



地域元気アップ講座



～アクティブシニアを目指そう！～

☆ 本日のメニュー ☆

1. 地域活動の先輩に聞いてみよう！



豊一地区福祉委員会 委員長 金戸 省三 氏

2. 私たちの活動を紹介します！



福祉委員会

東山田地区福祉委員会 宮本 修 氏

吹田市ボランティア連絡会

副会長 中谷 恵子 氏

ラコルタ（吹田市立市民公益活動センター）

センター長 柳瀬 真佐子 氏

休憩

3. グループ交流



講座を受講したきっかけは何ですか？

興味のある活動は何ですか？

地域活動・ボランティア活動の印象は？

4. 活動体験の調整



地域活動体験（福祉委員会）、ボランティア体験の調整を行います。