

人生 100 年時代!

高齢者が健康に暮らすコツ。
～社会参加が健康への近道～

(主 催) すいたの年輪ネット

(開催趣旨) すいたの年輪ネット(吹田市高齢や生活支援体制整備協議会)では、元気な高齢者が社会参加することで自身の「介護予防」につながることを、また地域活動やボランティア活動の担い手となることで地域が活気づく「地域元気アップ」につながることを意識して議論し進めてきました。この間、高齢者はどのように思い活動してきたのか、これまでの活動の報告とこれからの展望を考えます。

(内 容) 第 1 部 **講演**「高齢者の社会参加が高齢者社会を支える！」(約 1 時間)

講師：大阪教育大学 教授 新崎 国広 氏

第 2 部 **報告**「吹田市内で広まる高齢者の社会参加」(約 15 分)

報告者：吹田市高齢福祉室職員

シンポジウム「私が始めたきっかけ。オススメする理由。」(約 45 分)

コーディネーター：大阪教育大学 教授 新崎 国広 氏

パネラー：調整中 (3 者を予定)

活動体験オリエンテーション

体験希望者向けにオリエンテーション実施 (約 10 分)

(開催日時) 令和 2 年 3 月 2 日 (月) 午後 2 時～午後 4 時

(会 場) 千里山コミュニティセンター

(定 員) 120 人

(対 象 者) 吹田市在住・在学・在勤者

(広 報) 市報すいた 2 月号に情報掲載。チラシを作成し、公共施設等に設置をする。自治会(回覧)、地区福祉委員長会議、民生・児童委員協議会委員長会議、高齢クラブ理事会(単一クラブへの配布)、地域包括支援センター、事業所連絡会などでの説明、周知。

(併 催) 助け愛隊登録ボランティアスキルアップ研修、地域元気アップ講座との併催

すいたの年輪ネット委員へのお願い

集合：午後 1 時(千里山コミュニティセンター)

※会場設営、受付、会場案内、アンケート回収、片付け等をすいたの年輪ネット委員の皆様と行います。ご協力よろしくお願いたします。