

地域元気アップ講座

～アクティブシニアを目指そう！～

無料！

今の私

明日からの私
(予定+役割=元気・健康)

シニア限定！
(概ね60歳以上～)

・地域活動や

ボランティア活動に興味がある方！

・講座受講後、後日活動体験ができます！

※活動体験は約2～3時間です。日程は講座当日にお伝えします。

東会場

亥の子谷コミュニティセンター（山田西1-26-20）

4月21日（火） 午後2時～午後4時

西会場

千里山コミュニティセンター

（千里山霧が丘22-1 BiVi千里山3階）

4月27日（月） 午後2時～午後4時

※両会場とも講座内容は同じです。いずれかご都合の良い会場に、ご参加ください。

活動体験は下記のいずれかを選択いただきます。

- ・お住まいの地域の地区福祉委員会の活動
- ・吹田市社会福祉協議会ボランティアセンターやラコルタ（吹田市立市民公益活動センター）が行うボランティア活動

※活動体験の日程は講座当日にお伝えします。

締切 4月17日

（申込み）社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会 6339-1254

主催：すいたの年輪ネット（吹田市高齢者生活支援体制整備協議会）

すいたの年輪ネット事務局：吹田市 福祉部高齢福祉室 支援グループ