

令和5年度 メンタルヘルス市民講演会 「アフターコロナにおけるこころの健康づくり」



新型コロナウイルス感染症拡大の影響等による長い自粛期間をへて、ようやく日常が戻りつつありますが、心の不調を感じる方が少なくありません。“人と会うのが億劫”、“学校(や会社)に行きたくない”等、しんどさを感じることはありませんか？

今回は、不安障がいやパニック障がい等がご専門の稲田先生を講師にお招きし、こころの健康を保つための方法を「認知行動療法」の技法を用いてわかりやすく教えていただきます。ぜひご参加ください。



日時： 令和6年2月15日(木) 14:00~16:00

場所： 吹田市保健所 2階講堂 (吹田市出口町19-3)

講師： 医療法人悠仁会 稲田クリニック 院長 稲田泰之先生

定員： 50名(先着順)

申込み方法： ① 電子申込み [こちらから](#)→



https://apply.e-tumo.jp/city-suita-osaka-u/offer/offerList_detail?tempSeq=10365

② 電話 06-6339-2227
(土日祝を除く9:00~17:30)



「メンタルヘルス市民講演会の申込み」とお伝えください。

令和6年1月9日(火) 午前9:00~ 受付します。

【問い合わせ先】

吹田市健康医療部 地域保健課
精神保健グループ (吹田市保健所内)
Tel: 06-6339-2227
FAX: 06-6339-2058

