

始めよう！健康づくり 吹田市健康ポイント事業

特定健診やがん検診、市が実施する健康講座・介護予防事業・スポーツ教室などに参加すると「ポイント」（スタンプかシール）がもらえます。

ポイント台紙に2,000ポイントを貯めて申請すると、2,000円分の商品などと交換できます。

ポイントと交換できる商品（2,000円相当～）

- 電子マネーWAONカード
- 関大前フタバボウル ゲーム無料券など
- 阪急阪神おでかけカード
- 阪急オアシスギフトカード
- ミズノ スポーツタオル＋リストバンドなど
- ガンバ大阪 タオルマフラー＋グッズ1点
- パンと雑貨のお店「はぴすま」商品券
- 市民体育館 個人使用回数券

健康ポイント
で商品を手に入
れよう！



吹田市イメージキャラクター すいたん

対象

40歳以上で吹田市在住の方（平成29年3月31日までに40歳になる方を含む）

参加方法

ステップ① ガイドブック(ポイント台紙)を手に入れよう！

設置 施設

保健センター、保健センター南千里分館、市役所(国民健康保険室、文化スポーツ推進室)、出張所、地区公民館、市民体育館、武道館、総合運動場 など。

ステップ② ポイント対象事業に参加しよう！

※ 裏面に一覧を掲載しています。

ステップ③ 2,000ポイント貯まったら、商品と交換しよう！

下記の受付期間に保健センターに申請してください。申請は1人1回限り。

第1回	平成28年10月17日(月)～10月28日(金)
第2回	平成29年 2月13日(月)～ 2月24日(金)
午前9時～午後5時30分。土・日曜日は除く。	



問合せ

吹田市立保健センター 吹田市健康ポイント事業担当

〒564-0072 吹田市出口町19-2 TEL 6339-1212 FAX 6339-7075

ポイント対象事業一覧

詳しくは、ガイドブックまたは市ホームページをご覧ください。

A 特定健診など〈500ポイント〉 必須

ポイント対象期間（平成28年4月1日～平成29年3月31日に受けた健診など）

下記のいずれかを必ず受診してください。

特定健診（40～74歳）	①	吹田市国保健康診査（吹田市国民健康保険の方）
	②	社会保険などの特定健診 （吹田市国民健康保険以外の方）
③	後期高齢者医療健康診査（吹田市健康長寿健診・75歳以上）	
④	吹田市生活習慣病予防健康診査（生活保護の方）	
⑤	人間ドック（脳ドックのみは対象外）	
⑥	職場健診（職場で実施する健診）	

B がん検診・その他健（検）診など〈各200ポイント〉

ポイント対象期間（平成28年4月1日～平成29年3月31日に受けた健診など）

がん検診	
①	胃がん検診
②	肺がん検診
③	大腸がん検診
④	乳がん検診
⑤	子宮がん検診
⑥	前立腺がん検診

その他健（検）診	
①	骨粗しょう症検診
②	成人歯科健康診査

吹田市が実施するがん検診の他、職場や人間ドックのがん検診も対象になります。

骨粗しょう症検診、成人歯科健康診査については、吹田市が実施する健（検）診のみ対象です。

C 健康づくり(健康講座・介護予防事業・スポーツ教室など)〈各200ポイント〉

ポイント対象期間（平成28年6月1日～平成29年3月31日）

【健康】【介護予防】【運動】の項目ごとに、貯めることができるポイントの上限が決まっています。

【健康】1,600ポイントまで

市民健康教室
すいた健康サポーター講座
食育講演会
COPD啓発イベント （肺年齢測定）
自殺予防対策講演会
口コモ予防教室
がん予防啓発ウォーク
歯と歯ぐきの健康教室
禁煙相談
みんなの健康展
市立吹田市民病院 市民公開講座
生涯学習吹田市民大学 特別講座
普通・上級救命講習会

【介護予防】800ポイントまで

はつらつ教室
栄養改善講演会
お口から始まる健康教室
口腔機能向上講演会
介護予防推進員養成講座
講演会「笑いと介護予防」
認知症予防講演会
認知症予防教室

【運動】800ポイントまで

市民体育館の1日スポーツ教室
高齢者スポーツ教室
リフレッシュ体操
トレーニング室利用者講習会
市民スポーツ講座「運動はええよ！」
ノルディックウォーキング講座
ウォーキング講座
ココ・カラ・ウォーキング
障害者スポーツ講習会
知的障がい者のための軽スポーツ教室
身体障がい者卓球教室
障がい者体育祭
高齢者スポーツ大会

日程や申込方法など詳しくは、市報すいたや市ホームページなどで順次お知らせします。