

始めよう！健康づくり 吹田市健康ポイント事業

特定健診やがん検診、市が実施する健康講座・介護予防事業・スポーツ教室などに参加すると「ポイント」（スタンプかシール）がもらえます。

ポイント台紙に2,000ポイントを貯めて申請すると、2,000円分の商品などと交換できます。

ポイントと交換できる商品（2,000円相当～）

- 電子マネーWAONカード
- 関大前フタバボウル ゲーム無料券など
- 阪急阪神おでかけカード
- 阪急オアシスギフトカード
- ミズノ スポーツタオル+リストバンドなど
- ガンバ大阪 タオルマフラー + グッズ1点
- パンと雑貨のお店「はぴすま」商品券
- 市民体育館 個人使用回数券

健康ポイント
で商品を手に入
れよう！



吹田市イメージキャラクター すいたん

対象

40歳以上で吹田市在住の方（平成29年3月31日までに40歳になる方を含む）

参加方法

ステップ① ガイドブック(ポイント台紙)を手に入れよう！

設置 施設

保健センター、保健センター南千里分館、市役所(国民健康保険室、文化スポーツ推進室)、出張所、地区公民館、市民体育館、武道館、総合運動場 など。

ステップ② ポイント対象事業に参加しよう！

※ 裏面に一覧を掲載しています。

ステップ③ 2,000ポイント貯まったら、商品と交換しよう！

下記の受付期間に保健センターに申請してください。申請は1人1回限り。

| | |
|------------------------|--------------------------|
| 第1回 | 平成28年10月17日(月)～10月28日(金) |
| 第2回 | 平成29年 2月13日(月)～ 2月24日(金) |
| 午前9時～午後5時30分。土・日曜日は除く。 | |



問合せ

吹田市立保健センター 吹田市健康ポイント事業担当

〒564-0072 吹田市出口町19-2 TEL 6339-1212 FAX 6339-7075

ポイント対象事業一覧

詳しくは、ガイドブックまたは市ホームページをご覧ください。

A 特定健診など〈500ポイント〉 必須

ポイント対象期間（平成28年4月1日～平成29年3月31日に受けた健診など）

下記のいずれかを必ず受診してください。

| | | |
|--------------|------------------------------|--------------------------------|
| 特定健診（40～74歳） | ① | 吹田市国保健康診査（吹田市国民健康保険の方） |
| | ② | 社会保険などの特定健診 （吹田市国民健康保険以外の方） |
| ③ | 後期高齢者医療健康診査（吹田市健康長寿健診・75歳以上） | |
| ④ | 吹田市生活習慣病予防健康診査（生活保護の方） | |
| ⑤ | 人間ドック（脳ドックのみは対象外） | |
| ⑥ | 職場健診（職場で実施する健診） | |

B がん検診・その他健（検）診など〈各200ポイント〉

ポイント対象期間（平成28年4月1日～平成29年3月31日に受けた健診など）

| がん検診 | |
|------|---------|
| ① | 胃がん検診 |
| ② | 肺がん検診 |
| ③ | 大腸がん検診 |
| ④ | 乳がん検診 |
| ⑤ | 子宮がん検診 |
| ⑥ | 前立腺がん検診 |

| その他健（検）診 | |
|----------|----------|
| ① | 骨粗しょう症検診 |
| ② | 成人歯科健康診査 |

吹田市が実施するがん検診の他、職場や人間ドックのがん検診も対象になります。

骨粗しょう症検診、成人歯科健康診査については、吹田市が実施する健（検）診のみ対象です。

C 健康づくり(健康講座・介護予防事業・スポーツ教室など)〈各200ポイント〉

ポイント対象期間（平成28年6月1日～平成29年3月31日）

【健康】【介護予防】【運動】の項目ごとに、貯めることができるポイントの上限が決まっています。

【健康】1,600ポイントまで

| |
|-----------------------|
| 市民健康教室 |
| すいた健康サポーター講座 |
| 食育講演会 |
| COPD啓発イベント （肺年齢測定） |
| 自殺予防対策講演会 |
| 口コモ予防教室 |
| がん予防啓発ウォーク |
| 歯と歯ぐきの健康教室 |
| 禁煙相談 |
| みんなの健康展 |
| 市立吹田市民病院 市民公開講座 |
| 生涯学習吹田市民大学 特別講座 |
| 普通・上級救命講習会 |

【介護予防】800ポイントまで

| |
|--------------|
| はつらつ教室 |
| 栄養改善講演会 |
| お口から始まる健康教室 |
| 口腔機能向上講演会 |
| 介護予防推進員養成講座 |
| 講演会「笑いと介護予防」 |
| 認知症予防講演会 |
| 認知症予防教室 |

【運動】800ポイントまで

| |
|-------------------|
| 市民体育館の1日スポーツ教室 |
| 高齢者スポーツ教室 |
| リフレッシュ体操 |
| トレーニング室利用者講習会 |
| 市民スポーツ講座「運動はええよ！」 |
| ノルディックウォーキング講座 |
| ウォーキング講座 |
| ココ・カラ・ウォーキング |
| 障害者スポーツ講習会 |
| 知的障がい者のための軽スポーツ教室 |
| 身体障がい者卓球教室 |
| 障がい者体育祭 |
| 高齢者スポーツ大会 |

日程や申込方法など詳しくは、市報すいたや市ホームページなどで順次お知らせします。