

# 医療と介護 <sup>案</sup>重ねた年輪 支える吹田

## ～いつまでも、わが家で暮らしたいあなたへ～

### 自宅での生活を支える医療と介護

年齢を重ね、医療や介護が必要になった方を自宅で支えるサービスがあります。

### 通院ができなくなっても、自宅で医療が受けられます

#### 在宅医療とは？

身体や病気の状況によって、通院が困難となった場合、医師や歯科医師が訪問して、自宅などで診察や治療、処置などを行うことです。

#### どんな医療が受けられるの？

自宅などで医師により受けられる医療行為に、特に制限はありません<sup>\*</sup>。酸素療法や、点滴などの栄養管理、必要に応じて、歯科治療、口腔ケア、リハビリや痛みの緩和なども希望することができます。

<sup>\*</sup>かかりつけ医にご相談ください。

### 在宅医療 Q&A

Q1. 在宅医療が受けられるのは、決まった年齢や病気の人だけですか。

A1. 年齢や病気に制限はありません。ただし、病気のために通院が困難な方に限られます。

Q2. 在宅医療の相談は、どこにすればよいのでしょうか。

A2. まずは、かかりつけ医に相談してみましょう。

Q3. 在宅医療は、希望すれば必ず受けられますか。

A3. 状況によっては希望どおりにならない場合もあります。かかりつけ医から別の医療機関を紹介してもらえることもあります。

Q4. 歯科治療も在宅で受けることはできるのですか。

A4. 歯科治療は可能なことと、在宅では無理なこともあります。吹田市歯科医師会に相談窓口がありますので、まずはご相談ください。

### かかりつけ医を探すポイント

かかりつけ医がない人は、次のポイントを参考にかかりつけ医を探しましょう。

- ◎なるべく自宅から近い場所にある
- ◎話をよく聞いてくれて、相談をしやすい
- ◎必要に応じて、専門の医療機関を紹介してくれる



いつでも相談できるよう、自宅の近くの診療所・歯科医院・薬局などのかかりつけを持ちましょう。

# 在宅で利用できる介護保険サービス



**訪問介護** ホームヘルパーが訪問し、身体介護や家事を行います。

**訪問看護※** 看護師が病院で通常行う医療行為、例えば床ずれの処置、痰吸引、点滴や注射、人工肛門のケア、生活上のケア（入浴介助など）を計画的に行います。

**訪問口腔ケア※** 歯科衛生士がお口の清掃や、食べるためのお口の機能訓練を行います。

**訪問薬剤管理※** 薬剤師が薬の飲み方の指導や服薬状況の確認、副作用の説明などを行います。

**夜間対応型訪問介護** 夜間に、ホームヘルパーが訪問し、身体介護をします。

**定期巡回・随時対応型訪問介護看護** 24時間対応で訪問介護と訪問看護のサービスを提供します。

**訪問入浴** 自宅や施設に通っての入浴が難しい場合、自宅に浴槽を持ち込んで入浴を介助します。

**訪問リハビリ※** リハビリ専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）が身体の機能回復や日常生活の自立を助けるために、自宅でリハビリを行います。

**デイサービス【通所介護】  
デイケア【通所リハ】** 施設に通い、入浴や食事、体操やレクリエーションなどを行います。

**ショートステイ** 短期間、施設に入所して、食事や入浴等の介助を受けます。

**小規模多機能型居宅介護** デイサービスを中心に、訪問介護とショートステイを組み合わせ利用できます。

**福祉用具貸与・購入  
住宅改修** 車いすや手すり、ポータブルトイレ、浴室用いすなどの福祉用具をレンタル・購入できます。手すりの取り付けなどの住宅改修も行えます。

※のサービスは、医師や歯科医師の指示が必要です。  
あらかじめ、相談しましょう。



## ここに相談を

### 入院中の方

#### 『病院に相談を』

退院支援について相談ができる窓口のある病院もあります。どこで相談を受けられるか聞いてみましょう。介護や福祉サービスの利用、かかりつけ医との調整など、退院後の生活について相談できます。

### 自宅で生活している方

#### 『地域包括支援センターに相談を』

「だんだん身体が弱ってきた」「独居で食事の用意や入浴が大変」「介護保険サービスを利用するにはどうしたらいいか」といった、介護や福祉、健康などについての高齢者の総合相談窓口です。

### すでに介護保険サービスを利用している方

#### 『ケアマネジャーに相談を』

自宅でどのようなサービスを利用すればよいか、相談できます。必要な医療的な処置や今後の病気の経過、身体の状態が変わった時の対応などについて、相談しましょう。