

高齢者の健康

介護予防

介護・ボランティア

運動・軽体操

福祉・制度
など

出前講座実施中!!

吹田市地域包括支援センター

吹田市地域包括支援センターでは、高齢者の健康づくりや介護、福祉などについての出前講座を実施しています。

地域のお住いの高齢者の方に対してはもちろん、地域福祉活動を推進されている団体や介護福祉団体などへの講座も行います。

依頼を希望される場合は、下記のテーマ例を参考に希望日の1か月前までに、地域包括支援センターまでご連絡ください。



テーマに応じて
保健師・看護師、社会福祉士、主任介護支援専門員、理学療法士、作業療法士、体育指導員などのスタッフが出向きます。

【テーマ例】

フレイル・介護予防	
① 「吹田市民はつらつ元気大作戦」 ～自立した日常生活を続けるために～	⑦転倒予防のための体操
② 「いきいき百歳体操」(おためし講座)	⑧認知症を予防しよう (吹田きらきら脳トレ体操)
③ 吹田はつらつ体操	⑨家事だって運動だ!
④ シニアのための運動	⑩季節に合わせた健康づくり
⑤ フレイル予防～食事編～	⑪知っておきたい血圧の自己管理
⑥ お口の体操をしよう (吹田かみかみ健口体操)	⑫生活習慣病予防について
福祉・制度	介護・ボランティア
⑬上手に使おう介護保険制度と吹田市高齢者安心・自信サポート事業(総合事業)	⑱認知症の方への対応の仕方 (認知症サポーター養成講座)
⑭地域包括支援センターについて	⑲介護者の健康管理について
⑮高齢者在宅福祉サービスについて	古い支度
⑯成年後見制度について	⑳「自分らしく生きる」 ～もしもの時に備える～
⑰居宅での高齢者虐待防止について	

■上記は、テーマの一例です。上記以外でもご希望がありましたらお気軽にご相談ください。

(2023年5月作成)

	地域包括支援センター名称	連絡先	担当地域
JR以南	吹一・吹六	内本町 2-2-12 内本町コミュニティセンター内 TEL 06-6317-5461 FAX 06-6317-5469	寿町・中の島町・西御旅町・東御旅町 内本町・元町・朝日町・川岸町 清和園町・南清和園町
	吹三・東	幸町 22-5 特別養護老人ホームハピネスさんあい内 TEL 06-4860-8338 FAX 06-4860-8233	高浜町・南高浜町・昭和町・高城町 末広町・日の出町・川園町・吹東町 幸町・南正雀・平松町・目俵町
片山岸部	片山	山手町 1-1-1 吹田特別養護老人ホーム高寿園内 TEL 06-6310-7112 FAX 06-6310-7115	片山町・原町2・出口町・藤が丘町 朝日が丘町・山手町・上山手町 天道町
	岸部	岸部北 1-24-2 介護老人保健施設ウエルハウス協和内 TEL 06-6310-8626 FAX 06-6310-8627	岸部北・岸部南・岸部中・岸部新町 原町1、3、4・芝田町
豊津江坂南吹田	南吹田	穂波町 21-23-103 TEL 06-6155-5114 FAX 06-6155-5663	泉町・西の庄町・金田町・南金田 南吹田・穂波町
	豊津・江坂	江坂町 4-20-1 特別養護老人ホームエバークリーン内 TEL 06-6310-9705 FAX 06-6368-6005	垂水町・江坂町1～4・豊津町 江の木町・芳野町・広芝町
千里山佐井寺	千里山東・佐井寺	千里山高塚 2-1 1 TEL 06-6386-5455 FAX 06-6386-5477	千里山霧が丘・千里山星が丘 千里山虹が丘・千里山月が丘 千里山松が丘・千里山高塚・千里山東 竹谷町・佐井寺・佐井寺南が丘
	千里山西	千里山西 1-41-15 コート千里山Ⅲ TEL 06-6310-8060 FAX 06-6310-8561	千里山西・千里山竹園・春日・円山町 江坂町5
山田千里丘	亥の子谷	山田西 1-26-20 亥の子谷コミュニティセンター内 TEL 06-4864-8551 FAX 06-6170-3939	山田東1・山田西1・山田南 五月が丘東・五月が丘西 五月が丘南・五月が丘北
	山田	山田東 2-31-5 グループホームたんぽぽ内 TEL 06-6155-5089 FAX 06-6155-5527	山田東2～4、山田西2～4・山田北
	千里丘	長野東 12-32 ケア21千里丘内 TEL 06-6876-5021 FAX 06-6876-6121	樫切山・山田市場・尺谷・長野東 長野西・千里丘上・千里丘中・千里丘下 千里丘西・千里丘北・新芦屋上 新芦屋下・清水・青葉丘南・青葉丘北
千里ニュータウン万博阪大	桃山台・竹見台	津雲台 1-2-1 千里ニュータウンプラザ 5階 TEL 06-6873-8870 FAX 06-6873-8871	津雲台1・桃山台・竹見台
	佐竹台・高野台	佐竹台 2-3-1 特別養護老人ホーム青藍荘内 TEL 06-6871-2203 FAX 06-6871-2380	佐竹台・高野台
	古江台・青山台	古江台 3-9-3 ケアハウスシャロン千里内 TEL 06-6872-0507 FAX 06-6872-0503	古江台・青山台
	津雲台・藤白台	津雲台 4-7-2 介護老人保健施設つくも内 TEL 06-7654-5350 FAX 06-7654-5267	津雲台2～7・藤白台・上山田 千里万博公園・山田丘

基幹型地域包括支援センター

市役所内にあり、上記15か所のセンターの総合調整、後方支援を行います。

泉町 1-3-40 吹田市役所内 低層棟1階 高齢福祉室内
TEL 06-6384-1360 FAX 06-6368-7348
06-6384-1375