

# 医療と介護 重ねた年輪 支える吹田

～いつまでも、わが家で暮らしたいあなたへ～



## 自宅での生活を支える医療と介護

年齢を重ね、医療や介護が必要になった方を自宅で支えるサービスがあります。

## 通院ができなくなっても、自宅で医療が受けられます

### 在宅医療とは？

身体や病気の状況によって、通院が困難となった場合、医師や歯科医師が訪問して、自宅などで診察や治療、処置などを行うことです。

### どんな医療が受けられるの？

自宅などで医師により受けられる医療行為に、特に制限はありません※。酸素療法や、点滴などの栄養管理、必要に応じて、歯科治療、口腔ケア、リハビリや痛みの緩和なども希望することができます。

※かかりつけ医にご相談ください。

### 在宅医療のイメージ

#### かかりつけ医

日常的な診療や健康管理を行い、入院や専門的検査が必要なときは、状態に合わせて病院を紹介します。

日々の健康管理

#### 病院

病状が急変したり、検査が必要となったときに対応することで、在宅医療をバックアップします。

専門的な検査や治療

連携

#### 本人

かかりつけ医による診療、歯科医師、薬剤師、看護師、理学療法士などのサポートのほか、ケアマネジャーのケアプランに基づき、ホームヘルパーなどによる支援を受けながら自宅で療養生活を送ります。



## 在宅医療 Q&A

Q1. 在宅医療が受けられるのは、決まった年齢や病気の人だけですか。

A1. 年齢や病気に制限はありません。ただし、病気のために通院が困難な方に限られます。

Q2. 在宅医療の相談は、どこにすればよいのでしょうか。

A2. まずは、かかりつけ医に相談してみましょう。

Q3. 在宅医療は、希望すれば必ず受けられますか。

A3. 状況によっては希望どおりにならない場合もあります。かかりつけ医から別の医療機関を紹介してもらえこともあります。

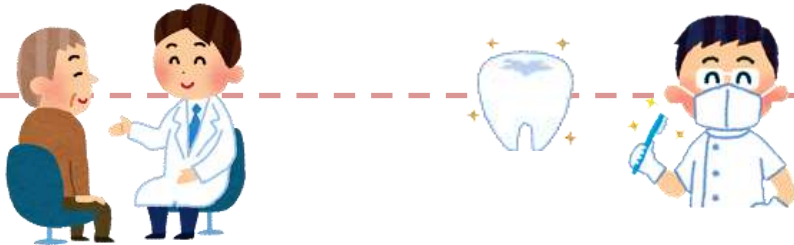
Q4. 歯科治療も在宅で受けることはできるのですか。

A4. 歯科治療は可能なことと、在宅では無理なこともあります。吹田市歯科医師会に相談窓口がありますので、まずはお相談ください。

## かかりつけ医を探すポイント

かかりつけ医がない人は、次のポイントを参考に  
かかりつけ医を探しましょう。

- ◎なるべく自宅から近い場所にある
- ◎話をよく聞いてくれて、相談しやすい
- ◎必要に応じて、専門の医療機関を紹介してくれる



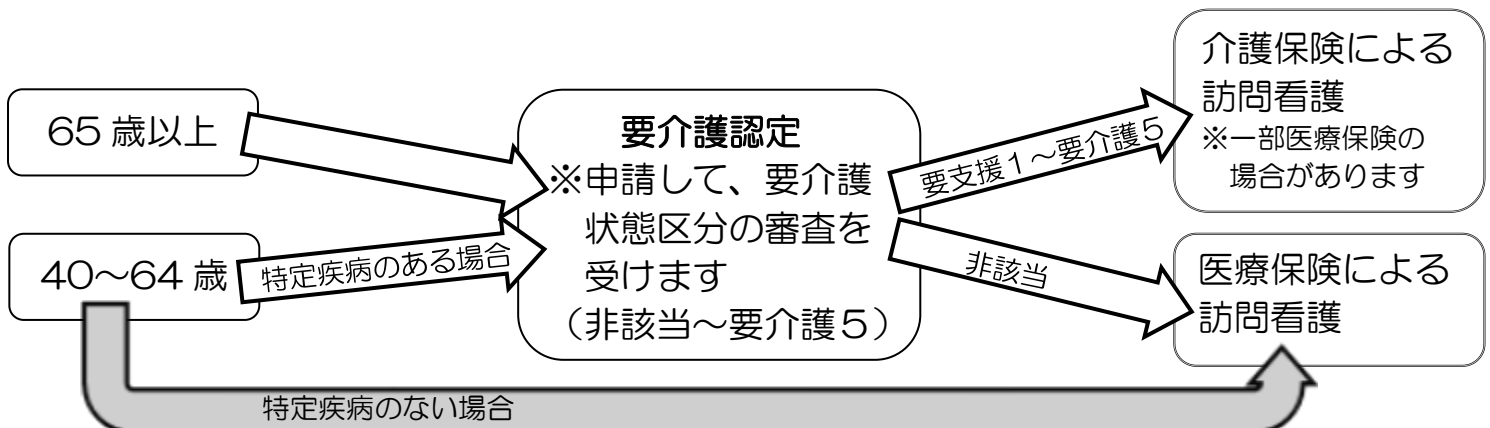
いつでも相談で  
きるよう、自宅の  
近くの診療所・歯  
科医院・薬局など  
のかかりつけを  
持ちましょう



