

人生100年時代!

シニア世代の社会参加・参画

# 元気・健康 フォーラム

## 2021

介護予防に!?

アクティブシニア!?

生活リズムが!?

健康増進!?

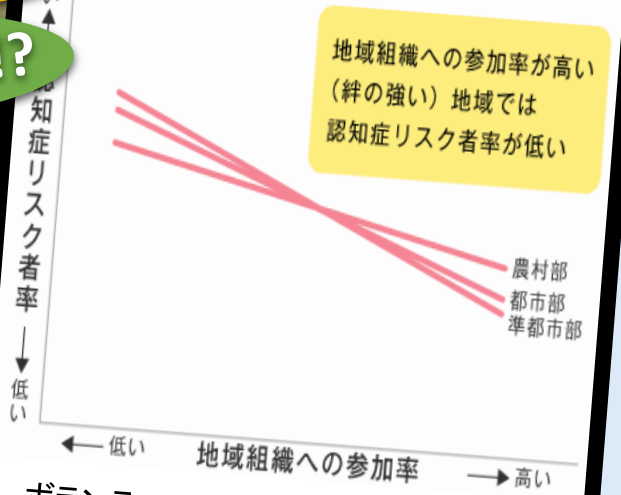
認知症予防に!?

月に1回で!?



### NEWS

#### 介護予防のキーワードは「社会参加」



ボランティア団体や町会・自治会などへの活動割合が高い地域ほど、認知症リスク者が低いといった結果が出ています。社会参加と介護予防とは、強い相関関係があることが証明されつつあります。

大阪ええまちプロジェクトホームページより抜粋

### ■会場(いずれかの会場に参加ください)

#### ①南千里会場【メイン会場】

千里市民センター(大ホール)  
(津雲台1-2-1千里ニュータウンプラザ2階)

#### ②内本町会場

内本町コミュニティセンター(多目的ホール)  
(内本町2-2-12)

※①②の会場とも先着20名。

### ■内容

・高齢者の社会参加・参画が高齢者社会を支える!

講師:大阪教育大学 特任教授 新崎 国広 氏

・これまでの取組報告

・各会場で意見交換

(新型コロナウイルス感染状況によっては意見交換を中止する場合があります。)

・南千里会場で講演・取組報告を行います。

・内本町会場では南千里会場の講演・取組報告をオンラインで視聴します。

※意見交換は両会場で行います。

### ■申込

・11月1日(月)から受付開始。

社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会

電話:06-6339-1254 FAX:06-6170-5800

# 12/15(水)

## 午後2時~

## 午後3時30分

参加する際の  
注意点



検温して来場ください。



新型コロナウイルス感染状況によっては開催中止する場合があります。



不織布マスクを着用ください。



来場時には消毒ください。

問い合わせ:社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会(電話:06-6339-1254 FAX:06-6170-5800)

主催:すいたの年輪ネット(吹田市高齢者生活支援体制整備協議会)

(事務局)吹田市 福祉部高齢福祉室 支援グループ (電話:06-6384-1375 FAX:06-6368-7348)