
**第7期吹田市高齢者保健福祉計画・介護保険
事業計画にかかる高齢者等実態調査報告書**

平成29年(2017年)3月

吹田市

目 次

I. 調査の概要	1
1. 調査目的	1
2. 調査項目	1
3. 調査設計	1
4. 回収結果	1
5. アンケート回答者	2
6. 報告書の見方	2
II. 調査結果	5
1. 回答者本人・世帯の状況	5
(1) 本人の性別及び年齢	5
(2) 居住地域	6
(3) 家族構成	6
(4) 要介護度（認定者のみ）	7
(5) 介護・介助の必要性（非認定・要支援者のみ）	7
(6) 介護・介助が必要になった主な原因	8
(7) 主な介護・介助者及び年齢（非認定・要支援者のみ）	12
(8) 収入の有無	13
(9) 今後の就労意向	14
(10) 経済的にみた暮らしの状況	15
(11) 住宅の所有形態	16
(12) 住宅の床面積	17
(13) 住宅の築年数	17
(14) 住宅用火災警報器の設置有無	18
(15) 住まいでの困りごと	19
2. からだを動かすことについて	21
(1) 運動機能の評価（非認定・要支援者のみ）	21
(2) 外出控えの状況（非認定・要支援者のみ）	27
(3) 外出の際の移動手段	31
3. 食べることについて	35
(1) 身長・体重・BMI判定（非認定・要支援者のみ）	35
(2) 口腔機能の評価（一部非認定・要支援者のみ）	36
(3) 歯の数と入れ歯の利用状況（非認定・要支援者のみ）	38
(4) 噛み合わせのよさ（非認定・要支援者のみ）	39

(5) 6 か月間での 2 ～ 3 kg の体重減少 (非認定・要支援者のみ)	39
(6) 他者との共食の頻度 (非認定・要支援者のみ)	39
(7) 定期的な歯科受診	41
4. 毎日の生活について	42
(1) 物忘れの状況 (非認定・要支援者のみ)	42
(2) 日常生活の自立状況 (非認定・要支援者のみ)	43
(3) 社会参加の状況 (非認定・要支援者のみ)	46
(4) 趣味や生きがいの有無 (非認定・要支援者のみ)	48
(5) 週あたりの入浴回数と入浴場所 (非認定・要支援者のみ)	50
(6) お風呂に週 5 回以上入らない理由 (非認定・要支援者のみ)	51
5. 地域での活動について	54
(1) 自主活動の参加状況 (非認定・要支援者のみ)	54
(2) いきいきした地域づくり活動の参加者としての参加意向 (非認定・要支援者のみ) ..	57
(3) いきいきした地域づくり活動の企画・運営としての参加意向 (非認定・要支援者のみ) ..	59
(4) 参加したい自主活動 (非認定・要支援者のみ)	60
(5) 地域活動・ボランティア活動に参加・活動しやすくなる条件 (非認定・要支援者のみ) ..	62
6. 自分とまわりの人の「たすけあい」について	65
(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる相手・聞いてあげる相手 (非認定・要支援者のみ) ..	65
(2) 病気で看病や世話をしてくれる相手・してあげる相手 (非認定・要支援者のみ) ..	67
(3) 家族や友人・知人以外の相談相手	69
(4) 友人・知人と会う頻度 (非認定・要支援者のみ)	71
(5) この 1 か月間に会った友人・知人の人数 (非認定・要支援者のみ)	72
(6) よく会う友人・知人との関係 (非認定・要支援者のみ)	73
7. 健康について	75
(1) 主観的健康感	75
(2) 現在の幸福度	77
(3) この 1 か月間にゆううつな気持ちになったこと	78
(4) この 1 か月間に心から楽しめない感じ	79
(5) 飲酒習慣	80
(6) 喫煙習慣	81
(7) 現在治療中、または後遺症のある病気	82
(8) かかりつけ医の有無	84
(9) かかりつけ歯科医の有無	84
(10) かかりつけ薬局の有無	85
8. 介護保険のことや高齢者保健福祉施策等について	86
(1) 介護保険料の上昇に対する考え	86
(2) 近くの地域包括支援センターの認知度	88

