

吹田市安心・自信物語

吹田市で暮らすスイコさんは今年で八十才。最近、少しの段差でつまずきやすくなりました。不安になったスイコさんは市役所に相談し、「短期集中サポートサービス」を利用することにしました。

はじめまして市のリハビリ職の者です

スイコさんの体の状況やこれからしたいことについて教えてください

ポンポン



昔はよく夫と一緒にあちこち出かけたのよまた行ってみたいわねえ

いいですねえ



では、まず立ち上がりの動作を見させてもらいますね

よいしょ

アセスメント



では、このトレーニングメニューと一緒にがんばりましょう！

3カ月後……

体力も気持ちも向上し夫婦で散歩を楽しむスイコさんでした

プランニング

