療機関等との連携

- ☆ 疑義照会・処方提案
- ☆ 副作用・服薬状況のフィードバック
- ☆ 医療情報連携ネットワークでの情報共有
- ☆ 医薬品等に関する相談や健康相談への対応
- ☆ 医療機関への受診勧奨



# お薬手帳の活用



文字の大きさ   


いつでもどこでも確かなお薬情報を



本事業は大阪府地域医療再生基金を活用した事業です。

News

© 2014/03/28 アプリを更新しました。

 一般社団法人 大阪府薬剤師会

大阪市中央区北船場1丁目3番4号 <http://www.osakafu-yakushi.or.jp/>



# 薬剤師による在宅訪問

在宅介護でもおくすりのことはお任せください

— 私達薬剤師が解決します —



大阪府薬剤師会

ご清聴ありがとうございました







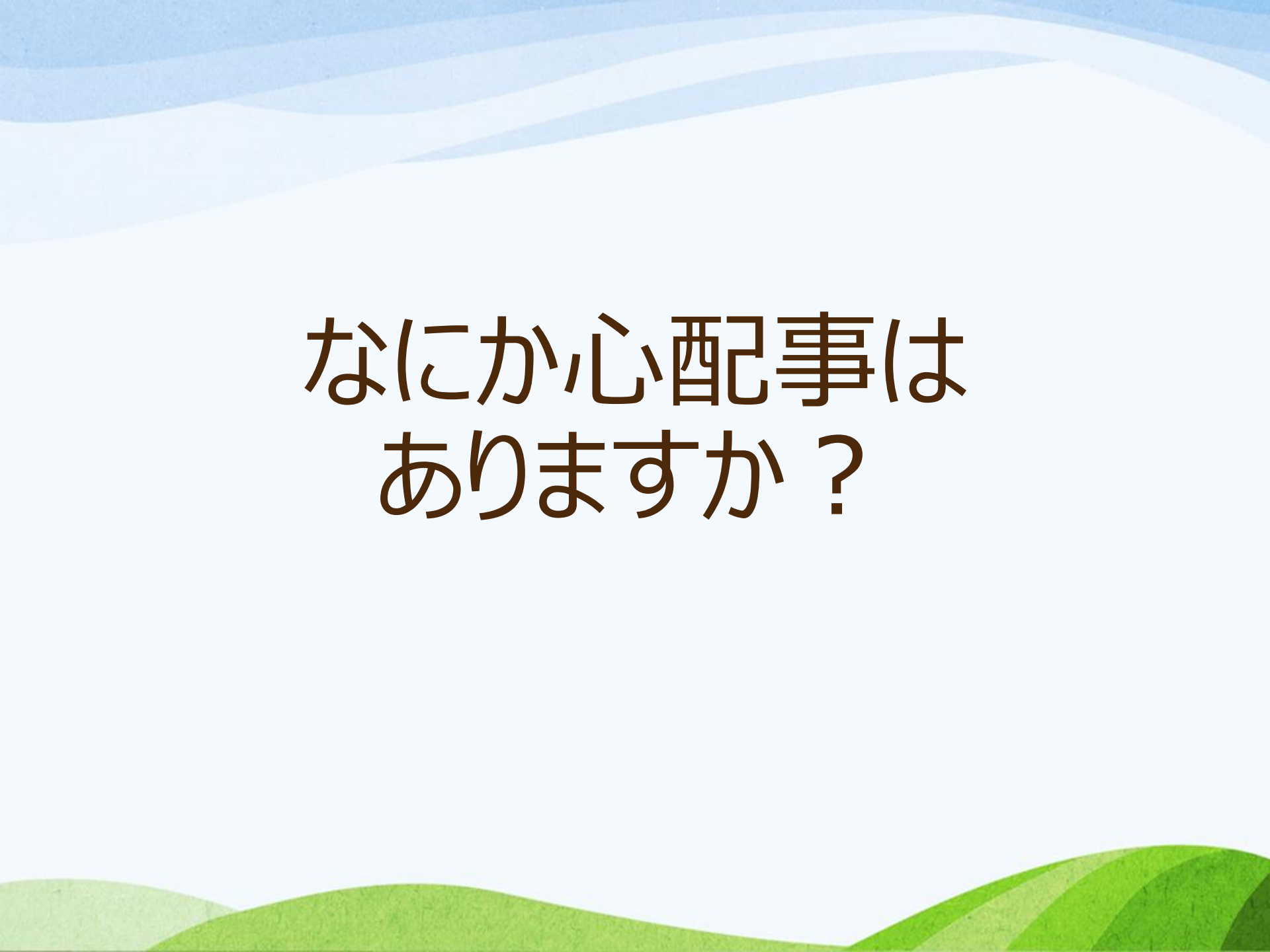
# 訪問看護のご紹介

ご存知ですか？地域の訪問看護師です。