## 訪問看護の利用



訪問看護は、介護保険で利用する場合と、医療保険で利用場合があります。



## 訪問看護

看護師が医師の指示を受けて、病院で通常行う医療行為、例えば、床ずれの処置、痰吸引、点滴や注射、人工肛門のケア、生活上必要なケア（入浴介助など）を計画的に行います。

## 訪問リハビリ

リハビリ専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）が医師の指示を受けて、身体の機能回復や日常生活の自立を助けるために、自宅でリハビリを行います。

## 訪問口腔ケア

歯科衛生士が歯科医師の指示を受けてお口の中の清掃や、食べる、飲み込む機能の低下したお口の機能訓練を行います。

## 訪問薬剤管理

薬剤師が医師の指示を受けて、薬の正しい飲み方や服薬状況、副作用についての説明などを行います。

## 在宅で利用できる介護保険サービス



### 訪問介護

ホームヘルパーが訪問し、入浴や排せつなどの身体介護、掃除や買い物などの家事を行います。  
湿布を貼るなどの一部の行為を除き、医療行為はできません。

### 夜間対応型訪問介護

夜間に、ホームヘルパーが身体介護が必要な人の自宅を訪問し、介助をします。

### 定期巡回・随時対応型 訪問介護看護

24時間対応で訪問介護と訪問看護のサービスを提供します。

### 訪問入浴

自宅や施設に通って入浴することが難しい場合、自宅に浴槽を持ち込んで入浴を介助します。

### デイサービス【通所介護】 デイケア【通所リハ】

施設に通い、入浴や食事、体操やレクリエーションなどを行います。

### ショートステイ

短期間、施設に入所して、食事や入浴の介助を受けたり、リハビリなどを行います。

### 小規模多機能型居宅介護

デイサービスを中心に、訪問介護とショートステイを組み合わせで利用できます。

### 福祉用具貸与・購入 住宅改修

日常生活の自立を助けるために、車いすや手すり、ポータブルトイレ、浴室用いすなどの福祉用具をレンタル・購入できます。手すりの取り付けなどの住宅改修も行えます。

## 高齢者在宅福祉サービスなど

医療保険や介護保険で利用できるサービス以外にも、利用できるサービスがあります。

- ◎緊急通報システム
  - ◎配食サービス
  - ◎家族介護用品の給付（おむつ代助成）
  - ◎高齢者訪問理美容サービス
  - ◎通院困難者タクシークーポン券
  - ◎在宅寝たきり高齢者等訪問歯科事業（歯科健診）など
- 詳しくは、吹田市ホームページまたは地域包括支援センターへお問い合わせください。

## ここに相談しましょう

### 入院中の方

#### 病院に相談を

退院支援について相談ができる窓口のある病院もあります。どこで相談を受けられるか聞いてみましょう。介護や福祉サービスの利用、かかりつけ医との調整など、退院後の生活について相談できます。

### 自宅で生活している方

#### 地域包括支援センターに相談を

「だんだん身体が弱ってきた」「一人暮らしで食事の用意や入浴が大変」「介護保険サービスを利用するにはどうしたらいいか」といった、介護や福祉、健康などについての高齢者の総合相談窓口です。

### すでに介護保険サービスを利用している方

#### ケアマネジャーに相談を

自宅でどのようなサービスを利用すればよいか、相談できます。必要な医療的な処置や今後の病気の経過、身体の状態が変わった時の対応などについて、相談しましょう。

## メモ

地域包括支援センターでは保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが中心となって高齢者の地域での暮らしをサポートします。お住まいの地域を担当するセンターにご相談ください。

	連絡先	担当者
地域包括支援センター		
居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）		