

# 食中毒予防のために!

～ 避難所で過ごされる方へ ～



食中毒が発生しやすい季節です！  
気温・湿度が高いと、

- ✓ 食べ物が腐りやすくなります！
- ✓ 食中毒が起きやすくなります！

抵抗力が弱い方は重症化することもあるので、  
しっかり防ぐことが大切です！



## 食中毒を起こさないために

- 避難所では、出された食事はすぐに食べましょう。  
※時間が経ち過ぎたら、思い切って捨てましょう。
- 調理や配付、食事の前には、よく手を洗いましょう。  
水が十分に確保できない場合には、ウェットティッシュなどを活用しましょう。
- 下痢、発熱、手指に傷がある方は、食品の調理や配付を行わないようにしましょう。



体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を！