<http://www.suita-med.or.jp/houkan/index.html>

病院治療から在宅療養へ。





なにか心配事は  
ありますか？

# 病気・障がい、介護の心配？

体や病状に不安を抱えてる・・・



管や器具をつけて退院することになった



介護方法がわからない



介護者が他に居ない！



## 誰に相談しますか？

不安・・・心配・・・が募る前に！

- 考えすぎて、心身ともに疲れてしまう前に
- 相談相手を作りましょう！

ケアマネ

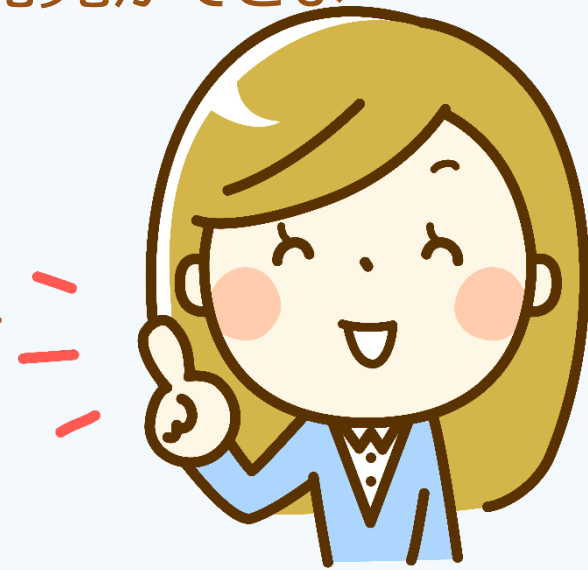
地域包括職員

訪問看護師

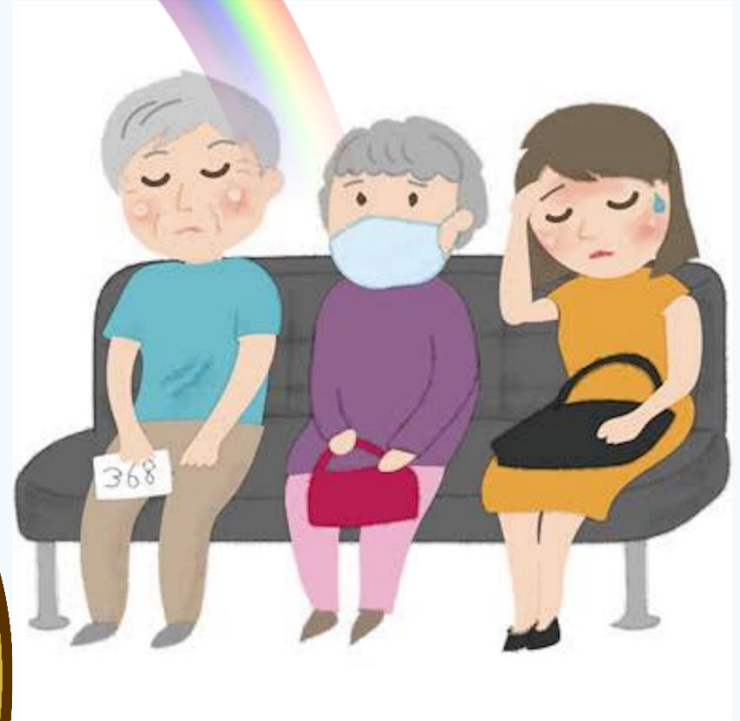


# 看護は病院でも在宅でも！？

- 不安の解消が必要です
- 自宅で気持ちよく過ごせるために、色々考えます
- 予測的に看護を行い、異常の早期発見ができます
- やる気元気！
- 先生・ケアマネとの連携もばっちりです



