

地域元気アップ講座

～アクティブシニアを目指そう！～

今の私

明日からの私

(元気、健康、予定、役割)



・地域活動や
ボランティア活動を始めたい方!

・各会場での講座後、後日活動体験ができます!

※活動体験は約2～3時間です。日程は講座当日にお伝えします。

シニア限定!
(概ね60歳以上～)

南会場

吹田市立勤労者会館 (吹田市昭和町12番1号)

2月25日(月) 午後2時～午後4時

北会場

吹田市立高齢者生きがい活動センター

(千里ニュータウンプラザ内 吹田市津雲台1丁目2番1号)

3月6日(水) 午後2時～午後4時

※両会場とも講座内容は同じです。いずれかご都合の良い会場に、ご参加ください。

活動体験は下記のいずれかを選択いただきます。

- ・お住まいの地域の地区福祉委員会の活動。
- ・吹田市立市民公益活動センター(ラコルタ)／吹田市社協ボランティアセンターが行うボランティア活動。

※活動体験の日程は講座当日にお伝えします。

締切 2月15日

(申込み) 社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会 (06)6339-1254

主催:すいたの年輪ネット(吹田市高齢者生活支援体制整備協議会)

すいたの年輪ネット事務局:吹田市 福祉部高齢福祉室 支援グループ

助け愛隊ボランティア養成講座

求ム! 隊員!

日時 3月11日 (月) 午前10時~正午

場所 吹田市立総合福祉会館
(吹田市出口町19-2)内容 高齢者宅でボランティア
活動する際の心構えなど対象 吹田市在住・在学・在勤
の方▶ 講座修了後「助け愛隊ボランティア」に、
ご登録いただきます。▶ 登録時にボランティア保険 (300円か500円)
に加入いただきます。

助け愛隊とは?

原則75歳以上のひとり暮らし高齢者宅を訪
問し、30分程度で終了する簡易な生活支援
を行うボランティア活動です。

(活動例)

- ・地域のサロン情報、福祉相談窓口の紹介
- ・電球交換
- ・季節家電(ストーブ、扇風機等)の出し入れ
- ・草抜きなどの軽微な庭掃除
- ・大型ゴミの搬出
- ・簡易な家電操作

※活動は原則平日午前10時~午後4時。

活動調整は社会福祉法人 吹田市社会福祉
協議会が行います。

助け愛隊

締切 3月7日

(申込み) 社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会 (06)6339-1254

主催: 社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会

本事業は「すいたの年輪ネット(吹田市高齢者生活支援体制整備協議会)」で、活動内容等の変更について検討を
行う場合がございます。ご了承ください。

すいたの年輪ネット事務局: 吹田市 福祉部高齢福祉室 支援グループ