

避難者向け啓発資料

避難されている皆様へ

災害時は心身ともにストレスがかかり、身体の抵抗力が弱くなっています。

感染症や食中毒にかかりやすくなり、治りにくいことも考えられます。

手洗い、手の消毒、マスク着用等の感染症予防を行い、健康を保つようにしてください。

【食事について】

- 調理をする前や食事の前には、手指を洗い、消毒しましょう。
- 水がない場合は、手指のアルコール消毒を十分行いましょう。
- 食品は、冷暗所での保管を心がけましょう。
- 提供された食事は、早めに食べましょう。
- 「消費期限」を過ぎた食品は、食べずに捨てましょう。
- 「賞味期限」を過ぎた食品は、なるべく早く食べましょう。
- 食物アレルギーのある方は、食品の表示を確認しましょう。
- 食器等の洗浄ができない場合は、使い捨てのラップを巻き、ラップを取り換えながら使うことなどを工夫をして、食器の清潔を保つようにしましょう。

【飲み水について】

- 市販のペットボトルの水を使うときは、容器に破損がないか、キャップが緩んでいないか確認し、飲むときはコップなどに移して、ボトルに直接口をつけないようにしましょう。
- 給水車による汲み置きの水は、出来るだけ当日に汲んだものを沸かしてから使いましょう。
- 井戸水や湧き水は飲まないようにしましょう。

吹田市保健所 衛生管理課

電話06-6339-2226、ファックス06-6339-2058