(3) インターネットなどの利用状況	90
(4) 災害に備えた対策	92
(5) 特殊詐欺だと思われる電話がかかってきた経験	95
(6) 特殊詐欺被害を防ぐために必要なこと	96
(7) 高齢者虐待に当てはまる項目	97
(8) 高齢者虐待防止のために必要な取組	99
(9) 認知症サポーターの認知度	101
(10) 成年後見制度の認知度	102
(11) 認知症の人が安心して暮らせるまちにするために必要な対策	103
(12) 介護予防事業の認知度	104
(13) 健康の保持・増進や介護予防のために心がけていること	105
(14) 習慣的に運動をすること	106
(15) 運動を継続するために必要なこと、困っていること	109
(16) 吹田市高齢者安心・自信サポート事業におけるNPO団体など民間企業等のサービス提供について	110
(17) 最期を迎えたい場所	114
(18) 家族の最期を迎えさせたい場所	115
(19) 自宅で療養しながら最期まで過ごすこと	116
(20) 自宅療養の実現が難しいと思う理由	117
(21) 自身の死が近づいた場合に受ける医療についての家族との話し合い	118
(22) 日常生活での不安や悩み	119
(23) 居住地域で安心して暮らすこと	120
(24) 地域包括ケアシステムを作るために大切なこと	121
(25) 今後の在宅生活の継続に必要な支援・サービス（非認定・要支援者）	122
(26) 高齢者保健福祉について充実を望む施策	124
(27) 介護保険制度や高齢者保健福祉施策について（自由回答）	125
9. 在宅介護の実態について	126
(1) 主な介護者の続柄	126
(2) 主な介護者の性別	126
(3) 主な介護者の年齢	126
(4) この1か月での介護保険サービスの利用有無（認定者のみ）	127
(5) 利用している在宅サービス（認定者のみ）	128
(6) サービスの満足度（認定者のみ）	130
(7) 施設等への入所・入居の検討状況（認定者のみ）	133
(8) 介護保険サービスを利用していない理由（認定者のみ）	135
(9) 介護保険サービス以外の支援・サービスの利用状況と利用意向（認定者のみ）	138
(10) 訪問診療の利用有無（認定者のみ）	141
(11) 家族や親族からの介護状況（認定者のみ）	143
(12) 介護を主な理由として仕事を辞めた家族や親族	144
(13) 主な介護者の勤務形態	144
(14) 介護をするに当たっての働き方の調整等	145

(15) 仕事と介護の両立に効果がある勤め先の支援	146
(16) 働きながらの介護の継続意向	147
(17) 主な介護者が行っている介護等	148
(18) 主な介護者が不安に感じる介護等	149
10. 介護者の状況について	151
(1) 主な介護者の健康状態	151
(2) 介護保険制度の利用による介護者の変化	152
(3) 主な介護者が介護を行ううえで困っていること	156
(4) 主な介護者が介護に困ったときの相談先	157
(5) 介護者の性別ごとの状況	158
(6) 通院の状況	167
(7) 介護の知識を得るための講座や研修の受講意向	173
(8) インターネットを利用した介護情報の検索有無	174
(9) 高齢者・介護家族電話相談事業（高齢者サポートダイヤル）の認知度	174
(10) 主な介護者の今後の介護に対する意向	175
Ⅲ. 地域別特性のまとめ	177
1. 居住地域別結果	177
(1) 家族構成	177
(2) 住宅の所有形態	178
(3) 住宅の築年数	179
(4) 住宅用火災警報器の設置	180
(5) 住まいの困りごと	181
(6) 外出控え	182
(7) 外出の際の移動手段	183
(8) 週あたりの入浴回数	184
(9) 参加している自主活動	185
(10) いきいきした地域づくり活動の参加者としての参加意向	186
(11) いきいきした地域づくり活動の企画・運営としての参加意向	187
(12) かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬局	188
(13) 今後の在宅生活に必要な生活支援	190
(14) 近くの地域包括支援センターの認知度	192
(15) 高齢者虐待	193
(16) 認知症サポーターの認知度	194
(17) 介護予防事業の認知度	195
(18) 週1回以上の運動習慣	196
(19) 居住地域で安心して暮らすこと	197
(20) 主な介護者の続柄	198
(21) 主な介護者の性別	199

2. 地域別特性まとめ	200
(1) JR以南地域	200
(2) 片山・岸部地域	201
(3) 豊津・江坂・南吹田地域	202
(4) 千里山・佐井寺地域	203
(5) 山田・千里丘地域	204
(6) 千里ニュータウン・万博・阪大地域	205
IV. 調査結果のまとめと結果からうかがえる課題	207
1 はじめに	207
2 安心して住み続けられる住環境の充実	208
3 生きがいづくり・健康づくりの推進	209
4 新しい介護予防・日常生活支援総合事業の推進（生活支援・介護予防）	211
5 認知症高齢者支援の推進	213
6 在宅医療と介護の連携の促進	214
7 介護者支援	215
8 地域包括ケアシステムの中核機関としての地域包括支援センター	218
V. 資料	219
調査票	219