# 患者さんと医師との橋渡し





目指すは・・・

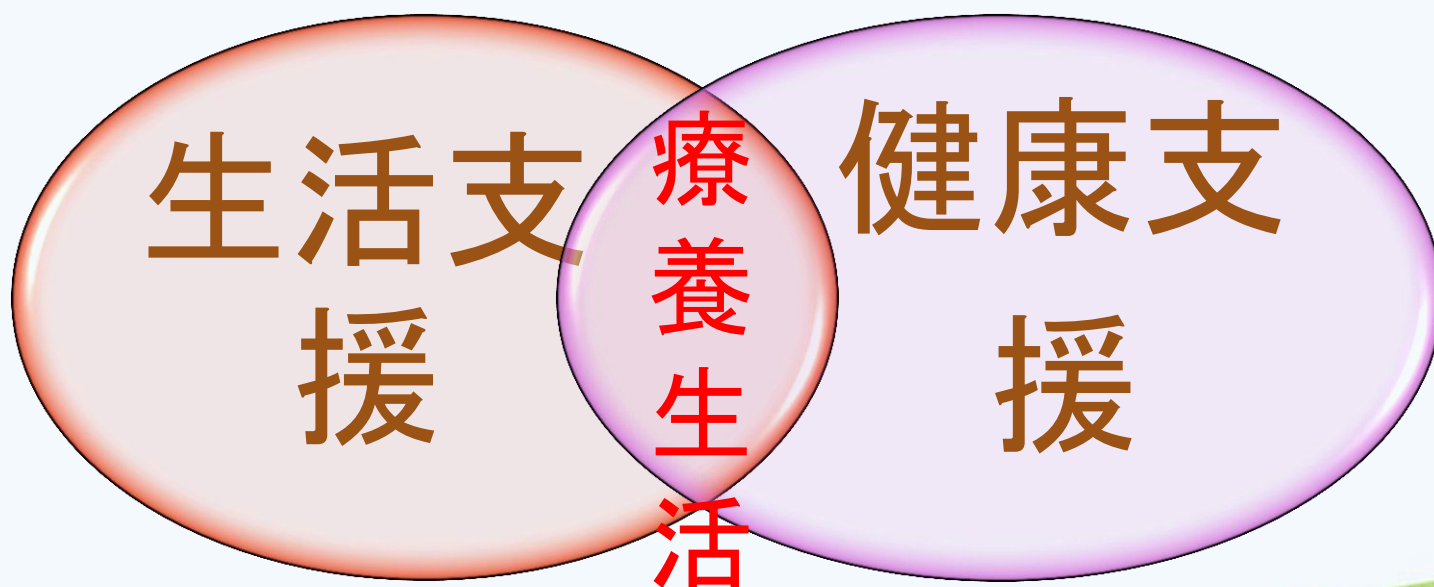
不安を出来る限り減らし、本人も家族も  
笑顔で住み慣れた場所で過ごせるよう  
に・・・

訪問看護師は・・・

安心できる在宅療養・介護生活を  
支援します！

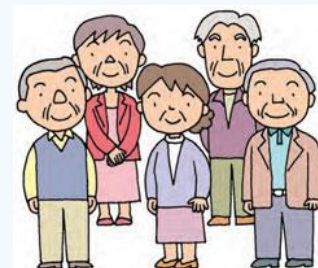
# 訪問介護との違い！？

- 暮らしを支える両輪になりたい！
  - 訪問介護・・・生活面から
  - 訪問看護・・・医療・健康面から



# 訪問看護で何ができる？

- ① 健康状態の観察
- ② 清潔援助
- ③ 床ずれの予防・処置
- ④ 食事・排泄の援助
- ⑤ リハビリテーション
- ⑥ 医療器具の管理
- ⑦ 精神的支援
- ⑧ ご利用者・ご家族への療養相談
- ⑨ その他医師の指導に基づくもの



# 日常生活支援から・・・





# 全身状態の管理・看護まで



# 健康状態の観察。

- ① 健康状態の観察
- ② 清潔援助
- ③ 床ずれの予防・処置
- ④ 食事・排泄の援助
- ⑤ リハビリテーション
- ⑥ 医療器具の管理
- ⑦ 精神的支援
- ⑧ ご利用者・ご家族への療養相談
- ⑨ その他医師の指導に基づくもの



# 清潔：入浴介助



- ① 健康状態の観察
- ② 清潔援助
- ③ 床ずれの予防・処置
- ④ 食事・排泄の援助
- ⑤ リハビリテーション
- ⑥ 医療器具の管理
- ⑦ 精神的支援
- ⑧ ご利用者・ご家族への療養相談
- ⑨ その他医師の指導に基づくもの





