



ひとりで悩まずに
まずはお気軽に
電話して下さいね。

電話：06-6339-2227

月曜日～金曜日

午前9時～午後5時30分

(土曜・日曜・祝祭日・年末年始を除く)



心の健康相談を
お願いします

保健所以外にも
悩みを話せる場所があります。

関西いのちの電話

06-6309-1121 (24時間365日)

こころの健康相談統一ダイヤル

0570-064-556

(月曜日～金曜日 9時30分～17時)

※曜日や時間帯が変わる事がありますのでご了承ください



交通アクセス

阪急吹田または豊津駅から徒歩8分

JR吹田から徒歩15分

阪急バス市立図書館前下車1分



吹田市保健所

〒564-0072

吹田市出口町19-3

電話：06-6339-2227

FAX：06-6339-2058

<https://www.city.suita.osaka.jp/home/soshiki/div-kenkoiryo/hokenjyo.html>



けんこうそうだん
健康相談

～保健所に相談してみませんか～



吹田市保健所
地域保健課 精神保健グループ



こころの健康相談って
何をしてくれますか？

精神科疾患（総合失調症・うつ病・
依存症など）の医療相談をお受けし
ます。また、正しい知識や情報を提
供したり、必要な場合は医療機関を
ご案内しています。



どんな人が相談に
のってくれますか？



精神保健福祉の担当者がご相談をお
受けします。また精神科医（嘱託）
による相談日（予約制）もあります。

よくある相談

眠れない



不安な気持ちがずっと続いています

気持ちが落ち込む

お酒や薬物の事で困っている

悪口を言われていてつらい



誰かに監視されて怖い

家族の様子が心配

もしかして、大人の発達障がいかな…？

生きる気力が持てなくてつらい



これって普通の事なの？
誰にも相談できない

保健所相談 4コママンガ