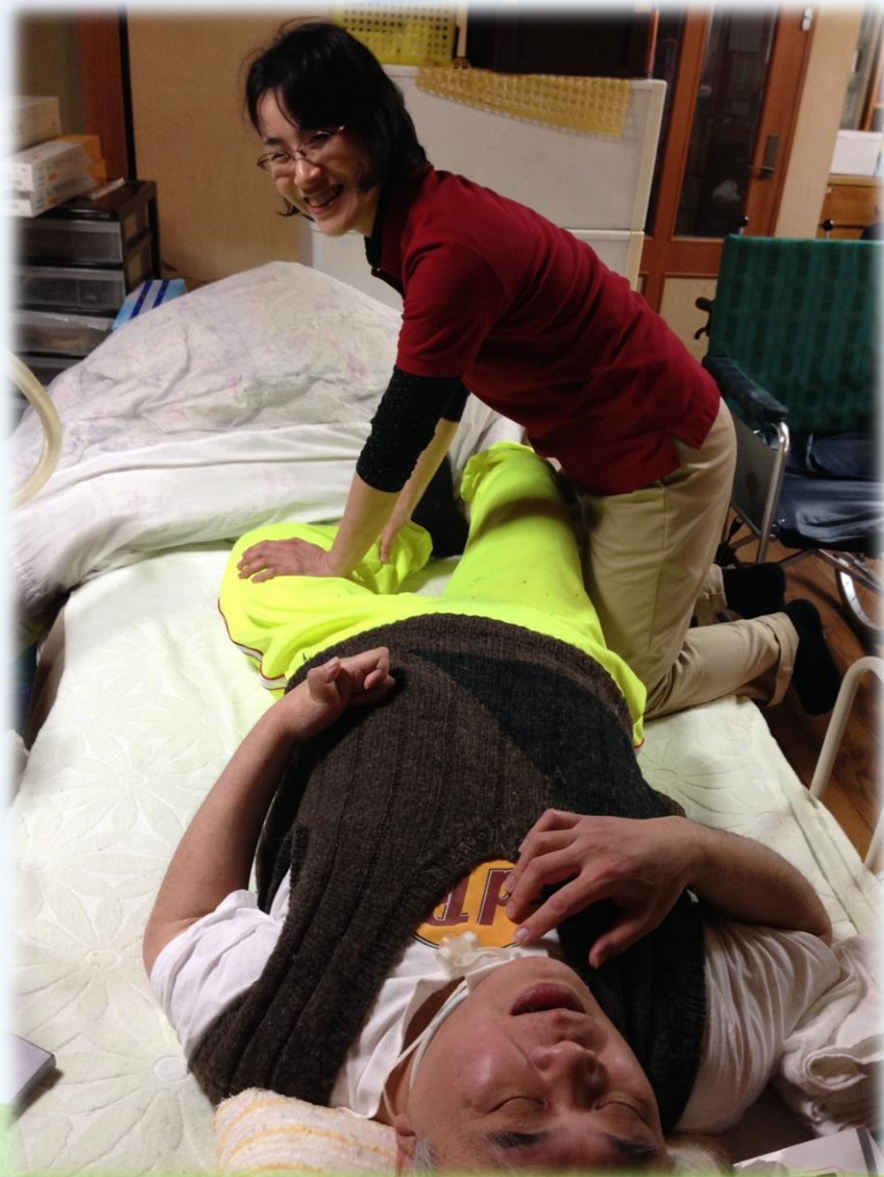
# リハビリテーション。

関節運動ほか



- ① 健康状態の観察
- ② 清潔援助
- ③ 床ずれの予防・処置
- ④ 食事・排泄の援助
- ⑤ **リハビリテーション**
- ⑥ 医療器具の管理
- ⑦ 精神的支援
- ⑧ ご利用者・ご家族への療養相談
- ⑨ その他医師の指導に基づくもの

# リハビリテーション。



- ① 健康状態の観察
- ② 清潔援助
- ③ 床ずれの予防・処置
- ④ 食事・排泄の援助
- ⑤ **リハビリテーション**
- ⑥ 医療器具の管理
- ⑦ 精神的支援
- ⑧ ご利用者・ご家族への療養相談
- ⑨ その他医師の指導に基づくもの



# 服薬管理1

## 服薬セット

服薬  
介助

内服  
確認

注射  
点滴

塗り  
薬



- ① 健康状態の観察
- ② 清潔援助
- ③ 床ずれの予防・処置
- ④ 食事・排泄の援助
- ⑤ リハビリテーション
- ⑥ 医療器具の管理
- ⑦ 精神的支援
- ⑧ ご利用者・ご家族への療養相談
- ⑨ その他医師の指導に基づくもの

# 服薬管理2





# 服薬管理3



# 医療機器のチェック

人工呼吸器の  
チェック

在宅酸  
素

呼吸器  
マスク

腹膜透  
析

持続点  
滴



- ① 健康状態の観察
- ② 清潔援助
- ③ 床ずれの予防・処置
- ④ 食事・排泄の援助
- ⑤ リハビリテーション
- ⑥ **医療器具の管理**
- ⑦ 精神的支援
- ⑧ ご利用者・ご家族への療養相談
- ⑨ **その他医師の指導に基づくもの**



# 医療機器の使用

- ① 健康状態の観察
- ② 清潔援助
- ③ 床ずれの予防・処置
- ④ 食事・排泄の援助
- ⑤ リハビリテーション
- ⑥ 医療器具の管理
- ⑦ 精神的支援
- ⑧ ご利用者・ご家族への療養相談
- ⑨ その他医師の指導に基づくもの



痰の吸引

# 福祉用具の利用

## 移動用リフトの使用

車いす

ベット

シャワー

椅子

歩行器



- ① 健康状態の観察
- ② 清潔援助
- ③ 床ずれの予防・処置
- ④ 食事・排泄の援助
- ⑤ リハビリテーション
- ⑥ 医療器具の管理
- ⑦ 精神的支援
- ⑧ ご利用者・ご家族への療養相談
- ⑨ その他医師の指導に基づくもの

どうしたらいいでしょう。

- 訪問看護を使いたいと思われたとき・・・

ケアマネージャーに  
相談する

かかりつけ医に  
相談する

訪問看護指示書の発行

もちろん  
直接電話で  
もokで  
す!!

訪問看護がスタートします。



訪問看護指示書  
在宅患者訪問点滴注射指示書

※該当する指示書を○で囲むこと

訪問看護指示期間 [平成 年 月 日～ 年 月 日]

点滴注射指示期間 [平成 年 月 日～ 年 月 日]

患者氏名			生年月日 明・大・昭・平 年 月 日		
患者住所			電話 [ ( ) ] -		
主たる傷病名	(1)	(2)	(2)		
現在の状況(該当する欄に○等)	病状・治療 状態				
	投与中の薬剤 の用法・ 用量	1. 2. 3. 4. 5.	2. 4. 6.		
	日常生活 自立度	満たさず	J1 J2 A1 A2 B1 B2 C1 C2		
	要介護認定の 状況	満足の状況	I IIa IIb IIIa IIIb IV M		
	要介護認定の 状況	要支援	要介護 [ 1 2 3 4 5 ]		
褥瘡の 様態	褥瘡の程度	NPUP分類 III度 IV度	DESIGN分類 D3 D4 D5		
装着・使用 医療機器等	1. 自動吸引装置 2. 吸引吸引装置 3. 酸素療法 [ 4/min ] 4. 吸引器 5. 中心静脈栄養 6. 輸液ポンプ 7. 経管栄養 [ 経鼻・胃腸 : チューブサイズ 日に1回交換 ] 8. 留置カテーテル ( サイズ 日に1回交換 ) 9. 人工呼吸器 [ 陽圧式・陰圧式 : 設定 ] 10. 気管カニューレ ( サイズ ) 11. ドレーン [ 部位 : ] 12. 人工肛門 13. 人口膀胱 14. その他 [ ]				
留意事項及び指示事項					
I 療養生活指導上の留意事項					
II 1. 身体リハビリテーション					
2. 褥瘡の処置等					
3. 装着・使用医療機器等の操作視察・管理					
4. その他					
在宅患者訪問点滴注射に関する指示(投与薬剤・投与量・投与方法等)					
緊急時の連絡先 不在時の対応先					
特記すべき留意事項 (急・常の相互利用・併用等についての留意点、薬剤アレルギーの経路等がなければ記載してください。)					
他の訪問看護ステーションへの指示 ( 兼 有 : 指定訪問看護ステーション名 )					

上記のとおり、指定訪問看護の実施を指示します。

平成 年 月 日

医療機関名  
住所  
電話  
(FAX)  
医師氏名

印

指定訪問看護ステーション

殿



## 訪問看護 豆知識。

- 一時的な利用でもいいんです。  
サービスやリハビリに繋いで、訪問看護卒業！
- 看護師が60分訪問して、  
『約814円』かかります。

30分・・・約 463円

90分・・・約1117円

(一割負担の方)

たくさんの看護師が地域にいます。

- 訪問看護ステーション数
- 全国・・・9735
- 大阪・・・999
- 吹田市・・・41

(2017.8.31 全国訪問看護事業協会調べ)

たくさんの看護師が地域にいます。









訪問看護のご利用お待ちしております。  
(^^)/

